



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Ottobre 2019

La redazione di Salire

Ferrario Alberto
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax +39.333.82.74.148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Il 20 di ottobre Castagnata.

Camminando Camminando

Tino e Lia ci raccontano il loro Trekking

Martedì 01 Ottobre

Al via i corsi di presciistica.
Martedì e giovedì ore 20.00
Scuole Tommaseo

Venerdì 11 Ottobre

Proiezione Trekking e
premiazione Festa di
Primavera

Domenica 20 Ottobre

Castagnata
Cantavenna Monferrato
(AL)

Venerdì 25 Ottobre

Assemblea Ordinaria
1° convocazione martedì 22
ore 23.00
2° convocazione venerdì 25
ore 21.00

Martedì 05 Novembre

Tesseramento nuovo anno
associativo

Domenica 17 Novembre

Giornata sociale

“Chiedete e vi sarà dato” al CAM avviene.

Nell'ultimo nostro notiziario di Settembre, timidamente avevamo richiesto di inviarci le vostre impressioni, pensieri, ecc., partorite durante una “bella gita” con il nostro club. Siamo stati fortunati, parto super prematuro, anziché i tradizionali nove mesi, dopo un solo mese abbiamo ricevuto questa entusiasmante testimonianza:

...Quest'anno, il nostro trekking intorno alle Dolomiti Ampezzane, mi ha fatto apprezzare quanto è speciale la montagna e quante emozioni potesse regalare camminare tra le vette lassù, guardando il mondo dall'alto, osservando la vita dall'alto, in una posizione privilegiata.

A volte capita che certe esperienze, belle e vere, per mille motivi le perdi per strada, perché subentrano altri impegni, perché sei concentrato su altri aspetti della vita, ecc., ecc. Sapete che vi dico? In quei giorni, camminando fra le Dolomiti, ho riscoperto la bellezza di emozionarmi spontaneamente di fronte alle cose belle, in montagna mi capita spesso di provare le emozioni più autentiche, e poi

quest'anno, la partecipazione di Lia, ha reso per me questa vacanza davvero speciale. La montagna ti spoglia di ogni frivolezza, non importa come sei vestito, pettinato o cosa fai nella vita, indossi gli scarponi e vai, la montagna è un'occasione per sfidare te stesso, per riconoscere i tuoi limiti e provare a superarli, quando il sentiero inizia a salire e la fatica comincia a pesare sulle tue gambe sai che non puoi fermarti, puoi solo andare avanti o tornare indietro.

Se invece pensi alla vetta o al rifugio, all'emozione che ti darà arrivare o conquistarla, ti rendi conto che se vuoi, se ci credi fino in fondo, ce la puoi fare perché in fondo ne sei capace, e lo vuoi.

Quando sei lì, circondato da vallate rigogliose ricoperte di fiori, cime innevate che salutano il sole brillando forte, in mezzo a boschi che profumano di pino, non puoi non emozionarti. La montagna ti insegna ad apprezzare il silenzio e a ritrovare la tua dimensione, quando inizi a camminare

lungo il sentiero, anche quando sei con gli amici, a un certo punto ti trovi inevitabilmente immerso nel silenzio. Perché prendi il tuo personale ritmo, che non è quello di chi ti circonda ma è il tuo, solo il tuo; il respiro si stabilizza e i pensieri cominciano a scorrere liberi.

Amo questo silenzio, così difficile da trovare nella vita di tutti i giorni, qui tutto scorre lento e hai modo di riflettere su tante cose, con la serenità e la limpidezza che ti regala la tranquillità del paesaggio che ti circonda.

La montagna unisce, crea legami forti, camminare assieme per raggiungere la stessa meta ti avvicina, abbatte le frontiere, quando cammini di fianco a una persona riesci a cogliere i suoi aspetti più autentici.

Nelle molte ore trascorse assieme ci siamo raccontati, ci siamo aiutati, ci siamo emozionati raggiungendo assieme la vetta e trovandoci di fronte a paesaggi spettacolari, abbiamo riso e scherzato, per alcuni giorni abbiamo percorso un piccolo pezzo di strada assieme, un'avventura che ricorderemo perché in tutti noi ha lasciato qualcosa.

Tino.....

