



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Settembre 2019

La redazione di Salire

Ferrario Alberto
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax +39.333.82.74.148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Il 14 e 15 settembre Pizzo Scalino

Camminando Camminando

Come da tradizione la due giorni di settembre.

Domenica 01 Settembre

I laghi azzurri dello Spluga.
Val San Giacomo

14 e 15 Settembre

Due giorni alle pendici del
Pizzo Scalino.
Val Poschiavina, Alta Val
Malenco.

Sabato 21 Settembre

Festa dello Sport in Piazza
Busto Arsizio Centro

Domenica 29 Settembre

Gli alpeggi del Devero

Domenica 13 Ottobre

*Il sentiero del Moscato -
Langa Astigiana*

Domenica 20 Ottobre

Casatgnata
Catavenna Monferrato (AL)
Ristorante Da Mario.

Venerdì 25 Ottobre ASSEMBLEA ORDINARIA

Innanzitutto un ben ritrovati; è dal giornalino del mese di maggio che non ci leggiamo, e chissà quante belle camminate avrete fatto in montagna. Proprio a questo proposito, sarebbe bello leggere le vostre impressioni, racconti di una vostra gita qualsiasi che vi è piaciuta o no, che vi ha per esempio emozionato o deluso. E' risaputo che la montagna ispira e non a caso molti racconti sono stati scritti dopo un'esperienza, un'avventura, una gita in montagna. Non chiediamo un romanzo ma un semplice racconto come fanno i partecipanti del nostro trekking d'agosto che, con semplicità, ci raccontano la loro avventura che, come sempre, attendiamo con gioia di leggere, sicuri che ci incuriosirà, ci farà sorridere e forse anche rattristare per non essere potuti stare là con loro, a viverla.

Quest'anno la bella stagione ha tardato a presentarsi e la nostra prima gita, in programma il 14 Aprile al Monte Magnodeno, è saltata.

Poi quando finalmente il bel tempo è arrivato e tutti noi eravamo pronti ad effettuare le gite in programma come la super gita attorno al Cervino da Zermatt, tanto decantata e forse tanto attesa, abbiamo dovuto annullarla a causa delle cattive condizioni meteo che da sabato pomeriggio a domenica pomeriggio hanno perturbato le Alpi Svizzere del Vallese.

E' stato triste comunicare ai 30 e più iscritti l'annullamento, ma non si poteva fare altrimenti. Il lunedì successivo giornata stupenda; senza voler essere volgari è stata proprio una "sfiga".

Amen...guardiamo avanti anche perché le nostre montagne sono sempre lì pronte ad accoglierci. Per i prossimi mesi di settembre ed ottobre il nostro calendario escursionistico ci porterà a scoprire nuovi panorami, alpeggi, laghi, boschi, fiori, mulattiere, e tanto altro che ognuno di noi ricerca quando trascorre una

giornata in montagna con o senza il CAM perché si sa che in montagna si va sì per passione ma anche per ricercare se stessi, camminando semplicemente nella natura e stupendoci dei panorami che la montagna stessa ci sa offrire.

Dove andremo dunque... ???

1° Settembre.

I laghi azzurri dello Spluga m. 2.429 - Val San Giacomo.

Non sta certamente a noi anticiparvela, ma sta proprio a voi a raccontarcela dato che, quando questo giornalino vi raggiungerà, la gita sarà certamente già stata effettuata (bel tempo permettendo).

14-15 Settembre.

Due giorni alle pendici del Pizzo Scalino (Val Poschiavina - Alta Valmalenco)

Rifugio Cristina all'Alpe Prabello m. 2.287.

1° giorno: parcheggio diga

Campo Moro m. 2.000 -

Rifugio Cristina m. 2.287.

Disl.: m 300 ca.

Durata: ore 1.30-2.00

Diff.: T/E

2° giorno: Rifugio Cristina m. 2.287 al parcheggio diga Campo Moro m. 2.000.

*Disl.: m 300 salita, m. 600
discesa*

Durata: ore 5.30/6.00

Diff.: E/EE

Ancora intatta nel suo isolamento naturale, la Val Poschiavina, meta della nostra due giorni di Settembre, è una delle escursioni naturalistiche più interessanti del Parco del Disgrazia e del Bernina.

L'itinerario proposto ci porterà ad attraversare alcuni dei più tipici alpeggi d'alta quota delle montagne lombarde:

Campagneda e Prabello, dove sorge il Rifugio Cristina e ci consentirà di prendere visione

degli aspetti più peculiari di questo ambiente davvero unico delle Alpi. **Iscrizioni entro e non oltre Giovedì 5 Settembre.**

29 Settembre.

Gli alpeggi del Devero m. 2.420.

Da: Alpe Devero: m 1.630

Disl.: m. 900

Durata: ore 5.00/6.00 intero

Anello - Diff.: E

Splendida e lunga escursione che dall'Alpe Devero sconfinata nella conca di Agaro alla scoperta di antichi alpeggi, alcuni abbandonati ed altri ancora attivi, dove viene prodotto il Bettelmatt, tra cui l'Alpe Sangiatto e l'Alpe Pojala.

Dopo il primo e frequentato tratto verso il Lago di Devero, si cammina per vaste praterie in quota, passando poi dal pittoresco Lago di Pojala per tornare sul versante di Devero scendendo verso il grande bacino artificiale.

13 Ottobre.

Il sentiero del Moscato - Langa Astigiana

Da: Monastero Bormida

Disl.: m. 300 ca.

