



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Settembre 2011

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.it

Ultime gite per i nostri escursionisti.

Camminando Camminando

Dal nostro inviato...

Andrea, nostro socio fino a una decina di anni fa, e capo redattore del nostro notiziario (chi non ricorda i suoi Editoriali ? ?) chiamò questa rubrica "camminando-camminando" e mai un titolo fu così azzeccato.

Peccato averlo perso, i suoi editoriali erano sempre così interessanti; mi ricordo che quando ricevevo il giornalino, erano le prime notizie che leggevo. I suoi articoli non riguardavano solamente la montagna, ma anche fatti ed eventi che i quei momenti accadevano attorno a noi, in Italia o nel mondo, e pertanto venivano letti con interesse da tutti i soci. Questa sviolinata potrebbe essere un invito a chiunque di voi fosse interessato a scrivere degli articoli. Così, coloro che non fanno escursioni in montagna, anziché leggere sempre descrizioni di gite, di dove si va e dove non si va, di cosa si vede e di cosa non si vede, potrebbero leggere qualche cosa d'altro, con il risultato di cestinare il notiziario qualche minuto più tardi. Aspettando dunque, molto volentieri, i vostri

scritti, pensieri, ecc.,ecc.

Accontentiamo, per ora, i soliti folli camminatori che dopo la siesta del mese di Agosto, fremono per ricominciare a camminare, ed è nostro dovere accontentarli con delle belle gitone:

18 Settembre
Giro dei Laghi d'Aviasco
m. 2.080 Valgoglio (Alta Val Seriana).

Partenza da Valgoglio: m. 952
Disl.: m. 1.128 Tempo totale:
ore 6.00-6,30

Diff.: E

Le Orobie sono un universo d'incredibili varietà e suggestioni che non finiscono mai di stupire. I laghi di Valgoglio occupano uno spazio notevole di quest'universo e sono situati in un angolo nascosto della Val Seriana, dove la presenza di antiche opere legate allo sfruttamento delle loro acque passa in secondo ordine di fronte all'opera che la natura ha saputo modellare.



Un altopiano solitario incastonato da numerosi laghetti alpini che, nonostante le dighe con cui sono stati ingabbiati, mantiene il suo aspetto naturale. Dunque, laghi, cascate, rocce e fitti boschi d'abeti saranno i molti ingredienti di questo "cocktail" montano in cui si respirerà una formidabile wilderness nonostante la presenza degli impianti idroelettrici della conca d'Aviasco.

1 e 2 Ottobre
Due giorni nelle Alpi
Apuane Rif. Carrara m.
1.320

Monte Sagro m. 1.749
 Lo scorso anno, al rientro del trekking, al casello dell'autostrada di Aulla, osservando la catena delle Apuane, già si discuteva quando ritornare. Le motivazioni erano essenzialmente due: la prima perché attraversando completamente tutto il gruppo, le Apuane ci hanno meravigliato e perciò le avremmo riviste volentieri; la seconda per l'ospitalità dei gestori dei rifugi, in particolare di Gianni e Grazia, gestori del Rifugio CAI di Carrara.

Pertanto, la base di questi due giorni sarà proprio il Rifugio Carrara (m 1320) a Campocecina, nel gruppo del Monte Sagro, Apuane Settentrionali. Il rifugio sorge al limite di una faggeta di fronte al mare ed è un super panoramico

balcone; infatti, la vista spazia da Livorno al Golfo di La Spezia, e nelle giornate limpide dall'isola d'Elba fino al Monviso. Il rifugio può essere raggiunto comodamente in auto da Castelpoggio, ma noi logicamente abbiamo scelto di arrivarci a piedi dal paesino di Vinca, anche perché dovete sapere che Gianni usa un trattamento di favore per tutti coloro che giungono al rifugio con le pedule e zaini anziché le infradito ed i borselli. Provare per credere. In breve, il programma sarà il seguente:



Sabato 1 Ottobre:
 Rifugio Carrara m. 1.320.
 Partenza da Vinca: m. 808
 Disl.: m. 700 ca.
 Tempo: Ore 3.00
 Diff.: EE
 Per l'accesso al rifugio Carrara percorreremo l'antico sentiero utilizzato da cavatori di Vinca per raggiungere il posto di lavoro alle cave del Sagro. Trattasi di un sentiero principalmente boschivo ma che presenta anche alcuni tratti aerei opportunamente provvisti di cavi corrimano, che richiederanno un minimo di attenzione.

Domenica 2 Ottobre:
 Monte Sagro m. 1.749
 Partenza dal Rif. Carrara m. 1.320.
 Disl: salita m. 500 ca.
 discesa m. 1.200 ca. Tempo totale: ore 6.00-6.30 Diff.: EE
 Domenica si salirà al vicino Monte Sagro (m. 1.749 - ore 2.00-2.30 circa dal rifugio) e che rappresenta un bellissimo balcone verso il mare e verso

tutto il gruppo delle Apuane. Possibilità per chi non volesse salire al Sagro, di bypassare la cima aggirandola. Ridiscesi (ore 1.45 ca. salita/discesa), si aggira il Monte Sagro per raggiungere la località Foce di Vinca e da qui per la storica mulattiera ritornare alle auto passando per la Capanna Garnerone, facendo così un caratteristico anello (infatti, non rifaremo il percorso di salita di sabato) sui sentieri del marmo. Iscrizioni entro Venerdì 23 Settembre.

16 Ottobre
Monte Mottarone m. 1.491

Partenza da Levo: m 600 -
 Disl.: m. 900
 Tempo: Ore 3.00
 Diff.: T/E
 Il Mottarone lo abbiamo attraversato più volte (mediante le due gallerie dell'autostrada Voltri/Sempione) tutte le volte che andavamo in gita sulle montagne dell'Ossola.



