



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2015

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel. 0331 679.021
Email: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Premiazione **Campionati Bustesi**

Lunedì 23 marzo.
Sala ASSB Palariosto
ore 21.00

Premiazione **Campionati Sociali**

Venerdì 27 marzo.
Sede ore 21.00

Tantissimi auguri

Mamma Tiziana
per la nascita di
Martina

A Mamma Cristina
per la nascita di Sara,
Marta e Alice

A Nonno Mimmo per
la nascita di Daniele.

Calendario Escursionistico 2015

Il primo notiziario dell'anno lo iniziamo presentando il programma escursionistico. Quando si presenta qualunque cosa solitamente, la si promuove, ma la montagna non ha certamente bisogno di essere pubblicizzata. Tutti noi soci del CAM la conosciamo e la frequentiamo, sia d'inverno sciando che d'estate camminando, tuttavia è nostro impegno trascrivere alcuni brevi pensieri per cercare di farla conoscere a chi ancora non la frequenta.

La montagna ci rallegra con la bellezza della natura e degli spazi aperti, ci emoziona nel vedere un animale libero nel suo ambiente. Se sciando d'inverno, la montagna ci stupisce per la purezza della neve, camminando d'estate ci emoziona per la bellezza di un fiore incontrato sul cammino, ecc., ecc.

A essere sinceri c'è anche la fatica, ma è una cosa buona, che ci fa bene, che rafforza il nostro corpo e anche la nostra mente, riuscendo ad annullare, anche se per un giorno solamente, i nostri problemi della pianura; ecco forse perché il trekking di Agosto ci attira tanto: una setti-

mana senza pensieri negativi. E poi c'è il bello della sosta: ti riposi, mangi un panino, scherzi con i tuoi compagni e ascolti il silenzio, un tipo di silenzio che in pianura certamente non hai, e in quei momenti ti guardi in giro e sempre alzi lo sguardo verso il cielo...

Per finire, in montagna sembra che il sentimento dell'amicizia sia più forte, si saluta il prossimo come se lo si conoscesse da tempo, e si fa amicizia in un battibaleno; esattamente l'opposto della pianura che ha tempi molto più lunghi. Insomma, per farla breve sei felice, e in questi momenti di contentezza capita a volte di diventare piccoli poeti, come è successo di recentemente a una nostra socia "*Calzamalia Pisoni*" che con la seguente massima fece ammutolire il gruppo che la circondava: "*Per trovare la discesa, occorre prima fare la salita; ma se tutto fosse in piano non sarebbe più bella la vita???*".

E se tutto è dunque così bello, cosa aspettiamo a iscriverci e a partecipare anche a una sola

gita di quest'anno?
Ve le elenchiamo complete nel Calendario Escursionistico, mentre i dati tecnici li troverete nella rubrica "camminando/camminando".

CALENDARIO ESCURSIONISTICO 2015

12 Aprile - Monte Minisfreddo m. 1.042 – Poncione di Ganna m. 933 – Val Ganna

Quante volte percorrendo in auto la Val Ganna abbiamo osservato dal basso la strana forma del Poncione di Ganna. Nella nostra prima gita di quest'anno l'osserveremo dall'alto, con il lungo ma non particolarmente faticoso percorso che da Induno Olona ci porterà all'Alpe Tedesco, e che ci offrirà splendidi panorami del nostro Varesotto.

26 Aprile - (***) - Festa di Primavera - Il sentiero del Viandante (Lago di Como) – Varenna>Dervio**

La terza tappa del Sentiero del Viandante, via di comunicazione quasi sospesa tra lago e monti, lungo la sponda orientale del Lago di Como, ci porterà da Varenna a Dervio. La bellezza di questa gita è dimostrata dal numero dei partecipanti della prima e seconda tappa: 33 e 45 rispettivamente.

10 Maggio - Monte Generoso m. 1.704 - Val di Muggio (CH)

Su questo monte super panoramico sopra il Lago di Lugano con il CAM ci siamo già saliti ben due volte, sempre dalla Val d'Intelvi.

Quest'anno ci ritorniamo volentieri, ma lo saliremo dalla vicina Svizzera, e precisamente dalla Valle di Muggio.

24 Maggio - (***) - Gita al Mare - Rapallo > Santuario di Caravaggio > Ruta di Camogli**

Percorso ad anello che dall'azzurro mare del Golfo di Rapallo ci porterà al bianco Santuario della Nostra Signora di Caravaggio, frequentata da molti pellegrini liguri, ma spesso visto come un "miraggio", in quanto, raggiungibile solo a piedi. Discesa a Ruta di Camogli.

2 Giugno - (***) – Martedì - Raduno Nazionale F.I.E (Federazione Nazionale dell'Escursionismo)**

Il programma ci sarà comunicato a suo tempo dalla F.I.E, ma come sempre sarà una bella giornata da trascorrere con i ragazzi delle vari sezioni della F.I.E, Federazione alla quale anche noi siamo associati.

