



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Maggio 2021

IN MONTAGNA CON IL CAM

Con il giornalino di Maggio eravamo contenti nel comunicarvi la ripresa del nostro programma escursionistico e non ci aspettavamo una così numerosa partecipazione alla prima gita nel Gruppo del Resegone, c'era proprio una voglia di rivederci e di ricominciare a scarpinare insieme.

Anche nella seconda gita in Valsassina, la partecipazione è stata discreta, pertanto è con gioia che vi trasmettiamo le notizie circa le due prossime gite del mese di Giugno:

6 Giugno - Rifugio Croce di Campo m. 1.741 Val Cavargna.

*Da: San Nazzaro m. 995 - Disl.: m. 750 -
Durata: ore 2.30 - Diff.: E.*

Il Rifugio Croce di Campo, posto tappa dell'Alta Via dei Monti Lariani, si trova in Val Cavargna a quota m. 1.741 splendido balcone sulle Alpi Lepontine, offre una magnifica vista sul Lago di Como dove torreggiano le Grigne, di fronte il Monte Crocione, il Monte Galbiga, ecc. Dal rifugio, gli scarpinatori folli, potranno proseguire su sentieri segnalati verso le vicine cime del Pizzo Gino (m. 2.245), Monte Tabor (m. 2.080), ecc.



Rifugio Croce di Campo m. 1.741.

20 Giugno - Zucco Sileggio m 1373 - Lario Orientale

*Da: Somana m. 400 - Disl.: m. 1.000 circa -
Diff.: E (brevi tratti EE) - Tempo
salita: ore 2.30, per intero anello circa 6 ore.*

Bella e suggestiva gita nella zona di Mandello Lario. Il percorso permette di compiere un anello attorno alla montagna passando per la sua cima. Panorama eccezionale sul basso Lario e sulle Grigne con il gruppo Sasso Cavallo-Sasso dei Carbonari.



Vista panoramica Zucco Sileggio.

(Continua a pagina 2)

E, se come dicono, camminare in montagna fa bene, non solo alla salute fisica e mentale, ma anche alle relazioni, non ci resta dunque che augurarci di incontrarci in queste due gite del mese di Giugno, per appurare se quanto dicono corrisponde a verità.

Nel prossimo Notiziario, oltre a trattare le due gite di Luglio, parleremo anche della due giorni in Dolomiti e del trekking del mese di Agosto (stesse località del 2020). A questo proposito, ci sarebbe molto utile sapere, fin d'ora, coloro che pensano di poter partecipare a questi due importanti appuntamenti; il vostro contributo ci aiuterà a prendere le giuste decisioni al riguardo. Dire grazie è poca cosa.

Nel salutarvi, vi ricordiamo le normative di sicurezza covid-19, alle quali dobbiamo tutti attenerci con grande attenzione.

Mario Genone

Normativa Covid-19

- *le gite saranno effettuate con **auto proprie**, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi. Il CAM non coordina gli equipaggi delle auto.*
- *l'iscrizione alle gite, deve essere fatta telefonicamente o per mezzi telematici, è obbligatoria ed deve essere confermata dagli organizzatori.*
- *i partecipanti dovranno **obbligatoriamente** attenersi a tutte le disposizioni di sicurezza COVID-19: sottoscrizione di un'auto-certificazione di assenza malattia, prima della partenza controllo della temperatura, uso della mascherina quando le distanze non sono rispettate anche durante il sentiero, distanziamento, divieto di scambiarsi cibo e bevande, la preparazione, vestizione, calzatura scarponi gestita a livello macchina. Oltre a queste norme, i partecipanti dovranno rispettare le norme previste dagli attuali decreti. Questo per far sì da poter svolgere le gite in totale sicurezza.*
- *Chi si presenterà alla gita sprovvisto dei necessari DPI di sicurezza (mascherina, gel igienizzante) **sarà escluso dalla escursione.***

I partecipanti dovranno aver cura di non disperdere nell'ambiente le mascherine.

