



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2019

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax +39.333.82.74.148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Da domenica 14 Aprile
Calendario Escursionistico 2019
Si parte con il monte Magnodemo

Venerdì 22 Marzo

Premiazione Campionati
Associativi
Sede Cam ore 21.00

Mercoledì 10 Aprile

Pizzata CAM
Per informazioni e iscrizione
rivolgersi in Sede.

Domenica 14 Aprile

1° Gita Escursionistica
Monte Magnodemo

Domenica 28 Aprile

Festa di Primavera
Monte Lema

Domenica 19 Maggio

Gita al Mare
Sentiero balcone del Monte

Domenica 02 Giugno

Raduno Nazionale FIE

Con l'ultima domenica di Marzo si chiude la nostra stagione sciistica ed inizia quella escursionistica. Per quelli che, come il sottoscritto, la montagna l'hanno vista l'ultima volta il 13 Ottobre 2018 (ultima gita alla Colmine di Crevola in Ossola), sarà come svegliarsi dopo un lungo letargo durato sei mesi, che ci farà sentire come degli orsi che uscendo dalle loro tane corrono in cerca di cibo, mentre noi uscendo dalle nostre case correremo verso le nostre care montagne, passione che nel nostro cuore non si è addormentata del tutto anche se la pigrizia ce le ha fatte un poco dimenticare; dunque ben venga la primavera a risvegliarci.

Dove andremo con il CAM lo potete vedere dall'elenco qui sotto, Domenica dopo Domenica, sarà come un fuggire, staccare la spina per un giorno, dimenticando telefoni, computer e quanto altro che ci assilla durante la settimana, e partire alla scoperta di un mondo, che a sole poche decine di chilometri dalle nostre città, è capace di farci star

bene, e non ci importa se dovremo scarpinare e scarpinare, se ci toccherà superare diverse centinaia di metri di dislivello, se ci toccherà bagnarci sotto un acquazzone od arrostirci sotto il solleone. Forse cerchiamo proprio questo per estraniarci dai nostri pensieri, e passo dopo passo, in silenzio o in allegria, raggiungere la nostra meta, e una volta lassù, nel silenzio guardarci attorno con lo stupore di un bambino, provare soddisfazione di noi stessi e godere il meritato panorama che le montagne che ci circondano e che disegnano l'orizzonte ci sanno offrire.

Quest'anno, nel nostro programma escursionistico, abbiamo inserito quattro gite nella vicina Svizzera, tre due giorni, di cui una a cinque stelle, un trekking nelle montagne di moda delle Dolomite Ampezzane, super richiesto dopo i due ultime trekking nelle selvagge Dolomiti Friulane e nelle Alpi Carniche; e tante altre escursioni in montagne super

celebrate o estranee alle rotte turistiche. Insomma, insomma, l'intento è stato un po' quello di cercare di accontentare i gusti di tutti i nostri amati camminatori folli.

Dopo l'elenco, la rubrica Camminando Camminando, indica come sempre le solite caratteristiche di ogni gita: dislivelli/durata/difficoltà, in modo che ognuno si sappia regolare secondo le proprie capacità, anche se è risaputo che il CAM è una famiglia, un po' allargata, e pertanto come famiglia desidera la partecipazione di tutti i suoi componenti (figli, nipoti, nonni, amici, ecc., ecc.) ognuno partecipando con il suo passo e le sue capacità.

Bene, basta parole, è con gioia e speranza di vedervi numerosi a tutte e nostre gite, che vi presentiamo il nostro Calendario Escursionistico 2019.

14 Aprile – Monte Magnodeno m. 1.241 - Gruppo del Resegone.

Prima gita di calendario ai piedi del vicino Gruppo del Resegone, e precisamente sul Monte Magnodeno, balcone panoramico sulla città di Lecco, che offre un facoltativo ed interessante percorso ad anello.

28 Aprile - Festa di Primavera - Monte Lema m. 1.621 – Val Veddasca.

Super facile e tranquilla gita alla portata di tutti, che con poca fatica consente di guadagnare una delle più famose e panoramiche vette del Varesotto.

