



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Aprile 2022

La redazione di Salire

Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

24 Aprile
Monte Mottarone

8 Maggio
Rapallo—
Monteallegro
gita al mare

22 Maggio
Zuccone dei
Campelli

CAMMINANDO CAMMINANDO

Nello scorso notiziario vi abbiamo proposto il calendario escursionistico. Purtroppo, dopo aver provato la gita al mare, Finalborgo-Bric del Frate, ci siamo accorti che le condizioni delle autostrade Liguri, specialmente nella riviera di ponente, sono pessime.

Avremmo rischiato di passare la giornata sul bus, quindi abbiamo deciso di proporre una gita nella riviera di levante. Faremo un percorso che da Rapallo raggiungerà il Santuario di Monteallegro per poi ridiscendere a Rapallo, passando da Zoagli.

La prima gita fatta con gli amici del CAI per festeggiare il loro centenario, ci ha fatto apprezzare l'uso del treno come mezzo di trasporto. Riproporre delle gite con il treno non è semplice, i tratti che arrivano vicini ai monti non sono tanti. Si vedrà nei prossimi calendari se sarà possibile inserire qualche gita in treno.

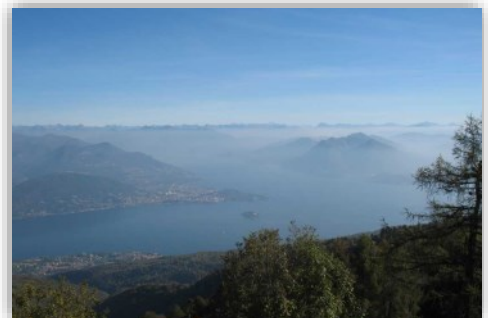
Adesso è ora di elencare con qualche dettaglio in più le gite che andremo a percorrere.

24 Aprile — Monte Mottarone 1492m— Alpi Pennine, VCO.

Difficoltà: E
Dislivello: 700m
Durata: 3h

Il Monte Mottarone l'ultima volta lo abbiamo salito da Levo, mentre per questa escursione partiremo da Coiromonte. L'itinerario

proposto non è di quelli più diretti, ma consente di percorrere delle zone di interesse paesaggistico. Le fatiche fatte durante la salita saranno premiate dalla spettacolo-



lare vista a 360° sulle montagne circostanti: il Monte Rosa, il Monviso, le Alpi Svizzere, la Pianura Padana. Oltre ai 7 laghi: Maggiore, Orta, Varese, Monate, Comabbio e Biandronno.

8 Maggio — Rapallo-Monteallegro — Gita al mare-Difficoltà: E
Dislivello: 686m
Durata totale: 4h 30m

Escursione che ci porterà dalla città di Rapallo a uno dei più importanti luoghi mariani della Liguria, quello di Monteallegro, per poi ridiscendere prima a Zoagli e poi a Rapallo. Il santuario è raggiungibile dalla città di Rapallo anche con una Funivia, permettendo anche a chi non vuole camminare troppo di accorciare la gita di circa 2 ore. Oppure fatta la salita, ridiscendere veloce-

mente al mare e passare il resto della giornata in riva alla spiaggia.

La data ultima per le prenotazioni è **martedì 3 maggio**.



22 Maggio — Zuccone dei Campelli 2161m — Prealpi Orobie, Valsassina.

Difficoltà: E/EE (*per la cima*)

Dislivello: 524m

Durata: 2h

La salita ai Piani di Artavaggio sarà effettuata con la funivia che sale da Moggio. Dall'arrivo della funivia il percorso segue le carrarecce che portano verso gli impianti di risalita per lo sci. Passeremo vicino alla caratteristica forma del rifugio Nicola, e

dopo aver raggiunto il Rifugio Cazzaniga-Merlini il percorso continua su sentiero. Arrivati alla bocca di Campelli, il panorama ci permette di vedere il Gruppo del Pizzo del Tre Signori nella sua interezza. Giunti alla bocchetta dei Camosci, si prosegue lungo la cresta con passaggi impegnativi e attrezzati per salire in vetta allo Zuccone Campelli.



Oltre al bel panorama che si vedrà dalla cima, la zona è ricca di flora, potremo ammirare molte delle specie alpine che fioriscono in questo periodo.

2 Giugno — Raduno escursionismo FIE

Località e programma da definire con FIE Lombardia.

