



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2018

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax +39.333.82.74.148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

L'8 aprile la prima escursione. Programma Escursionistico 2018 dal nostro inviato.....

Premiazione Campionati Bustesi

Lunedì 19 Marzo
Sala ASSB Palariosto
Ore 21.00

Premiazione Campionati Associativi

Venerdì 23 Marzo
Sede CAM
ore 21.00

Domenica 08 Aprile.

Prima gita
Escursionistica 2018
Ponte Tibetano di
Carasc

Nuovo Numero Telefono Sede

Dal 01 Gennaio
333.82.74.148

Per tutti i soci che sciano o camminano il CAM non vi da tregua; non sono ancora terminate le gite sciistiche che già presentiamo le gite escursionistiche estive.

Niente ferie tra le due discipline, se poi includiamo anche le escursioni con le racchette da neve, possiamo proprio affermare che abbiamo qualche difficoltà a staccarci dalla montagna... è come una calamita, non finisce mai di attirarci a sé.

Come usiamo dire per i vini, anche per lo sci quest'anno è stata un'ottima annata, grazie alla neve che finalmente è riuscita ad imbiancare le nostre montagne, a fine Febbraio tutte le gite sciistiche in programma sono state effettuate.

Buona anche la partecipazione alla scuola di sci di discesa, mentre per lo sci nordico, causa i pochissimi iscritti non è stato possibile realizzarla. Questo però non ha impedito ai nostri fondisti di effettuare le loro gite in calendario.

Per quanto riguarda il programma escursionistico estivo, non essendo indovini, non siamo ancora in grado di dire come andrà, ma come anticipato e promesso nel nostro notiziario di Dicembre, avendo noi l'obiettivo di raggiungere le 500 presenze nelle gite escursionistiche del 2018, abbiamo cercato di redigere un programma "appetitoso" che desti in voi il desiderio di partecipazione. Pertanto con lo scopo di incuriosirvi, vado ad anticiparvi alcune news:

- dei quindici appuntamenti in calendario ben nove sono *escursioni ad anello*, cioè con percorso in discesa differente da quello di salita

- la gita d'apertura dell'otto di Aprile ci regalerà una sorpresa: l'attraversamento di un *ponte tibetano!*

- per la Festa di Primavera si partirà da un pianoro famoso per le sue stupende *fioriture primaverili*

- per la gita al mare, a differenza dello scorso anno l'escursione sarà in dolce discesa

- anche quest'anno, due saranno le gite che effettueremo assieme ai nostri amici del CAI di Busto ed entrambe nella vicina Svizzera:

a. la prima, nel Cantone dei Grigioni, con il primo tratto della *Via Spluga*

b. la seconda con il secondo tratto del *Sentiero Stockalper* nelle Alpi del Sempione

- non poteva mancare una gita escursionistica-culturale: a fine Giugno andremo a scoprire la famosa "Cà SanMarco" percorrendo alcuni tratti dell'antico selciato della *Vie Priula e Mercatorum*

- il mese di luglio ci porterà sulle *cime di due belle montagne*, sul Corno Stella (m. 2.620) in alta Val Brembana e sul Cimon della Bagozza (m. 2.409) nel gruppo montuoso della Concarena

- se i mesi di Maggio e Giugno ci hanno riservato gite escursionistiche-culturali, il mese di Ottobre ci offrirà una gita *escursionistica - gastronomica* tra "tra le vigne della Valtellina"

- per la due giorni di Luglio in Dolomiti, quest'anno attraverseremo il *Gruppo del Latemar* e pernosteremo al Rifugio Torre di Pisa, vero balcone su tutte le cime del gruppo

- mentre a Settembre in *Val di Scalve*, 2 giorni e 6 passi, con sosta al Rifugio Tagliaferri (m. 2.328)

- il trekking di Agosto ci porterà a scoprire le guglie delle *Dolomiti Friulane*, con un percorso ad anello, che ci porterà anche ad ammirare il Campanile di Val Montanaia, - il nostro programma terminerà con una gita nella vicina e a volte dimenticata *Ossola*, e qui terminano anche le nostre news, che speriamo abbiamo ottenuto lo stesso effetto che il formaggio ha con il topo...

