



**Club Alpino Italiano**  
sezione di Busto Arsizio  
Via Dante, 5  
Tel. 0331 622745

**Club Amici della  
Montagna**  
Via Silvio Pellico, 9  
Tel. 0331 679021



# PROGRAMMA SCUOLE SCI 2019



**Presentazione delle scuole**  
**11 dicembre ore 21.00**  
**Presso la sede CAM**  
Via S. Pellico 9, (ingresso da Vicolo Pace)

---

## **PROGRAMMA SCI DI FONDO**

### **IL CORSO DI FORMAZIONE**

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

*Il corso avrà una lezione teorica in sede, con la presenza del maestro che svolgerà l'attività di istruzione e quattro uscite domenicali in località itineranti. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.*

*È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.*

### **Teoria**

Sede del Club Amici della Montagna in Via S. Pellico, 9- Busto Arsizio (ingresso dal vicolo Pace).

11-dic ore 21.00 Attrezzature ed equipaggiamento

### **Lezioni su neve**

13-gen	FLASSIN
20-gen	FORMAZZA
27-gen	SPLÜGEN (CH)
3-feb	CAMPRA (CH)

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

## **PROGRAMMA SCI DI DISCESA**

### **IL CORSO DI FORMAZIONE**

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di Discesa per tutti coloro che vogliono iniziare o perfezionarsi nella tecnica dello sci di discesa.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in quattro uscite domenicali, in località itineranti, il o i maestri ci seguiranno nelle località. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.

È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.

### **Lezioni su neve**

13-gen	VALTOURNENCHE
20-gen	BARDONECCHIA
27-gen	CHIESA VAL MALENCO
3-feb	GRESSONEY

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

---

---

## **QUOTE**

La quota del corso **comprende**: la lezione teorica per lo sci di fondo, le quattro lezioni pratiche, l'accompagnamento dei soci e il trasporto in pullman nelle varie località.

**Non comprende** il giornaliero per l'accesso alle piste e quanto non riportato sopra.

Per i costi effettivi interpellate le associazioni.

## **DOCUMENTI NECESSARI**

**Per Corso:** Iscrizione a CAI o CAM  
compresa Assicurazione per la durata del corso.

**Per Gite:** Iscrizione a CAI o CAM  
Oppure tesserino di socio simpatizzante con assicurazione giornaliera.

Per le gite in Svizzera un documento valido per l'espatrio. Per i minori è necessaria la presenza di un familiare.

## **LE GITE**

Chi invece è già uno sciatore praticante, potrà aggregarsi alla comitiva e sciare in compagnia. Per le gite dello sci di fondo è possibile anche lo svolgimento di altre attività, come escursioni con racchette da neve e sci escursionismo; per queste attività vi sarà fornito un itinerario con relativa piantina, non è previsto nessun accompagnatore.

Oltre alle gite del corso, sono in programma:

<b><i>DISCESA</i></b>		<b><i>FONDO</i></b>
<b>Torgnon</b>	6 gen	<b>Torgnon</b>
	10 feb	<b>Cogne</b>
	15-17 feb	<b>Weekend a Villabassa</b>
<b>Campionati Bustesi di discesa</b>	17 feb	
<b>5 giorni di non solo sci</b>	20/24 feb	<b>5 giorni di non solo sci</b>
<b>Pale di San Martino</b>		<b>Pale di San Martino</b>
	24 feb	<b>Arpy</b>
<b>Ponte di Legno</b>	3 mar	<b>Ponte di Legno</b>
	10 mar	<b>Valle di Goms (CH)</b>
<b>La Thuille</b>	17 mar	<b>Sankt Moritz (CH)</b>
	24 mar	<b>Saint Barthélemy</b>
	31 mar	<b>Riale</b>

Le località potranno subire variazioni in base all'innnevamento presente sulle piste.

Le gite di discesa saranno effettuate in collaborazione con altri Sci club.

Le gite dello sci di fondo e il weekend 15-17/2, sono in collaborazione con: Sci Club Gallarate.

Per la cinque giorni, 20/24 febbraio, le prenotazioni termineranno all'esaurimento dei posti disponibili e non oltre il 12 dicembre.

---

---

## **APERTURA DELLE ISCRIZIONI**

Dal mese di novembre presso le sedi delle due società.

Termine iscrizioni il 9 gennaio 2019 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni più dettagliate si possono avere contattando le società:

CAI via Dante, 5 Busto Arsizio (ingresso da Piazza Plebiscito)

Telefono: 0331 622745

<http://www.caibustoarsizio.it>

Email [caibusto@libero.it](mailto:caibusto@libero.it)

CAM via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio

Telefono: 333 8274148

<http://www.cambusto.it>

Email [info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)

### **Orario apertura segreteria CAI**

**Mercoledì e Venerdì**

**ore 21.00 - 23.00**

### **Orario apertura segreteria CAM**

**Martedì e Venerdì**

**ore 21.00 - 23.00**

---