



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Ottobre 2025

La redazione di Salire
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Ferrario Alberto
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it

Agenda

Ginnastica presciistica

Giovedì 2 ottobre

Alpe Toso

Domenica 19 ottobre
Valsesia—Rassa

Castagnata

Domenica 26 ottobre
La Corte Ghiotta
Lomellina

Assemblea ordinaria

Venerdì 24 ottobre
sede ASSB (Pala Ariosto)

5 giorni "non solo sci"

Mercoledì 25 febbraio –
domenica 1° marzo 2026
Braies—Val Pusteria

Castagnata

26 ottobre, "La Corte Ghiotta"

Domenica 26 ottobre, il programma escursionistico si conclude con la nostra giornata dedicata alla castagnata. Una giornata dedicata ai ricordi della stagione e soprattutto al nostro pranzo seguito dalle caldarroste preparate dai nostri magnifici caldarrosta.

La giornata prevede una visita al Borgo di Lomello, purtroppo le visite guidate sono solo al pomeriggio. Dopo il nostro arrivo in agriturismo potrete partecipare a una gara con bocce quadre, un bel premio spetterà al vincitore. Oppure fare quattro passi nei dintorni della cascina.

Seguirà il pranzo presso l'Agriturismo "La Corte Ghiotta" a Velezzo Lomellina, di seguito il menù:

Aperitivo: focaccia, sangria, analcolici.

Antipasto:

- Salumi della cascina con verdure in agrodolce.
- Frittata con cipolle rosse di Breme.
- Torta salata con taleggio e pere.
- Zucca frita.
- Salsiccia umbriaca.

Primo: Risotto crescenza e radicchio.

Secondo: Cosciotto di maiale al forno con patate arrostiti.

Dolce: Budino della nonna o Macedonia con maraschino.

Acqua, vino rosso / bianco, espresso.

Costo pranzo 35€.

P.S. La castagnata si effettuerà in autobus.

Ginnastica presciistica

Siamo giunti nel periodo di preparazione della stagione sciistica. La nostra insegnante Milena ci aspetta nei giorni di martedì e giovedì, nella palestra delle scuole Tommaseo in via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio (zona Stazione FS), alle ore 20, per un'ora di duro lavoro fisico.

L'inizio è fissato per giovedì 2 ottobre.

Per il mese di ottobre potranno partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento, per chi non fosse socio ci chiami.

Le adesioni si ricevono in palestra prima della lezione oppure chiamando la sede.



5 giorni di non solo sci

Braies—Val Pusteria

Quest'anno ritorniamo con piacere in Valle Pusteria. L'ultima volta era il 2020, e poco dopo siamo stati bloccati dalla pandemia, ultimi giorni felici di quel periodo.

L'hotel che ci ospiterà sarà l'**Hotel Erika**, un tre stelle con tutti i comfort.

Si partirà mercoledì 25 febbraio 2026 per far ritorno domenica 1° marzo. Il trattamento a noi riservato è di ½ Pensione, che comprende:

- la prima colazione al Buffet, con prodotti locali e naturali
- menù a scelta a cinque portate per cena; con buffet di insalate, deliziose zuppe e antipasti freddi, primi piatti caldi e un secondo a scelta, dessert
- Libero accesso all'area wellness di 400 m², accappatoio e telo per accedere alla SPA con cauzione.
- Skibus gratuito con fermata fronte hotel
- Wi-fi gratuito, Skiroom.

- Bevande ed extra esclusi.

Per i costi del soggiorno chiedete in segreteria. Le camere disponibili sono: singole (poche), doppie e family.

Per chi pratica discesa si andrà a sciare sul comprensorio di **Plan de Corones** (121 km di piste) o **Sesto Pusteria** (86 km di piste), sempre perfettamente battute e dotate di innevamento programmato.

Per chi farà fondo, si avranno a disposizione le piste olimpioniche di **Anterselva, Val Canales, Dobbiaco, Prato Piazza, Sesto** ecc..

