



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2016

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 0331 679.021
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Calendario Escursionistico 2016

**In questo
numero**

**Calendario
Escursionistico**

**Classifiche
Bustesi e So-
ciali**

**Camminando
Camminando**

Non sono occorsi nove mesi, ma solamente una serata per partorire il programma escursionistico di quest'anno. Veramente "speedy" questi consiglieri che tra una fetta di panettone e un bicchiere di spumante hanno esternato le loro proposte, idee, preferenze, ecc., ecc. e si sono accordati per decidere dove andremo a camminare ma anche a divertirci sulle nostre vicine montagne.

Lo so cosa vi state domandando: speriamo che panettone e spumante siano stati di buona qualità, di modo che le gite scelte siano di buona qualità... Tranquilli! E anche se la stesura del calendario estivo è un poco più complessa del calendario invernale, a fine serata eravamo contenti e certi di aver lavorato bene.

Nella scelta delle gite abbiamo cercato di considerare più punti:

- proporre quasi sempre delle nuove località
- cercare itinerari ad anello, in modo da non ripercorrere in discesa il percorso fatto in salita
- trovare escursioni alla portata di tutti, cioè che non presentino grosse difficoltà (classe E), ma senza dimenticare quelle più impegnative (EE)

- trovare località non troppo lontane, per evitare di trascorrere in auto lunghe ore per il rientro

- individuare sentieri dove splende sempre il sole, che non creino affanno durante la salita e che offrano la possibilità di trovare rifugi per un buon pranzo,

- ecc., ecc.,

Trovare località che abbiano una o più delle suddette caratteristiche non è un impegno da poco.

Noi ci abbiamo provato e, se al rientro da una qualsiasi delle suddette escursioni, sentiremo dire da qualche socio "che bella gita", capiremo che in quella famosa serata di lunedì 28 Dicembre avevamo mangiato un buon panettone e bevuto un buono spumante.

Bene, non ci resta dunque che elencare le località che ci vedranno camminare in compagnia e, se leggendo farete un poco di attenzione, non vi sfuggirà che sui diciassette appuntamenti ben undici sono ancora "vergini" per il nostro club, otto prevedono percorsi ad anello (speriamo che a furia di girare non ci giri anche la capa) e quattro

presentano differenti vie di discesa rispetto alle vie di salita.

Inoltre, se lo scorso anno avevamo contrassegnato con degli asterischi le gite che non presentavano percorsi troppo lunghi e dislivelli eccessivi al fine di avvicinare il maggior numero di bambini al suggestivo ambiente della montagna, anche quest'anno abbiamo deciso di segnalarvi le seguenti escursioni molto adatte ai più piccoli: 3 Aprile Monte Clemo, 17 Aprile Sentiero del Viandante, 15 Maggio gita al Mare, 2 Giugno Raduno FIE, 25-26 Giugno Sentiero Genoni, 4 Settembre Beigua e 18 Settembre Ghiacciaio dell'Aletsch.

E voilà il calendario, che, come sempre, è arricchito per ciascuna località con alcuni pensieri:

Lunedì 28 Marzo

Rifugio Maria Luisa

m. 2.160 (Val Formazza)

Approfittiamo dell'ultima gita del calendario dello sci nordico per unirvi ai nostri fondisti, per incamminarci, con o senza ciaspole, sulla trattorabile che con una modesta pendenza ci condurrà al Rifugio del CAI della nostra città.

Domenica 3 Aprile

Periplo del Monte Clemo.

m. 800 Val del Freddo in Val Cavallina.

Panoramichissimo itinerario circolare attorno al Monte Clemo, tra il Lago d'Iseo ed il Lago d'Endine che ci consentirà di effettuare il periplo completo della Valle del Freddo, riserva naturale della Regione Lombardia.

Domenica 17 Aprile

Festa di Primavera

Il Sentiero del Viandante Lago di Como -

4° tappa: Dervio - Piantedo

Potrà sembrare una gita senza quel fascino che la montagna sa offrire, ma se chiedete a quei so-

ci che le prime tre tappe le hanno percorse, vi diranno che "quel ramo del lago di Como", è un luogo capace di offrire molte sorprese anche a coloro che pensano che non abbia nulla da dire all'escursionista.

