



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Settembre 2012

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.it

## Venerdì 21 Settembre

Andrea Jacomelli  
Presenta

### Traversata delle Alpi Apuane

Sala ASSB  
Palariosto  
Ore 21.00

## Domenica 21 Ottobre

Castagnata

### Rifugio Porta ai Piani dei Resinelli

## Si riparte con le gite di fine stagione Camminando Camminando

*In Arrivo la due giorni e la Castagnata.*

Se il trekking è ormai alle nostre spalle, il nostro programma escursionistico continua, e nei prossimi mesi di Settembre e Ottobre ci porterà a:

### 2 SETTEMBRE

Colma di Mombarone m 2.371  
Dora Baltea Canavesana  
Da Trovinasse: m 1.503  
Disl.:m. 900 -Tempo: ore 2.45  
Diff.: E

Un'escursione estremamente panoramica che nella prima parte tocca piacevoli ripiani con alpeggi e il piccolo Lago di Mombarone, ottima meta intermedia. Poi una dura salita conduce alla Colma di Mombarone, vero balcone a 360° sulle montagne del Canavese, della Val d'Aosta e Biellese.

### 15.16 SETTEMBRE

#### Due giorni in Val Grande

Bivacco Alpe Pozzolo ADM  
m. 1640 - Pizzo Tignolino m 2246  
1° giorno: Bivacco Alpe Pozzolo:  
Da Beura: m 251 - Disl.: m. 1390  
- Tempo: ore 4.00 - Diff. E  
2° giorno: giro lungo: periplo +  
salita al Tignolino m 2246 e

discesa a Trontano -  
Disl.: m. 500 salita e m 1640  
discesa - Tempo: ore 7.30 +  
1.30 - Diff.: EE - giro corto  
alternativo: discesa a Trontano  
- Disl.: m 150 salita e 1250 m  
discesa - Tempo: ore 5.00 -  
Diff.: E

Due giorni per scoprire quella "wilderness", letteralmente "spazio isolato e solitario", che la Val Grande sa offrire. Dal piccolo paese di Beura il primo giorno si sale al bivacco Alpe Pozzolo ADM dove pernosteremo, e il secondo giorno visiteremo due importanti porte d'ingresso della Val Grande, la porta di Pozzolo e quella di Ragozzale, per poi scendere al paese di Trontano, senza dimenticare l'eventuale salita al Pizzo Tignolino.

Iscrizioni entro e non oltre:  
Venerdì 7 Settembre.

### 30 SETTEMBRE

#### Lago Superiore m. 2254 - Val Formazza

Da Fondovalle: m 1220 -  
Disl.: m 1034 - Tempo: ore  
2.30-3.00 - Diff.: E

Tutti conoscono la Val Formazza, ma pochi forse hanno potuto ammirare la straordinaria bellezza che il Lago Superiore sa offrire a chi con un po' di fatica risale il sentiero che da Fondovalle porta a Passo di Bosco, passo alpino di grande importanza nella storia di queste valli perché, nella prima metà del XIII secolo, vi transitarono i coloni Walser di Formazza che fondarono Bosco Gurin.

#### 14 OTTOBRE

**Mont'Orfano** m. 794 -  
Lago Maggiore  
Da Ponte sul fiume Toce: m 200 - Disl.: m 950 -  
Tempo totale: ore 3.30-4.00  
- Diff.: E  
Percorrere i sentieri del Mont'Orfano, è anche guardare alla storia: del lavoro, con le sue cave di

granito, vecchie e nuove, e della guerra, con le fortificazioni della "Linea Cadorna", edificate meno di un secolo fa. Nonostante la sua quota ridotta, la sua cima offre un buon panorama sull'Ossola e sui laghi di Mergozzo e Maggiore. Percorso ad anello.

P.S.: Chi l'anno scorso, il 16 di Ottobre aveva partecipato alla gita al Monte Mottarone e pertanto anche al suo fuori programma, sono sicuro che non mancherà di partecipare anche a questa gita di chiusura del nostro calendario escursionistico. Eh sì, chi ha modificato la sigla C.A.M. da Club Amici della Montagna in Club Amici della Mandibola, non aveva proprio tutti i torti.

