



Club Alpino Italiano
sezione di Busto Arsizio
Via Dante, 5
Tel. 0331 622745

**Club Amici della
Montagna**
Via Silvio Pellico, 9
Tel. 0331 679021



PROGRAMMA SCUOLE SCI 2019



Presentazione delle scuole
11 dicembre ore 21.00
Presso la sede CAM
Via S. Pellico 9, (ingresso da Vicolo Pace)

PROGRAMMA SCI DI FONDO

IL CORSO DI FORMAZIONE

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso avrà una lezione teorica in sede, con la presenza del maestro che svolgerà l'attività di istruzione e quattro uscite domenicali in località itineranti. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.

È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.

Teoria

Sede del Club Amici della Montagna in Via S. Pellico, 9- Busto Arsizio (ingresso dal vicolo Pace).

11-dic ore 21.00 Attrezzature ed equipaggiamento

Lezioni su neve

13-gen	FLASSIN
20-gen	FORMAZZA
27-gen	SPLÜGEN (CH)
3-feb	CAMPRA (CH)

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

PROGRAMMA SCI DI DISCESA

IL CORSO DI FORMAZIONE

Il Club Alpino Italiano e il Club Amici della Montagna, organizzano il corso di sci di Discesa per tutti coloro che vogliono iniziare o perfezionarsi nella tecnica dello sci di discesa.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in quattro uscite domenicali, in località itineranti, il o i maestri ci seguiranno nelle località. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste.

È previsto, per i soci, un corso di ginnastica pre-sciistica.

Lezioni su neve

13-gen	VALTOURNENCHE
20-gen	BARDONECCHIA
27-gen	CHIESA VAL MALENCO
3-feb	GRESSONEY

Le località potranno subire variazioni in base all'innevamento presente sulle piste.

QUOTE

La quota del corso **comprende**: la lezione teorica per lo sci di fondo, le quattro lezioni pratiche, l'accompagnamento dei soci e il trasporto in pullman nelle varie località.

Non comprende il giornaliero per l'accesso alle piste e quanto non riportato sopra.

Per i costi effettivi interpellate le associazioni.

DOCUMENTI NECESSARI

Per Corso: Iscrizione a CAI o CAM
compresa Assicurazione per la durata del corso.

Per Gite: Iscrizione a CAI o CAM
Oppure tesserino di socio simpatizzante con assicurazione giornaliera.

Per le gite in Svizzera un documento valido per l'espatrio. Per i minori è necessaria la presenza di un familiare.

LE GITE

Chi invece è già uno sciatore praticante, potrà aggregarsi alla comitiva e sciare in compagnia. Per le gite dello sci di fondo è possibile anche lo svolgimento di altre attività, come escursioni con racchette da neve e sci escursionismo; per queste attività vi sarà fornito un itinerario con relativa piantina, non è previsto nessun accompagnatore.

Oltre alle gite del corso, sono in programma:

<i>DISCESA</i>		<i>FONDO</i>
Torgnon	6 gen	Torgnon
	10 feb	Cogne
	15-17 feb	Weekend a Villabassa
Campionati Bustesi di discesa	17 feb	
5 giorni di non solo sci	20/24 feb	5 giorni di non solo sci
Pale di San Martino		Pale di San Martino
	24 feb	Arpy
Ponte di Legno	3 mar	Ponte di Legno
	10 mar	Valle di Goms (CH)
La Thuille	17 mar	Sankt Moritz (CH)
	24 mar	Saint Barthélemy
	31 mar	Riale

Le località potranno subire variazioni in base all'innnevamento presente sulle piste.

Le gite di discesa saranno effettuate in collaborazione con altri Sci club.

Le gite dello sci di fondo e il weekend 15-17/2, sono in collaborazione con: Sci Club Gallarate.

Per la cinque giorni, 20/24 febbraio, le prenotazioni termineranno all'esaurimento dei posti disponibili e non oltre il 12 dicembre.

APERTURA DELLE ISCRIZIONI

Dal mese di novembre presso le sedi delle due società.

Termine iscrizioni il 9 gennaio 2019 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni più dettagliate si possono avere contattando le società:

CAI via Dante, 5 Busto Arsizio (ingresso da Piazza Plebiscito)

Telefono: 0331 622745

<http://www.caibustoarsizio.it>

Email caibusto@libero.it

CAM via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio

Telefono: 333 8274148

<http://www.cambusto.it>

Email info@cambusto.it

Orario apertura segreteria CAI

Mercoledì e Venerdì

ore 21.00 - 23.00

Orario apertura segreteria CAM

Martedì e Venerdì

ore 21.00 - 23.00
