



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Giugno 2021

Dedicato a tutti coloro che le Dolomiti... le hanno nel cuore.

Cari soci, come anticipato nel giornalino di pochi giorni fa, il Consiglio tenutosi Venerdì 28 Maggio, ha approvato il ripristino della due giorni di Luglio nel Catinaccio e del trekking di Agosto nelle Dolomiti Ampezzane (2° parte), sospese nell'anno scorso per il covid-19.

Bene, non ci resta dunque che vedere in dettaglio ciascun appuntamento:

10 e 11 Luglio

Due giorni attorno al Catinaccio

Rifugio A. Fronza alle Coronelle m. 2.337 Dolomiti Occidentali.

Sabato: Dal Passo di Costalunga m. 1.753 al Rifugio A.Fronza alle Coronelle m. 2.337

Disl.: m. 600 ca. - Durata ore 3.00 - Diff.: E

Domenica: Anello gruppi delle Coronelle e Roda di Vael attraverso i passi delle Coronelle, Cigolade e Rifugio Roda di Vael

Disl.: salita m. 550 ca., discesa m. 1.100 ca., Durata: 5/6 ore - Diff.: E, alcuni tratti EE



Rifugio Fronza alle Coronelle

Grandiosa escursione nel cuore del Catinaccio: sabato dal Passo di Costalunga m. 1.753 saliremo al Rifugio Paolina m. 2.125 e da quest'ultimo, sul sentiero del Masaré, al di sotto delle alte pareti della Roda di Vael e delle Coronelle, arriveremo al Rifugio Fronza m. 2.337 dove pernosteremo. Domenica effettueremo l'anello di questi due gruppi (Coronelle e Roda di Vael) valicando i Passi delle Coronelle e Cigolade e transitando per il famoso rifugio Roda di Vael, dal quale faremo ritorno al Passo di Costalunga con il sentiero del Masaré.

Solitamente queste due giorni in Dolomiti vengono effettuate in pullman ed il gruppo raggiunge il numero di 30-35 iscritti. A causa delle restrizioni sorte post-pandemia, i rifugi non possano accogliere un così alto numero di persone, e pertanto, nel confermare la prenotazione il nostro club ha ridotto il numero di posti letto a 12÷15 solamente. È consigliabile dunque che coloro che abbiano intenzione di partecipare, si iscrivano al più presto, per evitare di non trovare più posto.

Ricordiamo che la gita si effettuerà in **auto** anziché che con il tradizionale pullman e che il termine delle iscrizioni scadrà venerdì 2 luglio.

Dal 1 al 7 Agosto

Trekking delle Dolomiti Ampezzane (seconda parte).

Due anni fa, al termine della prima parte dell'Anello delle Dolomiti Ampezzane, avevamo già iscrizioni per partecipare alla seconda parte. Come non organizzare dunque la seconda e conclusiva parte dell'anello, che ci porterà ad attraversare i gruppi del Lagazuoi, Pomagagnon, Cristallo e Sorapiss. Anche quest'anno, come due anni fa, in due rifugi: il Lagazuoi ed il Son Forca ai piedi del Cristallo, sosteremo due notti, permettendo così a coloro che lo vorranno, di godersi due giornate di riposo in deliziose località dolomitiche.

Il dislivello totale sarà di 4.000 metri ca., mentre le ore di marcia nei sei giorni saranno di circa 32 ore; le difficoltà saranno E con alcuni tratti EE, e per chi effettuerà le ferrate: EEA (media difficoltà).

I suddetti numeri evidenziano che, come per il trekking della prima parte (Croda da Lago, Nuvolau, Averau, Cinque Torri e Tofane), trattasi di trekking non eccessivamente faticoso, per esempio nei due giorni di sosta, le escursioni sono facoltative e tutte le tappe di trasferimento da rifugio a rifugio hanno dislivelli e durate medie.

Per coloro che non avessero effettuato la prima parte nel 2019, il trekking proposto ha le caratteristiche di un classico itinerario di media montagna, l'equipaggiamento è quello normale per itinerari dolomiti, da integrare con una pila frontale (necessaria per le gallerie del Lagazuoi e Castelletto) e con bastoncini. L'imbracatura e/o un cordino di autoassicurazione possono essere utili in qualche breve tratto per chi effettuerà le facili facoltative ferrate inserite nel programma.

Come evidenziato per la due giorni di luglio, anche per il trekking di agosto abbiamo ridotto il numero delle prenotazioni previste nei vari rifugi per le solite ragioni, pertanto, coloro che hanno intenzione di partecipare, lo dovranno comunicare in sede al più presto, tenendo sempre presente che l'ultimo termine per iscriversi sarà venerdì 16 luglio.

Stop. Con un augurio di belle gite in Dolomiti, vi aspettiamo in sede per qualsiasi ulteriore dettaglio.