Elenchiamo qui di seguito tutte le gite del **Programma Escursionistico 2018:**

8 Aprile - Al Ponte Tibetano di Carasc m. 700 – Valle di Sementina (Ch).

La prima escursione di quest'anno, non difficile ed in un ambiente magnifico, ci porterà a scoprire una straordinaria realizzazione turistica: il più lungo ponte tibetano d'Europa.

22 Aprile - Festa di Primavera – Monte San Primo m. 1.686 – Triangolo Lariano.

Per la nostra Festa di Primavera, abbiamo scelto una facile salita al Monte San Primo, posizionato al centro del cosiddetto "Triangolo Lariano", con partenza dai piani del Tivano, famosi per le sue stupende fioriture primaverili.

6 Maggio - "Via Spluga" – tappa da Thusis a Zillis-Andeer, attraverso la "Veia Traversina" e le gole della "Via Mala" – Cantone dei Grigioni (Ch).

Itinerario escursionistico - culturale che ripercorre duemila anni di storia dei transiti alpini; noi assieme agli amici del CAI di Busto ne ripercorreremo solamente una parte, forse la più pittoresca e terrificante del percorso, la VIA MALA lungo gole verticali e contorte, situata fra Thusis e Zillis.

20 Maggio - Gita al mare - Santuario della Madonna della Guardia di Genova - Sestri Ponente.

Per la gita al mare abbiamo scelto il mare più vicino a noi, quello di Genova e, per godercelo di più, abbiamo individuato un percorso completamente in discesa: si partirà dal Santuario, il più importante della Liguria e meta di pellegrini da secoli, per poi scendere a Sestri Ponente.

2 Giugno (Sabato) - Raduno Nazionale F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo).

Località e programma ci saranno comunicati a suo tempo dalla F.I.E.

10 Giugno - Stockalper Weg, dal Passo del Sempione m. 2.005 a Briga m. 864 (Ch).

Ve la ricordate quella bellissima gita completamente in discesa (- 1.200 m.) dal Passo del Sempione a Gondo? Bene, con questa gita organizzata dal CAI di Busto, completeremo il percorso del Sentiero Stockalper: scenderemo dal Passo fino a Briga percorrendo, sempre in discesa, questa antica mulattiera pre-romana, oggi magnifico sentiero recentemente restaurato ed assai frequentato.

24 Giugno - Sulle antiche vie per il "San Marco" m. 1.985, percorrendo alcuni tratti delle "Vie Priula e Mercatorum", che collegavano Bergamo a Morbegno.

Al Passo San Marco, situato a m. 1.985, il più basso valico della Catena Orobica, ci andremo camminando su tratti delle antiche vie commerciali del 600, la Via Mercatorum e la Via Priula.

1° Luglio - Corno Stella m. 2.620 - Val Brembana

Alto, ma facilmente raggiungibile da Foppolo, il Corno Stella è meta frequentatissima per il grande panorama che la sua vetta sa offrire.

14-15 Luglio – Due giorni in Dolomiti, nel cuore del Latemar – Rif. Torre di Pisa m. 2.671.

La nostra classica due giorni in Dolomiti quest'anno ci porterà ad attraversare quasi completamente il Gruppo del Latemar, pernottando in un magnifico (per posizione panoramica e ambiente naturale) rifugio, il Torre di Pisa, recentemente restaurato ed ampliato.

29 Luglio – Cimon della Bagozza m. 2.409 - Val di Scalve.

Elegante nelle forme, il Cimon della Bagozza, è la cima più appariscente e bella del piccolo gruppo dolomitico che forma lo spartiacque fra l'alta Val di Scalve e la Val Camonica.

