



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Settembre 2023

La redazione di Salire
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

Preda Rossa

Domenica 1 ottobre
Val Masino

Ginnastica presciistica

Martedì 3 ottobre

Panchina gigante del Ruché

Domenica 15 ottobre
Monferrato

Castagnata

Domenica 22 ottobre

Assemblea ordinaria

Venerdì 27 ottobre
sede ASSB (Pala Ariosto)

Sentiero delle Genti

Domenica 29 ottobre

Camminando Camminando

In questi ultimi anni la nostra rubrica "Camminando Camminando" ha raccontato meno gite ed è uscita di rado. Non perché le gite non le abbiamo fatte, ma perché abbiamo seguito i tempi e le notizie delle nostre gite vengono inviate tramite newsletters e non solo tramite giornalino. Le escursioni di quest'anno sono state svolte con un bel gruppo di partecipanti. Gli itinerari proposti hanno riscosso un apprezzamento dagli escursionisti, che ci invogliano a trovare gite ancor più belle per il prossimo anno.

Vi raccontiamo le ultime gite in programma, che non saranno da meno rispetto le precedenti.

1° Ottobre

La Preda Rossa, Rifugio Ponti
m. 2.559 - Val Masino.



La Valle di Preda Rossa in Valtellina è una delle Riserve Naturali della Lombardia più suggestive e caratteristiche. La valle si sviluppa su piane di diversi livelli circondate da alte

cime di rocce rosse e grigie e dalle nevi del ghiacciaio. Noi raggiungeremo il Rifugio Ponti ai piedi del Disgrazia. Gita adatta a tutti, bambini compresi.

15 Ottobre

La Panchina gigante del Ruché.
m. 230 - Monferrato.



Tra i vigneti del Ruché, su un panoramico bricco (bricco Maioli) è stata posizionata una delle big-bench dell'artista Chris Bangle.

La megapanchina è di colore violavina e è stata donata al comune di Castagnole Monferrato dall'azienda vinicola Ferraris produttrice del pregiato vino Ruché. Il percorso attraversa le dolci colline del Monferrato, attraversando piccoli borghi e le vigne con ancora i grappoli (il vitigno del ruché viene raccolto con una vendemmia tardiva). Raggiunto il Castello di Montemagno, si ritorna

(Continua a pagina 2)

al paese di partenza, Castagnole Monferrato.

29 Ottobre
Via delle genti—2° tappa
m. 230 - Lago Maggiore



Terminiamo il nostro calendario completando la "Via delle genti", che aveva aperto la stagione escursionistica con la prima tappa. Partiremo dove eravamo arrivati il 16 aprile, Cannero. Il sentiero parte in riva lago per salire ai piccoli borghi: Carmine Superiore, con la sua Chiesa di San Gottardo. Da questo borgo medievale si può godere anche di un meraviglioso scorcio sui Castelli di Cannero. Superato il bivio per Viggiona si raggiunge Molineggi,

piccolo borgo il cui nome e i numerosi reperti raccontano l'attività di antichi mulini. Da qui inizia la discesa verso Cannobio, passando per Solivo. Fino ad arrivare sul lungolago di Cannobio dove terminerà la nostra gita e così anche il nostro calendario escursionistico del 2023.

Alberto

Ginnastica presciistica

Siamo giunti nel periodo di preparazione della stagione sciistica. La nostra insegnante Milena ci aspetta nei giorni di martedì e giovedì, nella palestra delle scuole Tommaseo in via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio (zona Stazione FS), alle ore 20, per un'ora di duro lavoro fisico.

L'inizio è fissato per martedì 3 ottobre.

Per il mese di ottobre potranno partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento.

Le adesioni si ricevono in palestra prima della lezione oppure chiamando la sede.



Castagnata 2023

22 ottobre, ristorante "Da Carla"

Per la nostra castagnata, abbandoniamo le montagne per portarci sulle colline del Monferrato e precisamente a Cella Monte, in frazione Stevani presso il ristorante "da Carla". La giornata inizierà con la visita al Santuario di Crea, dopo di che ci porteremo al ristorante per il pranzo, e le castagne cotte dai nostri fuochisti.

