



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2024

La redazione di Salire

Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

Presentazione stagione escursionistica

Venerdì 15 marzo, presso la nostra sede presentazione calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione del filmato:

Via Francigena-Toscana

7 aprile Monte San Martino e Medale

14 aprile Gita al mare Sori-Recco-Camogli

CALENDARIO ESCURSIONISTICO

La stagione sciistica è al termine, la neve sulle nostre montagne non è stata generosa, almeno fino a questi giorni. La neve ha comunque permesso di fare una bella stagione sciistica.

Adesso è ora di preparare lo zaino e gli scarponi, per iniziare la stagione escursionistica. In questo articolo vi presentiamo le gite che faremo.

Come negli anni precedenti il calendario avrà due gite in collaborazione con la sezione del CAI cittadino, e saranno la gita del 26 maggio "Sentiero balcone della Val Bregaglia", e il 16 giugno "Rifugio Oratorio di Cuney".

La due giorni di luglio andremo alle pendici del Monviso, il "Re di Pietra". La montagna con la sua forma visibile anche dalla pianura. Soggiungeremo nel rifugio Quintino Sella. Abbiamo inserito anche una due giorni a settembre con meta le Alpi Apuane.

La consueta manutenzione del Sentiero Genoni, si terrà nel secondo weekend di luglio, dal lato di Carcoforo.

Il trekking sarà nel Parco dell'Orsiera. Il Parco si estende nelle Alpi Cozie Settentrionali, su territori di pertinenza delle Valli Chisone, Susa e Sangone.

Queste sono delle brevi descrizioni delle escursioni proposte.

7 Aprile — Rancio, San Martino e Medale 1255m — Valsassina

Difficoltà: E
Dislivello: 500m
Durata totale: 3h 30m

Un percorso ad anello che tocca due cime tra le più famose per l'arrampicata lecchese. Le saliremo da Rancio attraverso sentieri.

14 Aprile — Sori - Recco - Camogli — Riviera di Levante

Difficoltà: E
Dislivello: ▲350m ▼150m
Durata: 4h

Questa tappa del sentiero verdeazzurro ha come sfondo principale il panorama sul versante marino e verso il Monte di Portofino. Si sviluppa quasi interamente su creuze o scalinate, ma non mancano tratti su sentiero o fondo naturale.

5 Maggio — Via dei Torchi e Mulini — Ossola

Difficoltà: E
Dislivello: 650m
Durata totale: 4h 30m / 5h

L'escursione ripercorre gli antichi sentieri che univano i paesi situati a mezza costa tra Villados-

sola e Domodossola. Un tuffo nel passato a due passi dalla città per ritrovare il piacere di camminare nella natura e scoprire un'antica civiltà.

12 Maggio — Rifugio Azzoni 1875m — Valsassina

Difficoltà: E, (EE se il ritorno è fatto sul sentiero n°1)

Dislivello: 800m

Durata totale: 5h

Una classica gita primaverile al Monte Resegone, lo saliremo dai piani d'Erna utilizzando la funivia, e proseguendo sul sentiero n° 7-8, la salita più semplice.

Il ritorno lo si potrà fare con lo stesso sentiero di salita oppure percorrendo il sentiero n° 1 più lungo e difficile, in questo caso per la discesa non si utilizzerà la funivia.

26 Maggio — Sentiero Balcone della Val Bregaglia

Difficoltà: E

Dislivello: ▲415m ▼900m

Durata totale: 5h, 16,2km

Gita in collaborazione con il CAI di Busto Arsizio

Un percorso in cresta con paesaggi spettacolari attraverso la Val Bregaglia. Si seguono antichi sentieri attraverso luminosi boschi misti, massicce lastre granitiche e, sullo sfondo, le vette alpine sembrano toccare il cielo dall'altro lato della valle.

Possibilità di interrompere il percorso a Borgonovo.

2 Giugno — Raduno escursionismo FIE

Provincia di Brescia, programma da definire con FIE Lombarda.

16 Giugno — Rifugio Oratorio di Cuney 2652m — Alpi Pennine

Difficoltà: EE

Dislivello: 1000m

Durata totale: 7h

Gita in collaborazione con il CAI di Busto Arsizio

Il rifugio di Cuney, situato nell'omonima conca a quota 2652 metri. Posto a fianco del santuario Mariano più alto d'Europa.

