

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Ma chi me lo fa fare

Camminando
Camminando

Presciistica CAM

Agenda

Castagnata 2007

Assemblea Ordinaria

Teresio Valsesia

Castagnata 2007

Domenica 21 ottobre

**Agriturismo
L'Ordin**

Case Sparse Campino

19° Trekking del CAM Dolomiti di Brenta Tour

Dal nostro inviato

Ma chi l'ha detto che i trekking del CAM sono faticosi? Quest'anno al trekking del Brenta eravamo in tredici e tutti potranno testimoniare che mai come quest'anno ci si è tanto riposati ed ingrassati. I più scettici non ci crederanno e si chiederanno com'è possibile che sei giorni di cammino con zaino in spalla non siano faticosi?!

Ma semplicemente perché, noi il tour, che la maggior parte degli escursionisti compie in tre giorni, lo abbiamo effettuato in sei giorni. Tutto qui.

Si, sono stati proprio sei giorni di ferie: una breve escursione di tre, massimo quattro ore al mattino con arrivo ai rifugi all'ora di pranzo in tempo per gustare un appetitoso piatto di speck, riposo pomeridiano o breve escursione attorno al rifugio per godersi i panorami che ciascuno di essi sapeva offrire, cena super calorica con super russamento notturno; ecco in poche parole come si svolgeva la nostra giornata tipo.

Anche quest'anno il tempo ci ha graziato; infatti il sole ci ha sempre accompagnato, regalandoci acquazzoni solo al termine del tour, come ad

indicarci che la pacchia era finita ed era ora di risvegliarsi. E' stato anche un trekking anomalo rispetto ai soliti trekking del CAM, in quanto tutti i percorsi presentavano difficoltà "EEA", caratteristica principale dei **sentieri delle bocchette**.

A causa del maltempo del 5° giorno, abbiamo potuto effettuare solo quattro dei cinque percorsi delle bocchette in programma, che ci hanno regalato visioni spettacolari su tutto il gruppo del Brenta. I quattro giorni di camminamenti su strette cenge e terrazzi, attrezzati con corrimani di ferro, scalette e ponti, spesso molto esposti che hanno richiesto molta attenzione e senso di equilibrio, forse alla fin fine ci hanno fatto rimpiangere una tranquilla camminata su un bel sentiero immerso in un bosco di larici e abeti, ma le emozioni che abbiamo provato percorrendo questi sentieri aerei, che ci hanno permesso di scoprire i profili più arditi e caratteristici di questo famosissimo gruppo, difficilmente li scorderemo, anche se come disse Antonio al sottoscritto alla fine della



quarta tappa "ti Mario, dul sentè di buchetti, te se ricordi propri un c.....", ma dopo una ventina e più d'anni forse è comprensibile.

Abbiamo pernottato nei cinque più importanti rifugi del gruppo: Graffer, Tuckett, Alimonta, Pedrotti ed Agostini. Mancava solo il Rif. XII Apostoli a completamento del giro dei sentieri delle bocchette, ma ci ha pensato il nostro nonnetto (e chiamalo nonnetto!?) Eugenio a visitarlo, il più forte del gruppo, percorrendo la difficile ferrata Castiglioni e raggiungendo Pinzolo in sole quattro ore anziché le sei previste, mentre tutto il gruppo scendeva tranquillamente a San Lorenzo in Banale.

Molte sono le principali cime del gruppo che abbiamo potuto ammirare, a partire dalle Cime del Grostè, Falkner, Sella, Brenta, delle Armi, alla Torre di Brenta, agli Sfulmini, al Campanile Alto ed al più famoso Campanile Basso, al Crozzon del Brenta, alla Cima Tosa ed infine alla Cima d'Ambiez e, per coloro che vorranno ammirare quanto sopra, seduti su una comoda sedia, l'appuntamento è per venerdì 5 ottobre ore 21.00 presso la nostra sede in via Silvio Pellico. **P.S.:**

1) un ringraziamento speciale al nostro CAM's Corona, alias CIOP, che il più delle volte ha messo a repentaglio la sua stessa vita per scattare foto e così poter documentare questo nostro trekking al Brenta. Un sincero

grazie da parte di tutti noi Enrico, anche se a volte dimostriamo il contrario barbotando quanto continuamente siamo ripresi dalla tua potente macchina fotografica.

2) "la quiete dopo la tempesta", quest'anno per Antonio, i sentieri "EEA" sono stati come una **tempesta**, ma come promesso per il trekking del prossimo anno, si cercherà di percorrerlo in gran parte su sentieri classificati "T" o "E", cioè la **quiete**.

Grazie Nino

Ma chi me lo fa fare?