Domenica 1° Maggio

Monte Due Mani per l'Alpe La Foppa.

m. 1666 Valsassina (percorso ad anello)

Pur essendo una cima minore, se paragonata al Gruppo delle Grigne, al Resegone o allo Zuccone Campelli, il Monte Due Mani, grazie alla sua posizione isolata, è un belvedere di prim'ordine su tutti i monti della Valsassina.

Domenica 15 Maggio.

Gita al mare -

Lavagna - Sestri Levante, per "creuze", sentieri ed uliveti - Costa Del Tigullio

Se la nostra mascotte "che bella gita" fosse andata a percorrerla in anteprima il 30 Dicembre con i suoi quattro amici, la sua frase l'avrebbe potuta ripetere più di una volta, non solo per la bella giornata trascorsa al mare, ma principalmente per la panoramicità e per la non faticosità che questa gita sa offrire. Per i "non camminatori", la possibilità di allietare la loro giornata al mare percorrendo il bellissimo e famosissimo lungomare di Sestri Levante.

Domenica 29 Maggio.

L'Anello del Grem.

m. 2.050 Alta Val Seriana, Prealpi Orobiche

In alta Val Seriana, e precisamente al Colle Zambla ci siamo già andati due volte, la prima a Maggio del 2011 in occasione della gita al Monte Alben e la seconda ad Ottobre dello stesso anno per la castagnata. C'è un proverbio che dice: non c'è il due senza il tre, e così

quest'anno ci ritorniamo per effettuare il periplo del Monte Grem, a sud dell'imponente Monte Arera. La cima del Grem è un'importante vetta che domina gli abitati di Oltre il Colle e di Zambla.

Giovedì 2 Giugno.

41° Raduno della F.I.E. Lombarda (Federazione Italiana Escursionismo)

Selvino (BG)

Il programma ci sarà comunicato a suo tempo dalla F.I.E.

A coloro che non hanno mai partecipato a questo evento, consigliamo di partecipare, perché ritorneranno a casa un po' più giovani dopo aver passato una giornata con tanti ragazzi/bambini appartenenti alle varie società affiliate alla F.I.E. (della quale facciamo parte anche noi) e senza dimenticare che sarà una giornata di completo relax.

Domenica 12 Giugno

Giro Classico degli Zucconi dai Piani di Bobbio.

m. 2.152 Valsassina

Per quanto facilmente accessibile, grazie alla funivia dei Piani di Bobbio, in vari tratti questo percorso circolare attorno agli Zucconi, ci offrirà sensazioni di natura incontaminata che lo rendono davvero unico, ed a qualcuno, compreso il sottoscritto, parrà di essere a casa propria. Un mio caro amico, compagno di tante gite, capirà certamente il perché.

Sabato 25 e Domenica 26 Giugno.

Due giorni al nostro Sentiero Genoni con pernottamento in località Crocette.

m. 1.460 Val Quarazza.

Da alcuni anni, un buon gruppo di soci dedica un fine settimana di Settembre alla manutenzione del nostro sentiero. Quest'anno

il fine settimana lavorativo lo abbiamo anticipato a Giugno. Due giorni in montagna, in una valle incantevole e in un accogliente rifugio, così da trasformare questo impegno in un puro divertimento.

Domenica 3 Luglio

Anello Foppolo - Passo Tartano - Laghi di Porcile - Foppolo.

m. 2.290 Alta Val Brembana

Escursione molto varia, dall'attraversamento di fitti boschi, alla percorrenza della parte alta della lunga Valle di Tartano, alla cui sommità si trovano i bei laghi naturali del Porcile.

Sabato 9 e Domenica 10 Luglio

Due giorni nel Parco Naturale Fanes-Senes-Braies.

Rifugio Sennes m. 2.126

Sì, avete ragione, ci siamo già stati più volte, sia d'estate che d'inverno, e se ci ritorniamo un bel motivo ci sarà. Chi c'è già stato bene lo sa, per gli altri, non si facciano tante domande, è sufficiente iscriversi e partecipare a questa gita, lo scopriranno da soli. Dal Lago di Braies si salirà al Rif. Sennes, situato sull'omonimo altopiano al centro del parco, si effettuerà un periplo completo della Croda del Becco, e chi lo vorrà potrà salire la sua panoramica cima..... cosa vogliamo di più?