Abbiamo creato un menù per assaporare tutti i piatti tipici piemontesi, ecco il menù:

Antipasto: affettato misto: salame crudo, salame cotto e lardo, carpaccio al grana, lingua salmistrata e per finire il gran fritto misto alla piemontese.

primo: agnolotti (fatti in casa) al sugo

secondo: Bollito misto (4 tagli)

dolci: tris di dolci.

caffè, acqua minerale, vino (Barbera del Monferrato, Grignolino del Monferrato, Bianco "Bigin")

Per maggiori notizie rivolgetevi in sede.

Le iscrizioni alla castagnata andranno fatte entro e non oltre **Martedì 17 ottobre**.

Le adesioni termineranno al raggiungimento dei posti disponibili.

P.S. La castagnata si effettuerà in autobus.

SALIRE

Diario del 34° Trekking

Giro della Marmolada

PRIMO GIORNO

05:00 – Gli 11 avventurieri si sono ritrovati un po' assonnati davanti all'hotel Poratti, dove hanno soggiornato Martina Maurizio e Franco.

ore 10:00 – Il viaggio è volato, in alcune macchine sono state affrontate discussioni di spessore, mentre in altre la quiete ha regnato sovrana, data la sonnolenza dei viaggiatori.

13:30 – Con passo spedito la comitiva ha raggiunto la Malga Contrin, dove tutti hanno consumato un lauto pasto. Il pomeriggio è passato in allegria, come sempre quando si cammina col CAM, i discorsi di vario genere intrattenuti dagli avventurieri, compresa l'estrema unzione e successiva resurrezione di Giorgio, sono stati interrotti dal sopraggiungere dell'elisoccorso.

21:00 – Dopo un ottimo aperitivo e una cena abbondante, il morale della comitiva è altissimo. Le risate non sono mancate, l'allegria è andata crescendo fino a raggiungere l'apice durante il celeberrimo gioco degli animali che ha infiammato l'animo degli avventurieri.

Conclusioni

Si è già creato un ottimo spirito di gruppo grazie alla simpatia dei componenti della comitiva, le risate non sono mancate anche il meteo soleggiato ha contribuito ad alzare il morale del gruppo, che si trova tra le costellazioni dell'Uccello del Paradiso e della Vergine.

SECONDO GIORNO

08:00 – Dopo un'abbondante colazione, gli avventurieri ben riposati sono partiti a gran velocità verso il passo Ombretta.

10:00 – La comitiva ha ammirato due stambecchi che li hanno sovrastati lungo il cam-

mino, successivamente sono giunti al passo piuttosto rapidamente.

11:00 – Quasi tutti hanno raggiunto i 3011 m della cima Ombretta dopo alcuni passaggi esposti, che non hanno creato alcun problema agli esperti escursionisti.

12:00 – Gli avventurieri durante la discesa si sono fermati ad osservare un branco di stambecchi che riposava vicino ad un torrente. La bellezza e la maestosità degli animali hanno ammaliato tutti.

13:30 – Dopo una lunga discesa dal passo Ombretta la comitiva è giunta al rifugio Failer, purtroppo la macchina fotografica del secondo fotografo Alberto ha smesso di funzionare e non sembra dare segni di vita.

17:30 – La comitiva ha passato il pomeriggio riposandosi chi a letto, chi puccinando i piedi nell'acqua cristallina di una fontana. Tutti però si sono riuniti puntualmente per l'aperitivo. Il tempo è volato tra le risate e gli scherzi degli avventurieri.

22:00 – Dopo cena le fatiche della giornata si sono fatte sentire e la truppa si è ritirata nella propria stanza, il sonno di alcuni è stato disturbato dalle difficoltà di un avventuriero che non riusciva ad utilizzare correttamente il sacco lenzuolo anche a causa di alcuni disturbatori.

Conclusioni

La giornata è trascorsa in allegria l'unico problema fisico all'interno della compagnia è il mal di pancia a causa delle troppe risate.

TERZO GIORNO

08:00 – L'allegria compagnia è partita sotto un cielo plumbeo, incoraggiata dalle frasi motivazionali del capogita

(Continua a pagina 4)



Enrico.