Dal 5 al 10 Agosto – Trekking ad anello nelle Dolomiti Friulane, ai piedi della guglia più bizzarra delle Alpi: il Campanile di Val Montanaia. Trekking ad anello da rifugio a rifugio, nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, dal 2009 patrimonio mondiale dell'Unesco. Presentato

ufficialmente nel 2014, il percorso consiste di un itinerario circolare che corre ad alta quota tra guglie vertiginose, percorrendo stretti sentieri e valli assolate. Come per lo scorso anno in Carnia, anche quest'anno per il nostro trekking abbiamo scelto le "Dolomiti Nascoste", lontane dal turismo di massa.

2 Settembre –Cappella del Group m. 1.559 – Val Vigizzo. Per la prima escursione dopo le ferie estive andremo alla piccola Cappella del Group, posizionata sulla dorsale che scende dal monte La Cima, che separa la Val Loana dalla Val Vigizzo.

15-16 Settembre - Due giorni in Val di Scalve, dal Passo del Vivione a Vilminore – Rifugio Tagliaferri m. 2.328.

Due giorni, ma quanti passi: Vivione, Gatto, Venerecolo, Demignone, Vo, Venano e Belviso; uno più panoramico dell'altro; due giorni per scoprire una buona fetta della Val di Scalve.

30 Settembre - Tra le Vigne della Valtellina, un circuito nel Grumello – Sondrio Est.

Se abbiamo inserito nel nostro programma due gite escursionistiche-culturali (la Via Mala e la Via Priula) non poteva mancare una gita escursionistica-gastronomica, infatti questa gita sarà un'eccezionale occasione per poter degustare i pregiati vini valtellinesi.

14 Ottobre - Colmine di Crevola m. 1.648 – Ossola

La salita alla Colmine di Crevola è una bella gita fra alpeggi ancora frequentati e boschi di conifere tra le rocce. Itinerario da percorrere ad occhi aperti, per leggere i segni dell'uomo sul territorio.

21 Ottobre – Castagnata - Località da definire.

Agenda

Domenica 18 Marzo

Fondo

Goms

Messa in ricordo di Amleto Malcotti

Parrocchia Frati ore 12.00

Lunedì 19 Marzo

Premiazione Bustesi di Discesa

presso la sala ASSB del Palariosto

ore 21.00

Venerdì 23 Marzo

Premiazione Sociali di Discesa.

Ore 21.00 sede CAM.

Domenica 25 Marzo

Fondo

Monginevro - Claviere

Discesa

La Thuile

Lunedì 02 Aprile

Fondo

Riale

Domenica 08 Aprile

Prima Escursione

Ponte Tibetano di Carasc

Mercoledì 11 Aprile

Pizzata

Tourle di Olgiate Olona

Domenica 22 Aprile

Festa di Primavera

Monte San Primo -

Triangolo Lariano.

Domenica 06 Maggio

Escursionismo

Via Spluga – Cantone dei Grigioni (Ch).

Domenica 20 Maggio

Gita al Mare.

Santuario della Madonna della Guardia di Genova - Sestri Ponente.

Sabato 02 Giugno

Raduno Nazionale F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo).

Si parte con il Ponte Tibetano di Carasc
Camminando, camminando
Il 22 Aprile Festa di Primavera.

Rubrica che si legge senza fatica, ma che ci fa capire le fatiche che ci aspettano: dislivelli e le ore di marcia che dovremo percorrere nei prossimi mesi di Aprile e Maggio:

8 Aprile - Al Ponte Tibetano di Carasc m. 700 - Valle di Sementina (Ch)

Da Sementina m. 260 - Disl.: m. 580 - Tempo totale anello: ore 3.00 - 4.00 - Diff. E.

Questa passeggiata collinare di circa 3,5 ore ci offrirà molte sorprese: la bellezza del paesaggio e del panorama sul Piano di Magadino, il passaggio da brivido su uno dei ponti tibetani più lunghi della Svizzera, e la scoperta della chiesetta di San Bernardo, di origine romana e ricchissima di affreschi.

22 Aprile - Festa di Primavera Monte San Primo m. 1.686 Triangolo Lariano.

Da Piani del Tivano m 973 - Disl.: m. 713 - Tempo totale anello: ore 3.30-4.00 - Diff.: E.