Domenica 24 Luglio.

Il Sasso Nero.

m. 2.917 Valmalenco

A causa delle interminabili code dovute al traffico di rientro, quando andiamo in Valtellina ci ripromettiamo di non tornarci più, ma poi, è naturale, dopo un po' di tempo ci dimentichiamo

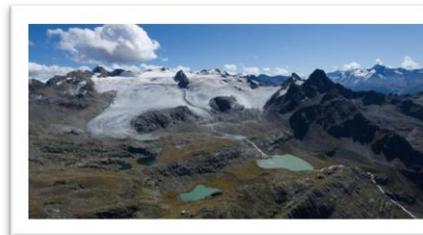
del piccolo inconveniente e ci ripensiamo; le montagne della Valtellina sono troppo belle per dimenticarle del tutto. Così, quest'anno andremo in uno dei luoghi più suggestivi della Valmalenco, il Lago Palù, per salire sulla vetta del Sasso Nero, magnifico balcone naturale.

Dal 6 all'11 Agosto.

Trekking di Agosto.

Tour del Rutor, Alpi Graie centrali fra Savoia e Val d'Aosta.

Magnifico percorso escursionistico a cavallo del confine italo-francese. Sei giorni con zaino e scarponi fra la Valgrisenche, l'Alta Tarentaise e la Valle di La Thuile, lungo antiche vie di transumanza e vecchie strade militari, al cospetto di panorami mozzafiato, paesaggi bucolici, ghiacciai, laghi, torrenti e pascoli fioriti. Il percorso aggira quasi totalmente la Testa dei Rutor con i suoi 3.486 metri d'altezza e il suo grande ghiacciaio, passando da un rifugio all'altro.



Domenica 4 Settembre.

Sui crinali del Beigua, alti sulla riviera di Ponente.

m. 1.287

Notissima per il suo litorale, la Liguria è anche una regione di monti, situati immediatamente alle spalle della riviera, e diverse cime meritano la dovuta attenzione. E' il caso della breve catena che unisce il Beigua al Monte Reixa, crinale che scende ripido verso la costa e il mare.

Domenica 18 Settembre.

Il Ghiacciaio dell'Aletsch (CH)

m. 2.643

Il ghiacciaio dell'Aletsch, a due passi dall'Italia, è il più lungo e più grande ghiacciaio della catena alpina e, se il tempo ci assi-

sterà, sarà una giornata indimenticabile. Il ghiacciaio ha un aspetto davvero imponente ed è l'unico in Europa che abbia le stesse caratteristiche dei ghiacciai himalayani. Sentieri a mezza costa ben marcati e privi di difficoltà escursionistiche (adatti perciò anche a bambini), permettono di ammirare il lungo serpentone di ghiaccio.



Domenica 2 Ottobre

Anello Cicogna - Pogallo - Alpe Prà - Cicogna

m. 1.311 (Val Grande)

Antica capitale della Val Grande, il borgo di Cicogna è il punto di partenza di un suggestivo itinerario che tocca Pogallo, gli alpeggi abbandonati di Caslù, Braco, Leciuri e Prà dove potremo ammirare lo splendido masso coppellato, e se saremo fortunati, trovare aperto il Rifugio Casa dell'Alpino.

Domenica 16 Ottobre

Laghi di Maccagno

m. 2.188 Val Vogna (Val Sesia)

Per terminare in bellezza, nell'ultima gita del nostro programma andremo a camminare nella verde Val Vogna. Partendo da Cà di Janzo, a tre km da Riva Valdobbia, percorreremo per quasi tutta la sua lunghezza, la tranquilla Val Vogna fino a giungere all'alpe Maccagno e ai due piccoli laghi, a circa un'ora e mezza dall'omonimo valico che fa da spartiacque con la valle di Gressoney.

Domenica 25 Ottobre. Castagnata.

Località ancora da definire.

