



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Ottobre 2022

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

Ginnastica presciistica

Martedì 4 ottobre

Festa 50° sentiero E1

Domenica 16 ottobre
Diga Panperduto-
Tornavento con FIE

Castagnata

Domenica 23 ottobre

Assemblea ordinaria

Venerdì 28 ottobre

5 giorni di non solo sci

15-19 febbraio 2023

Assemblea Ordinaria 2022

28 ottobre, in sede CAM

Venerdì 28 ottobre alle ore 6.00 presso la nostra sede in via S. Pellico, 9 è convocata in prima seduta l'assemblea Ordinaria della nostra associazione. Nel caso che non si raggiungesse il numero, la seconda convocazione sarà sempre venerdì 28 ottobre alle ore 21.00, nello stesso luogo.

Ricordiamo a tutti l'importanza di questo evento associativo; oltre a rappresentare un momento di ritrovo tra tutti noi soci e simpatizzanti, l'assemblea è anche il luogo adatto per confrontarsi sull'operato del consiglio uscente e proporre nuove iniziative. Inoltre, siamo sempre alla ricerca di soci disposti a candidarsi alla guida del nuovo consiglio al fine di consentire un ricambio generazionale, di persone ma soprattutto di idee.

Il CAM è una associazione costituita da persone con in comune l'amore per la montagna e un fortissimo spirito di amicizia e solidarietà. Sarebbe molto bello ritrovare questo spirito anche nei momenti più istituzionali nei quali si decide il futuro della nostra bellissima associazione.

Convocazione Assemblea Ordinaria 2022

Venerdì 28 ottobre presso la sede CAM, Via S. Pellico, 9 Busto Arsizio.
Ore 6.00 in prima seduta e alle ore 21.00 in seconda seduta.

Riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente d'Assemblea.
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente.
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario.
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente.
5. Lettura rendiconto da parte del cassiere e sua approvazione.
6. Premiazione dei soci Damin Maria e Antonini Renzo per i loro venticinquesimo di fedeltà al CAM.
7. Proposta di adeguamento quota associativa.
8. votazione candidati al Consiglio 2022-2023.

(Continua a pagina 2)

9. Scrutinio delle schede.

10. Proclamazione del nuovo consiglio.

Si ricorda a tutti coloro che non potranno partecipare all'Assemblea Ordinaria e sono in regola con il tesseramento, la possibilità di delegare il loro voto ad altro socio compilando il modulo che potete scaricare a questo [link](#). Ogni associato può ricevere al massimo due deleghe.

Diario del 33° Trekking

Gruppo delle Marmarole

PRIMO GIORNO: ore 5.30, la comitiva si è riunita e gli otto avventurieri sono partiti su due auto alla volta di Auronzo di Cadore. Nonostante alcuni problemi al navigatore di Enrico e conseguenti deviazioni errate il viaggio è stato piuttosto rapido.

Ore 11.15, il gruppo campeggiato dalle esperte guide Enrico e Tino è partito alla volta del rifugio Monte Agudo, situato a mt.1573, cimentandosi immediatamente in due strappi, pronti a sbriciolare le gambe degli avventurieri appesantiti dai loro macigni, chiamati zaini (loro fedeli compagni nei prossimi giorni). In sole 2 ore tutti hanno raggiunto il rifugio dimostrando un'ottima forma fisica. Avendo coperto in così poco tempo oltre 700 mt. di dislivello.

Ore 15.00, dopo aver consumato tutti insieme un pasto al rifugio, lo spirito di gruppo e il morale sono subito volati alle stelle e nessuno sembra essere affaticato. Anche perché la bellezza del panorama montuoso che circonda il rifugio ristora immediatamente lo spirito e l'anima dei viaggiatori.

Ore 18.00, dopo aver mostrato i propri (s)bronzi di Riace al sole la comitiva è allegorica, Enrico ha iniziato a divertirsi sulle varie attrazioni per bambini, procurando l'ilarità di tutti, dimostrando che l'età è solo un numero.