23 giugno — Rifugio Vallè 2175m — Val Sermenza

Difficoltà: E, EE (al colle)

Dislivello: 750m al rifugio, 1214m al colle

Durata: 5h al rifugio, 7h al colle

La Val Sermenza, è una valle del Parco Naturale

Alta Valsesia. Le caratteristiche architettoniche del borgo di Rima, l'ambiente fortemente caratterizzato dalla morfologia glaciale e la vegetazione di lariceti e praterie alpine rendono il luogo particolarmente affascinante.

Possibilità di allungare la gita fino al Colle Vallè.

6-7 Luglio — Due giorni— Alle Pendici del Monviso — Rifugio Quintino Sella 2640m — Val Po, Alpi Cozie

1° giorno

Difficoltà: E

Dislivello: 620m | 380m Viso Mozzo

Durata totale: 2h 40m / 3h | 2h Viso Mozzo

Si parte dal Pian del Re, poco distanti ci sono le sorgenti del nostro grande fiume Po. Arrivati al rifugio, suggeriamo di lasciare gli zaini e salire al Viso Mozzo, cima che regala una vista meravigliosa sul Monviso.

2° giorno

Difficoltà: E

Dislivello: ▲530m ▼1100m

Durata totale: 5h

La gita proposta prima di scendere alle auto, è al Rifugio Alpetto. Il primo rifugio aperto dal CAI, nel vecchio rifugio è stato allestito un piccolo museo. Il ritorno si percorrerà a ritroso il percorso fatto in salita.

Prenotazione entro e non oltre il 10 giugno o al raggiungimento dei posti disponibili.

13-14 Luglio — Manutenzione del Sentiero Genoni — Carcoforo

Difficoltà: EE

Dislivello: 1237m (Passo della Miniera)

Durata totale: 4h

Dopo gli ultimi anni passati a sistemare il sentiero sul lato di Macugnaga, questo anno si farà la manutenzione dal lato di Carcoforo.

21 Luglio — Monte Magehorn 2621m — Sempione.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1000m

Durata totale: 6h

Escursione che ci permetterà di vedere uno stupendo panorama, che si estende a perdita d'occhio sui vasti ed immacolati pendii che scendono verso il Passo del Sempione dalle numerose cime che lo sovrastano.

28 Luglio—3 Agosto — 35° Trekking Giro dell'Orsiera — Val Sangone - Val Chisone - Valle di Susa.

In questi 6 giorni di



cammino percorreremo i sentieri del Parco naturale dell'Orsiera Rocciavrè. Il percorso consente un'ampia panoramica sui diversi ambienti ed aspetti storico-culturali dell'area protetta, con tappe percorribili da ogni escursionista mediamente allenato, sentieri ben tracciati, dislivelli moderati e frequenti possibilità di sosta in bivacchi, in riva a laghi glaciali, in alpeggi a gustare i formaggi tipici.

Prenotazione entro e non oltre il 28 giugno o al raggiungimento dei posti disponibili.

1° settembre — Croce di Ciamporino 2464m — San Domenico, Parco Veglia-Devero

Difficoltà: E
Dislivello: 700m
Durata: 2h 30m

Dopo tanti anni ritorniamo alla Croce di Ciamporino, che era stata posta dai nostri soci nell'occasione del 10mo anno di fondazione della nostra associazione. Sarà un modo per constatare l'attuale stato di conservazione.

14-15 Settembre — Due Giorni Alpi Apuane—Rifugio Donegani 1631m — Val Sereinaia.

Difficoltà: E, EE (Pizzo Uccello)

Dopo tanti anni ritorniamo a far visita alle Apuane, care al nostro Club. Pernoteremo al Rifugio Donegani. Avremo la possibilità di salire alla Punta Carina, dove è posta la targa a memoria di Carlo Genoni, e la cima del Pizzo Uccello. Per chi non vorrà salire il Pizzo Uccello si farà un percorso che eviterà la salita alla cima.

29 Settembre — Monte Berlinghera 1930m — Alpi Lepontine, Lago di Como.

Difficoltà: E
Dislivello: 620 m
Durata totale: 4h

Il Monte Berlinghera è un vero balcone sul Lago di Como e le valli: Chiavenna e bassa Valtellina. Dalla cima possiamo ammirare: in primo piano, svetta il Monte Legnone, che con i suoi 2.609m slm è la più alta tra le montagne lecchesi. Poco oltre, compare la vetta del Grignone, mentre al centro del lago la sagoma del Monte San Primo. Se non basta, voltandosi a nord invece la vista si apre sulla Valchiavenna e i suoi imponenti monti.