Da un nostro associato la risposta a questo interrogativo

Io sono agli inizi, sono circa tre o quattro anni che qualche volta mi capita di trovarmi con gli Amici del CAM, alla domenica mattina alle 6 in p.zza Solari, mezzo addormentato catapultato su un pulmann, con la voglia di dormire, nell'ultimo sedile sulla sinistra, solo con i miei pensieri e dico: ma chi me lo fa fare.... chissà quando avrò trent'anni di gite.....

Poi il sonno lentamente svanisce, una parola con quello a fianco o quello davanti e la giornata piano piano incomincia a prendere una piega allegra, "vuoi un po' di cioccolato?" - "un caffè" e via discorrendo.

Poi si arriva, ci si cambia, due battute sul tempo (per me acqua prima di mezzogiorno - fino a stasera un sole che neanche ai tropici) e si va, si sale prima belli pimpanti, poi man mano che la salita aumenta e la fatica si fa sentire, sempre più con il fiato corto e la voglia di fermarsi, il

primo pensiero che torna alla mente è il solito: ma chi me lo fa fare.

Improvvisamente il rifugio, un panino veloce per rimettersi in sesto, il fiato torna normale, le forze riprendono e allora via di nuovo verso il passo, l'ultima salita, ma non finisce mai? ma quanto manca? Non ne posso più (ma chi me lo fa fare). Mentre pensi la salita come per incanto diventa discesa e allora vai giù come se il timore di un solo metro di salita ti distruggerebbe, le ginocchia che fanno male, la paura di cadere, uffa, vedi in lontananza il paese e ti sembra irraggiungibile e il pensiero è sempre lo stesso - ma chi me lo fa fare, basta questa è l'ultima gita, ho diritto anch'io di dormire fino alle 10 la domenica mattina, alla prossima la Teresa non mi frega più, se mi chiede di venire le rispondo che ho altri impegni.

Ma, quello è il Giuliani e Laudi, finalmente arrivato, salgo, distrutto, le gambe non le sento

più, ho voglia di un bagno caldo rilassante ed invece mi tocca sorbire due o tre ore in compagnia di gente che non emana proprio un odore di mammola o violetta.....vuoi un po' di salame? Un bicchierino di genepi? Come per incanto tutto svanisce e trovi la risposta alla tua domanda che dalla mattina ti assilla, ma chi me lo fa fare??? Sono le persone che ti sono affianco, le stesse che hanno condiviso con te la fatica del salire, del camminare fra prati fioriti, che ti hanno dato una mano a guardare un torrente, quelle che sedute vicino a te ti parlano dei loro problemi, del lavoro, delle prossime ferie, quelle stesse persona che anche loro hanno detto "ma chi me lo fare" ed assieme a te hanno trovato la risposta. Ma chi me lo fa fare..... Me lo fa fare la voglia di stare assieme, di crescere insieme, di trovare delle persone, anzi degli amici, che sono lì per te e tu per loro. Grazie CAM

Nino

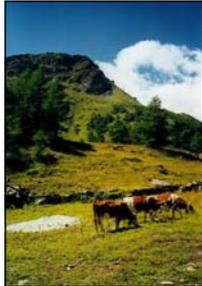


Ultime gite della stagione
Camminando, camminando
 Ultime gite della stagione

Per chiudere in bellezza l'anno escursionistico **CAM-2007**, non mancate alle prossime tre gite che ci porteranno a:

30 Settembre
StockalperWeg -
Dal Passo del Sempione 2005
mt a Gondo 855 mt (Ch).
Dislivello discesa: 1200 mt ca.,
ore 6 ca., Diff.: T

Mulattiera seicentesca, recentemente restaurata e totalmente in suolo svizzero che collega Briga a Gondo attraverso il Passo del Sempione, e che attira migliaia di escursionisti ogni anno. Il nome del sentiero ricorda Herr Gaspar Jodok Stockalper, nato nel 1609 e residente a Briga, uno dei più importanti mercanti di quell'epoca e che molto fece per valorizzare il Passo del Sempione. L'intero percorso richiede due giorni di cammino, noi ne percorreremo solo una parte, e precisamente dal Passo del Sempione fino a Gondo, e se la gita piacerà ai partecipanti potremo effettuare la



seconda tappa (Passo del Sempione - Briga) l'anno prossimo. La prima parte del percorso: dal Passo a Simplon Dorf, è una piacevole camminata in lieve pendenza e si svolge per prati e boschi, mentre la seconda parte che prosegue verso Gabi e le Gole di Gondo è più spettacolare in quanto l'attraversamento delle gole è stato reso possibile dalla sistemazione di ponticelli e scalette metalliche, senza contare che si attraverserà anche il Forte di Gondo, fortificazione costruita per evitare un'invasione italiana durante la Seconda Guerra Mondiale.