Ore 19.30, dopo aver consumato una cena in silenzio, data la bontà delle pietanze, c'è stato un piccolo momento nostalgico nel quale Alberto ha letto ai nuovi partecipanti del trekking il diario dell'anno precedente dove vengono descritti avvenimenti epici.

Ore 21.00, giunto il momento di alleggerire i portafogli, dopo il briefing c'è stato un attimo di tristezza subito fugato dai liquorini offerti.

Conclusioni la prima giornata si è conclusa allegramente, i vari componenti del gruppo sono entrati in sintonia, il morale è alto anche perché il meteo

è stato soleggiato con alcune nuvole spazzate dal vento pomeridiano.

SECONDO GIORNO: ore 8.00 gli avventurieri dopo un abbondante colazione sono partiti di buon passo verso Pian dei Buoi, nonostante una salita lunga e dura tutti sono giunti in cima senza problemi. Dopo il pranzo il cammino è ripreso con un buon ritmo. Purtroppo uno dei componenti non ha digerito il proprio pasto, ma dopo una sosta di circa 20 minuti siamo ripartiti; sosta che ha fatto bene alle gambe di tutti.

Ore 14.00, il cammino si è fatto difficoltoso, a causa di pietraie e passaggi esposti. Nonostante questo, la comitiva non ha avuto problemi.

Ore 16.00, dopo una lunga ed estenuante camminata tutti sono giunti in rifugio, dove hanno fatto conoscenza con il cane del rifugio chiamato Bosco (il losco), l'animale ha subito rubato le ciabatte di Tino provocando l'ilarità comune e la sua arrabbiatura, dopo lunghe trattative Martina ed Alberto hanno recuperato la ciabatta.

Ore 19.00, la cena è stata apprezzata da tutti, anche se il servizio del rifugio lascia a desiderare. Il morale della comitiva è oltre le stelle.

Ore 20.00, il gruppo è uscito per poter telefonare ai parenti e Bosco, il losco, ha colpito ancora rubando la ciabatta a Giovanni, dopo vari tentativi falliti Giovanni il saggio ha concluso con la celebre frase "la vuoi tienitela, ma vaff...". Durante il briefing Enrico e Andrea con un'azione militare punitiva ad alto livello, hanno sottratto la ciabatta a Bosco il losco.

Ore 22.00, tutta la comitiva si è riunita nella sala da pranzo raccontando aneddoti divertenti e bevendo grappa. Chiaramente lo spirito del gruppo è solido come il cemento armato calabro.

Conclusioni: la comitiva lungo il percorso ha dimostrato grande amicizia e fratellanza, seguendo appieno lo spirito

(Continua a pagina 3)



del trekking, tutti si sono aiutati a vicenda soprattutto nei tratti più complessi. La giornata è stata molto dura, ma bisogna complimentarsi con gli organizzatori che hanno diviso in due giorni il cammino da Auronzo al Rifugio Chiggia-to che altrimenti avrebbe provocato alcune vittime.

TERZO GIORNO: ore 8.00 la comitiva si è avviata di buon passo lungo una ripida discesa, ancora più complessa dalla pioggia caduta nella notte. Inoltre l'umidità si è attaccata agli avventurieri coprendoli con un manto invisibile. Da notare che per le prime 3 ore di cammino dopo l'apparizione di 2 madonne, il gruppo si è mosso in silenzio religioso per la gioia di Don Enrico.

Ore 11.00, tutti hanno iniziato a rimpiangere la lunga discesa a causa dell'inizio di una impervia salita verso il rifugio Galassi. Martina ed Alberto si sono addentrati nell'orrido delle cascate del Pile.

Ore 13.30, tutta la comitiva ha raggiunto il rifugio Galassi senza particolari difficoltà, durante la salita bisogna far notare una certa mancanza di spirito di gruppo perché nessuno ha aspettato Martina, Enrico ed Alberto che si erano attardati ad ammirare le cascate.