5 Maggio - Rifugio Alpe Cama m. 1.231 – Val di Cama (CH) Ritorniamo, a distanza di vent'anni con gli amici del CAI di Busto, al lago di Cama, tipico paesaggio incantato che solitamente appare sui calendari svizzeri.

19 Maggio - Gita al mare - Sentiero balcone del Monte Mao m. 440 – Liguria di Ponente.

Piacevole escursione ad anello sui rilievi dell'immediato entroterra di Spotorno e Bergeggi, con spunti panoramici veramente notevoli.

2 Giugno - Raduno Nazione F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo)

Località e programma ci saranno comunicati a suo tempo dalla F.I.E.

16 Giugno - Rifugio Omio m. 2.100 – Val Masino.

Lo splendido balcone dell'Alpe dell'Oro, al centro del quale sorge il Rifugio Omio, consente vedute particolarmente aeree sulla Valle dei Bagni e sulle vette che la circondano.

30 Giugno - Traversata San Bernardino - Nufenen (CH).

Anche in questa bella gita che effettueremo con il CAI di Busto, andremo nella vicina Svizzera, e precisamente nel Cantone dei Grigioni.

6-7 Luglio - Sentiero Genoni.

Il programma è ancora da definire, ma già sappiamo quello che ci aspetta. Due giorni di lavoro, ma anche di mangiate e risate, provare per credere.

13-14 Luglio - Due giorni nelle Dolomiti di Brenta – Rifugio A. Alimonta m. 2.580.

Saranno due giorni indimenticabili, si attraverserà quasi tutto il gruppo del Brenta da nord a sud, passando per i suoi più importanti rifugi, con la possibilità di percorrere due sentieri attrezzati, i famosi "sentieri delle bocchette".

28 Luglio - Ai piedi della Nord del Cervino m. 2.583.

L'utilizzo degli impianti di risalita di Zeermatt, ci consentirà di compiere in giornata, una classica e frequentata escursione ai piedi del Matterhorn, con magnifici scorci sulla sua parete Nord.

Dal 4 al 9 Agosto - Trekking nelle Dolomiti Ampezzane.

Favoloso percorso ad anello tra alcuni dei gruppi montuosi più

belli e celebrati in tutte le Dolomiti, ai piedi di Cortina d'Ampezzo: la solitaria Croda da Lago, i super affollati gruppi dell'Averau/Nuvolau/Cinque Torri, e le possenti strutture delle Tofane, pernottando nei suoi storici rifugi: Palmieri/ Scoiattoli/Giussani.

1 Settembre – I laghi azzurri dello Spluga m. 2.429 – Val San Giacomo.

Senza accorgersi, abbiamo fatto "poker": quattro gite nella vicina Svizzera, quest'ultima in un ambiente selvaggio ed incontaminato, in alta Valle Spluga, per scoprire alcuni dei suoi laghi alpini.

14-15 Settembre - Due giorni alle pendici del Pizzo Scalino - Rif. Cristina m. 2.287.

Gita di interesse naturalistico-ambientale, che attraversa nella sua totalità la Val Poschiavino, una delle valli più suggestive della Val Malenco.

29 Settembre - Gli alpeggi di Devero m. 2.420.

Nel 2008, con il sentiero del Grande Est, il Devero ci aveva meravigliato per le piane torbose degli alpeggi La Satta/ Valle/Cobernas e Sangiatto. Quest'anno il giro di Pojala non sarà di meno, essendo una delle più belle traversate del Devero; facile, varia e ben segnalata.

13 Ottobre - Il Sentiero del Moscato - Langa Astigiana.

Lo scorso anno, il Grumello non lo abbiamo bevuto, ma il circuito tra i suoi vigneti l'abbiamo apprezzato. Quest'anno cambiamo vino, andremo nella terra del moscato, nella Langhe Astigiane, in Val Bormida, per un cin-cin di fine programma escursionistico.