Il Monte San Primo, bellissima cima erbosa del Triangolo

Lariano, ci offrirà, sempre se avremo la fortuna di trovare una bella giornata, stupendi scorci paesaggistici sul Lario, sulle Grigne, sulla Brianza (essendo la sua cima più alta) e sulle Valli Valtellinesi.

6 Maggio - "Via Spluga" - tappa da Thusis/Sils a Zillis-Andeer, attraverso la "Via Traversina" e le gole della "Via Mala" - Cantone del Grigioni (Ch).

Da Thusis/Sils I.D. m. 723 ed arrivo a Zillis m. 944 -

Lunghezza percorso km 11.5 - Disl.: + m. 990,

m. 730 - Tempo ore 5.00 -

Diff.: E - Da Zillis m. 944 ed arrivo ad Andeer m. 982 -

Lunghezza percorso: Km 6 - Disl.: + m. 200, - m. 100 -

Tempo: ore 1.30 - Diff.: E

Gita in collaborazione con il CAI di Busto.

Con i nostri amici della CAI della nostra città, quest'anno andremo sulla orme dei fratelli Grim, percorrendo infatti parte della VIA SPLUGA, e

precisamente da Thusis ad Andeer, percorrendo La "VIA TRAVERSINA" ed attraversando le gole della "VIA MALA", lungo un tracciato che ripercorre duemila anni di storia. Il percorso, viene proposto con due alternative: arrivo a Zillis o ad Andeer, e se questa prima tappa della Via Spluga rispecchierà le bellezze tanto decantate, si penserà per il prossimo anno di effettuare la 2° tappa, da Zillis/Andeer a Splugen attraverso le gole della Rofla e Sufers.

20 Maggio - Gita al mare - Santuario della Madonna della Guardia di Genova - Sestri Ponente

Da Santuario della Madonna della Guardia m. 804 - Arrivo a Sestri Ponente m. 60 - Disl.: m. 800 in discesa - Tempo: ore 3.00 - Diff.: T/E

Affacciata sul mare ed aggrappata alla montagna, Genova offre un gran numero di escursioni che partono dal centro cittadino e salgono sui panoramici rilievi che dominano la città. Noi in questa gita faremo l'opposto, cioè partiremo dal Santuario a m. 800 s.l.m. per scendere a Sestri Ponente a 9 Km da Genova. Il Santuario Madonna della Guardia di Genova è il Santuario più importante della Liguria, eretto per l'apparizione della Vergine ad un contadino, ed è meta di pellegrini da secoli.

Domenica 18 Marzo ore 12.00

Ricordando Amleto

Parrocchia dei Frati Busto Arsizio

Giovedì 1 Marzo, eravamo in tanti a dare l'ultimo saluto ad Amleto Malcotti, papà di Enrico, il nostro Ciop, colonna portante del CAM, al quale nuovamente facciamo le nostre sentite condoglianze. Nella piccola e bella Chiesetta di Levo, imbiancata dalla neve, dove una quindicina di anni fa, salutammo anche sua moglie Desolina, al termine della Santa Messa il Parroco si è soffermato a ricordare le belle qualità personali di Amleto e noi non abbiamo potuto fare a meno di essere d'accordo con Lui. Amleto era un uomo socievole, amava raccontare le sue esperienze di vita

ed era molto accogliente; quando Enrico ci ospitava per le sue famose pizzate, non ci trattava come ospiti ma come suoi figli e ci faceva sentire come se fossimo a casa nostra. Sicuramente, il suo ricordo ci accompagnerà durante le nostre future giornate sociali o incontri conviviali, dove lui con il suo sorriso era sempre presente.

Una Santa Messa in ricordo di Amleto sarà celebrata Domenica 18 Marzo, alle ore 12.00 presso la Parrocchia dei Frati di Busto Arsizio.

** Il mese di Febbraio non è stato un buon mese per i Consiglieri del CAM, perché oltre ad AMLETO, ricordato qui sopra, sabato 10 Febbraio abbiamo anche salutato MARIA PRUNEDDU, mamma centenaria di Gabriele Porru, il nostro consigliere più anziano per età, ma certamente non per lo spirito, al quale nuovamente facciamo le nostre condoglianze per la dolorosa perdita della mamma, che per più di venti anni lui ha assistito amorevolmente.