Ore 15.30, un campo di bocce vicino al rifugio ha infiammato lo spirito competitivo del gruppo e si sono subito formate due squadre i giovani (Alberto, Matteo e Martina) contro i diversamente giovani (Enrico, Giovanni e Maurizio). Chiaramente gli anziani, avendo anni di esperienza alle spalle, hanno stravinto 3 partite consecutive nonostante l'entrata in campo di Tino nella squadra dei giovani, l'asso nella manica dei meno giovani era Enrico il bocciatore.

Ore 19.00, la cena si è svolta allegramente, casualmente sono state servite due caraffe di vino, anche perché dovevamo riprenderci dallo shock nel vedere Giovanni gustare un piatto diverso dalla polenta e formaggio.

Ore 21.00, il briefing è stato breve e poi sono iniziate varie discussioni sui momenti di vita degli avventurieri.

Conclusioni: Speriamo che la crisi di astinenza di banane e formaggio di Giovanni si risolva rapidamente per non incorrere in problemi più seri. In generale il morale è alle stelle più precisamente tra l'Orsa Maggiore e il Carro Minore.

QUARTO GIORNO Ore 8.00, nonostante la mezza giornata di riposo tutta la comitiva è partita di buon

passo verso il ghiacciaio inferiore dell'Antelao. Dopo aver superato un torrente gelido e impetuoso che non ha causato nessun problema purtroppo... Gli avventurieri hanno potuto osservare la desolazione provocata dal cambiamento climatico, infatti il ghiacciaio è pressoché scomparso.

Ore 10.00, Martina, Andrea, Enrico, Alberto, Maurizio e Giovanni hanno avuto la fortuna di poter ammirare la maestosità di una coppia di stambecchi, che per nulla intimorita dalla nostra presenza si sono lasciati fotografare tranquillamente. Questi animali ci hanno fatto capire quanto spesso sia l'uomo inferiore alla natura.

Ore 12.30, la tempistica della mezza giornata di riposo sono state rispettate perfettamente, infatti la comitiva ha raggiunto il rifugio San Marco e tutti hanno pranzato con grande appetito. Da notare la presenza al rifugio di Antonio Albanese.

Ore 18.00, dopo aver preso il sole per oltre 3 ore quasi tutta la comitiva, escluso Tino, era felicemente scottata, ottenute le camere alcuni coraggiosi hanno fatto la doccia insieme fuori dal rifugio.

Ore 19.00, dopo un'ottima cena la compagnia si è data al gioco d'azzardo scommettendo sulle 3 pecore del rifugio, le quali probabilmente da domani non produrranno più latte.

Ore 21.00, finalmente è giunto il momento più atteso del trekking, il gioco degli animali, chiaramente Enrico ha vinto tutte le partite, data la sua esperienza, ma soprattutto fortuna. Nessuno si è arrabbiato particolarmente per le sconfitte.

Conclusioni: piccolo aggiornamento sulla situazione di Giovanni che ha potuto reintegrare sia il formaggio che le banane mancate in precedenza, per il resto il morale si trova tra la costellazione di Orione e Sagittario.

QUINTO GIORNO Ore 8.00, la comitiva si è messa in marcia lungo una ripida salita rocciosa e ha superato i 400 metri di dislivello verso la forcella, in solo 1 ora, prestazione esaltante.

Ore 13.30, dopo quattro ore di discesa lungo ghiaioni scoscesi e molti guadi che non hanno creato problemi, la comitiva è giunta vicino alla statale dalla quale Enrico e Maurizio hanno raggiunto il parcheggio della partenza. Dove la notte precedente alle 3.57 i carabinieri del posto hanno multato Enrico per divieto di sosta.



(Continua a pagina 4)

Ore 15.00, dopo alcune difficoltà nel trovare parcheggio a Misurina, il gruppo è partito verso il rifugio Col di Varda lungo la gippabile e grazie all'ottima gamba sono giunti in cima in meno di 1 ora.

Ore 19.00, dopo aver consumato allegramente l'ultimo aperitivo del trekking a base di spritz, la comitiva ha consumato la cena chiacchierando amabilmente di musica.

