



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 0331 679.021
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

16/17 Settembre

Due giorni nel Parco dell'Adamello

Domenica 01 Ottobre

Tra le rocce della Cornagiera – Prealpi Bergamasche.

Venerdì 13 Ottobre

*Diaproiezione del Trekking.
Ore 21.00 in sede*

Domenica 15 Ottobre

Canto Alto – Prealpi Bergamasche

Domenica 22 Ottobre

Castagnata

Venerdì 27 Ottobre

*Assemblea Ordinaria.
Ore 21.00 sede*

Camminando Camminando

Ciao e un ben ritrovati a tutti noi del CAM. Per molti le ferie sono terminate, ma per pochi continuano come per i nonni, fortunati "vecchietti" come amano scherzarli i loro nipoti e amici. Loro le chiamano le ferie infinite.

Se però il mese di Agosto e le ferie sono terminate, il nostro Programma Escursionistico continua. Quando questo Notiziario giungerà nelle vostre case la gita del 3 di Settembre che prevedeva una lunga escursione in Val Formazza il Circuito dei Tre Passi (Gries, Corno e San Giacomo) sarà già stata effettuata. Perciò, il nostro solito elenco con le ultime gite in programma nei mesi di Settembre e Ottobre, partirà dalla due giorni di metà Settembre nel Parco dell'Adamello.

16/17 Settembre.

Due giorni nel Parco dell'Adamello (Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca).

1° giorno

a) Rifugio Tassarà in Bazena m. 1.802 - Rifugio Tita Secchi

al Lago della Vacca m.

2.355 Disl.: m. 568 -

Tempo: ore 2.00 - Diff.: E

b) La Cima del Lajone m.

2.757 - Disl.: m. 402 -

Tempo totale A/R: ore 2.30

- Diff.: E

2° giorno

a) Il Cornone di Blumone m.

2.842 - Disl.: m. 487 -

Tempo tot. A/R: ore 3.30 -

Diff.:EE

b) Rifugio Tita Secchi al

lago della Vacca m. 2.355 -

Rifugio Tassarà in Bazena

m. 1.802 - Disl.: m. 568

discesa - Tempo ore 1.30 -

Diff.: E

Il Rifugio Tita Secchi è situato ai piedi della parete meridionale del Cornone del Blumone a m. 2.367 di quota nei pressi del Lago della Vacca. Le escursioni a questo lago hanno una tradizione che risale all'inizio del secolo scorso, e uguale notorietà ha la cima del Cornone del Blumone, per la sua colorazione scura e la posizione che è riconoscibile fin dal Lago di Garda e dalle montagne del Lecchese. Come per la due

giorni in Dolomiti, anche in questo week-end abbiamo previsto la salita di due cime: al sabato pomeriggio la facile cima del Lajone (m. 2.760) e alla Domenica la cima del Cornone del Blumone per la via "normale".

1° Ottobre

Tra le rocce della Cornagiera m. 1.312 – Prealpi Bergamasche
Da Aviatico m. 1.015 – Disl.: m. 345 – Tempo totale A/R: ore 3.00-3.30 - Diff.: E
Questa gita tra le rocce della Cornagiera ci donerà

l'ebbrezza di un incontro selvaggio e affascinante, reso ancora più incredibile ed inaspettato dalla vicina presenza di grossi centri turistici. L'escursione ad anello che prevede anche la salita del Monte Poieto, il cui panorama spazia dai vicini massicci calcarei dell'Alben, Arera e Presolana, fino al Monviso.

15 Ottobre

Canto Alto m. 1.146 – Prealpi Bergamasche -
Da Monte di Nese m. 800

Disl.: m. 380 ca. Tempo totale: ore 4.00 - Diff.: E
Il Canto Alto, montagna dei bergamaschi per eccellenza, si affaccia sulla città offrendo un panorama eccezionale e dalla cima si possono ammirare anche le maggiori vette delle Prealpi Bergamasche e delle Alpi Orobie. Nelle giornate più limpide lo sguardo si spinge fino alla catena appenninica.

60° di Fondazione 1957 – 2017

E' ancora vivo il ricordo del successo che hanno ottenuto i primi due appuntamenti organizzati dalla nostra società per festeggiare il nostro Sessantesimo di fondazione: la serata con Mauro Corona al Teatro Sociale del 12 Maggio scorso ed il Raduno Nazionale F.I.E a Macugnaga del 2 di Giugno.