Mario

Al via la nuova stagione escursionistica

Camminando Camminando

Il 28 Aprile Festa di Primavera e il 19 Maggio Gita al Mare

Bene, vediamo ora nel dettaglio le prime gite del mese di Aprile e Maggio:

14 Aprile – Monte Magnodeno m. 1.241 - Gruppo del Resegone.

Da: stazione a valle della funivia dei Piani d'Erna: m. 603 - Disl.: m. 650 - Durata: ore 2.00 salita (ore 4.00-5.00 anello) - Diff.: E salita (EE anello).

Il Monte Magnodeno è l'evidente dorsale che si stacca a sud ovest dalla Punta Cermentati, in posizione panoramica tra Calozziocorte e Lecco. Meta ideale nelle mezze stagioni, la salita è facile e non presenta difficoltà, mentre la discesa, consigliata e facoltativa, attraversa la costa Giumenta su un aereo itinerario di cresta e si presta ad escursionisti esperti. Il percorso ad anello, permette di transitare nei due famosi rifugi del Resegone: il Rifugio Alpinisti Monzesi ed il Rifugio Stoppani.

28 Aprile - Festa di Primavera - Monte Lema m. 1.621 - Val Veddasca.

Da: Pradecolo m. 1.184 - Disl.:

m. 437 - Durata: ore 1.30/2.00 - Diff.: E.

Il Monte Lema si trova sullo spartiacque ove corre il confine italo-elvetico ed è uno splendido punto panoramico sul bacino dei due grandi laghi che lo comprendono: il Verbano ad Ovest ed il Lago di Lugano ad Est. Nei pressi della vetta troviamo l'Osservatorio del Monte Lema della Società Astronomica Ticinese e l'accogliente Rifugio Lema. Coloro che non si accontentassero della rilassante escursione, potranno prolungare la gita percorrendo parte di un comodo sentiero di cresta che con direzione Nord, porta alla vetta del Monte Tamaro (m 1961).

5 Maggio - Rifugio Alpe Cama m. 1.231 - Val di Cama (CH).

Da: Cama m. 300 - Disl.: m. 900 ca. - Durata: ore 2.30-3.00 - Diff.: E.

Era il 6 Giugno del 1999, giusto 20 anni fa, ed il cattivo tempo non ci fece gustare la bellezza del lago naturale di Cama, vera perla alpina. Ci riproviamo quest'anno con i nostri amici del C.A.I. di Busto, con la speranza in una

domenica di sole, così da poter gustare lo spettacolo di questo paesaggio incantato, da calendario svizzero.

19 Maggio - Gita al mare - Il Sentiero balcone del Monte Mao.

Da Bergeggi m. 15 ed arrivo a Spotorno m. 5 - Disl.: m. 425 - Durata: ore 4.00 intero anello - Diff.: E.

Una facile e rilassante passeggiata sui versanti costieri che guardano verso Bergeggi e Spotorno che permette di raggiungere la sommità del Monte Mao, grandioso punto panoramico su questo tratto di costa savonese e sull'entroterra appenninico. La prima parte dell'itinerario, partendo da Bergeggi, è immersa in una fitta e ombrosa vegetazione, mentre la salita al Monte Mao segue i panoramici sentieri lungo le creste che guardano verso il mare. Discesa a Spotorno percorrendo una parte della Via Aurelia Antica.

Agenda

Venerdì 22 Marzo

Premiazione Campionati Associativi - Sede Cam ore 21.00

Mercoledì 10 Aprile

Pizzata Cam.
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi in Sede

Domenica 24 Marzo

Sci Nordico - Lenzerheide

Domenica 31 Marzo

Sci Nordico - Riale

Domenica 14 Aprile

Prima gita Escursionistica Monte Magnodemo

Domenica 28 Aprile

Festa di Primavera Monte Lema - Val Veddasca

Domenica 5 Maggio

Rifugio Alpe Cama (CH)

Domenica 19 Maggio

Gita al Mare
Sentiero balcone del Monte Mao - Da Bergeggi a Spotorno.

