



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Ottobre 2020

## La redazione di Salire

Ferrario Alberto  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax +39.333.82.74.148  
E.mail: info@cambusto.it  
www.cambusto.it

Martedì 27 e Venerdì 30 ottobre

## Premiazioni e Assemblea Ordinaria 2020

*Premiazione campionati Bustesi, Assemblea Ordinaria e premiazione Sociali di Sci - Sala Conferenza Museo del Tessile di Busto Arsizio*

**ASSEMBLEA ORDINARIA**  
Venerdì 30 ottobre  
Sala Conferenza Museo  
del Tessile

**PREMIAZIONE BUSTESI  
DI SCI**  
Martedì 27 ottobre  
Sala Conferenza Museo del  
Tessile

**PREMIAZIONE SOCIALI  
DI SCI**  
Venerdì 30 ottobre  
Sala Conferenza Museo del  
Tessile

**CASTAGNATA 2020**  
Domenica 25 ottobre  
Druogno Rist. Il Boschetto

**GINNASTICA  
PRESCIISTICA**  
Giovedì 15 ottobre  
Dalle 20.30 alle 21.30

**GIORNATA SOCIALE**  
Domenica 15 novembre

Con un po' di ritardo... ma arriviamo, care socie e soci, a raccontarvi tutti gli appuntamenti di questo mese di ottobre.

Prima di tutto, dobbiamo ringraziare tutti coloro che hanno accolto il nostro invito (vedi newsletter di settembre) a partecipare alle due gite escursionistiche del 13 e 27 settembre, rispettivamente al Sentiero dell'Arte in Val Vogna e al Rifugio Bietti in Valsassina.

Di nuovo grazie per aver confermato la vostra appartenenza al CAM in questo momento di disorientamento ed incertezza generata dal Covid-19, e di aver dato accolto alla nostra volontà di ripresa dell'attività escursionistica in montagna. Quando riceverete questo Giornalino la gita dell'11 ottobre al Monte Alto in Franciacorta sarà già stata effettuata... speriamo dunque che anche questa escursione, come le due precedenti, abbia ottenuto un buon

numero di partecipanti così da chiudere in bellezza il nostro programma escursionistico.

Bene... forti di quanto sopra, abbiamo preso coraggio e abbiamo deciso di riprendere con prudenza le nostre attività, sempre nel rispetto di tutte le disposizioni a tutela della sicurezza individuale e collettiva (*quanto vi scriviamo è aggiornato al DPCM ante Domenica 11 ottobre*).

È risaputo che **l'appuntamento più importante della nostra Associazione è l'Assemblea Ordinaria Annuale del Soci**, che quest'anno coinciderà con **la Premiazione dei Campionati Sociali di Discesa**, dato che non abbiamo potuto effettuarla in primavera a causa del benedetto o forse meglio maledetto virus. Solitamente questi appuntamenti si tengono nella nostra sede di Via Silvio Pellico, ma considerato che

le dimensioni della nostra sala non avrebbero potuto garantire il distanziamento e tutte le altre norme atte ad assicurare il rispetto delle disposizioni di sicurezza covid-19, abbiamo richiesto ed ottenuto il permesso, dal Comune di Busto Arsizio, di poter effettuare due distinte serate presso la **Sala Conferenza Museo Del Tessile di Via Volta**, che con la sua capienza potrà accogliere tutti i nostri soci e simpatizzanti ai due seguenti eventi:

*Martedì 27 ottobre, ore 21.00*

### **PREMIAZIONE CAMPIONATI BUSTESI**

*Venerdì 30 ottobre, ore 6.00*

*In prima seduta e ore 21.00*

*In seconda seduta:*

### **ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE E PREMIAZIONE CAMPIONATI SOCIALI**

Dove tutti gli intervenuti

Potranno parteciparvi con la

Certezza delle disposizioni circa il distanziamento e le modalità di svolgimento della serata in modo da evitare assembramento durante le operazioni di voto e consegna delle coppe.

Bene... allora speriamo di essere numerosi a queste due importanti serate della nostra società, sia per quanto riguarda le premiazioni dei Campionati Bustesi, sia per quanto riguarda la premiazione dei Campionati Sociali di discesa che coinciderà con la nostra Assemblea Annuale degli Associati.