Un noto proverbio dice "non c'è il due senza il tre", ed il

nostro tre siamo sicuri che sarà un successo come i primi due, in quanto coinvolgerà tutti gli amanti dei cori di montagna e di tutti i cittadini della nostra città, in quanto il terzo appuntamento si svolgerà Sabato 11 Novembre, alle ore 21.00, nella Basilica di San Giovanni dove, due importanti cori alpini, le **"Voci del Rosa"** di Busto Arsizio e il **"Coro**

amici della montagna" di Origgio, ci faranno ascoltare i loro canti in un luogo a noi bustocchi tanto caro.

Sarà proprio una serata fra *amici*, una serata diversa, dove i nostri cuori ed orecchie si riempiranno di belle canzoni di montagna e non. Un invito dunque a partecipare numerosi.

GINNASTICA PRESCIISTICA

Martedì 3 Ottobre, avrà inizio la ginnastica di preparazione alla stagione sciistica con la nostra insegnante Milena. Come per gli scorsi anni la formula prevede due appuntamenti settimanali, il

martedì e il giovedì dalle ore 20.00 alle 21.00 presso la palestra delle scuole Tommaseo (via Sanzio, ingresso dal cortile e scendere le scale).

Le iscrizioni si ricevono in sede o direttamente in palestra e per potervi partecipare bisogna ovviamente essere in regola con il tesseramento.

CASTAGNATA 2017

Quest'anno la castagnata la faremo nella bellissima Ponte di Formazza, località che i nostri fondisti ed escursionisti amano frequentare per la bellezza che questa valle sa offrire. Questa domenica, tutti coloro che parteciperanno,

riempiranno non solo i loro occhi dai panorami del luogo ma anche dallo splendido menù che l'Agriturismo ROSSWALD di San Michele ci cucinerà:
- Risotto con mirtilli e nostrano

- Tagliatelle con ragù di cervo
- Brasato al nebbiolo
- Stinco al forno
- Contorni di polenta, patate, insalata
- Dessert, vino, acqua, caffè ed ammazza caffè

TREKKING 2017... dai nostri inviati

Martedì 29 Agosto, ore 21.15... entro nella sede del CAM e cosa vedo: le due partecipanti del trekking Maria Teresa e Annamaria che stanno scrivendo e mi sorridono, ed immagino immediatamente cosa stanno preparando: il racconto del loro trekking di Agosto. Anch'io sorrido, sono contento perché quell'abitudine che avevo e che pensavo servisse solo a riempire le pagine del nostro notiziario è un valore condiviso anche dagli altri, dato che questa bella voglia di raccontare continua. Complimenti perciò a Teresa e al suo quarto racconto di trekking e ad Annamaria per la sua prima "avventura" che dicono essere indimenticabile. A questo punto, leggiamo volentieri quanto le nostre

due donne hanno da raccontarci...

Domenica 06 agosto parte il Trekking N. 29 del CLUB AMICI DELLA MONTAGNA Ritrovo ore 5 in via Formazza per la partenza. Ore 4,45 arriva una macchina ed ecco chi mi appare, Enrico in tenuta da footing, che ci ha fatto la sorpresa di venire per scattare le foto della partenza. Negli occhi gli leggevo tanta tristezza, ma questo Trekking per lui non sa' da fare. Dopo le foto di rito e i saluti ai presenti, i magnifici sette Teresa, Annamaria, Tino, Alberto, Renato, Pietro e Maurizio partono per effettuare l'**Alta via Carnica**.

Il viaggio trascorre molto bene e dopo cinque ore siamo a Cima Sappada. I nostri autisti Tino e Alberto spostano le auto al passo

Monte Croce Carnico, dove arriveremo giovedì. Il loro rientro a Cima Sappada avviene tramite un taxi da noi preventivamente prenotato. La nostra permanenza a Cima Sappada di circa due ore è stata impegnata visitando questo splendido paesino di montagna molto caratteristico.