Classifica Campionati Bustesi di Discesa

Marzolini Alessandra e Bellotti Andrea di Cime Bianche i Campioni Bustesi 2018

N.	CATEGORIA	SOCIETA'	TEMPO	POSIZIONE
BABY FEMMINILI				
4	COMINI ELISA	CB	3,42,83	1
CUCCIOLI FEMMINILE				
5	BELLOTTI DOROTEA	CB	1,39,95	1
6	CANDIANO SOFIA	CB	1,42,36	2
RAGAZZI FEMMINILI				
8	MORONI ALEXANDRA	CAM	1,33,43	1
RAGAZZI MASCHILI				
11	MORANDI ALBERTO	CAM	1,23,35	1
CATEGORIA OVER 65 MASCHILI				
18	FORMENTI CARLO	CB	1,15,00	1
19	FERRI DOMENICO	CAM	1,23,89	2
CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI				
23	LANDONIO LUISELLA	CAM	1,42,91	1
CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI				
26	CAGNONI MAURO	CAI	1,12,46	1
24	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	1,19,39	2
27	MORIGGI GIUSEPPE	CB	1,42,00	3
CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI				
35	RAGAZZONI PAOLA	CB	1,24,67	1
36	FRACCHIOLA CARMELA	CAI	1,33,21	2
39	ARMIRAGLIO FRANCESCA	CAM	1,33,83	3
41	CERUTTI SABRINA	CAM	1,34,89	4
40	FIDATI MONICA	CAM	1,36,47	5
42	CASTIGLIONI ENRICA	CAM	1,50,45	6
CATEGORIA PIONIERI MASCHILI				
44	BELLOTTI ANDREA	CB	1,02,75	1
45	PORTA DIEGO	CAM	1,09,36	2
58	CANDIANO VINCENZO	CB	1,20,20	3
59	MARZOLINI SIMONE	CB	1,26,07	4
99	BORGHI ANTONIO	CB	1,26,23	5
57	MORONI FABRIZIO	CAM	1,26,79	6
48	COMINI ANDREA	CB	1,33,68	7
50	FAMA' MASSIMO	CB	3,59,56	8
CATEGORIA VETERANI MASCHILI				
63	FERRARIO LUCA	CB	1,05,74	1
66	MORIGGI ALESSIO	CB	1,08,08	2
68	LOMI GABRIELE	CB	1,12,08	3
67	VENEGONI LUCA	CB	1,13,39	4
65	MESSORI FABIO	CB	1,15,94	5
62	BRUNO LEONARDO	CB	1,17,12	6
64	MERLO MICHELE	CB	1,22,55	7
CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI				
74	MARZOLINI ALESSANDRA	CB	1,14,21	1
71	TRAVAINI CHIARA	CAM	1,15,11	2
72	LURASCHI ALEXIA	CB	1,39,02	3
CATEGORIA GIOVANI MASCHILI				
78	MARZOLINI LORENZO	CB	1,10,04	1
CATEGORIA SENIORES FEMMINILI				
84	CAGNONI ALESSIA	CAI	1,20,76	1
85	GARBELOTTO CHIARA	CB	1,27,12	2
90	SCELSI GIULIA	CAM	1,37,64	3
89	STEFANAZZI CRISTINA	CB	1,38,49	4
CATEGORIA SENIORES MASCHILI				
92	BILATTI ANDREA	CB	1,10,17	1
98	STEFANAZZI FEDERICO	CB	1,36,64	2
CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI				
110	FAMA' SILVIA	CB	1,05,93	1
109	ESPOSITO RICCARDO	CB	1,07,74	2
105	BORGHI CECILIA	CB	2,04,12	3

PUNTEGGIO

CB: 1.791

CAM: 1.744

CAI: 163

Domenica 11 Febbraio - Bardonecchia
Classifica Campionati Associativi di Discesa
Baratella Simona e Porta Diego i Campioni Sociali 2018.

