



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2022

La redazione di Salire

Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

Presentazione stagione escursionistica, con proiezione trekking Dolomiti Ampezzane parte 2

Venerdì 25 marzo, presso la nostra sede presentazione calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione del filmato del 32° trekking: Dolomiti Ampezzane, parte 2.

27 marzo Monte Pravello

10 Aprile Anello delle Alpi del Lagone

24 Aprile Monte Mottarone

CALENDARIO ESCURSIONISTICO

Dopo i due anni passati con un calendario fatto giorno per giorno, abbiamo approntato un calendario escursionistico che speriamo di poter concludere.

Il calendario avrà inizio con la gita che il CAI cittadino ha organizzato per festeggiare i 100 anni dalla sua fondazione, la gita sarà in treno. A giugno, come negli anni precedenti alla pandemia, ci saranno le gite organizzate insieme alla sezione del CAI di Busto Arsizio, la nostra proposta è sugli altopiani di Dötra e Anveuda, in Valle del Blenio (CH). Mentre per l'escursione organizzata dal CAI è stata scelta l'escursione alla Capanna Cristallina.

Il programma prosegue con una due giorni per la manutenzione del Sentiero Genoni, dal lato di Macugnaga.

La due giorni in Dolomiti ci porterà alle pendici delle Pale di San Martino, il percorso parte dal Passo Valles per arrivare al Passo Rolle, pernosteremo al Rifugio Volpi al Mulaz.

Il trekking andrà ad esplorare un gruppo Dolomitico fuori dal turismo di massa, il gruppo delle Marmarole.

Queste sono alcune delle escursioni proposte, adesso vediamo le nel dettaglio.

27 Marzo — Monte Pravello 1015m — Prealpi Varesine.

Difficoltà: E
Dislivello: 560m
Durata totale: 4h

In occasione del centenario della sezione di Busto Arsizio viene proposta la prima escursione di apertura eseguita 100 anni fa. Si svolgerà in treno Busto-Viggiù. Una passeggiata interessante sia per il paesaggio con veduta del lago di Ceresio e Lugano sia dal punto di vista storico con notevoli testimonianze lungo la Linea Cadorna.

10 Aprile — Anello delle Alpi del Lagone 1255m — Valsesia.

Difficoltà: E
Dislivello: 600m
Durata totale: 4h

Un percorso ad anello che da Pila raggiunge il pianoro delle Alpi del Lagone, da cui si gode un bel panorama sul Monte Rosa.

24 Aprile — Monte Mottarone 1492m — Alpi Pennine, VCO.

Difficoltà: E
Dislivello: 700m
Durata: 3h

Il Monte Mottarone l'ultima volta lo abbiamo salito da Levo, mentre per questa escursione partiremo da Coiromonte. L'itinerario proposto non è di quelli più diret-

ti, ma consente di percorrere delle zone di interesse paesaggistico. Le fatiche fatte durante la salita saranno premiate dalla spettacolare vista a 360° sulle montagne circostanti: il Monte Rosa, il Monviso, le Alpi Svizzere, la Pianura Padana. Oltre ai 7 laghi: Maggiore, Orta, Varese, Monate, Comabbio e Biandronno.

8 Maggio — Finalborgo-Perti-Bric del Frate — Gita al mare—Finalese.

Difficoltà: E
Dislivello: 440m
Durata totale: 3h 30m

Giro ad anello che ripercorre molta storia del Finalese. Tra borghi medievali, antiche chiese, castelli, falesie, imponenti pareti rocciose che culminano sul tavolato delle Manie, grotte, boschi, antiche vie romane.

22 Maggio — Zuccone dei Campelli 2161m — Prealpi Orobie, Valsassina.

Difficoltà: E/EE (per la cima)
Dislivello: 524m
Durata: 2h

Lo Zuccone dei Campelli è possibile salirlo da diverse vie, dalle più semplici a quelle alpinistiche. Noi abbiamo scelto l'itinerario che sale dai Piani di Artavaggio. È un itinerario particolarmente panoramico e non molto impegnativo, salvo l'ultimo tratto in cresta per raggiungere la cima. Si utilizzerà la funivia dei Piani d'Artavaggio.

2 Giugno — Raduno escursionismo FIE

Località e programma da definire con FIE Lombardia.

12 Giugno — Gli altipiani di Dötra e Anveuda 1790m — Valle del Lucomagno (CH).

Difficoltà: E
Dislivello: 600m
Durata totale: 4h

Dötra è un particolare altipiano unico nel suo genere in Ticino per la quota e la vastità, esso si trova infatti fra i 1500 ed i 2000 m ed ha una superficie di circa dieci km quadrati. Va da sé che la ricchezza e la varietà in particolare della flora del posto è incredibile.