#### 21 OTTOBRE

Castagnata in montagna, se no che Club Amici della Montagna saremmo??? Quest'anno saremo ospiti del mitico Rifugio Porta del CAI di Milano ai Piani dei Resinelli, che penso tutti conosciate e che si trova ai piedi della montagna dei milanesi, la Grignetta. Occasione da non perdere, primo per la località e secondo, non meno importante, per il menù che trascriviamo per i più golosi:

-ANTIPASTO DI SALUMI ASSORTITI  
-RISOTTO AI FUNGHI  
-TAGLIATELLE DI CASTAGNE CON RAGU' DI CINGHIALE  
-ARROSTO SPECK E MELE CON POLENTA  
-FORMAGGI DELLA VALSASSINA  
-DOLCE AL CUCCHIAIO  
-CAFFE' e GRAPPA

Reportage dalla Val Pusteria

## 24° TREKKING DEL CAM

*Dal nostro inviato*

Ciao a tutti i nostri soci e simpatizzanti, e ben ritrovati. Sono più di tre mesi che non ci sentiamo, dall'ultimo giornalino di Maggio. Le ferie sono ormai terminate ed anche il nostro trekking d'Agosto, che vogliamo qui di seguito raccontare come facciamo annualmente:

#### 24° TREKKING DEL CAM IN VAL PUSTERIA

Il 23° al Monviso, me lo sono perso, la schiena mi aveva fatto uno scherzone. Quest'anno invece sono qui, seduto al **Rifugio Biella**, al termine della prima tappa di questo trekking che ci porterà dal **Lago di Braies** a **Sesto** in Alta Pusteria, e sono felice.

E' bello ritrovare gli amici di sempre che hanno questa

passione: camminare da un rifugio all'altro con salite ma anche con discese, con sole ma anche con pioggia; attraversare valli, una dopo l'altra e vedere così di continuo nuovi scenari, nuovi panorami; arrivare ai rifugi affamati e sicuri di trovare un piatto di speck e una birra fresca; pernottare tutti assieme in un unico grande camerone e sopportare con o senza tappi i grandi russatori. Sono tutte semplici cose, ma che però creano un'atmosfera che le tradizionali gite domenicali non sanno dare.

Quest'anno siamo in quindici a percorrere questo trekking, ci sono due reclute: Alberto ed Elio, che ci auguriamo di rivedere anche nei prossimi

trekking; ma purtroppo, per motivi di salute e lavoro, due veterani: Gabriele e Renato, che erano iscritti, hanno dovuto rinunciare, e la loro mancanza si è notata fin dal primo giorno.

Ma veniamo alla prima tappa che ci ha portato dal **Lago di Braies** al **Rifugio Biella**. Tappa bagnata, trekking fortunato! Due ore di cammino e siamo stati subito battezzati da un forte acquazzone, che però ci ha aiutato a salire con il fresco. Arrivati al rifugio, la Sig.ra Salton, benché fossero trascorsi ben nove anni, subito ci ha riconosciuto e spaventandosi ci ha assicurato che prima di cena, ci avrebbe offerto un buon aperitivo a base di "imodium"...

La seconda tappa prevedeva

la salita alla **Croda del Becco** e il successivo trasferimento al **Rifugio Vallandro a Prato Piazza**. La prima parte è saltata, il cappello di nebbia sulla cima della **Croda del Becco** ha raffreddato il nostro entusiasmo di salita e abbiamo così continuato a dormire; al risveglio ci siamo incamminati per **Prato Piazza**, e anche in questa escursione il solito temporale estivo ci ha rinfrescato. Al **Rifugio Vallandro** abbiamo trovato una nuova gestione rispetto a nove anni fa, e dopo la merenda e la cena della prima sera, la scelta di trascorrere due notti in questo rifugio ci è sembrata proprio azzeccata.

La terza tappa prevedeva un giorno di sosta, ma come si poteva stare fermi quando alle 6.30 del mattino il sole già illuminava le magnifiche montagne attorno al rifugio, dalla **Croda Rossa d'Ampezzo**, al **Cristallo**, ai **Cadini di Misurina**, ecc. Perciò zaino in spalla e via per la cima del **Picco Vallandro**, facile escursione che ci ha portato in circa tre ore ad un magnifico belvedere su gran parte delle montagne dell'Alta Pusteria. La giornata era bella e avremmo potuto rimanere in vetta più tempo, ma alle 11.30 i profumi della cucina che salivano dal rifugio ci hanno costretto a ridiscendere per..., indovinato! E poi dicono che il trekking è faticoso: certamente, ma non solamente per le gambe, anche per la mandibola. Solitamente al rientro dai trekking, il nostro peso risulta diminuito rispetto al peso di partenza, quest'anno invece è aumentato, parlo per me; ma osservando cosa mangiavano i miei compagni...