Classifica Campionati Bustesi

CLASSIFICA BUSTESI							
CATEGORIA	CLA	COGNOME NOME		Società	TEMPO	SALTI PORTA	
BABY FEMMINILI	1	BELLOTTI DOTOYEA		CB	01:29,980		
BABY FEMMINILI	2	DE BERNARDI CHIARA		CB	02:24,830		
BABY MASCHILI	1	GIORGETTI EDOARDO		CB	01:13,180		
CUCCIOLI FEMMINILE	1	MORONI ALEXANDRA		CAM	0:01:13,080		
CUCCIOLI MASCHILI	1	TRAVAINI MATTEO		CAM	0:01:08,110		
CUCCIOLI MASCHILI	2	MORANDI ALBERTO		CAM	0:01:21,240		
ALLIEVI FEMMINILI	1	TRAVAINI CHIARA		CAM	0:00:55,950		
ALLIEVI FEMMINILI	2	ARMIRAGLIO MAIA		CAM	0:01:06,780		
ALLIEVI MASCHILI	1	MARZOLINI LORENZO		CB	0:00:48,900		
OVER 65 MASCHILI	1	MARTINO SAVERIO		CAM	0:01:06,080		
OVER 65 MASCHILI	2	SASSO MASSIMILIANO		CB	0:01:32,340		
SUPERPIONIERI MASC.	1	FRUMENTO GIUSEPPE		CAM	0:00:59,390		
SUPERPIONIERI MASC.	2	MAESTRINI FABIO		CB	0:01:08,260		
PIONIERI FEMMINILI	1	CERUTTI SABRINA	CAMPIONESSA BUSTESE	CAM	0:00:54,110		
PIONIERI MASCHILI	1	CRESPI LEONARDO		CAM	0:00:42,860		
PIONIERI MASCHILI	2	MARZOLINI SIMONE		CB	0:00:46,700		
PIONIERI MASCHILI	3	PORTA DIEGO		CAM	0:00:47,340		
PIONIERI MASCHILI	4	DELLE CURTI FABIO		CB	0:00:59,200		
PIONIERI MASCHILI	5	TRAVAINI FABRIZIO		CAM	0:00:59,250		
VETERANI FEMMINILI	1	SASSO STEFANIA		CB	0:01:00,000		
VETERANI FEMMINILI	2	ARMIRAGLIO FRANCESCA		CAM	0:01:03,120		
VETERANI FEMMINILI	3	FRONTINI ROMINA		CAM	0:01:17,190		
VETERANI MASCHILI	1	BELLOTTI ANDREA	CAMPIONE BUSTESE	CB	0:00:41,640		
VETERANI MASCHILI	2	FERRARIO LUCA		CB	0:00:46,520		
VETERANI MASCHILI	3	GIORGETTI GIORGIO		CB	0:00:51,460		
VETERANI MASCHILI	4	VENEGONI LUCA		CB	0:00:52,180		
VETERANI MASCHILI	5	CANDIANO VINCENZO		CB	0:01:12,920		
GIOVANI MASCHILI	1	MORONI GABRIEL		CAM	0:00:54,500		
GIOVANI MASCHILI	2	DEL MASTRO MATTEO		CAM	0:00:57,410		
SENIORES MASCHILI	1	BILATTI ANDREA		CB	0:00:49,330		
CLASSIFICA CATEGORIE tracciato BABY							
PRINCIPIANTI ADULTI	1	FORMENTI ARIANNA		CAM	0:00:38,260		
PRINCIPIANTI ADULTI	2	D'ORSI GIUSEPPE		CB	0:01:29,460		
PRINCIPIANTI BAMBINI	1	GORGOLIONE EMMA		CAM	0:00:53,720		
PRINCIPIANTI BAMBINI	2	D'ORSI ALESSANDRO		CB	0:00:59,330		

La classifica per società, ha visto il nostro gruppo diventare Campione Bustese per il 2016. Questi sono i punteggi: *Cime Bianche* **907**, *CAM* **1681**. Le date delle premiazioni non sono ancora state confermate, ve le faremo sapere al più presto con una comunicazione via email.

