



Club Alpino Italiano  
sezione di Busto Arsizio  
Via Dante, 5  
Tel. 0331 622745

Club Amici della  
Montagna  
Via Silvio Pellico, 9  
Tel. 333 8274148



# SCUOLE SCI 2024



Presentazione delle scuole  
Martedì 12 Dicembre 2023 ore 21.00  
Presso sede CAM  
Via S. Pellico, 9 Busto Arsizio  
(entrata da vicolo della Pace)

## **PROGRAMMA SCI DI FONDO**

## **IL CORSO DI FORMAZIONE**

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso avrà una lezione teorica in sede, con la presenza del maestro che svolgerà l'attività di istruzione e quattro uscite domenicali in località itineranti. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.

È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.

## Lezioni su neve

14-gen-24 RIALE VAL FORMAZZA  
21-gen-24 FLASSIN  
28-gen-24 SCHILPARIO  
4-feb-24 SPLÜGEN (CH)

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

## PROGRAMMA SCI DI DISCESA

## IL CORSO DI FORMAZIONE

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di Discesa per tutti coloro che vogliono iniziare o perfezionarsi nella tecnica dello sci di discesa.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in quattro uscite domenicali, in località itineranti, il cui obiettivo è di insegnare la tecnica di sci alpino. I maestri ci seguiranno nelle località. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.

È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.

## Lezioni su neve

14-gen-24 VALTOURNENCHE  
21-gen-24 BARDONECCHIA  
28-gen-24 VIA LATTEA  
4-feb-24 MONGINEVRO (F)

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

## PRESENTAZIONE E TEORIA

Sede del Club Amici della Montagna in Via S. Pellico, 9- Busto Arsizio (ingresso da vicolo della Pace).

12-dic-23 ore 21.00 Attrezzature ed equipaggiamento

## **QUOTE**

La quota del corso comprende: le quattro lezioni sui campi da sci, l'accompagnamento dei soci e il trasporto in pullman nelle varie località.

Non comprende il giornaliero per l'accesso alle piste.

## **DOCUMENTI NECESSARI**

- Per Corso: Iscrizione a CAI o CAM compresa Assicurazione per la durata del corso.
- Per Gite: Iscrizione a CAI o CAM Oppure tesserino di socio simpatizzante con assicurazione giornaliera.

Per le gite in Svizzera un documento valido per l'espatrio. Per i minori è necessaria la presenza di un genitore o di un familiare (maggiorenne) che ne faccia le veci.

## **LE GITE**

Chi invece è già uno sciatore praticante, potrà aggregarsi alla comitiva e sciare in compagnia. Per le gite dello sci di fondo è possibile anche lo svolgimento di altre attività, come escursioni con racchette da neve. Per queste attività, come da normativa vigente, è necessario l'uso del KIT: ARVA, PALA e SONDA.

Oltre alle gite del corso, sono in programma:

<b><i>DISCESA</i></b>		<b><i>FONDO</i></b>
<b>Monginevro (F)</b>	8 dic	<b>Monginevro (F)</b>
<b>Gita a Sorpresa</b>	6 gen	<b>Gita a Sorpresa</b>
	11 feb	<b>Saint Barthélemy</b>
<b>Campionati Bustesi di discesa</b>	18 feb	<b>Lenzerheide (CH)</b>
<b>5 giorni di non solo sci</b>	21/25 feb	<b>5 giorni di non solo sci</b>
	25 feb	<b>Pragelato</b>
	3 mar	
<b>Pila</b>	10 mar	<b>Cogne</b>
	17 mar	<b>Obergoms (CH)</b>
<b>Via Lattea</b>	24 mar	<b>Riale</b>

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

Le gite di discesa potranno essere effettuate in collaborazione con altri Sci club.

Le gite dello sci di fondo, sono in collaborazione con: Sci Club Valle Anzasca / Gallarate.

Per la cinque giorni, 21/25 febbraio, le prenotazioni termineranno all'esaurimento dei posti disponibili e non oltre il 10 dicembre.

## **APERTURA DELLE ISCRIZIONI**

Dal mese di novembre presso le sedi delle due società.

Termino iscrizioni il 10 gennaio 2024 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni più dettagliate si possono avere contattando le società:

CAI via Dante, 5 Busto Arsizio (ingresso da Piazza Plebiscito)

Telefono: 0331 622745

Caibustoarsizio.it

[info@caibustoarsizio.it](mailto:info@caibustoarsizio.it)

CAM via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio (ingresso da vicolo Pace)

Telefono: 333 8274148

Cambusto.it

[info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)

## Canale Whatsapp

Https://whatsapp

## **Orario apertura segreteria CAI**

**Mercoledì e Venerdì ore 21.00 - 23.00**

## **Orario apertura segreteria CAM**

**Martedì e Venerdì ore 21.00 - 23.00**