Il nostro caro amico Tino ha rotto il ghiaccio. Dunque, non aspettiamo che il freddo dell'inverno lo richiuda. Dai, forza, inviatecene altre, ci faranno senz'altro piacere, specialmente a coloro che per vari motivi non possono partecipare ad una escursione, perché leggendovi sarà come essere lì con voi a respirare un po' d'aria di montagna. Il 31° trekking del CAM quest'anno si è svolto nella famose e tanto decantate Dolomiti Ampezzane; un anello di sei giorni che ci sarà raccontato da Lia, affettuosamente chiamata da tutti noi "bella gita", perché

con il suo sorriso riesce a trasformare un'escursione piovosa in un'escursione soleggiata. Ma leggiamo ora la sua bella e dettagliata relazione dell'Anello delle Dolomiti Ampezzane, svoltosi dal 4 al 9 Agosto :

Domenica 4 Agosto: h 5 della mattina, tutti pronti e impazienti i 13 partecipanti: prima però c'è da convincere l'auto di Mario a partire! Batteria scarica...ma il team di meccanici improvvisati sistema velocemente il problema e finalmente si parte. Il viaggio scorre tranquillo e senza traffico e verso le 11 al posto convenuto ci ritroviamo con gli amici torinesi Teresa e Franco che ci avevano preceduti dal giorno precedente. Si parcheggiano le auto in modo da averle già comode per il rientro, poi caricati gli zaini in spalla inizia il cammino. La giornata è limpida e su di un sentiero a volte un poco scomodo in un percorso tra i boschi, verso le 15 arriviamo al termine della prima tappa: RIFUGIO PALMIERI alla CRODA DA LAGO. Il pomeriggio scorre piacevolmente in relax e chiacchiere aspettando l'ora di cena che giunge presto e poi tutti stanchi della giornata ci concediamo un meritato riposo.

Lunedì 5 Agosto: dopo un'ottima e abbondante colazione partenza alle 8 per la seconda tappa: oggi ci aspetta un lungo cammino che ci porterà al RIFUGIO SCOIATTOLI alle CINQUE TORRI. La giornata è serena e il clima piacevole. Tra brevi soste anche per ammirare il bello che ci circonda, arriviamo verso le 13 al PASSO GIAU. Qui il gruppo si ferma per riposare e ovviamente mangiare (!) anche perché rimane ancora da percorrere buona parte di sentiero prima di arrivare al rifugio. Il panorama è sempre bellissimo, il sentiero si fa davvero faticoso solo verso la fine, quando superata una ripida salita scalinata sbuchiamo sul pianoro che ci da la vista sul rifugio ormai

vicino. Inizia poi un forte temporale, ma fortunatamente siamo ormai tutti al coperto soddisfatti del bel percorso e con la prospettiva di una confortevole doccia calda, di una buona cena e di un sonno ristoratore in un buon letto degno di un Hotel. Dopo le tradizionali quattro chiacchiere serali accompagnate dal solito giro-alcoolici, si va a dormire aspettando la molto ben studiata e gradita Giornata di Sosta.

Martedì 6 Agosto: anche se giornata di riposo, sempre alle 8 siamo già pronti per l'obiettivo quotidiano: salita al RIFUGIO NUVOLAU, ma non solo per una piacevole e poco impegnativa salita, ma anche per gustare il mitico panino con salamella preparato dal Folkloristico cuoco con sottofondo di musiche tipicamente alpine. Un gruppetto di 5 infaticabili tra cui Alberto, il più giovane di sempre tra i partecipanti ai nostri trekking, si dirigono alla cima del NUVOLAU. Dopo la discesa di un breve tratto attrezzato con cavo d'acciaio, imboccano il sentiero e molto speditamente arrivano in cima, mentre il resto del gruppo chiacchiera, mangia e guarda con interesse il gonnellino della cameriera!!! Purtroppo il tempo già imbronciato diventa sempre più minaccioso e il gruppo, riunitosi, si appresta per il ritorno. Ma a questo punto, 4 infaticabili scelgono di salire anche in cima all'AVERAU superando una breve ma ripida parete attrezzata. La restante parte del gruppo, già comodamente seduta all'esterno del RIFUGIO SCOIATTOLI, aspetta il loro rientro accelerato dall'approssimarsi di un forte temporale, ma divertendosi non poco, comunicando tramite radio la possibile chiusura

anticipata dell'impianto AUDI4/5 TORRI, causa maltempo, causando un fuggi/fuggi generale!!! Dopo il temporale e con il rifugio ormai libero dalla gran massa di turisti, si esce per un giretto per la visita alle trincee; tra tanti momenti di svago e risate è stato doveroso fermare il pensiero sui fatti di guerra che hanno seminato sui due fronti: stenti, sacrifici e tributo di vite innocenti! Dopo la cena, il Rifugio è stato allietato (o forse no) dal complesso I FALQUI DI CORTINA, che hanno intonato o meglio stonato un buon repertorio di brani noti, ma resi irricognoscibili, della musica italiana, accompagnati dall'unica vera bravura di Gabriele bis alla chitarra.

