

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: combusto@libero.it  
www.cambusto.3000.it

## Camminando Camminando

### Agenda

#### 18 Trekking - Alta Via Dell'Adamello

#### Castagnata

#### Martedì 10 ottobre

## Al via la presciistica CAM

*Per informazioni rivolgersi  
in sede*

16 e 17 settembre, due giorni in Val Grande

## Camminando Camminando

Domenica 22 ottobre Castagnata

**S**e le amate ferie sono terminate, non disperate, le gite escursionistiche del CAM continuano, e noi siamo qui di nuovo ad intrattenervi con le nostre storie per invogliarvi a riprendere zaino e scarponi, forse questi ultimi ancora ricoperti della polvere di Agosto. Il programma delle gite per i prossimi mesi di Settembre ed Ottobre è il seguente:

#### 16-17 Settembre - **Due giorni in Val Grande - Rifugio Bocchetta di Campo**

Mt. 1994

*Da: Fondighebi mt 1256,  
Disl.: 1000 mt, Tempo 4-4.30  
ore 1°gg, 5 ore  
2° gg., Diff.: EE*

Due giorni in Val Grande, non per attraversarla come fatto lo scorso anno da Cicogna a Finero o alcuni anni fa da Premosello a Malesco, ma per visitare un altro suo piccolo angolo selvaggio.

Entreremo in Val Grande da una delle sue principali via d'accesso: l'Alpe Scaredi a monte della Val Loana. Il primo giorno attraverso la bocchetta di Scaredi poco sotto la cima della Laurasca, ci



*Nella Foto; Val Grande*

dirigeremo verso la bocchetta di Campo, dove sorge il rifugio omonimo (recentemente ristrutturato) che ci ospiterà per la notte. Nel pomeriggio, possibilità di risalire la vicina cima Pedum. Il secondo giorno si ritorna alla bocchetta di Scaredi, ma anziché scendere si risalirà la Cima della Laurasca per poi scendere in Val Loana con percorso alternativo.

**Due intensi giorni per vagabondare in questa valle, ancor oggi poco frequentata.**

#### 1° Ottobre - **Monte Mars mt 2600 - Alpi Biellesi**

*Da: Oropa, stazione arrivo  
funivia del Mucrone 1813 mt,  
Disl.: 800 mt,  
Tempo: 3 ore, Diff.: EE*

Il Monte Mars, detto anche la

Vedetta Biellese, è una delle ultime montagne della lunga catena che dalla Piramide Vincent del Monte Rosa, con



Nella Foto; Monte Mars

direzione nord-sud, separa la Valle d'Aosta del Piemonte orientale (Valsesia e Biellese). La montagna è imponente e la si riconosce anche da lontano, grazie anche alla lunga cresta dei Carisey (via alpinistica impegnativa con diff.: AD-), che noi guarderemo risalendo la via normale dal Colle Chardon, via che non presenta particolari difficoltà ed è per la maggior parte su sentiero o su tracce segnalate.

## 15 Ottobre Rifugio Andolla mt 2061 - Valle Antrona

Da: Cheggio 1497 mt, Disl.: 600 mt, Tempo 2-2.30 ore, , Diff.: E

Antrona bis, sì, ma dal lato opposto del lago Cingino che ci ha visti nel mese di Maggio. Partiremo sempre da un lago "Lago dei Cavalli" per dirigersi su buon sentiero verso il Rif. Andolla ai piedi del famoso Pizzo Andolla alto ben 3653 mt. Con un'oretta supplementare sarà possibile anche risalire al



Nella Foto; Lago dei Cavalli

Passo Andolla, per poter ammirare da vicino un 4000 svizzero, la Weissmies.



Nella Foto; Rif. Andolla

Se a qualcuno la parola Antrona farà storcere la bocca, pensando alla tosta gita del lago Cingino. ritorni pure a sorridere perché l'Andolla di Ottobre è una dolce passeggiata di fine autunno, e poi come si fa a mancare all'ultima gita del nostro programma escursionistico!!

## 22 Ottobre Castagnata (vedi pagina n. 4 di Salire)

Dopo le ultime non ottime esperienze al Passo della Presolana ed al **Mottarone**, ci siamo affidati al famoso proverbio "**non abbandonare l'osteria vecchia per la nuova**", così ritorneremo, a distanza di sei anni, a trascorrere la nostra amata castagnata presso il Rif. **La Vasca, in località Craveggia (Val Vigezzo)**. Non mancate. Nota del gestore: per sabato 20 Ottobre si consiglia di digiunare.