Due giorni Rifugio Volpi al Mulaz

Nel fine settimana del 16 e 17 Luglio andremo a visitare le Dolomiti. Saremo nel gruppo delle Pale di San Martino, tra i passi Valles e Rolle. Pernotteremo presso il Rifugio Volpi al Mulaz, 2571m il programma prevede:

1° giorno

Difficoltà: E/EE

Dislivello: 900m

Durata totale: 3h 30m /4h

Si parte dal Passo Valles, percorrendo parte dell'alta via n° 2, si attraversano le forcelle Veneggia, Venegiotta e Fochét. L'ultima parte del sentiero presenta delle corde fisse per superare alcuni tratti ripidi.

Arrivati al rifugio decideremo se salire alla cima del Mulaz oppure di farla la mattina seguente.

2° giorno

Difficoltà: E

Dislivello: salita 310m, discesa 915m

Durata totale: 4h

Dal rifugio si sale al passo Mulaz per poi scendere in val Veneggia, meravigliosa sarà la vista sul

gruppo delle Pale. Prima di arrivare a Passo Rolle passeremo dalla Baita Segantini.

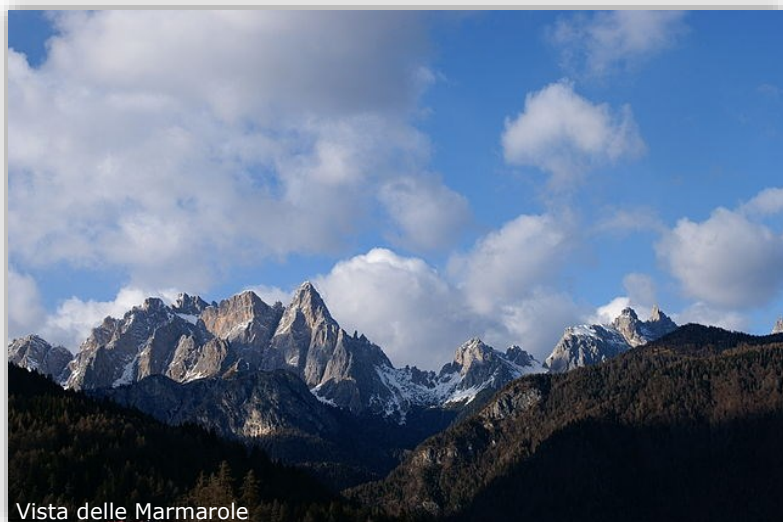


Per motivi organizzativi le prenotazioni terminano il 17 giugno o al raggiungimento dei posti disponibili.

SALIRE

Trekking Gruppo delle Marmarole

Il 33° trekking del CAM sarà nel Cadore, visiteremo il **Gruppo delle Marmarole**. Possiamo considerarlo come una prosecuzione del trekking dello scorso anno. La data di partenza è il 31 Luglio con il ritorno il 5 Agosto.



Vista delle Marmarole

Il programma prevede: la partenza da Auronzo di Cadore, il primo pernottamento sarà al rifugio Monte Agudo, offre una bella vista anche sulle Tre Cime di Lavaredo. Secondo giorno pernosteremo presso il Rifugio Chiggiato, che durante i contatti ci ha detto: «sono sicura che le Marmarole vi resteranno nel cuore». Il giorno successivo saremo al rifugio Galassi, saremo sotto alle pendici del Monte Antelao oltre che alle Marmarole. La tappa successiva, può essere di riposo con percorso bre-



Rifugio San Marco

ve, oppure più lunga con salita verso il sentiero glaciologico, la notte sarà al rifugio San Marco. L'ultimo giorno di cammino ci porterà a superare la Forcella Grande per poi ridiscendere la Valle di San Vito e arrivare alla Riserva Naturale Orientata di Somadida e a Ponte degli Alberi, dove riprenderemo le auto per arrivare al Lago di Misurina e salire al Rifugio Col de Varda.

Potevamo ritornare a casa finita la tappa, ma vista l'esperienza dello scorso anno, abbiamo pensato di aggiungere un giorno. Questo giorno in più ci permetterà, prima di passare un giorno in più tra i monti e in secondo luogo un ritorno più tranquillo e riposato.

Come detto per la due giorni, **per motivi organizzativi le prenotazioni terminano il 1 luglio o al raggiungimento dei posti disponibili.**

SALIRE