Rifugio Son Forca, Cortina D'Ampezzo

Mario

Normativa Covid-19

- *le gite saranno effettuate con **auto proprie**, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi. Il CAM non coordina gli equipaggi delle auto.*
- *l'iscrizione alle gite, deve essere fatta telefonicamente o per mezzi telematici, è obbligatoria ed deve essere confermata dagli organizzatori.*
- *i partecipanti dovranno **obbligatoriamente** attenersi a tutte le disposizioni di sicurezza COVID-19: sottoscrizione di un'auto-certificazione di assenza malattia, prima della partenza controllo della temperatura, uso della mascherina quando le distanze non sono rispettate anche durante il sentiero, distanziamento, divieto di scambiarsi cibo e bevande, la preparazione, vestizione, calzatura scarponi gestita a livello macchina. Oltre a queste norme, i partecipanti dovranno rispettare le norme previste dagli attuali decreti. Questo per far sì da poter svolgere le gite in totale sicurezza.*
- *Chi si presenterà alla gita sprovvisto dei necessari DPI di sicurezza (mascherina, gel igienizzante) **sarà escluso dalla escursione.***

I partecipanti dovranno aver cura di non disperdere nell'ambiente le mascherine.

SALIRE

Premiazione Campionati Bustesi di sci 2020

Dopo un lungo periodo di attesa, **giovedì 10 giugno** presso il cortile della sede gruppo Alpini in Villa Ottolini Tosi (via Bellini, 7 - Busto Arsizio), si terranno le premiazioni dei Campionati Bustesi di sci svoltisi nel mese di febbraio 2020. Nella classifica qui sotto riportata abbiamo indicato in rosso il campione e la campionessa dei Bustesi 2020. Ricordiamo che verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

La premiazione avrà inizio a partire dalle ore 21.00.

Vi ricordiamo che la serata sarà svolta nel rispetto dell'attuale normativa anti-Covid.

Classifica per Società

Sci Club Cime Bianche - punti 1.608

Club Amici della Montagna - punti 1.513

Club Alpino Italiano - 237

CAMPIONATI BUSTESI

VALTOURNENCHE 23 FEBBRAIO 2020
"TOSI CHICCO ALLA MEMORIA"

CATEGORIA			TEMPO
CATEGORIA BABY MASCHILI			
1	GARULLI ALBERTO	CB	00:58.98
CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI			
1	BELOTTI DOROTEA	CB	00:56.89
CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI			
1	MORANDI ALBERTO	CAM	00:56.29
2	TRAVAINI MATTEO	CAM	00:56.77
CATEGORIA OVER 65 MASCHILI			
1	CRIVELLI GIOVANNI	CAM	00:58.57
2	MORIGGI GIUSEPPE	CB	01:08.72
CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI			
1	FRACCHIOLA CARMEN	CAI	01:06.81
2	LANDONIO LUISELLA	CAM	01:14.54
CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI			
1	CAGNONI MAURO	CAI	00:48.08
2	PORTA DIEGO	CAM	00:48.57
3	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	00:57.27
4	TONALI OSVALDO	CAM	00:57.58
5	RIMOLDI ANGELO	CAM	01:03.74
6	CECCHIN GIOVANNI	CAM	01:16.83
CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI			
N.	CONCORRENTE		
1	CERUTTI SABRINA	CAM	00:56.99
2	REGAZZONI PAOLA	CB	01:04.10
3	FERRARIO CLAUDIA	CAM	01:08.89
CATEGORIA PIONIERI MASCHILI			
1	BELLOTTI ANDREA	CB	00:44.33
2	DUCOLI PIERANGELO	CAM	00:45.74
3	GARULLI MARCO GIUSEPPE	CB	00:47.58
4	CRESPI LEONARDO	CAM	00:48.22
5	FERRARIO LUCA GIOVANNI	CB	00:48.65
6	LOMI GABRIELE	CB	00:51.59
7	FERRARIO STEFANO	CAM	00:53.81
8	BRUNO LEONARDO	CB	00:54.35
9	VENEGONI LUCA	CB	00:56.17
10	MARSOLINI SIMONE	CB	00:58.36
11	TRAVAINI FABRIZIO	CAM	00:58.45
CATEGORIA VETERANI MASCHILI			
1	MORIGGI ALESSIO	CB	00:49.60
2	TACCHINI ALESSANDRO	CB	00:58.75
3	MERLO MICHELE	CB	00:59.60
CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI			
1	TRAVAINI CHIARA	CAM	00:49.35
CATEGORIA GIOVANI MASCHILI			
1	TONALI DAVIDE	CAM	00:58.95
2	PORATELLI SIMONE	CB	1:13.76
CATEGORIA SENIORES FEMMINILI			
1	CAGNONI ALESSIA	CAI	00:50.74
2	LURASCHI ALEXIA	CB	01:02.57
3	GIBILRAS GIORGIA	CAM	01:12.84
4	FAVARETTO MICHELA	CB	01:13.94
5	MARA ALESSIA	CAM	01:23.38
CATEGORIA SENIORES MASCHILI			
1	STEFANAZZI FEDERICO	CB	01:04.05
CATEGORIA PRINCIPIANTI ADULTI			
1	COLOMBO FEDERICA	CB	00:40.79
CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI			
1	PORATELLI SAMUELE	CB	00:33.61
2	D'ARANNO CARLOTTA	CB	00:48,9