Per chi vuole camminare ha a disposizione diversi percorsi, sia nei pressi dell'hotel che nelle località vicine. Inoltre potrà visitare le città di: Brunico, Dobbiaco, Sesto Pusteria e il famoso lago di Braies.

L'iscrizione è confermata con il versamento della caparra di 100€ a persona.

Ulteriori informazioni si potranno avere in sede.

SALIRE

Diario del 36° Trekking

Giro del Tenebris

1° Giorno

Ferriere — Refuge de Vens

La giornata è iniziata ancor più presto rispetto agli standard del trekking. Alle cinque le auto del gruppo erano già in autostrada, anche perché stranamente non vi erano stati ritardi.

Dopo un lungo viaggio in auto, su strade strette e tortuose che hanno spaventato il capogita Enrico. Gli avventurieri sono giunti a Ferriere da dove si sono incamminati di buon passo verso i 2591 metri del Col de Tortisse.

La passeggiata è stata molto piacevole, e dopo la lunga salita la comitiva è stata ripagata da una vista mozzafiato. Il culmine del piacere dal punto di vista paesaggistico è stato raggiunto dopo il passo. Quando tutti sono rimasti estasiati dalla vista di tre laghi alpini, magnifici e immersi nel verde e dalle acque cristalline.

Durante il cammino abbiamo osservato molte marmotte, correre giocare e azzuffarsi nei prati; tre fantastici stambecchi che si muovevano sulle creste delle montagne. Di notevole interesse è stato anche il passaggio per l'Arc de Tortisse.



Il rifugio si trova in un luogo incantevole immerso nella natura e merita sicuramente di essere raggiunto. Anche se le condizioni igieniche lasciavano desiderare. Tanto che Chiara ed Alberto hanno deciso di fare il bagno nel ruscello, che sembrava sicuramente più pulito e profu-

mato.

La cena non è stata apprezzata particolarmente. Soltanto Enrica ha fatto il tris del passato di carote alla curcuma allungato con acqua. Il secondo invece, è stato assaporato da tutti, quasi con piacere, l'unica nota positiva del pasto è stato il vino particolarmente buono.

I camminatori molto stanchi si sono ritirati nella loro camerata e dopo aver bullizzato Albertino si sono addormentati felici.

2° Giorno

Refuge de Vens — Refuge de Rabuons

Dopo una notte movimentata il gruppo non vedeva l'ora di assaporare una lauta colazione che in realtà si è rivelata alquanto minimal.

Tino per compensare ha rubato il picnic al rifugio, anche se a suo dire gli è stato gentilmente offerto.

Sorvolando sul cibo, il panorama ha soddisfatto tutti e soprattutto i vari incontri ravvicinati con camosci, marmotte e stambecchi. Il percorso si è snodato intorno a vari laghi glaciali dalle acque cristalline e con svariate sfumature di azzurro. Dopo una dura salita gli avventurieri hanno raggiunto il Lac de Fer dove hanno pranzato.

La temperatura durante la giornata è stata abbastanza rigida ma fortunatamente non ha piovuto.

Giunti al rifugio, i più coraggiosi come Chiara e Alberto hanno potuto usufruire del bagno vista valle con doccia e lavandino. Il pomeriggio è passato in allegria tra risate a crepelle e chiacchiere. La cena è stata nettamente migliore rispetto alla sera precedente, anche se il menù è rimasto invariato.

Giunto il momento di coricarsi, alcuni escursionisti hanno disturbato tutta la stanza. Sembrava di essere in un sanatorio, per colpa dei francesi malati.

(Continua a pagina 4)

3° Giorno

Refuge de Rabuons — Rifugio Migliorero

Dopo una colazione ancor più deprimente rispetto a quella del giorno prima, gli avventurieri sono partiti di buon passo verso i 2862 metri del Passo dell'Ischiator. Sfortunatamente prima di giungere all'inizio della salita, il capogita Enrico è stato vittima di una scioglimento, nella quale una roccia affilata come un coltello ha trafitto brutalmente il suo muscoloso avambraccio provocando un grande spargimento di sangue.

Enrico è stato prontamente soccorso da Enrico. Mentre Alberto è rimasto impressionato dalla brutalità della scena, Enrico indomito ha proseguito il cammino con una vistosa fasciatura.