Domenica 2 Giugno

Raduno Nazionale FIE (Federazione Italiana Escursionismo)

CLASSIFICA CAMPIONATI BUSTESI TOSI CHICCO ALLA MEMORIA

CATEGORIA BABY FEMMINILI 2011/2012

N.	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	VERGA ADELE	CAM	1.02,40

CATEGORIA CUCCIOLI FEMMINILE 2009/2010

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	CANDIANO SOFIA	CB	1.19,19
2	COMINI ELISA	CB	1.24,52

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI 2007/2008

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	BELLOTTI DOROTEA	CB	1.02,02

CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI 2007/2008

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	VERGA ANGELO GUIDO	CAM	1.00,87
2	TRAVAINI MATTEO	CAM	1.04,20

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI 2005/2006

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	MORANDI ALBERTO	CAM	1.00,74

CATEGORIA OVER 65 MASCHILI 1954 in poi

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	SASSO MASSIMILIANO	CB	1.19,16

CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI 1955/1964

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	LANDONIO LUISELLA	CAM	1.13,50

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI 1955/1964

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	CAGNONI MAURO	CAI	50,14
2	PORTA DIEGO	CAM	50,35
3	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	58,22
4	TONALI OSVALDO	CAM	59,18
5	CECCHIN GIOVANNI	CAM	1.13,70

CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI 1965/1974

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	SOLDANO ROSANNA	CB	1.00,08
2	CERUTTI SABRINA	CAM	1.01,36
3	RAGAZZONI PAOLA	CB	1.03,36
4	ARMIRAGLIO FRANCESCA	CAM	1.03,97
5	GRACCIOLA GARMEN	CAI	1.07,04
6	FIDATI MONICA	CAM	1.08,91
7	CASTIGLIONI ENRICA	CAM	1.18,94

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI 1965/1974

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	BELLOTTI ANDREA	CB	45,89
2	DUCOLI PIERANGELO	CAM	47,18
3	VERGA CLAUDIO	CAM	48,53
4	STEFANI GIANCARLO	CB	49,60
5	TARTARO MASSIMO	CAM	51,64
6	CASTELLI ROBERTO	CB	53,85
7	LOMI GABRIELE	CB	54,92
8	VENEGONI LUCA	CB	55,78
9	BRUNO LEONARDO	CB	55,87
10	TRAVAINI FABRIZIO	CAM	1.03,13
11	CANDIANO VINCENZO	CB	1.04,30
12	COMINI ANDREA	CB	1.05,06
13	MORONI FABRIZIO	CAM	1.05,18

CATEGORIA VETERANI MASCHILI 1975/1984

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	FERRARIO LUCA	CB	48,62
2	FERRARESE STEFANO	NO	50,60
3	COMINI FEDERICO	CB	52,91
4	MESSORI FABIO	CB	54,97
5	MERLO MICHELE	CB	1.04,69

CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI 1999/2004

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	MARZOLINI ALESSANDRA	CB	52,55
2	TRAVAINI CHIARA	CAM	53,09

CATEGORIA GIOVANI MASCHILI 1999/2004

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	TARTARO FEDERICO	CAM	53,89
2	TONALI DAVIDE	CAM	1.02,08
3	PIZZINI EDOARDO	CB	1.07,33

CATEGORIA SENIORES FEMMINILI 1985/1998

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	CAGNONI ALESSIA	CAI	53,49
2	SCELSI GIULIA	CAM	1.04,02

CATEGORIA SENIORES MASCHILI 1985/1998

N.	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	MAININI FABRIZIO	NO	48,36
2	ALAGGIO SIMONE	NO	50,23

CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI

	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	TARTARO EDOARDO	CAM	37,78
2	TARTARO VITTORIA	CAM	50,16