Per quest'ultima ricordiamo a tutti i soci che la loro presenza è indispensabile: in primo luogo per eleggere il nuovo Consiglio ma anche per dare suggerimenti, idee, e impulsi ai "lavori" del nuovo Consiglio.

Domenica 25 ottobre

## **CASTAGNATA 2020**

*Druogno, Val Vigezzo - Ristorante Il Boschetto.*

Riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente d'Assemblea.
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente.
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario.
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente.
5. Lettura rendiconto annuale da parte del cassiere e sua approvazione.
6. Premiazione dei soci **Gabrile Porru e Lucio Pandolfo** per i loro **venticinquesimo** di fedeltà al CAM
7. Premiazione Campionati Sociali di discesa.
8. votazione candidati al Consiglio 2020-2021.
9. Scrutinio delle schede.
10. Proclamazione del nuovo consiglio.

Eravamo in dubbio se effettuarla, così abbiamo consultato i Castagni, i quali ci hanno confermato che quest'anno è un anno eccezionale per le castagne, ed era un peccato non mangiarle.

Pertanto, ci siamo dati subito da fare per trovare un buon ristorante che ci accogliesse e l'abbiamo trovato a Druogno, in Val Vigezzo.

Il ristorante **Il Boschetto**, immerso nel verde, è felice di ospitarci e di offrirci le sue prelibatezze.

Per i più golosi, anticipiamo il menu:

- antipasto: selezione di salumi misti, insalatina capricciosa, cipollotti al balsamico, fagioli cremosi in insalata, pane nero di coimo con pancetta nostrana e lardo alle erbe, crudo vigezzino con glassa al miele, torta salata rustica.
- primi: risottino mantecato con fontina e speck e garganelli alla piemontesina (garganelli con salsa a base di pomodoro, funghi porcini e cipolle stufate).
- secondi: stracotto di manzo al barbera con patate arrosto.
- dolci: gelato artigianale con frutti di bosco caldi.
- caffè, acqua minerale, barbera d'Asti, Chardonnay del Piemonte.

Pregandovi di comunicarci la vostra adesione entro e non oltre Martedì 20 ottobre, vi auguriamo una felice castagnata.

P.S.: La castagnata si effettuerà come sempre con i mezzi della Autolinee Varesine, sempreché si raggiunga un numero minimo di partecipanti.

Dal 24 al 28 febbraio 2021  
**Cinque giorni di non solo sci**  
*Hotel Peter a Nova Ponente*

---

Anche se sappiamo manca ancora tanto e soprattutto la neve, quest'anno la località per la "Cinque giorni di non solo sci" è il comprensorio di **Obereggen** per lo sci di discesa, mentre per il fondo avremo a disposizione le piste di Nova Ponente e di **Passo Lavazè**.

Si partirà mercoledì **24 febbraio 2021** per far ritorno domenica **28 febbraio**.

Soggiorneremo presso l'[Hotel Peter](#), categoria 4 stelle. Il trattamento a noi riservato è:

- Pensione  $\frac{3}{4}$ , che comprende:
  - la prima colazione al Buffet, con prodotti locali e naturali
  - il Buffet di dolci fatti in casa con caffè o tè a piacere nel pomeriggio

- la cena con il menu a scelta e il Buffet di insalate
- Libero accesso all'area wellness con:
  - Piscina coperta, percorso Kneipp, Thermarium
  - Sauna, bagno turco, biosauna alle erbe
  - Angolo con tè, tisane, acqua minerale e succo di sambuca
- Skibus gratuito con fermata fronte hotel
- Wifi gratuito
- Bevande ed extra esclusi

Il prezzo per persona:

- in camera doppia è di 73€
- in doppia 'Family', più spaziosa, 78€
- in singola è di 78€.

Per le riduzione bimbi chiedete in segreteria.

Per chi pratica discesa si scierà sul comprensorio di Obereggen,

50 km di piste sempre perfettamente battute e dotate di innevamento programmato.

Per chi farà fondo, si avranno a disposizione le piste di Nova Ponente e Passo Lavazè.