Quarta tappa. Forse è la quarta volta che il CAM ritorna al **Rifugio Locatelli** alle **Tre Cime di Lavaredo**, ed è sempre uno spettacolo, è difficile non rimanere impressionati dalla visione di queste tre pareti strapiombanti di pietra gialla e

grigia che si innalzano verticali dall'altopiano. Il percorso dal **Rifugio Vallandro** al **Rifugio Locatelli** molto probabilmente è stato il più faticoso di tutta la settimana, infatti i 900 m di discesa subito seguiti dai 1200 m di salita sotto il sole di mezzogiorno, hanno fatto esclamare ad *EFFE*, amico super tranquillo ed educato, ma stanco di ascoltare il suo bip-bip, "*ma dove c..... mi avete portato?*", ma, il panorama che ci ha abbracciato al termine della salita ha annullato tutte le nostre fatiche. In questa tappa, è anche nata una bella storia che vorrei raccontare: il semplice fatto di camminare a fianco a fianco per molte ore, parlando del più e del meno, e tra una c...ta e l'altra, ha fatto sì che *GI* ed *EMME*, che già si conoscevano, consolidassero la loro forte amicizia, rinforzandola fino a esplodere. Gli altri partecipanti, vedendo tutto ciò, un poco preoccupati si chiedevano cosa sarebbe successo nelle prossime tappe, in quanto *GI* è anche felicemente sposato con *ESSE*, partecipante al trekking.

Nella quinta tappa il gruppo si è diviso, alcuni sono andati in cima al **Monte Paterno** percorrendo la ferrata e gli altri hanno percorso un sentiero più tranquillo, ritrovandosi poi tutti a mezzogiorno al **Rifugio Lavaredo**, e così continuare tutti assieme per il **Rifugio Pian di Cengia** e successivamente per il **Rifugio Comici**, dove avremmo pernottato. Anche oggi una bella giornata senza acquazzoni, la fortuna resiste da ben tre giorni. P.S.: La storia, speriamo non infinita, tra *GI* ed *EMME* continua. Dopo la notte trascorsa al **Rifugio Locatelli** dove i due hanno finalmente potuto dormire vicini/vicini, (foto

scattate dai nostri fotografi lo testimonieranno) si sono abbracciati in cima al **Monte Paterno**, sotto la grande croce di vetta, e hanno giurato eterna amicizia. Il Cristo sulla croce, scuotendo il capo sussurrava: "*ma guarda questi due, anche qui vengono a far casino*". La bella storia continua...

Sesta tappa. Anche in questa tappa il gruppo si è diviso, non è certamente la rottura di un cordone ombelicale, semplicemente un peccato, anche se di breve durata. Le Dolomiti offrono la possibilità di percorrere sentieri spettacolari, che richiedono un poco più di impegno fisico, mancanza di vertigini, l'uso dell'imbrago, ecc.. Non dare la possibilità a chi vuole percorrere quei sentieri, è un peccato. E così anche in questa tappa un gruppo ha effettuato il mitico percorso aereo su lunghe ed esposte cenge chiamato "**La Strada degli Alpini**", mentre l'altro gruppo ha effettuato un percorso alternativo più semplice, ma non per questo meno bello. Però anche se al mattino il destino ci ha separato, la fortuna ha voluto che i due gruppi arrivassero tutti assieme al **Rifugio Prati di Croda Rossa**. E che rifugio, camerette e non cameroni, letti e non cuccette, docce e non lavandini, insomma, più un alberghetto che un rifugio. Anche oggi il tempo ci ha premiato, infatti ci ha lasciato giungere al rifugio prima dell'usuale acquazzone pomeridiano. La novella coppia *GI* e *EMME* oggi è stata divisa; *GI* ha preferito stare con la sua dolce *ESSE*, e a quanto pare la sua scelta è stata premiata, infatti il rifugio che ci ha ospitato aveva riservato per loro addirittura una "*suite*" con balconcino fiorito. *EMME*, dopo aver appreso quanto sopra, a tutti coloro che gli chiedevano come si sentisse, rispondeva non gentilmente "*Domani è un altro giorno...*".