Ore 20.00, è finalmente giunto il momento più atteso del trekking, il battesimo di Matteo e Martina al quale ha voluto partecipare anche Lia in videochiamata. Il battezzante Enrico con un bastoncino ha impartito il sacramento con la presenza dei putti, Andrea e Giovanni e i padrini Maurizio e Tino e il fotografo chiaramente Alberto.

Conclusioni: un velo di malinconia aleggia sulla comitiva perché purtroppo il trekking si sta avviando verso la conclusione. Però si può dire che il morale per tutto il giorno sia stato tra la costellazione di Sirio e del Leone.

Ginnastica presciistica

Siamo giunti nel periodo di preparazione della stagione sciistica. La nostra insegnante Milena ci aspetta nei giorni di martedì e giovedì, nella palestra delle scuole Tommaseo in via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio (zona Stazione FS), alle ore 20, per un'ora di duro lavoro.

L'inizio è fissato per martedì 4 ottobre.

Per il mese di ottobre potranno partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento.



SESTO GIORNO ore 8.00, dopo un'abbondante colazione la comitiva ha raggiunto le auto rimaste ai piedi della salita per il rifugio, una scia di tristezza accompagna gli avventurieri.

Ore 9.00, tutti prima di partire hanno salutato le Dolomiti protagoniste silenziose del nostro viaggio che ci hanno accompagnato ed osservato durante il trekking, mostrandosi in tutta la loro maestosità facendoci sentire ogni giorno più piccoli davanti alla loro bellezza.

Ore 17.00, conclusioni il viaggio è trascorso tranquillamente e purtroppo è arrivato il momento dei saluti, solo osservando lo sguardo di ogni avventuriero si può comprendere quanto le mie parole sulla morale e lo spirito di gruppo non siano esagerazioni. Ma, la rappresentazione del sentimento che si crea inconsciamente in ognuno dei componenti del gruppo durante il trekking e quanto vivere un viaggio-avventura insieme possa avvicinare le persone.

Alberto Morandi

Castagnata 2022 23 ottobre, "Lago pineta"

Il ristorante "Lago Pineta" ad Antrona Schieranco in Val Antrona, ci ospiterà per la Castagnata 2022.

Per i più golosi, anticipiamo il menu:

Antipasto: selezione di salumi: bresaola artigianale di manzo e cervo, Cecina de León, giardiniera della casa, peperoncini con tonno, focaccia calda.

primi: Serpentone con ragù, risotto ai funghi

secondo: Polenta ai cinque cereali con salsicce in umido + formaggi locali + composta di melanzane e arancio

dolci: Linzer, tortino di cioccolato.
caffè, acqua minerale, vino della casa

Pregandovi di comunicarci la vostra adesione entro e non oltre Martedì 18 ottobre, vi auguriamo una felice castagnata.

P.S.: La castagnata si effettuerà come sempre con i mezzi della Autolinee Varesine, sempreché si raggiunga un numero minimo di partecipanti.

SALIRE

Festa per il 50° del Sentiero "E1"

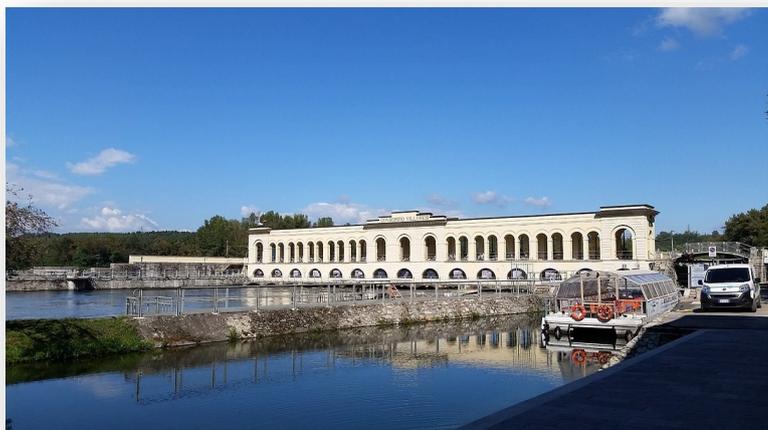
16 ottobre, Parco del Ticino

La nostra Federazione FIE, in occasione del "50° di Inaugurazione del Sentiero Europeo E1" ci invita a partecipare al raduno organizzato nel Parco Ticino Lombardo.