1) Cima Sappada – Rifugio Sorgenti del Piave

Arrivati i nostri autisti, partiamo. Le gocce che cominciavano a scendere dal cielo si sono trasformate in un forte temporale, costringendoci a rifugiarci alla Baita Rododendro e poi proseguire sulla strada asfaltata, evitando il sentiero un po' troppo scivoloso. Arriviamo col sole al rifugio Sorgenti del Piave, dove siamo stati accolti in modo molto cordiale. La serata si è conclusa con una abbondante cena davanti al

camino acceso.

2) Rifugio Sorgenti del Piave – Rifugio Pier Fortunato Calvi.

La mattina successiva splende il sole e il panorama era meraviglioso. Dopo le foto di rito e quelle particolari si parte per il rifugio Pier Fortunato Calvi. Purtroppo la segnaletica non era ottimale e quindi abbiamo preso il sentiero sbagliato, che ha permesso a Teresa di fare fuori programma un bagno nel torrente con tanto di zaino, permettendo però a Maurizio di trovare funghi porcini e non, che la gentilissima cuoca del rifugio Calvi ci ha cucinato senza “nessuna fiducia “ per cena. Ritorniamo sulla Via maestra e proseguiamo per questa appagante tappa attorno al Monte Peralba. Il tempo peggiora. Arrivati al passo dell'Oregone per la salita alla cima, siamo immersi nelle nuvole. Si decide di proseguire direttamente al rifugio Calvi dove finalmente ricompare il sole, che permette a Teresa di asciugare tutto il bucato. Gli altri sono andati sulla sella del Monte Chiadenis per visitare da vicino le caverne della grande guerra e il panorama verso Sappada. Succulente cena da grande ristorante e funghi di Maurizio. Siamo tutti vivi, anche un gruppo di

ragazzi francesi ai quali li abbiamo offerti.

3) Oggi tappone: Rifugio Calvi – Rifugio

Lambertenghi Romanin

Alle sette siamo pronti, ma lo spettacolo che si presenta fuori dal rifugio è particolare e le foto si sprecano.

Comunque, si parte risalendo al Passo Sesis e con continui saliscendi tra le valli e i passi che ci portano a scorci su eleganti pareti, boschi magnifici, caratteristici laghetti e malghe.

Al Passo Giramondo siamo entrati in territorio Austriaco camminando fino al Lago Volaia, *SIAMO IN ITALIA*. Le due donne che Vi stanno scrivendo arrivano al rifugio stanchissime e neanche la cena, che purtroppo non è eccellente, le ha potute rincuorare.

4) Rifugio Lambertenghi Romanin – Rifugio Giovanni e Olinto Marinelli

La pioggia della notte precedente non ci permette di fare il Sentiero Spinotti del Monte Coglians. Scegliamo quindi l'itinerario più lungo, che ci porterà al Rifugio Tolazzi e alla nostra meta al Marinelli.

Qui la grande sorpresa, la visita di Marco Genoni e della figlia Anisia. Per chi non lo conoscesse è il figlio del nostro socio Carlo Genoni, morto nelle Alpi Apuane, a cui è stato dedicato il nostro sentiero che collega Carcoforo a Macugnaga.

La felicità è stata grande dopo tanti anni che non ci si vedeva.

La nostra permanenza al

Marinelli è continuata in un crescendo di !!!!! tutto. Caterina, gestore del rifugio è una donna eccezionale, solo chi l'ha conosciuta può capire. Speriamo di avere l'occasione di tornarci.

5) Rifugio Giovanni e Olindo Marinelli – Passo Monte Croce Carnico.

Dopo un'abbondante colazione e i grandi saluti di Caterina, partiamo. Scendiamo per una mulattiera proseguendo poi sul sentiero che ci porta fino al Passo Monte Croce Carnico.

Dopo una piccola sosta il nostro intento era salire il Pal Piccolo, ma un forte temporale lo impedisce. In questo bellissimo trekking sono mancate solo le cime. Tutti i giorni quando cambiava il tempo Teresa si rivolge a Gesù dicendogli “Gesù ti chiedevo un po' di fresco, ma non così tanto”. Il viaggio di ritorno ci porta ad incontrare Marco e la moglie Carmen a Gemona, dove risiedono. Sono stati gentilissimi, ci hanno fatto da ciceroni per la città, ci hanno regalato formaggio e salame, veramente troppo!!! è stato bellissimo.

Speriamo, visto che non tutti hanno potuto fare questo trekking, si possa ripetere, perché merita.

Le due compagne di merenda

Teresa e Annamaria