



Club Alpino Italiano  
Sezione di Busto Arsizio

Club Amici  
della Montagna



# RIPARTONO LE SCUOLE SCI 2023

Presentazione scuole sci nella sede del CAI giovedì 15 dicembre

**SCUOLA SCI ALPINO**

**SCUOLA SCI NORDICO**

**ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE**



**CAI** Via Dante, 5 Busto Arsizio  
(ingresso da Piazza Plebiscito) Tel. 0331 622745  
[www.caibustoarsizio.it](http://www.caibustoarsizio.it) [info@caibustoarsizio.it](mailto:info@caibustoarsizio.it)  
Apertura mercoledì e venerdì ore 21.00 - 23.00

**CAM** Via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio  
Tel. 333 8274148  
[www.cambusto.it](http://www.cambusto.it) [info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)  
Apertura martedì e venerdì ore 21.00 - 23.00

## **PROGRAMMA SCI DI DISCESA**

Il Club Amici della Montagna e il Club Alpino Italiano, organizzano il corso di sci di Discesa per tutti coloro che vogliono iniziare o perfezionarsi nella tecnica dello sci di discesa.

Il corso si articola in quattro uscite domenicali, in località itineranti, con uno o più maestri che seguiranno i gruppi divisi per livello.

I minorenni possono iscriversi al corso ma devono essere accompagnati da un familiare.

Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste, senza insegnare nulla.

Chi invece è già uno sciatore praticante, potrà aggregarsi alla comitiva e sciare in compagnia.

### **Località delle lezioni**

15-gennaio	VALTOURNENCHE
22-gennaio	GRESSONEY
29-gennaio	BARDONECCHIA
5-febbraio	MONGINEVRO (F)

LE LOCALITÀ POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALL'INNEVAMENTO PRESENTE SULLE PISTE.

## **PROGRAMMA SCI NORDICO**

Il Club Amici della Montagna e il Club Alpino Italiano, organizzano il corso di sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

Il corso si svolgerà in quattro uscite domenicali in località itineranti, con la presenza del maestro che suddividerà i partecipanti in gruppi di pari livello. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste, senza insegnare nulla.

Il corso si attiverà con almeno 6 iscritti. Possibilità di noleggiare sci, scarpe e bastoncini.

### **Località delle lezioni**

15-gennaio	VAL FORMAZZA (RIALE)
22-gennaio	SPLÜGEN (CH)
29-gennaio	SCHILPARIO
5-febbraio	CAMPRA (CH)

LE LOCALITÀ POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALL'INNEVAMENTO PRESENTE SULLE PISTE.

## **DOCUMENTI NECESSARI PER PARTECIPARE AI CORSI:**

- ▶ Iscrizione al CAI o CAM, che comprende l'Assicurazione per tutta la durata del corso.
- ▶ Un documento valido per l'espatrio per le uscite all'Estero.

QUOTE: il costo dei corsi comprende: le quattro lezioni pratiche, il trasporto in pullman nelle varie località.

*Non comprende il giornaliero per l'accesso alle piste, il costo dell'iscrizione al CAI o al CAM.*

Per i costi effettivi contattare le associazioni

## **ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE**

Le prime uscite con le racchette da neve si svolgeranno nelle stesse date e località del corso di sci di fondo, utilizzando il pullman già organizzato:

15-gennaio	VAL FORMAZZA RIFUGIO MARIA LUISA
22-gennaio	SPLÜGEN (CH)
29-gennaio	SCHILPARIO
5-febbraio	CAMPRA (CH)

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

Ci saranno altre uscite che verranno programmate in seguito.

Per poter partecipare alle gite, come da normativa vigente, si dovrà avere il kit: Artva Pala e sonda.

Alcuni kit sono disponibili per il noleggio nella sede CAI, da prenotare all'atto dell'iscrizione.

---

# GITE GIORNALIERE

SCI DISCESA	DATA	SCI NORDICO
TORGNON	6 GEN	TORGNON
	12 FEB	LENZERHEIDE (CH)
Campionati Bustesi di DISCESA	26 FEB	CAMPRA (CH)
PILA	5 MAR	COGNE
	12 MAR	SAINT BARTHÈLEMY
VIA LATTEA	19 MAR	VALLE DI GOMS (CH)
	26 MAR	RHÊMES-NOTRE-DAME
	2 APR	RIALE

**15 – 19 FEB «5 GIORNI DI NON SOLO SCI»**

## APERTURA DELLE ISCRIZIONI

Dal mese di novembre presso le sedi delle due società.

Termine iscrizioni il 10 gennaio 2023 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni più dettagliate si possono avere contattando le società:

CAI via Dante, 5 Busto Arsizio (ingresso da Piazza Plebiscito)

Telefono: 0331 622745

<http://www.caibustoarsizio.it>

Email [info@caibustoarsizio.it](mailto:info@caibustoarsizio.it)

Apertura: mercoledì e venerdì ore 21.00 - 23.00

CAM via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio

Telefono: 333 8274148

<https://www.cambusto.it>

Email [info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)

Apertura: martedì e venerdì ore 21.00 - 23.00

---