14 Ottobre
Pizzo Pioltone 2610 mt.
Partenza da San Bernardo in alta
Val Bognanco 1628 mt. Disl.: 1000
mt ca., ore 3.30, Diff.: E

La cima del Pioltone, detto anche Camoscellahorn, forse perché in passato erano presenti un gran numero di camosci, offre uno stupendo panorama che spazia dalla Weissmies al Monte Leone, ai verdeggianti pendii dell'Alpe



Bugliaga, sovrastante la selvaggia forra della Diveria e le Gole di Gondo. La vetta è da annoverarsi tra i migliori punti panoramici di tutto l'Ossola.

Scuole Tommaseo
Presciistica che passione
Da martedì 9 ottobre

Da martedì 09 ottobre, tutti in forma con la presciistica firmata CAM. La nostra Milena vi aspetta tutti i martedì e giovedì sera, a partire dalla ore 20.00, presso la palestra delle scuole Tommaseo per un'ora di esercizi ginnici. Un'occasione per perdere i chili di troppo accumulati durante le vacanze estive e prepararvi alla intensa stagione sciistica invernale. Vi ricordo che per partecipare ai corsi occorre essere in regola con la tessera associativa CAM. Buona ginnastica a tutti.

AGENDA

Domenica 30 Settembre
 StockalperWeg - dal Passo del Sempione a Gondo

Venerdì 05 Ottobre
 Serata dedicata alle immagini del Trekking 2007

Martedì 09 Ottobre
 Parte la presciistica CAM

Venerdì 12 Ottobre
 Teresio Valsesia - Sala Tramogge
 Tour Monte Rosa - Cervino

Domenica 14 Ottobre
 Pizzo Pioltone

Domenica 21 Ottobre
 Castagnata - Agriturismo L'Ordin

Venerdì 26 Ottobre
 Assemblea Ordinaria

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.



Ultima gita del calendario Estivo

Castagnata 2007

Agriturismo Ordin località Case Sparse Campino..

L'ultima gita del Calendario Estivo ci porterà all'**Agriturismo l'Ordin**, in località Case Sparse Campino, sopra Baveno - Stresa. Posto incantevole che offre una stupenda vista sulle tre isole del lago Maggiore (Madre, Bella e Pescatori). Ma non sarà solo la vista a godersi la giornata, la parte principale la farà il nostro palato, per la qualità e quantità dei cibi, tutti super nostrani e casalinghi che si assaggeranno. L'Agriturismo si raggiunge su un

comodo sentiero pianeggiante tra prati e boschi in una ventina di minuti da Levo, dove il pulman ci lascerà. Si consiglia perciò scarpe comode o da tennis. Possibilità di raggiungere la località anche in auto. Come sempre, al mattino ci saranno i soliti giochi di squadra ai quali siete tutti invitati a partecipare, ed alla fine del pranzo, tante castagne accompagnate da un buon vino rosso. E' una festa, non mancate, e se

qualcuno pensa di rinunciare perché a dieta, scioperi per una volta, non se ne pentirà...

Ecco il menù:

Antipasti: affettati misti
insalata russa
sottoaceti vari
Primo: risotto ai funghi
Secondi: polenta con tris di carne (tapeluco, spezzatino, brasato).

Formaggi misti, torta della casa, caffè, digestivo.

Venerdì 26 ottobre 2007

Assemblea Ordinaria

Ore 21.00 in sede

Venerdì 26 ottobre si terrà, presso la nostra sede in Via Silvio Pellico, l'annuale assemblea ordinaria degli associati. L'occasione per tracciare un bilancio della stagione appena conclusa e per nominare i consiglieri per l'anno 2007 - 2008.

La prima convocazione è prevista per le ore 20.30 la seconda convocazione alle ore 21.00. Qui di seguito riportiamo l'ordine del giorno dell'assemblea:

1. Nomina del Presidente dell'Assemblea
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente dell'Assemblea
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente
5. Lettura del rendiconto annuale da parte del cassiere ed approvazione
6. Premiazione associati venticinquennali
7. Aumento quota associativa
8. Discussione da parte degli associati
9. Varie ed eventuali
10. Votazione candidati al Consiglio per l'anno 2006 - 2007
11. Scrutinio delle schede votate.

Ricordiamo che ogni associato con più di 14 anni ha diritto al voto e che si possono presentare fino ad un massimo di due deleghe, purché accompagnate dalle relative tessere associative.

Tour Monte Rosa - Cervinia

Tereso Valsesia

Sala Tramogge - Busto Arsizio

Proseguono le serate per i festeggiamenti del cinquantesimo della nostra associazione. Venerdì 12 ottobre a partire dalle ore 21.00 presso la sala Tramogge - Molini Marzoli, Busto Arsizio -

ospiteremo l'amico Teresio Valsesia che ci presenterà il suo nuovo libro dedicato al tour Monte Rosa - Cervino. Una serata ricca di emozioni e di immagini stupende con un narratore d'eccezione.