CLASSIFICA CAMPIONATI ASSOCIATIVI TOSI CHICCO ALLA MEMORIA

CATEGORIA BABY FEMMINILI 2011/2012

1	1	VERGA ADELE	CAM	1.02,40
---	---	-------------	-----	---------

CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI 2007/2008

1	8	VERGA ANGELO GUIDO	CAM	1.00,87
2	7	TRAVAINI MATTEO	CAM	1.04,20

CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI 2005/2006

1	9	TOSI GIULIA	CAM	1.04,18
---	---	-------------	-----	---------

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI 2005/2006

1	12	MORANDI ALBERTO	CAM	1.00,74
2	11	FRANZONI ARIEL	CAM	1.06,55
3	14	BORTOLATO MATTEO	CAM	1.08,97

CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI 1955/1964

1	17	PORATTI AMALIA	CAM	1.03,20
2	16	BARLOCCO ELIDE	CAM	1.09,69
3	18	LANDONIO LUISELLA	CAM	1.13,50

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI 1955/1964

1	23	PORTA DIEGO	CAM	50,35
2	25	COSENTINA CLAUDIO	CAM	52,06
3	19	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	58,22
4	30	TONALI OSVALDO	CAM	59,18
5	27	MALCOTTI ENRICO	CAM	1.00,71
6	32	MAZZUCHELLI DANILO	CAM	1.02,91
7	31	PASQUATO FRANCO	CAM	1.07,51
8	29	CECCHIN GIOVANNI	CAM	1.13,70

CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI 1965/1974

1	35	BARATELLA SIMONA	CAM	52,53
2	40	CERUTTI SABRINA	CAM	1.01,36
3	42	PAGLIARULO TIZIANA	CAM	1.01,84
4	38	ARMIRAGLIO FRANCESCA	CAM	1.03,97
5	39	FIDATI MONICA	CAM	1.08,91
6	41	CASTIGLIONI ENRICA	CAM	1.18,94
7	43	CAPPELLANO SABRINA	CAM	2.26,23

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI 1965/1974

1	44	DUCOLI PIERANGELO	CAM	47,18
2	46	VERGA CLAUDIO	CAM	48,53
3	58	TARTARO MASSIMO	CAM	51,64
4	54	SPERONI MATTEO	CAM	1.01,64
5	48	TRAVAINI FABRIZIO	CAM	1.03,13
6	52	CAPPELLANO ELIO	CAM	1.05,04
7	56	MORONI FABRIZIO	CAM	1.05,18
8	50	CONVERTINO MARTINO	CAM	1.10,81

CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI 1999/2004

	N.	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO
1	71	TRAVAINI CHIARA	CAM	53,09

CATEGORIA GIOVANI MASCHILI 1999/2004

1	82	TARTARO FEDERICO	CAM	53,89
2	75	TONIOLO ALESSIO	CAM	59,35
3	79	BACCHIEGA ALESSANDRO	CAM	59,94
4	77	VARALLI FLAVIO	CAM	1.00,72
5	80	CAPPELLANO DAVIDE	CAM	1.00,85
6	81	TONALI DAVIDE	CAM	1.02,08

CATEGORIA SENIORES FEMMINILI 1985/1998

1	85	SCELSI GIULIA	CAM	1.04,02
2	86	PASQUATO ESTER	CAM	1.29,25

CATEGORIA SENIORES MASCHILI 1985/1998

1	90	MONTANARI MATTIA	CAM	49,38
2	87	PERUZZO MARCO	CAM	51,63
3	92	MORONI GIACOMO FEDERICO	CAM	1.15,88

CATEGORIA PRINCIPIANTI ADULTI

1	101	COSTANTINO FELICE	CAM	1.04,63
---	-----	-------------------	-----	---------

CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI

1	102	TARTARO EDOARDO	CAM	37,78
2	104	TARTARO VITTORIA	CAM	50,16
3	106	CAPPELLANO GRETA	CAM	53,18

**CLUB AMICI DELLA MONTAGNA
CAMPIONE BUSTESI 2019**

**CAMPIONE
BUSTESE**

**CAMPIONESSA
SOCIALE**

**CAMPIONE
SOCIALE**

**CAMPIONESSA
BUSTESE**