10:00 – La discesa è stata rapida e dopo una pausa caffè gli avventurieri sono giunti alla malga Ciapela, da lì hanno iniziato una ripida salita verso il rifugio hotel Dolomia.

13:30 – Dopo essere giunti al rifugio Dolomia la comitiva si è fatta ingolosire dall'offerta culinaria e tutti hanno mangiato in abbondanza anche a pranzo.

16:00 – Il meteo è peggiorato rapidamente Tino, Martina e Maurizio ne hanno pagato le conseguenze, rischiando la vita tra fulmini, vento e pioggia battente. Nel mentre alcuni dormivano e altri (Enrico, Alberto, Chiara e Matteo) allestivano un campo rom per fare asciugare i vestiti.

22:00 – Dopo un ottimo aperitivo e una abbondante cena, emerge la portata principale, le risate. La comitiva si è riunita per il briefing nel quale la simpatia e la cultura generale degli avventurieri è emersa definitivamente, nessuno è riuscito a trattenere le risa.

23:00 – In una delle stanze la festa è proseguita fino a tarda notte.

Conclusioni

il rifugio particolarmente accogliente ha migliorato ancor di più l'umore della comitiva che si diverte sia lungo il cammino che nelle proprie stanze.

QUARTO GIORNO

08:30 – Oggi giorno di sosta tutti se la prendono comoda, la colazione stellare rallenta ancor di più la ciurma.

10:30 – Il passo scandito dal capogita Enrico ha portato gli avventurieri rapidamente al pian dei Fiacconi in un tempo da record.

11:00 – Al rifugio Marmolada 2700m la temperatura era proibitiva la comitiva ha resistito per pochi minuti nonostante le nuvole basse tutti hanno goduto dello spettacolo

del ghiacciaio.

12:30 – Gli avventurieri sentendo un certo languorino, sono scesi a gran velocità verso il rifugio, dove il piatto più ambito è stato stinco con patate.

18:00 – Dopo un lauto pasto alcuni avventurieri si sono ritirati nelle proprie stanze per una pennichella, mentre i più attivi hanno visitato il museo sulla guerra e il negozio di souvenir.

22:00 – L'aperitivo e la cena sono passati in allegria, tutti hanno avuto modo di deridere uno dei componenti del gruppo ormai abituato agli scherzi dei compagni.

Conclusioni

La ciurma quando si trova a tavola e in generale durante la giornata ride e scherza in abbondanza purtroppo spesso gli argomenti trattati non possono essere riportati in questo diario.

QUINTO GIORNO

08:00 – La truppa si è riunita sotto un sole gradevole pronta ad iniziare l'ultima tappa di cammino con un po' di malinconia.

10:00 – La comitiva di buon passo ha raggiunto il rifugio Viel del Pan, dal quale tutti hanno goduto di un panorama mozzafiato verso il ghiacciaio della Marmolada e la sua cima finalmente è apparsa tra le nuvole.

13:30 – Gli avventurieri grazie all'allenamento accumulato hanno raggiunto rapidamente il passo Pordoi e dopo una breve pausa in rifugio, sono ripartiti verso il Sas Pordoi raggiungendo la cima in soli quattro minuti.

14:00 – Dopo aver ammirato le Dolomiti a 360°, gli 8 coraggiosi giunti in vetta, si sono riparati dal vento incessante e violento, nel rifugio forcella Pordoi per pranzare.

15:00 – Durante la ripida discesa verso il passo c'è stato

(Continua a pagina 5)



un momento di panico, quando Giorgio ha salvato la vita dell'Enrico che stava cadendo su di lui, probabilmente l'avventuriero ha trovato le energie per questo sforzo immane preso dalla paura per la propria incolumità.

18:00 – Prima dell'aperitivo don Enrico ha celebrato il battesimo di Chiara, alla sua prima partecipazione al trekking, come da tradizione ormai la cerimonia è stata ripetuta a causa delle difficoltà del secondo fotografo.

22:00 – Gli avventurieri come da tradizione l'ultima sera dopo una cena, non troppo abbondante, ma non per chi scrive, si sono riuniti per bere una Grappa e scambiare quattro chiacchiere.

Conclusioni

Purtroppo, anche questa giornata è volata, giusto il tempo di ammirare la bellezza dei panorami che ci hanno accompagnato e un'altra tappa si è conclusa con un pizzico di malinconia.