Per chi vuole camminare ha a disposizione diversi percorsi: vicino l'Hotel, Santuario di Pietralba oppure al Passo di Lavazè.

In totale abbiamo riservato 22 camere.

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento delle camere riservate e non oltre la prima decade di dicembre.

L'iscrizione è confermata con il versamento della caparra di 50€ a persona.

Ulteriori informazioni si potranno avere in sede.

Domenica 15 Novembre

## **Giornata Sociale**

*Orari e ritrovi ancora da definire*

---

Per ora vi anticipiamo solo la data: **domenica 15 novembre**.

Il programma, nome della Chiesa, orari messa/cimitero e ristorante vi saranno

comunicati al più presto.

Perché???

Ma perché, per evitare quanto è accaduto lo scorso anno, un gruppo di volontari si è offerto di testare un nuovo ristorante, e poi stiamo a vedere che tipo

di partecipazione otterrà la castagnata; questo ci aiuterà a capire il numero delle prenotazioni da effettuare.

Da giovedì 15 ottobre  
**Presciistica 2020 - 21**

*il nuovo orario è dalle 20.30 alle 21.30 con il rispetto delle norme Covid-19*

---

Ce l'abbiamo fatta, **giovedì 15 ottobre** si riparte, sempre presso la Palestra delle scuole Tommaseo in Via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio. Due ore di allenamento settimanali (il martedì ed il giovedì) sempre con la nostra cara amica e brava insegnante Milena.

**Attenzione al nuovo orario: ore 20.30 anziché le ore 20.00**

Come sempre per costi, informazioni e iscrizioni rivolgersi in sede.

Inutile dirvi che vi aspettiamo numerosi, ricordandovi che per poter partecipare occorre come sempre essere in regola con l'iscrizione al CAM.

**Qui di seguito riportiamo le norme che dovremo rispettare:**

- Prima di accedere alla struttura, i partecipanti dovranno presentare autocertificazione di non essere sottoposti a quarantena e che non sono stati a contatto con persone contagiate;
- Misurazione della

temperatura all'ingresso;

- Tenuta di un registro delle presenze, per almeno 14 giorni;
- I partecipanti non potranno utilizzare gli spogliatoi per cambiarsi, ma devono arrivare già vestiti. Gli indumenti personali saranno riposti nella propria borsa in un sacchetto. Non potranno essere lasciati in giro per la palestra;
- Cambio delle scarpe prima dell'ingresso in palestra, anche loro vanno riposte in buste sigillate;
- I partecipanti dovranno munirsi di buste sigillate per la raccolta dei propri rifiuti potenzialmente infetti;
- All'ingresso sarà disponibile un gel disinfettante;
- Dopo l'uso le attrezzature presenti

nella struttura saranno disinfettate con prodotti adatti alla disinfezione Covid-19;

- L'uso delle mascherine durante l'ingresso, l'uscita e se non rispettata la distanza di sicurezza 1m. in assenza di attività fisica;
- Le persone presenti saranno in numero non superiore a 25, in modo da non creare assembramento;
- Non potranno essere presenti persone al di fuori dei partecipanti alle lezioni

**Il mancato rispetto delle norme ci causerà la revoca dell'utilizzo della palestra.**

Le iscrizioni si riceveranno in sede o per via telefonica/ telematica (email, messaggi), sarebbe meglio evitare di farlo direttamente in palestra.

Grazie per l'importante attenzione da parte di tutti voi!

**Vi ricordiamo che le disposizioni di sicurezza riportate nel presente notiziario fanno riferimento a tutta la normativa Covid -19 emanata con i D.P.C.M. (Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri) al 10 ottobre 2020.**

**L'introduzione di eventuali nuove norme restrittive verrà prontamente comunicata attraverso la nostra newsletter.**

# Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ socio di

codesta Associazione delega il Sig. \_\_\_\_\_

a rappresentarmi nell'assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il

*30/10/2019* ore 6.00 o in seconda seduta il *30/10/2019* ore 21.00.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

FIRMA

.....

# Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ socio di

codesta Associazione delega il Sig. \_\_\_\_\_

a rappresentarmi nell'assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il

*30/10/2019* ore 6.00 o in seconda seduta il *30/10/2019* ore 21.00.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

FIRMA

.....