13 Ottobre — Monte Croce 1643m — Val Strona.

Difficoltà: E
Dislivello: 600m
Durata totale: 4h

Dopo aver ammirato il lago di Como andiamo ad ammirare il lago Maggiore. Altra cima con il panorama che spazia sul Lago Maggiore, sulla pianura e le cime della Val Grande.

22 Ottobre — Castagnata

Località da definire.

27 Ottobre — La Morra Barolo — Langhe

Difficoltà: E
Dislivello: 410m
Durata totale: 4h

Concludiamo il nostro calendario con una gita che ci porterà sulle colline del Barolo. Sarà l'occasione di terminare il nostro calendario in una delle più rinomate zone di produzione vitivinicola italiana.

Campionati Bustesi di sci alpino

Domenica 11 febbraio si sono svolti i campionati di Sci Alpino a Bardonecchia.

La neve non era delle migliori, ma dopo diversi anni che non si è tenuta la manifestazione è stato bello riprendere un gara che ha sempre appassionato tante persone.

Di seguito trovate i risultati della gara.

Presentazione calendario Escursionistico 2024

Nella serata di Venerdì 15 marzo, nella nostra sede, presenteremo il calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione del filmato:

Via Francigena—Toscana.

Percorso fatto nel maggio 2023 da quattro nostri soci.

La serata avrà inizio alle ore 21.

Regolamento gite escursionistiche

- 1) Il Club Amici della Montagna di Busto Arsizio organizza escursioni sociali che hanno lo scopo di favorire e promuovere la frequentazione della montagna, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e divulgare le elementari norme di sicurezza in montagna.
- 2) Possono partecipare alle escursioni tutti i Soci del Club e i soci simpatizzanti, come dal proprio statuto. Ai soci simpatizzanti verrà attivata una copertura assicurativa giornaliera, obbligatoria.
- 3) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 4) La partecipazione alle escursioni deve essere fatta con apposita iscrizione: rispondendo alla mail inviata prima di ogni escursione oppure telefonando al numero della sede, in sede nelle serate di apertura, o agli organizzatori/accompagnatori. Si è formalmente iscritti dopo la conferma degli organizzatori.
- 5) In caso di impossibilità di partecipazione, dopo aver fatto l'iscrizione, deve pervenire un avviso entro 24 ore dalla partenza. Nel caso in cui il CAM avesse già anticipato il costo dell'escursione sarà richiesta la somma versata nonostante la rinuncia.
- 6) La località di partenza, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede CAM in via S. Pellico, 9 a Busto Arsizio nei giorni di martedì e venerdì dalle 21,00 alle 22,30 o tramite email o contatto telefonico diretto con gli organizzatori delle escursioni.
- 8) Durante l'escursione ogni partecipante si impegna a rimanere nel gruppo, non è consentito allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione degli organizzatori. I momenti di sosta saranno stabiliti dagli accompagnatori o capi gita secondo le condizioni del percorso e il grado di affaticamento dei singoli. Ogni problematica deve essere messa a conoscenza degli accompagnatori. Nessuno potrà superare il capo gita alla testa del gruppo a meno che sia lo stesso capo gita a richiederlo. Ogni decisione verrà presa dagli accompagnatori sotto loro insindacabile giudizio per lo svolgimento in completa sicurezza dell'escursione.
- 9) Sarà compito dell'accompagnatore e organizzatore, in fase di iscrizione o prima dell'inizio della escursione, valutare ed eventualmente escludere la partecipazione delle persone che non avranno la dotazione necessaria per l'escursione o la capacità di portare a termine l'escursione in sicurezza.

Dotazioni necessarie

Durante le escursioni è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking (scarponi alti alle caviglie), abbigliamento adatto alla frequentazione della montagna, per esempio: giacca antipioggia, pile, magliette di ricambio, bastoncini telescopici. Zaino di capienza adatto per l'escursione.