Mercoledì 7 Agosto: *il tempo passa velocemente e siamo già a mercoledì. Anche oggi, ci aspetta un bel trasferimento, che ci porterà al RIFUGIO GIUSSANI, un piccolo nido sotto alle maestose Tofane. Dopo una "divagazione" dal sentiero maestro, camminando, camminando, la via ci porta a costeggiare la base della Tofana su un sentiero con un po' di sfasciume e in un ambiente completamente diverso dai precedenti finora attraversati: ovunque pareti di roccia, cime e guglie che si stagliano in un cielo grigio che promette pioggia. La vista dei gradinamenti che ci porteranno al rifugio hanno avuto per tutti noi il senso dell'ultima impegnativa e faticosa salita, ma alla fine della quale, sarebbe seguita la vista impagabile ed impressionante di queste meravigliose montagne. Dopo cena consueto giro di grappe e pianificazione per la successiva giornata: tempo permettendo, è in programma per chi lo volesse, la salita alla TOFANA DI ROZES.*

Giovedì 8 Agosto: *la giornata si prospetta serena e dopo colazione il gruppetto di 8 di noi si appresta per la salita alla Tofana*

mentre gli altri si godono la giornata di riposo godendo del bellissimo panorama. La salita alla cima procede bene, solo a tratti con qualche incertezza sulla via da seguire a causa delle molteplici tracce e dei segnavia non sempre evidenti. Intanto, purtroppo il tempo volgeva sul nuvoloso, e due del gruppo si fermano a circa 20 minuti dalla cima, mentre gli altri, raggiunta la vetta, godono del meraviglioso panorama che si offre purtroppo solo fra rari spiragli di sole in un cielo sempre più nuvoloso. Con brevi ma frequenti soste, in un rientro divertente e spensierato segnato da gag e risate si ritorna al rifugio. Il resto del pomeriggio trascorre veloce ma già intanto serpeggia la malinconia, per l'ormai vicino rientro a casa e relativo termine del trekking.

Venerdì 9 Agosto: *solita ora, soliti zaini... inizia il rientro verso POCOL dove ci aspettano le auto. Come quasi sempre succede, il giorno del rientro è baciato da un sole meraviglioso e il cielo è di un azzurro così terso che fa apparire le montagne in tutto il loro ineguagliabile colore. La discesa è veloce ed in breve giungiamo al posto stabilito. Recuperate le auto e riformati gli equipaggi resta solo da sistemare la batteria dell'auto di Mario. Sosta in una efficiente stazione di servizio dove si effettua il suo cambio e poi pranzo in un ottimo ristorante per concludere al meglio questa vacanza bellissima. Arriva presto il momento dei saluti a Franco e Teresa che rientrano a Mappano. Il resto del gruppo arriva invece a Busto verso le 19.30. Saluti rituali, baci, abbracci e ognuno ritorna alla propria casa con la sensazione che ti lascia sempre un bel trekking: la fatica si dimentica in fretta e lascia sempre il posto a ricordi indimenticabili.*

Lia

Un grazie a Lia per il bel racconto ed un grazie anticipato ad Enrico

che Venerdì 11 Ottobre alle ore 21.00, con le sue foto e filmati ci illustreranno quanto abbiamo appena terminato di leggere. Vi aspettiamo dunque per trascorrere una bella serata di montagna, che contrariamente ai 15 che l'hanno calpestata, noi ce la potremo gustare per un'oretta comodamente seduti. Ricordiamo che sarà anche l'occasione per premiare i vincitori della Festa di Primavera che sono: **Foglia Giuseppe, Lavelli Giorgio, Fornasiero Anna e Do Nascimento Reis Icleia.**

Bene, se finora avete avuto la fortuna di avere LA LETTURA, ora è giunto per voi il momento del dare LA PRESENZA.

Infatti, ora il Notiziario vi informerà sui prossimi tre importanti appuntamenti del nostro club, ai quali siete tutti gentilmente invitati a partecipare:

1° Castagnata,

Domenica 20 Ottobre.