Gita che sarà fatta in collaborazione con la sezione del CAI cittadino.

26 Giugno — Capanna Cristallina 2575m — Alpi Lepontine (CH).

Difficoltà: E/EE
Dislivello: 1260m
Durata: 3h 30m / 4h

La capanna Cristallina è una nuova costruzione situata in prossimità del Passo di Cristallina a quota 2575 m, sulla sella che fa da spartiacque tra la

Val Bedretto e la Valle Maggia (Val Bavona). Itinerario che ci permetterà di percorrere una parte della "strada alta Bedretto", classica alta via del Ticinese e che ci darà la possibilità di godere di un bel panorama sulle principali montagne circostanti.

Gita che sarà organizzata e fatta in collaborazione con la sezione del CAI cittadino.

2-3 Luglio — Manutenzione del Sentiero Genoni — Macugnaga

Difficoltà: EE
Dislivello: 1237m (Passo della Miniera)
Durata totale: 4h

In questi anni di pandemia non siamo riusciti a fare la manutenzione, ma quest'anno dobbiamo farla per rifare la segnaletica, il CAI di Macugnaga ci consegnerà la nuova segnaletica da installare sul sentiero.

10 Luglio — Rifugio Eugenio Margaroli 2194m — Alpi Lepontine.

Difficoltà: E
Dislivello: 850m (da Canza), 420m (seggiovia Sagersboden)
Durata: 2h 45m

L'escursione al rifugio Margaroli in val Formazza sotto la diga del Vannino è una piacevole (e lunga) camminata adatta a tutti, per chi lo desidera è possibile prendere la seggiovia del Sagersboden a Valdo per accorciare l'escursione e risparmiare circa 400 mt. di dislivello.

16-17 Luglio — Due giorni— Monte Mulaz— Rifugio Volpi al Mulaz 2571m — Pale di San Martino.

1° giorno
Difficoltà: E/EE
Dislivello: 900m
Durata totale: 3h 30m / 4h

Si parte dal Passo Valles, percorrendo parte dell'alta via n° 2, si attraversano le forcelle Venegia, Venegiotta e Fochét. L'ultima parte del sentiero presenta delle corde fisse per superare alcuni tratti ripidi. Pernotteremo al Rifugio Mulaz.

2° giorno
Difficoltà: E
Dislivello: salita 310m, discesa 915m
Durata totale: 4h

Dal rifugio si sale al passo Mulaz per poi scendere in val Venegia, meravigliosa sarà la vista sul gruppo delle Pale. Prima di arrivare a Passo Rolle passeremo dalla Baita Segantini.

Prenotazione entro e non ol-



tre al 17 giugno o al raggiungimento dei posti disponibili.

24 Luglio — Rifugio Mont Fallère 2385m — Valle d'Aosta.

Difficoltà: E
Dislivello: 600m
Durata: 2h / 2h 30m

Una piacevole escursione che ci porterà al rifugio Mont Fallère. Ubicato tra il Mont Fallère e il Monte Rosso di Vertosan. Durante la salita si ammireranno le tante sculture di animali e persone posizionate come se fossero veri. Per questo motivo è detto "rifugio museo".

31 Luglio—5 Agosto — 33° Trekking Giro delle Marmarole — Dolomiti del Cadore.

In questi 6 giorni percorreremo l'intero gruppo, facendo sosta nei numerosi rifugi presente sul lato sud. Può essere considerato quasi una prosecuzione del percorso dell'anno scorso.

Perneremo presso i rifugi: rifugio Ciareido, rifugio Chigiato, rifugio Galassi, rifugio San Marco e Rifugio Col de Varda.

Prenotazione entro e non oltre al 1 luglio o al raggiungimento dei posti disponibili.

4 Settembre — Antica Strada delle Traverse — Torino, Superga.

Difficoltà: E
Dislivello: 445m
Durata totale: 2h

Una breve escursione alle porte di Torino che ci porterà sulla collina di Superga. Al termine ci trasferiremo vicino alla chiesa e al convento del Monte dei Cappuccini, per la visita al Museo Nazionale della Montagna "Duca degli Abruzzi".

18 Settembre — Bocchetta Bortolon 2609m — Monte Rosa.

Difficoltà: E
Dislivello: 650m discesa 1200m
Durata: 2h 30m

È una delle mete più frequentate della Conca di Macugnaga. La Bocchetta Bortolon permette di ammirare la grande parete Est del Rosa e di vederne i dettagli da una angolazione più favorevole. Per la salita useremo la seggiovia del Belvedere.