SALIRE

Classifica Campionati Bustesi

CATEGORIA: RAGAZZI FEMMINILI

1 D'ARANNO CARLOTTA CB : 1:45:56

CATEGORIA: RAGAZZI MASCHILI

1 GARULLI ALBERTO CB : :56:26 CAMPIONE BUSTESE

CATEGORIA: OVER 65 MASCHILI

1 FORMENTI CARLO CB : 1:05:55

2 FRUMENTO GIUSEPPE CAM : 1:14:62

CATEGORIA: SUPERPIONIERI FEMMINILI

1 CERUTTI SABRINA CAM : 1:23:22

CATEGORIA: SUPERPIONIERI MASCHILI

1 PORTA DIEGO CAM : 1:02:28

2 TRAVAINI FABRIZIO CAM : 1:16:96

CATEGORIA: PIONIERI FEMMINILI

1 FENILE GIORGIA CB : 1:41:65

CATEGORIA: PIONIERI MASCHILI

1 BELLOTTI ANDREA CB : :56:36

2 GARULLI MARCO CB : :59:98

3 FERRARIO LUCA GIOVANNI CB : 1:00:06

4 VENEGONI LUCA CB : 1:04:15

5 DI BENEDETTO FABIO CB : 1:09:34

6 BUZZI CESARE CAM : 1:19:28

7 CANDIANO VINCENZO CB : 1:19:99

CATEGORIA: VETERANI MASCHILI

1 MORIGGI ALESSIO CB : 1:02:11

CATEGORIA: GIOVANI FEMMINILI

1 BELLOTTI DOROTEA CB : 1:11:76 CAMPIONESSA BUSTESE

2 CRESPI NURIT CB : 1:24:65

3 CANDIANO SOFIA CB : 1:34:73

CATEGORIA: GIOVANI MASCHILI

1 TRAVAINI MATTEO CAM : 1:12:00

2 ACCOMANDO STEFANO CB : 1:13:33

3 PORATELLI SIMONE CB : 1:18:05

4 PORATELLI MAURIZIO CB : 1:28:03

CATEGORIA: SENIORES FEMMINILI

1 TRAVAINI CHIARA CAM : 1:11:87

2 FAVARETTO MICHELA CB : 1:21:12

CATEGORIA: PRINCIPIANTI RAGAZZI

1 BUZZI MATTEO CAM : :45:17

2 BELLOTTI GIOELE CB : :51:55

3 DI BENEDETTO VICTORIA CB : :54:52

4 CANDIANO BIANCA CB : :58:37

5 MORIGGI JACOPO CB : 1:00:71

6 LUINETTI ELISA CB : 1:05:48

7 LUINETTI ANNA CB : 1:21:33

8 D'ARANNO RICCARDO CB : 2:36:31

PUNTEGGIO PER ASSOCIAZIONE

CIME BIANCHE 1463

CLUB AMICI DELLA MONTAGNA 1010



Classifica Campionati Sociali

CATEGORIA: OVER 65 MASCHILI

1	FRUMENTO GIUSEPPE	: 1:14:62
2	PASQUATO FRANCO	: 1:58:07

CATEGORIA: SUPERPIONIERI FEMMINILI

1	PORATTI AMALIA	: 1:21:95
2	CERUTTI SABRINA	: 1:23:22

CATEGORIA: SUPERPIONIERI MASCHILI

1	PORTA DIEGO	: 1:02:28 - CAMPIONE SOCIALE
2	MALCOTTI ENRICO	: 1:13:85
3	TRAVAINI FABRIZIO	: 1:16:96
4	TRAVAINI EZIO DAVIDE MARIA	: 1:18:03
5	PONZINI IVANO	: 1:19:80
6	COSTANTINO FELICE	: 1:45:08

CATEGORIA: PIONIERI FEMMINILI

1	BUFANO SIMONA	: 2:26:62
---	---------------	-----------

CATEGORIA: PIONIERI MASCHILI

1	BUZZI CESARE	: 1:19:28
2	SPERONI MATTEO	: 1:20:02
3	FERRAZZI ANDREA	: 1:45:63

CATEGORIA: GIOVANI MASCHILI

1	TRAVAINI MATTEO	: 1:12:00
---	-----------------	-----------

CATEGORIA: SENIORES FEMMINILI

1	ORTODOSSI MICHELA	: 1:01:91 - CAMPIONESSA SOCIALE
2	TRAVAINI CHIARA	: 1:11:87
3	PASQUATO ESTER	: 3:23:40

CATEGORIA: SENIORES MASCHILI

1	TONIOLO ALESSIO	: 1:09:31
2	VIOLATTO GABRIELE	: 1:09:77
3	BRANCA JOSH	: 1:16:33
4	PERTICARINI ALESSIO	: 1:36:43

CATEGORIA: PRINCIPIANTI RAGAZZI

1	BUZZI MATTEO	: :45:17
2	PASTORINO VINCENZO	: 1:00:58

CATEGORIA: PRINCIPIANTI ADULTI

1	BAESSO FRANCESCA	: 1:00:20
---	------------------	-----------