SESTO GIORNO

8:00 – L'ultima colazione del trekking si è svolta nello sgomento generale, a cause della fame insaziabile di un avventuriero che ha spaventato gli altri commensali.

10:00 – La truppa in bus è tornata fino ad Alba di Canazei, grazie alla gentilezza dell'autista che ha riaccompagnato la comitiva fino alle macchine, probabilmente colpito dal racconto del loro lungo viaggio intorno alla Marmolada.

17:00 – Il viaggio di ritorno è stato particolarmente lungo sia per la sosta shopping che per il traffico incontrato lungo la via del ritorno. Il momento dei saluti è stato co-

me sempre molto sentito e tutti gli avventurieri si sono dati appuntamento al prossimo trekking.

Conclusioni finali

Sono ormai giunto al mio quarto trekking e posso dire con certezza che questo è stato il più divertente grazie alla presenza di nuovi partecipanti sempre più giovani, è stato bello ritrovare i compagni di viaggio dell'anno precedente ed averne di nuovi.

Spero che tutti si siano divertiti, sicuramente il buon cibo e l'allegria non sono mancati, il percorso come sempre è stato pianificato nei minimi dettagli e ha permesso a tutti di ammirare, la Marmolada e le montagne che la circondano, a 360 gradi.

Concludo il mio racconto con i ringraziamenti agli organizzatori e l'augurio di rivedervi tutti l'anno prossimo e la speranza di riabbracciare chi, purtroppo, non ha potuto esserci quest'anno.

Alberto M.



SALIRE

Assemblea Ordinaria 2023

27 ottobre, in sede ASSB

Venerdì 27 ottobre alle ore 6.00 presso la sede ASSB in via Ariosto,3 è convocata in prima seduta l'assemblea Ordinaria della nostra associazione. Nel caso che non si raggiungesse il numero, la seconda convocazione sarà sempre venerdì 27 ottobre alle ore 21.00, nello stesso luogo.

Ricordiamo a tutti l'importanza di questo evento associativo. Oltre a rappresentare un momento di ritrovo tra tutti noi soci e simpatizzanti, l'assemblea è anche il luogo adatto per confrontarsi sull'operato del consiglio uscente e proporre nuove iniziative.

Inoltre, siamo sempre alla ricerca di soci disposti a candidarsi alla guida del nuovo consiglio al fine di consentire un ricambio generazionale, di persone ma soprattutto di idee.

Il CAM è una associazione costituita da persone con in comune l'amore per la montagna e un fortissimo spirito di amicizia e solidarietà. Sarebbe molto bello ritrovare questo spirito anche nei momenti più istituzionali nei quali si decide il futuro della nostra bellissima associazione.

Convocazione Assemblea Ordinaria 2023

Venerdì 27 ottobre presso la sede ASSB (Pala Ariosto), Via Ariosto, 3 Busto Arsizio.
Ore 6.00 in prima seduta e alle ore 21.00 in seconda seduta.

Riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente d'Assemblea.
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente.
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario.
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente.
5. Lettura rendiconto da parte del cassiere e sua approvazione.
6. votazione candidati al Consiglio 2023-2024.
7. Scrutinio delle schede.
8. Proclamazione del nuovo consiglio.

Chi vuole candidarsi per un posto di consigliere, lo potrà fare presentandosi in sede entro venerdì 20 ottobre.

Si ricorda a tutti coloro che non potranno partecipare all'Assemblea Ordinaria e sono in regola con il tesseramento, la possibilità di delegare il loro voto ad altro socio, compilando il modulo disponibile in sede, oppure lo potete scaricare da questo [link](#) . Ogni associato può ricevere al massimo due deleghe.

AGENDA

Domenica 1° ottobre

Preda Rossa—Rifugio Ponti

Martedì 3 ottobre

Inizio Ginnastica presciistica

Domenica 15 ottobre

Panchina gigante del Ruchè

Domenica 22 ottobre

Castagnata—Celle Monte

Venerdì 27 ottobre

Assemblea Ordinaria, sede ASSB

Domenica 29 ottobre

Via delle genti—tappa 2°