Si va nel Monferrato, e precisamente a Catavenna Monferrato, ospitati nel Ristorante "Da Mario" per gustare il fritto misto alla Monferrina. Vedi dettagli e menu nel Notiziario di Settembre. Eh ... sì..., sarà senz'altro una bella MANGIATA come alcuni anni fa, quando andammo per una giornata sociale sempre nel Monferrato, e precisamente a Salabue, a gustare il fritto misto alla Piemontese. Evviva, finalmente dopo tanto camminare???!!!, è arrivato anche il momento del bel mangiare.....

2° Assemblea Ordinaria 2019

(Vedi sotto)

3° Giornata Sociale

(vedi sotto)

Venerdì 25 ottobre 2019.
ASSEMBLEA ORDINARIA 2019
Seconda Convocazione ore 21.00 sede.

Martedì 22 ottobre in prima convocazione alle ore 23.00 e **Venerdì 25 ottobre 2019 alle ore 21.00 in seconda convocazione**, si terrà l'Annuale Assemblea degli Associati, alla quale siete tutti invitati a partecipare in quanto la vostra presenza è indispensabile per eleggere il nuovo Consiglio e per dare un vostro contributo di idee e suggerimenti a coloro che verranno nominati a gestire il nuovo anno associativo. Come sempre, riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

- 1) Nomina del Presidente

d'Assemblea

- 2) Introduzione dei lavori da parte del Presidente
- 3) Nomina del seggio elettorale e del segretario
- 4) Relazione morale da parte del Presidente uscente
- 5) Lettura del rendiconto annuale da parte del cassiere e sua approvazione
- 6) Premiazione del socio **AZIMONTI GUIDO** per il suo cinquantesimo di fedeltà al Cam. **FERRARIO GIOVANNA, GASPARETTO RENATO** e **GREGNANIN GIOVANNI** per il loro venticinquesimo.

- 7) votazione candidati al Consiglio per l'anno 2019-2020
- 8) Scrutinio delle schede
- 9) Proclamazione del nuovo consiglio.

Si ricorda che ogni associato con più di 14 anni ha diritto al voto e che si possono presentare fino ad un massimo di due deleghe (alleghiamo modulo da compilare).

Domenica 17 Novembre 2019.
GIORNATA SOCIALE

Ritrovo ore 9.15, Messa alle 11.00 e pranzo ore 12.30 presso il ristorante La Locanda.

Bella e anche sentita la tradizionale Giornata Sociale della nostra società, che quest'anno avrà luogo Domenica 17 Novembre. Istituita tanti anni fa per commemorare gli "Amici della Montagna" che ci hanno lasciato, ma anche per dare modo a tutti i soci ed amici, che la montagna la vedono dalla città, di ritrovarsi per trascorrere

una giornata autunnale si in buona compagnia ma anche attorno ad una tavola imbandita. Riassumiamo brevemente il programma di questa Giornata Sociale:
ore 9.15 ritrovo presso l'ingresso principale del Cimitero, dove ci dirigeremo poi presso la Chiesetta per deporre dei fiori a ricordo dei nostri amici defunti.

Ore 11.00 Santa Messa presso la Basilica di Santa Maria di Busto Arsizio.

Ore 12.30 ritrovo presso il Ristorante "LA LOCANDA", Contrada S. Maria delle Grazie 15, ARCONATE, dove festeggeremo all'insegna del buon cibo e del buon vino.

Vi aspettiamo numerosi.
Iscrizioni in sede.

Da martedì 1 ottobre
PRESCIISTICA

Il martedì e il giovedì dalle ore 20.00

Da martedì 1 ottobre ripartono i corsi di Presciistica by Cam. Due ore di allenamento alla settimana (il martedì e il giovedì) con la guida attenda e professionale della nostra Milena. La palestra è quella delle scuole Tommaseo in via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio.

Vi ricordo ancora che i corsi sono alla portata di tutti e che per partecipare alla presciistica occorre essere in regola con la tessera CAM. Per tutte le informazioni sui costi e per le iscrizioni al corso potete rivolgervi in sede. Buon allenamento a tutti.....

Club Amici della Montagna- Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta associazione
delega il sig. _____ a rappresentarmi nell'assemblea
ordinaria che si terrà in prima seduta il 22 ottobre ore 23.00 o in seconda seduta il 25 ottobre ore 21.00.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____ / ____ / _____

Firma

Club Amici della Montagna- Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta associazione
delega il sig. _____ a rappresentarmi nell'assemblea
ordinaria che si terrà in prima seduta il 22 ottobre ore 23.00 o in seconda seduta il 25 ottobre ore 21.00.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____ / ____ / _____

Firma