Settima tappa. Giorno di sosta al **Rifugio Prati di Croda Rossa** (rifugio della suite), e cosa succede: *GI* abbandona *ESSE* per stare con *EMME* che insieme ad altri tre componenti del gruppo salgono alla cima della **Croda Rossa di Sesto**, magnifica ed entusiasmante escursione che ha regalato ai partecipanti forti emozioni. L'altro gruppo, con *ESSE* un poco imbronciata, ha effettuato una escursione alternativa, meno faticosa ma che si è rivelata ricca di sorprese per i nostri "fungiatt". Ma il bello è arrivato a sera, dopo cena, quando si è celebrato il battesimo delle due reclute: Alberto ed Elio, che composti hanno accettato il tutto di buon grado. La serata si è conclusa con una breve discussione da parte dei partecipanti, ai quali è stato chiesto di esprimere i loro giudizi, pareri, idee, consigli, ecc., in relazione al trekking appena concluso. Non tutti sono intervenuti, ma i pochi che hanno parlato hanno fatto alcune importanti osservazioni che i responsabili terranno sicuramente presente nei prossimi trekking.

L'ottava tappa, è finalmente una tappa tutta in discesa che ci ha portato dai **Prati di Croda Rossa** a **Moso**, dove con due bus ci siano diretti prima a **Dobbiaco** e poi a **Braies**, dove

le nostre auto ci aspettavano con impazienza per riportarci a casa. Ma noi volevamo concludere questo trekking in bellezza e la causalità o fortuna ha voluto che ci fermassimo a **Novacella**, per una visita alla sua Abbazia e fare così uno spuntino, e cosa abbiamo trovato? Il piccolo borgo in festa, con tanto di banda cittadina, stand di prodotti locali, cucina da campo, ecc., che hanno contribuito a concludere il nostro trekking in Alta Pusteria, a suon di musica e seduti a tavola con ogni ben di Dio.

Il trekking è terminato, ma la storia fra *GI* ed *EMME* continua: salutandosi con un abbraccio si sono ripromessi di rivedersi l'anno prossimo, in occasione del **25° trekking del CAM**.

Viva l'am...icizia.

E ora, prima di dire fine al racconto, scusandomi se mi sono dilungato un po' troppo, è d'obbligo fare un elenco dei partecipanti:

- **ALBERTO**: il vice del vice, 1st new entry e 2nd fotoreporter
- **BRUNA**: la nostra socia CAM e nonna inossidabile
- **CARLO**: il TGV delle ex-Ferrovie Nord
- **ELIO**: 2nd new entry e ben arrivato

- **ENRICO**: il vice, 1st fotoreporter e money-man
- **EUGENIO**: capo cordata e 4th fotoreporter
- **FILIPPO**: Mister GPS
- **GAETANO**: il bello del Vallandro and *EMME*'s friend
- **GIANPAOLO**: il botanico
- **MARIO**: lo scrivano and *GI*'s friend
- **PIETRO**: il camminatore silenzioso
- **RENATO**: el fungiatt e liquorista del CAM
- **RODOLFO**: cantastorie e buongustaio
- **SERGIO**: Mister Valentino e 3th fotoreporter
- **SILVIA**: la fortunata moglie del bello di Vallandro

Bene, ora che li conoscete tutti, se volete vederli di persona e vedere le valli delle Dolomiti di Braies e Sesto che hanno attraversato percorrendo un centinaio di km, fotografate da ben quattro fotoreporter con circa 2000 scatti, siete invitati **Venerdì 5 Ottobre**, alle ore 21.15, presso la nostra sede di via Silvio Pellico.

Mario

## Agenda

**Domenica 2 Settembre**  
*Colma di Mombarone*

**Sabato 15 e Domenica 16 Settembre**  
*Due Giorni in Val Grande*

**Venerdì 21 settembre ore 21.00**  
*Andrea Jacomelli presenta la Traversata dalle Alpi Apuane – Palariosto sala ASSB*

**Domenica 30 Settembre**  
*Lago Superiore - Val Formazza*

**Venerdì 5 Ottobre ore 21.15**  
*Proiezione del 24° Trekking  
In sede*

**Domenica 14 Ottobre**  
*Mont'Orfano – Lago Maggiore*

**Domenica 21 Ottobre**  
*Castagnata al Rifugio Porta*