Durata: ore 4.00 intero anello

Diff.: E

Il "Sentiero del Moscato" si snoda ad anello tra vigne e boschi attraverso i comuni di Monastero Bormida, Bubbio, Cassinasco e Sessone.

L'ambiente naturale della Langa astigiana, in cui è collocato il comune di Monastero Bormida, mostra tutte le sue peculiarità; terra di contrasti, dalle sue dolci colline e radure di vigne, ai terrazzamenti in pietra fino agli angoli più selvaggi delle zone boschive e profonde voragini.

20 Ottobre.

Castagnata

Per la nostra tradizionale Festa della Castagnata, quest'anno

oltre ad ingolosirvi, abbiamo voluto cambiare meta.

Anziché andare nelle solite località di montagna, i nostri "segugi" hanno trovato un bellissimo ristorante in località Cantavenna Monferrato (AL) in una stupenda località del Monferrato.

Nella pagina seguente troverete tutte le informazioni necessarie per partecipare e il sontuoso menù che accompagnerà le prelibate castagne CAM.

P.S.: Prima di salutarvi, vorremmo ringraziare tutti i soci e simpatizzanti che sabato 20 e domenica 21 luglio hanno generosamente collaborato alla manutenzione del nostro **Sentiero Genoni**. Grazie dunque a Fabrizio, Sabrina, Chiara, Pietro, Gabriele Agnoletti, Guzzi Alberto e il piccolo Alessandro, Paolo, Ariel, Tino, Alberto, Enrico oltre a Teresa, Eligio, Amalia ed Eugenio che hanno raggiunto il gruppo domenica. Mai come in queste occasioni il CAM ci appare come una grande famiglia, Grazie di cuore!

Mario

Domenica 20 ottobre 2019.

CASTAGNATA

Catavenna Monferrato presso il ristorante "Da Mario".

Siete tutti invitati domenica 20 ottobre alla splendida Castagnata Cam che quest'anno si svolgerà in una località ricca di suggestioni paesaggistiche e di tradizioni contadine.

Saremo infatti ospiti del ristorante "Da Mario" a Catavenna Monferrato in provincia di Alessandria. Cantavenna, una delle frazioni di Gabiano, è situata a 350 metri di altezza sul livello del mare, si affaccia in una stupenda posizione sul ciglio ripidissimo delle ultime colline monferrine: il nome avrebbe un'origine ligure (starebbe per "luogo vicino alle acque").

Ricostruita nel dopoguerra, ha una piazza con un ampio belvedere, e il bassorilievo dedicato al "Contadino difensore della libertà", opera dello scultore Giannino Castiglioni.

Una seconda opera dello stesso artista è la "Fontana degli emigranti", dono degli italiani di Chicago a ricordo del contributo rilevante che queste terre diedero al flusso migratorio verso le Americhe.

Bella la chiesa parrocchiale di San Carpofo, sorta nel XIX secolo sullo stesso luogo dove i giacobini avevano piantato l'albero della libertà.

La chiesa ha interessanti decorazioni ed un affresco sulla volta.

Parlando di Cantavenna non si deve scordare di citare la stupenda strada che porta il nome di "**Panoramica del Monferrato**" che la attraversa, permettendo al turista di ammirare uno degli scorci più suggestivi di tutto il Piemonte: sulla sinistra distese di verdi colli, le pendici ondulate del Monferrato casalese e dominate dal Sacro Monte di Crea.

A destra la valle del Po con le risaie che quando sono allagate sembrano "un mare a quadretti"!

Dato che ci troveremo in una località ad alta produzione di vino (famoso il Rubino di Cantavenna) la possibilità per chi volesse di degustare e nel caso acquistare vino presso la cantina Il Rubino nei pressi del ristorante.

Vi ricordo che la giornata sarà caratterizzata dai giochi organizzati in mattinata dai nostri consiglieri e dalle splendide castagne preparate del nostro Mario.

Qui sotto il sontuoso menù del ristorante "Da Mario"

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi in sede.

Martedì 1° ottobre 2019.

GINNASTICA PRESCIISTICA

Alle scuole Tommaseo

Martedì 1° ottobre riparte la ginnastica presciistica con la guida tecnica della nostra insegnante Milena.

La scuola prevede due incontri settimanali, il martedì e il giovedì dalle ore 20.00 alle 21.00 per un'ora di sano allenamento fisico al fine di riacquisire una buona elasticità muscolare in vista degli importanti appuntamenti sciistici invernali ma anche per sentirsi più in pace con se stessi e il proprio corpo. La nostra super insegnante Milena ci accompagnerà in questo percorso cercando di

aiutare ciascuno di noi a raggiungere la forma perfetta! I corsi sono alla portata di tutti, si terranno presso la palestra delle scuole Tommaseo in Via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio. Per poter partecipare alla

presciistica occorre essere in regola con la tessera CAM. Per tutte le informazioni sui costi e per l'iscrizione al corso potete rivolgervi in sede. Buona ginnastica a tutti....

Antipasti

Salumi Misti
Carne Cruda alla Piemontese
Vitello Tonnato
Formaggio caprino
Vol-au-vent con fonduta
Peperoni in bagna cauda

Primi

Risotto con porcini
Agnolotti

Secondo

Fritto misto alla Monferrina

Dolce

Golosità della Casa
Caffè, contro caffè etc.

Vino e acqua



FESTA DELLO SPORT IN PIAZZA 2019

**Sabato 21 Settembre
per le vie del centro di
Busto Arsizio
il CAM
e le associazioni sportive
Bustocche presenteranno il
proprio programma di attività.
Veniteci a trovare!
Vi aspettiamo numerosi.**