Classifica Campionati Sociali

CLASSIFICA SOCIALI

CATEGORIA	CLA	COGNOME NOME	TEMPO	SALTI PORTA
CUCCIOLI FEMMINILE	1	VARALLI FEDERICA	0:00:58,790	
CUCCIOLI FEMMINILE	2	MORONI ALEXANDRA	0:01:13,080	
CUCCIOLI MASCHILI	1	TRAVAINI MATTEO	0:01:08,110	
CUCCIOLI MASCHILI	2	TONIOLO RICCARDO	0:01:12,440	
CUCCIOLI MASCHILI	3	MORANDI ALBERTO	0:01:21,240	
RAGAZZI FEMMINILI	1	TOSI GIULIA	0:01:08,230	
RAGAZZI FEMMINILI	2	VARALLI ALESSIA	0:01:12,000	
RAGAZZI MASCHILI	1	FRANZONI ARIEL	0:00:56,040	
ALLIEVI FEMMINILI	1	TRAVAINI CHIARA	0:00:55,950	
ALLIEVI FEMMINILI	2	ARMIRAGLIO MAIA	0:01:06,780	
ALLIEVI MASCHILI	1	VARALLI FLAVIO	0:00:57,130	
ALLIEVI MASCHILI	/	TONALI DAVIDE	CAM	RITIRATO
OVER 65 MASCHILI	1	DUCOLI EUGENIO	0:00:58,740	
OVER 65 MASCHILI	2	MARTINO SAVERIO	0:01:06,080	
OVER 65 MASCHILI	3	MARIANI ROSALDO	0:02:15,510	
SUPERPIONIERI MASC.	1	PONZINI IVANO	0:00:55,630	
SUPERPIONIERI MASC.	2	FRUMENTO GIUSEPPE	0:00:59,390	
SUPERPIONIERI MASC.	3	PASQUATO FRANCO	0:01:20,000	
PIONIERI FEMMINILI	1	BARATELLA SIMONA	0:00:49,180	CAMPIONESSA SOCIALE
PIONIERI FEMMINILI	2	CERUTTI SABRINA	0:00:54,110	
PIONIERI FEMMINILI	/	FIDATI MONICA	0:01:01,910	SP
PIONIERI MASCHILI	1	DUCOLI PIERANGELO	0:00:41,420	CAMPIONE SOCIALE
PIONIERI MASCHILI	2	CRESPI LEONARDO	0:00:42,860	
PIONIERI MASCHILI	3	PORTA DIEGO	0:00:47,340	
PIONIERI MASCHILI	4	TOSI MARCO	0:00:50,420	
PIONIERI MASCHILI	5	COSENTINA CLAUDIO	0:00:51,510	
PIONIERI MASCHILI	6	MALCOTTI ENRICO	0:00:54,700	
PIONIERI MASCHILI	7	TRAVAINI FABRIZIO	0:00:59,250	
PIONIERI MASCHILI	8	RAIMONDI GIANPAOLO	0:01:07,210	
VETERANI FEMMINILI	1	ARMIRAGLIO FRANCESCA	0:01:03,120	
VETERANI FEMMINILI	2	FRONTINI ROMINA	0:01:17,190	
VETERANI MASCHILI	1	MORONI FABRIZIO	0:00:58,710	
VETERANI MASCHILI	2	SPERONI MATTEO	0:00:59,810	
GIOVANI MASCHILI	1	MORONI GABRIEL	0:00:54,500	
GIOVANI MASCHILI	2	DEL MASTRO MATTEO	0:00:57,410	
GIOVANI MASCHILI	3	TONIOLO ALESSIO	0:00:57,580	
GIOVANI MASCHILI	4	BRANCA JOSH	0:01:04,540	
SENIORES FEMMINILI	1	PASQUATO ESTER	0:01:36,430	
CLASSIFICA CATEGORIE tracciato BABY				
PRINCIPIANTI ADULTI	1	FORMENTI ARIANNA	0:00:38,260	
PRINCIPIANTI ADULTI	2	CAPPELLANO SABRINA	0:00:48,240	
PRINCIPIANTI BAMBINI	1	BORTOLATO MATTEO	0:00:37,870	
PRINCIPIANTI BAMBINI	2	GORGOGNONE EMMA	0:00:53,720	

Camminando Camminando

Bene, terminato di elencarle, non ci resta che vederle nel dettaglio, le prime gite di Marzo, Aprile e Maggio, complete dei soliti dati addizionali: dislivelli, tempi per-correnza e difficoltà.