Domenica 16 Ottobre oltre ad attraversarlo, lo saliremo, partendo dal paesino di Levo, con un lungo percorso che si snoda fra boschi di faggi e castagni. Superfluo dire che la vetta del Mottarone è un incantevole punto panoramico, che permette di spaziare a 360° sulle Alpi Lepontine e Pennine, con l'imponente gruppo del Monte Rosa, sulle Prealpi e giù fino ai laghi Maggiore, d'Orta, Varese e

Comabbio, e poi fino alla pianura Padana.

23 Ottobre Castagnata.

L'atteso appuntamento con la castagnata 2011 è previsto per domenica 23 ottobre nella splendida



Val Seriana località Zambla, Oltre il Colle al ristorante **"Al Trapper"**.

Il menù che ci aspetta è il seguente:

Antipasti

crudo di parma , salame nostrano , coppa e pancetta

Bis di primi.

casoncelli alla bergamasca e tagliatelle alla boscaiola.

Secondi

scaloppine con funghi e polenta

fragole con gelato
vino della casa
acqua caffè

6 Novembre

Canto Alto m. 1.146

Parco dei Colli di Bergamo

Partenza da Bergamo, quartiere Monterosso: m. 300
Disl.: m. 875 - Tempo: ore 2.30 - Diff.: E

Un proverbio dice non c'è il due senza il tre. Gita

programmata sia nel 2001 e 2010 ma mai compiuta per maltempo. Quest'anno, per

chiudere il nostro programma escursionistico, ci

ritorneremo, e se il tempo ci

bastonerà nuovamente, non ci resterà che dimenticarla e andare a consolarci visitando Bergamo Alta e perché no a pranzare in una delle sue accoglienti trattorie.



Scuole Tommaseo

Tutti in forma con la presciistica CAM

Da martedì 04 ottobre ore 20.00

Da Martedì 04 ottobre tutti in forma con la presciistica CAM.

La formula ormai collaudata prevede due appuntamenti settimanali, il martedì e il giovedì dalle 20.00 alle 21.00, presso la palestra delle scuole Tommaseo.

Milena, la nostra espertissima personal trainer ci guiderà nel mondo dello stretching e della ginnastica presciistica. Iscrizioni in sede.



Trekking di agosto

TOUR DELLE ALPI VALDESI E DEL MONVISO

Videoproiezione e premiazione Festa di Primavera

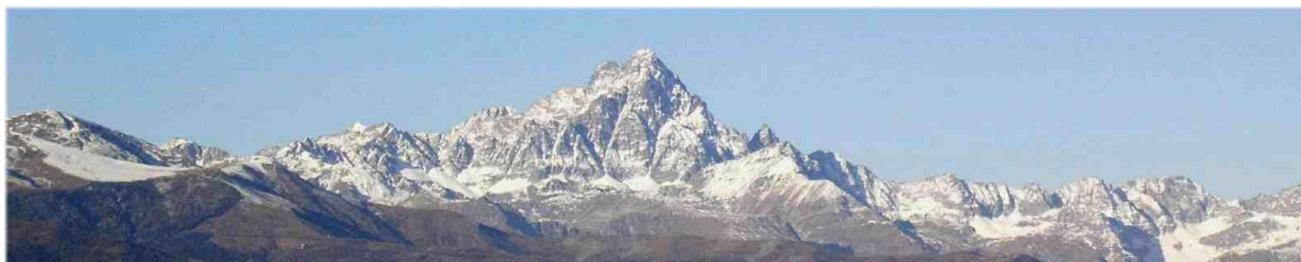
Sette mesi di attesa, sette mesi di preparativi, poi basta un imprevisto e il "MONviso" cambia aspetto e per me diventa il "LEURviso", e saranno loro, i nove partecipanti al trekking di quest'anno, e non più il sottoscritto, a raccontarvi le belle avventure trascorse nella prima settimana di Agosto attorno a questa

bella montagna, chiamata anche Re di Pietra o Gigante delle Cozie, in quanto ben visibile nelle giornate terse anche dalle nostre Prealpi Lombarde. L'appuntamento dunque è per venerdì 7 ottobre alle ore 21.00 in sede, per vedere, e perché no, con un poco di fantasia, anche partecipare

comodamente seduti su una sedia al tour del Monviso.

Durante la serata premieremo i vincitori della festa primavera (monte Ziccher).

I più giovani Morelli Silvia e Capellano Elio e i meno giovani Barlocco Elide e Colombo Pietro.



Agenda

Domenica 18 Settembre

Giro dei Laghi d'Aviasco

Sabato 1 e domenica 2 Ottobre

Due giorni nelle Alpi Apuane

Martedì 04 Ottobre

Presciistica CAM

Venerdì 07 Ottobre

Videoproiezione e premiazione festa di Primavera

Domenica 16 Ottobre

Monte Mottarone

Domenica 23 Ottobre

Castagnata

Venerdì 28 Ottobre

Assemblea Ordinaria

Domenica 06 Novembre

Canto Alto – Parco dei Colli di Bergamo

Assemblea Ordinaria

Venerdì 28 Ottobre, si svolgerà nella nostra sede l'annuale "**Assemblea Ordinaria**", che chiuderà il nostro anno sociale.

Chi volesse portare a discussione un argomento oppure dei suggerimenti utili alla nostra società, è pregato di farlo pervenire in sede entro il **7 Ottobre**, in modo che il consiglio possa inserirlo *nell'ordine del giorno* dell'assemblea.