Sarà un'occasione di scambio tra gli Escursionisti delle varie Associazioni, un momento per gustare insieme una facile passeggiata che farà apprezzare gli elementi naturali, gli aspetti paesaggistici e i manufatti antropici che caratteriz-

zano questo territorio situato in una delle più belle aree fluviali lombarde.

Il percorso partirà dalla diga del Panperduto per arrivare alla "Ex Dogana Austroungarica", dove si concluderà la giornata. Qui le guide del parco del Ticino ci faranno fare una visita guidata inerente gli aspetti "Naturalistici" e Antropici" più significativi del luogo.



Giornata Sociale

20 Novembre

Anticipiamo la data della nostra giornata sociale che si terrà il 20 novembre.

La giornata si svolgerà con un primo ricordo ai nostri soci deceduti, con un ricordo presso in cimitero di Busto Arsizio. Proseguirà con la Santa Messa e si concluderà con il pranzo. A breve avremo definito il programma, sarà nostra premura farvelo sapere.

Per intanto potere segnare sul calendario l'appuntamento.

Vi piacerebbe passare il CaMpodanno con il CAM...

Stiamo valutando la possibilità di organizzare una serata per il 31 dicembre. Vi chiediamo se qualcuno fosse interessato di farcelo sapere entro questo mese, così in base alle pre-adesioni predisporremo un programma che presenteremo sul prossimo giornalino.

SALIRE

Cinque giorni di non solo sci

Trentino Alto Adige, Obereggen—Lavazè

Sappiamo che manca ancora tanto, e soprattutto la neve, che speriamo arrivi copiosa. Abbiamo deciso per la nostra cinque giorni, di ritornare nella località dello scorso anno, Monte San Pietro - Nova Ponente. Si partirà mercoledì 15 febbraio 2023 per far ritorno domenica 19 febbraio.



Soggiorneremo presso l'Hotel Peter, categoria 4 stelle. Il trattamento a noi riservato è:

Pensione 3/4, che comprende:

- ◆ *la prima colazione al Buffet, con prodotti locali e naturali*
- ◆ *il Buffet di dolci fatti in casa con caffè o tè a piacere nel pomeriggio*
- ◆ *la cena con il menu a scelta e il Buffet di insalate*

- ◆ *Libero accesso all'area wellness con:*
- ◆ *Piscina coperta, percorso Kneipp, Therma-rium*
- ◆ *Sauna, bagno turco, biosauna alle erbe*
- ◆ *Angolo con tè, tisane, acqua minerale*
- ◆ *Skibus gratuito con fermata fronte hotel*
- ◆ *Wifi gratuito*
- ◆ *Bevande ed extra esclusi*

Per chi pratica discesa si andrà a sciare sul comprensorio di Obereggen, 50 km di piste sempre perfettamente battute e dotate di innevamento programmato. Per chi farà fondo, si avranno a disposizione le piste di Nova Ponente e Passo Lavazè.

Per chi vuole camminare ha a disposizione diversi percorsi: vicino l'Hotel, Santuario di Pietralba oppure al Passo di Lavazè.

In totale abbiamo riservato una ventina di camere.

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento delle camere riservate e non oltre la prima decade di dicembre.

Per le informazioni dettagliate chiedetele in sede.

AGENDA

Martedì 4 ottobre	Venerdì 28 ottobre
Inizio Ginnastica presciistica	Assemblea Ordinaria
Domenica 16 ottobre	Domenica 20 novembre
Raduno sul sentiero "E1"	Giornata Sociale
Domenica 23 ottobre	Entro 10 dicembre
Castagnata	Prenotazione camere 5 giorni