2 Ottobre — Cascate dell'Acquafragia 1030m — Val Chiavenna.

Difficoltà: E
Dislivello: 700m
Durata totale: 5h 30m

Visiteremo le piccole frazioni di Savogno e Dasile. Saliremo con la mulattiera, che coi suoi 2866 gradini, attraversa prima un gruppo di baite circondate da appezzamenti agricoli ormai dismessi, poi un bellissimo bosco di castagni, fino ad arrivare al borgo. Durante la discesa si attraverseranno le famose cascate dell'Acquafragia.

16 Ottobre — La panchina gigante del Ruché 260m — Monferrato.

Difficoltà: E
Dislivello: 325m
Durata totale: 3h

Le panchine giganti sono state ideate da Chris Bangle, designer americano in campo automobilistico (ha disegnato automobili per Opel, Fiat e BMW). La prima big-bench fu posta nel 2009 in località Gorra a Clavesana dove Chris Bangle vive e lavora.

Andremo a vistarne una nella zona del Monferrato, passando attraverso i famosi vigneti del Monferrato.

23 Ottobre — Castagnata

Località da definire.

Presentazione calendario proiezione 32° Trekking

Nella serata di Venerdì 25 marzo nella nostra sede, presenteremo il calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione del 32° Trekking "Dolomiti Ampezzane, parte 2", rimandato in questi mesi per i problemi relativi alla pandemia.

La serata avrà inizio alle ore 21. Vi ricordiamo che per entrare in sede è ancora previsto il **Green Pass rafforzato**, e una volta entrati bisognerà rispettare la normativa anti-covid in vigore.



Regolamento gite escursionistiche

- 1) Il Club Amici della Montagna di Busto Arsizio organizza escursioni sociali che hanno lo scopo di favorire e promuovere la frequentazione della montagna, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e divulgare le elementari norme di sicurezza in montagna.
- 2) La partecipazione alle escursioni sono aperte a tutti i Soci del Club e ai soci simpatizzanti, come dal proprio statuto. Ai soci simpatizzanti verrà attivata una copertura assicurativa giornaliera.
- 3) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 4) La partecipazione alle escursioni deve essere fatta con apposita iscrizione: rispondendo alla mail inviata prima di ogni escursione oppure telefonando al numero della sede, in sede nelle serate di apertura, o agli organizzatori/accompagnatori. Si è formalmente iscritti dopo la conferma degli organizzatori.
- 5) In caso di impossibilità di partecipazione, dopo aver fatto l'iscrizione, deve pervenire un avviso entro 24 ore dalla partenza. Nel caso in cui il CAM avesse già anticipato il costo dell'escursione sarà richiesta la somma versata nonostante la rinuncia.
- 6) La località di partenza, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede CAM in via S. Pellico, 9 a Busto Arsizio nei giorni di martedì e venerdì dalle 21,00 alle 22,30 o tramite email o contatto telefonico diretto con gli organizzatori delle escursioni.
- 8) Durante l'escursione ogni partecipante si impegna a rimanere nel gruppo, non è consentito allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione degli organizzatori. I momenti di sosta saranno stabiliti dagli accompagnatori o capi gita secondo le condizioni del percorso e il grado di affaticamento dei singoli. Ogni problematica deve essere messa a conoscenza degli accompagnatori. Nessuno potrà superare il capo gita alla testa del gruppo a meno che sia lo stesso capo gita a richiederlo. Ogni decisione verrà presa dagli accompagnatori sotto loro insindacabile giudizio per lo svolgimento in completa sicurezza dell'escursione.
- 9) Sarà compito dell'accompagnatore e organizzatore, in fase di iscrizione o prima dell'inizio della escursione, valutare ed eventualmente escludere la partecipazione le persone che non avranno la dotazione necessaria per l'escursione o la capacità di portare a termine l'escursione in sicurezza.

Dotazioni necessarie

Durante le escursioni è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking (scarponi alti alle caviglie), abbigliamento adatto alla frequentazione della montagna, per esempio: giacca antipioggia, pile, magliette di ricambio, bastoncini telescopici. Zaino di capienza adatto per l'escursione.

Normative Covid

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione individuali, secondo quanto disposto dalle Autorità competenti, al fine di limitare la diffusione del contagio. *Per partecipare alle gite è obbligatorio il Green Pass rafforzato.*