Lunedì 28 Marzo.

Rifugio Maria Luisa

m. 2.160 - Val Formazza

Da: Riale m. 1.729 - Disl.: m 450 ca. - Tempo: ore 1.30 - Diff. E

La nostra prima gita escursionistica di quest'anno la effettueremo in una località che per noi bustocchi è di casa, l'Alpe Riale in Formazza. Il viaggio sul pullman lo faremo con i fondisti che effettueranno la loro ultima gita sulle piste di fondo del Riale, mentre noi (con o senza ciaspole - vedremo a tempo debito) saliremo al Rifugio Maria Luisa, storico rifugio del CAI di Busto. Per chi non si accontenta, ci sarà la possibilità di continuare fino al Passo San Giacomo m. 2.313 (ore 0.45) o salire al vicino Lago Castel m. 2.236 (ore 0.30).

Domenica 3 Aprile.

Periplo del Monte Clemo m. 800 Val del Freddo (Val Cavallina)

Da: Piangaiano m. 353 - Disl.: m 250 ca., il percorso procede su continui saliscendi, senza eccessive variazioni di quota - Tempo totale: ore 4.30 - Diff.: T/E

Itinerario collinare essenzialmente pianeggiante che si sviluppa tra la Val Cavallina e la Val Camonica; interessante sia per lo splendido panorama sui laghi d'Iseo e d'Endine, sia per l'interessante microsistema della Val del Freddo (presenza di flora alpina a bassa quota).

Domenica 17 Aprile.

Festa di Primavera.

Il Sentiero del Viandante

Lago di Como - 4° tappa: Dervio - Piantedo.

Da: Stazione FS di Dervio m. 230 ed arrivo a Piantedo m. 200. Disl.: m. 595 - Sviluppo: Km 15,6 - Tempo totale: ore 5.20 - Diff.: T/E

Cerchiamo di essere in tanti, come le prime tre tappe, in modo da concludere in bellezza questa antica via di comunicazione sulla sponda est del Lago di Como che si sviluppa per oltre 40 km, a sbalzo sull'acqua. Per coloro che non hanno avuto la fortuna di partecipare alle prime tre tappe, diciamo che è un semplice camminare senza fretta, con la gioia di vedere e di conoscere questa linea dove i due mondi (il lago e la montagna) si incontrano, e dove scivola silenzioso il Sentiero del Viandante.

Domenica 1° Maggio.

Monte Due Mani m. 1.666 per l'Alpe La Foppa (percorso ad anello) - Valsassina

Da: Maggio, frazione di Cremeno m. 820 - Disl.: m 860 ca. - Tempo totale: ore 4.30 - Diff.: E.

Montagna aspra dal versante sud-ovest, mentre il suo versante nord, che noi saliremo, digrada nelle dolci dorsali boschive che portano al Culmine San Pietro.

Il percorso si svolge prevalentemente tra boschi e pascoli, raggiungendo in alto la panoramissima cresta e vetta dove sorge il caratteristico bivacco; trattasi di un anello abbastanza breve e non faticoso.

Domenica 15 Maggio.

Gita al mare - Lavagna - Sestri Levante, per "creuze", sentieri ed uliveti - Costa

Del Tigullio - Da: Stazione FS di Lavagna a Stazione FS di Sestri Levante - Disl.: m 380 ca. - Tempo totale: ore 3.30 - Diff.: T/E.

Bel tracciato che si sviluppa in un territorio che l'uomo ha trasformato in tante terrazze coltivate ad ulivo, regalando in vari punti incantevoli scenari. Durante la gita incontreremo anche diversi luoghi di culto, alcuni caduti in rovina ed altri perfettamente conservati ed utilizzati. I beati non camminatori si godranno il mare passeggiando sul lungo, ampio e panoramico lungomare di Sestri Levante.

Agenda

Lunedì 28 marzo

Rifugio Maria Luisa
(prima gita escursionistica)

Domenica 3 aprile

Periplo del monte Clemo

Domenica 17 aprile

Festa di Primavera

Domenica 1° Maggio

Monte Due Mani per l'Alpe
La Foppa

Domenica 15 Maggio

Gita al Mare

Domenica 29 Maggio

L'Anello del Grem.