N.	CATEGORIA	SOCIETA'	TEMPO	POSIZIONE
	BABY FEMMINILI			
1	SAVERI SAMIRA	CAM	1,32,84	1
3	DORTA ALICE	CAM	1,37,93	2
	RAGAZZI FEMMINILI			
8	MORONI ALEXANDRA	CAM	1,33,43	1
9	VARALLI FEDERICA	CAM	1,38,14	2
	RAGAZZI MASCHILI			
11	MORANDI ALBERTO	CAM	1,23,35	1
10	TONIOLO RICCARDO	CAM	1,26,46	2
12	BORTOLATO MATTEO	CAM	1,35,24	3
	ALLIEVI FEMMINILI			
14	VARALLI ALESSIA	CAM	1,31,76	1
13	TOSI GIULIA	CAM	1,41,78	2
	CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI			
20	FRANZONI ARIEL	CAM	1,18,55	1
15	ZIBETTI JACOPO RENATO	CAM	1,29,40	2
	CATEGORIA OVER 65 MASCHILI			
17	GORLETTA CARLO	CAM	1,17,23	1
19	FERRI DOMENICO	CAM	1,23,89	2
	CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI			
21	BARLOCCO ELIDE	CAM	1,38,77	1
23	LANDONIO LUISELLA	CAM	1,42,91	2
	CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI			
30	COSENTINA CLAUDIO	CAM	1,12,68	1
24	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	1,19,39	2
33	PONZINI IVANO	CAM	1,28,40	3
32	PASQUATO FRANCO	CAM	1,41,10	4
28	DI GREGORIO ITALO	CAM	NP	
	CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI			
38	BARATELLA SIMONA	CAM	1,12,47	1
49	PAGLIARULO TIZIANA	CAM	1,23,53	2
34	PORATTI AMALIA	CAM	1,26,92	3
39	ARMIRAGLIO FRANCESCA	CAM	1,33,83	4
41	CERUTTI SABRINA	CAM	1,34,89	5
40	FIDATI MONICA	CAM	1,36,47	6
42	CASTIGLIONI ENRICA	CAM	1,50,45	7
	CATEGORIA PIONIERI MASCHILI			
45	PORTA DIEGO	CAM	1,09,36	1
55	SPERONI MATTEO	CAM	1,19,96	2
47	MALCOTTI ENRICO	CAM	1,25,35	3
57	MORONI FABRIZIO	CAM	1,26,79	4
53	CAPPELLANO ELIO	CAM	1,30,46	5
43	DUCOLI PIERANGELO	CAM	NP	
51	CONVERTINO MARTINO	CAM	NP	
	CATEGORIA VETERANI MASCHILI			
61	DORTA GIORGIO	CAM	1,25,19	1
	CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI			
71	TRAVAINI CHIARA	CAM	1,15,11	1
75	MORONI GIULIA	CAM	1,27,87	2
69	ORTODOSI MICHELA	CAM	NP	
73	TOSI BEATRICE	CAM	NP	
	CATEGORIA GIOVANI MASCHILI			
79	VARALLI FLAVIO	CAM	1,17,42	1
81	BRANCA JOSH	CAM	1,24,13	2
77	TONIOLO ALESSIO	CAM	1,24,31	3
83	CAPPELLANO DAVIDE	CAM	1,25,25	4
82	BACCHIEGA ALESSANDRO	CAM	1,31,74	5
	CATEGORIA SENIORES FEMMINILI			
90	SCELSI GIULIA	CAM	1,37,64	1
86	PASQUATO ESTER	CAM	2,25,19	2
88	TOSI MARTINA	CAM	NP	
	CATEGORIA SENIORES MASCHILI			
91	PERUZZO MARCO	CAM	1,13,80	1
97	MORONI GIACOMO FEDERICO	CAM	1,44,38	2
93	MONTANARI MATTIA	CAM	NP	
95	TOSI CARLO ALBERTO	CAM	NP	
	CATEGORIA PRINCIPIANTI ADULTI			
106	CAPPELLANO SABRINA	CAM	1,36,31	1
	CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI			
108	CORAZZARI SERENA	CAM	1,06,42	1