L'ascesa al passo è stata molto impegnativa e complessa dal punto di vista tecnico ed emotivo, perché la pendenza estrema e il terreno cedevole rendevano il cammino arduo. Nonostante ciò, tutti si sono fermati ad ammirare un gruppo di mufloni che ci osservavano dall'alto.

La discesa è stata nettamente più semplice e gli avventurieri hanno potuto sostare sulle rive dei vari laghi alpini e godere del panorama mozzafiato.

Giunti finalmente in Italia la comitiva si è diretta allegramente verso il rifugio, nel quale sono stati accolti molto più calorosamente rispetto ai giorni precedenti.

Tutti hanno avuto la possibilità di farsi una doccia calda, e poi prima di cena un buon aperitivo. La cena, dopo due giorni un po' deludenti, è stata ottima. Tutto questo ha reso la cena un momento di gioia collettiva.

Anche stasera vi è stato scompiglio in stanza. Tino non riusciva più a trovare i propri tappi al momento della nanna.

4° Giorno

Rifugio Migliorero — Rifugio Prati del Vallone

La mattinata è iniziata subito bene con un'ottima colazione molto abbondante, soprattutto se parago-

nata a quella dei giorni precedenti.

La lunga salita non ha spaventato i camminatori che l'hanno superata facilmente. Maurizio si muove sui sassi agile come una farfalla e pungente come un'ape, la sua condizione fisica è incredibile, gli ha persino permesso di fare una dura variante del percorso con Tino.

Dopo ore di cammino senza incontrare anima viva, il gruppo ha incontrato il signor "belin" con furore da Genova, rifugista solitario che si è intrattenuto con la comitiva per una lunga chiacchierata.

Il signor "Belin" ha colpito tutti con il suo savoir faire, la sua simpatia travolgente e le conoscenze della valle.

Gli avventurieri durante il cammino hanno ammirato nuovamente camosci e stambecchi e vi è stato anche un momento di tensione, dopo l'incontro ravvicinato con una vipera.

Una volta raggiunto il rifugio, tutti si sono rifocillati e hanno passato il pomeriggio in allegria. La cena è stata fantastica, cucinata dall'instancabile cuoco Rhomi, originario del Benin. Anche il proprietario del rifugio si è distinto per la sua simpatia ed è rimasto sorpreso dalla voracità di Alberto.

5° Giorno

Rifugio Prati del Vallone — Rifugio Becchi Rossi

Il gruppo si è svegliato con più calma del solito, anche a causa della mancanza di acqua nelle prime ore del mattino. Il tutto però è stato dimenticato dall'ottima colazione gustosa e abbondante. Rhomi, gentilissimo, ha donato ad Enrico del karkadè, spiegandogli anche come fare la bevanda africana, che abbiamo assaggiato a colazione, buonissima.

Finalmente il sole ha baciato la comitiva lungo tutta la salita al Passo Stau, ben 800 m di dislivello che tutti hanno superato brillantemente. Durante la discesa sono stati avvistati vari gruppi di stambecchi, bellissimi e per nulla impauriti dagli avventurieri.

Tutti hanno avuto anche il tempo di riposarsi per un'ora sotto al sole cocente al Passo Stau.

(Continua a pagina 5)



Giunti al rifugio gli avventurieri si sono goduti un ottimo aperitivo. Andando al parcheggio, Maurizio ha trovato una gomma a terra. Quindi, insieme ad Albertino hanno tentato di smontare la ruota. Ma, i due non riuscendo a levarla hanno chiesto aiuto a Tino, che con la sua forza bruta a colpi di pietra è riuscito nell'impresa.

La cena come di consuetudine in Italia è stata ottima e abbondante.

Per la prima volta giunto il momento di coricarsi non vi sono stati schiamazzi. Probabilmente perché nella comitiva serpeggia una certa malinconia visto l'avvicinarsi del mo-

mento dei saluti.

Conclusioni

Il trekking come sempre è stato fantastico ed emozionante, il percorso di quest'anno ha permesso agli avventurieri di immergersi completamente nella natura selvaggia e di soggiornare in rifugi rustici e veraci.