## Agenda

### Sabato 16 e Domenica 17 settembre.

*Due Giorni in Val Grande  
Rifugio Bocchetta di Campo*

### Domenica 01 Ottobre Monte Mars

*Venerdì 06 Ottobre  
Diaproiezione: Trekking alta Via Dell' Adamello*

*Martedì 10 Ottobre  
Al via i corsi di  
Ginnastica Presciistica*

### Domenica 15 Ottobre Rifugio Andolla

### Domenica 22 Ottobre Castagnata

*Venerdì 27 Ottobre  
Assemblea Ordinaria degli associati*

**Tanti auguri ai neonati in casa CAM:**

**Carlotta & Giovanni**

*Un "in bocca al lupo" ai loro genitori rispettivamente,*

*Mamma Raffaella,  
Papà Massimo  
e  
Mamma Chiara  
Papà Giacomo*

Dal nostro inviato

## 18° Trekking - Alta Via Dell'Adamello

Venerdì 06 ottobre - diaproiezione in sede

**B**en tredici soci hanno partecipato al 18° trekking di Agosto, organizzato dalla nostra Società che aveva come meta l'Alta Via dell'Adamello.

Trekking per anni **suggerito, consigliato, raccomandato** dal nostro caro Eugenio, esperto conoscitore del gruppo

alcuni di noi anche i passi Brizio e Venerecolo, e tutti avevano in comune la stessa caratteristica: ampie morene di massi e ripide pietraie, che per poterle attraversare ci obbligavano a saltare come dei grilli, ma con il risultato di essere diventati, dopo solo cinque giorni, dei buoni equilibristi.



Nella Foto; Ghiacciaio dell' Adamello

dell'Adamello, e che ci aveva decantato le bellezze di queste montagne, **nascondendoci** però una delle sue caratteristiche principali: se provate a domandare a uno dei tredici partecipanti cosa li ha più colpiti in questo trekking, la risposta unanime sarà: *gli enormi blocchi granitici, gli infiniti massi, i sassoni, le sterminate pietraie.* Da più di 30 anni percorro sentieri, ma mai come quest'anno i miei scarponi hanno calpestato

Logicamente in questi sei giorni non abbiamo calpestato solo sassi e massi, ma come ci aveva raccontato e decantato il nostro caro amico Eugenio, tante sono le bellezze di questo gruppo. Quelle che mi hanno più colpito sono: le ampie verdi valli (Adamè, Salerno, Miller, Venerecolo ed Avio) che abbiamo percorso, con tutti i loro laghi artificiali e centrali idroelettriche, l'aver camminato



Nella Foto; una vista dell' Adamello

così tanti massi e sassoni di tutte le forme.

Abbiamo attraversato cinque passi (Poia, Miller, Gatto, Premassone e Pantano) ed

sempre sopra i 2000 metri attraverso il Parco dell'Adamello lungo le linee di confine della Prima Guerra Mondiale, la buona accoglienza dei gestori dei vari rifugi dove abbiamo pernottato (Lissone, Prudenzi, Tonolini e

Garibaldi), veder la soddisfazione nei volti di Eugenio, Francesca, Enrico, Pietro e Vincenzo, al ritorno del tentativo della salita alla cima dell'Adamello, mancata per

un soffio la superba veduta panoramica della nord, che si poteva godere dal Rif. Garibaldi, le spettacolari traversate di passi in ambiente di pura alta montagna, aver percorso un **alta via** non frequentata dal turismo di massa (abbiamo incrociato non più di una ventina di persone in tutti i cinque giorni), e quindi zone ancora selvagge, che hanno mantenuto intatte le loro caratteristiche.

Salire con fatica i vari passi con la paura di non farcela per acciacchi vari o la rabbia per gli infiniti massi da saltare ma anche la gioia di giungere ai rifugi e rilassarsi con degli amici mattacchioni.

Concludo dicendo *“bravo Eugenio, un buon percorso di trekking, ci hai fatto conoscere le montagne di casa tua, brulle e selvagge, severe e dure, come penso tu preferisci, ma che anche noi, pur faticando di più rispetto ai nostri tradizionali trekking, abbiamo saputo ben apprezzare.*

Come sempre, un dia proiezione delle 600 e più foto, tutte scattate dal nostro fotografo personale Enrico (alias Ciop), si terrà presso la nostra sede, venerdì 06 ottobre alle ore 21.00.

Mario

PS: un sincero grazie ai miei dodici amici, che non mi hanno sfrattato ed hanno sopportato il mio rumoroso russare da apneista.



Nella Foto; i dodici amici di Mario

# Castagnata al Rifugio La Vasca Craveggia (VB)

**Domenica  
22 ottobre  
2006**



## Menù

### Antipasto Misto

### Primo

Tagliatelle ai Funghi  
o Penne al Pomodoro  
o Penne al Ragù

### Secondo

Polenta con misto funghi  
Cervo  
Ragù di Manzo  
Brasato  
Lumache e Salsiccia

### Formaggio

### Dolce

### Caffè corretto

### Vino

### Acqua minerale