Sono certo che tutti i partecipanti si siano divertiti moltissimo e torneranno l'anno prossimo, spero in compagnia di nuovi escursionisti.

Alberto Morandi



Giornata Sociale

23 novembre

Il primo appuntamento per il nuovo anno associativo 2025/2026 sarà la giornata sociale, che si terrà domenica 23 novembre.

Il programma della giornata prevede:

- ore 9.00, Santa Messa presso la chiesa dei Frati Minori di Busto Arsizio.
- ore 10.15, deposizione di un omaggio flo-

reale al cimitero di Busto Arsizio.

- ore 12.30 pranzo al ristorante.

A breve vi comunicheremo dove andremo a pranzare e il menù, stiamo valutando diverse scelte.

Assemblea Ordinaria 2024

24 ottobre, in sede ASSB

Venerdì 24 ottobre alle ore **6.00** presso la sede ASSB in via Ariosto,3 è convocata in prima seduta l'assemblea Ordinaria della nostra associazione. Nel caso che non si raggiungesse il numero, la seconda convocazione sarà sempre venerdì 24 ottobre alle ore **21.00**, nello stesso luogo.

Ricordiamo, l'importanza di questo evento associativo. Oltre a rappresentare un momento di ritrovo tra tutti noi soci e simpatizzanti, l'assemblea è anche il luogo adatto per confrontarsi sull'operato del consiglio uscente e proporre nuove iniziative.

Inoltre, siamo sempre alla ricerca di soci disposti a candidarsi alla guida del nuovo consiglio al fine di consentire un ricambio generazionale, di persone ma soprattutto di idee.

Il CAM è una associazione costituita da persone con in comune l'amore per la montagna e un fortissimo spirito di amicizia e solidarietà. Sarebbe molto bello ritrovare questo spirito anche nei momenti più istituzionali nei quali si decide il futuro della nostra bellissima associazione.

Convocazione Assemblea Ordinaria 2025

*Venerdì 24 ottobre presso la sede ASSB (Pala Ariosto), Via Ariosto, 3 Busto Arsizio.
Ore 6.00 in prima seduta e alle ore 21.00 in seconda seduta.*

Riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente d'Assemblea.
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente.
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario.
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente.
5. Lettura rendiconto da parte del cassiere e sua approvazione.
6. Premiazione dei soci Cinquantennali:
Genone Mario
Venticinquennali:
Ferrario Alberto
7. votazione candidati al Consiglio 2025-2026.
8. Scrutinio delle schede.
9. Proclamazione del nuovo consiglio.

Chi vuole candidarsi per un posto di consigliere, lo potrà fare presentandosi in sede entro venerdì 17 ottobre.

Si ricorda a tutti coloro che non potranno partecipare all'Assemblea Ordinaria e sono in regola con il tesseramento, la possibilità di delegare il loro voto ad altro socio, compilando il modulo disponibile in sede, oppure lo trovate allegato al giornalino.

Ogni associato può ricevere al massimo due deleghe.

AGENDA

Giovedì 1 ottobre	Domenica 26 ottobre
Inizio Ginnastica presciistica	Castagnata—Lomellina
Domenica 19 ottobre	
Alpe Toso—Valsesia	
Venerdì 24 ottobre	Domenica 23 novembre
Assemblea Ordinaria, sede ASSB	Giornata sociale



Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta
Associazione delega il Sig. _____ a rappresen-
tarmi nell’assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il *24/10/2025* ore 6.00 o in
seconda seduta il *24/10/2025 ore 21.00*. In sala ASSB in via Ariosto 3, Busto Arsizio.
Si dichiara fin d’ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____/____/____

FIRMA

.....

Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta
Associazione delega il Sig. _____ a rappresen-
tarmi nell’assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il *24/10/2025* ore 6.00 o in
seconda seduta il *24/10/2025 ore 21.00*. In sala ASSB in via Ariosto 3, Busto Arsizio.
Si dichiara fin d’ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____/____/____

FIRMA

.....