7 Giugno - (***) - Diga di Gleno m. 1.524 - Val di Scalve**

Gradevole e per nulla faticosa escursione (potremmo più correttamente chiamarla gita) nei piccoli borghi di montagna in Val di Scalve, tra gli inquietanti ricordi della tragedia di Gleno.

21 Giugno - (***) - Rifugio Gherardi m. 1.650 - Monte Aralalta m. 2.006 - Val Taleggio**

Gita/escursione in Val Taleggio, Prealpi Bergamasche, celebre per l'omonimo saporito formaggio

dall'inconfondibile forma di parallelepipedo. Piccola valle isolata ricca di una natura rimasta intatta.

5 Luglio - Tour dei Quattro Laghi in Alta Valgerola

Escursione lunga ma molto bella che ci permetterà di toccare quattro laghi dell'Alta Valgerola occidentale: Trona, Inferno, Rotondo, Zancone e, per i "mai Stracc", possibilità di salire la cima del Pizzo dei Tre Signori.

11-12 Luglio - Due giorni attorno alla Civetta (Dolomiti Orientali)

Due giorni ai piedi del Massiccio della Civetta, per ammirare la sua spettacolare parete nord ovest, la cui estensione è di oltre cinque chilometri con un'altezza massima di 1.200 metri e che va dalla Torre Coldai alla Torre Venezia. Percorso per tutti. Scala diff.: E. Pernottamento al Rif. A. Sonino al Coldai.

26 Luglio - Rifugio degli Angeli (ex Scavarda) m. 2.916 - Valgrisenche

Anche se lontana, una gita in Val d'Aosta non dovrebbe mai mancare in un calendario escursionistico. A volte ce ne scordiamo, ma quest'anno ci ritorniamo e precisamente in Valgrisenche, al Rifugio degli Angeli al Morion, ai piedi della Testa del Rutor; rifugio gestito dall'Operazione Mato Grosso.

Dal 2 al 8 Agosto - Trekking di agosto - Trekking nella Vanoise

Sette giorni nel cuore del primo Parco Nazionale della Francia, il Parco della Vanoise, situato nella Savoia, tra le valli della Maurienne e Tarentaise. Nei sei giorni di cammino si effettuerà il completo periplo del Glacier della Vanoise, il maggior ghiacciaio del Massiccio della Vanoise, che comprende un centinaio di cime che superano i 3.000 metri di altitudine, e che sempre attirano con il loro fascino migliaia di escursionisti.

6 Settembre - Galehorn m. 2.797 (Sempione) - (CH)

Il successo della gita effettuata nel 2010 allo Spitzhorn, ci ha fatto ricordare il Passo del Sempione, così ci ritorniamo volentieri per ammirare le sue valli e i suoi vicini 4.000.

19-20 Settembre - Due giorni al nostro Sentiero Genoni

Finalmente lo scorso anno, grazie al bel tempo ma soprattutto ai 14 volontari, si è potuto fare un ottimo lavoro, sia di segnaletica che di sicurezza e pulizia del sentiero che collega Macugnaga

al Passo della Miniera. Quest'anno, se saremo fortunati come nel 2014 cercheremo di fare la stessa cosa dal versante di Carcoforo.

4 Ottobre - Sassariente m. 1.767 - Val Verzasca (CH)

Lo scorso anno, sebbene fosse il 27 Aprile, la neve ci impedì di salire questo monte che domina la Piana di Magadino, belvedere sul Locarnese e sull'Alto Verbano. Quest'anno, a Ottobre, la neve senz'altro non la troveremo, e così ci riproviamo.

18 Ottobre - Pizzo Castello m. 1.607 - Valle Anzasca

Terminiamo l'anno escursionistico con una facile salita al Pizzo Castello (sopra Piedimulera), elevazione terminale della lunga catena montuosa che separa la Valle Antrona dalla Valle Anzasca.

25 Ottobre - Castagnata

Località ancora da definire.

Le gite le abbiamo elencate e speriamo che le località che abbiamo scelto siano di

vostro gusto così da vedervi numerosi. Un'altra speranza è di veder partecipare bambini alle nostre gite, a questo proposito, nel preparare il calendario escursionistico abbiamo pensato anche a loro. (*****) In aggiunta al tradizionale raduno F.I.E di Martedì 2 Giugno, che vede la partecipazione di tanta bella gioventù delle varie sezioni lombarde, vi segnaliamo che le quattro gite sotto elencate sono particolarmente adatte anche ai più piccoli, in quanto le mete sono facilmente accessibili, in ambienti dolci e privi di pericoli, pertanto sono raccomandabili a chi inizia a muovere i primi passi in montagna:

7 Giugno - Diga di Gleno in Val di Scalve, 21 Giugno - Rifugio Gherardi in Val Taleggio senza dimenticare quelle del 26 Aprile - Terza tappa del Sentiero del Vianante e del 24 Maggio - Gita al mare - Rapallo > Santuario di Caravaggio > Ruta di Camogli che saranno poco più lunghe come percorso, ma non troppo faticose.

Camminando, Camminando

Elenchiamo in questa rubrica, le prime gite di Aprile e Maggio, complete dei soliti dati addizionali: dislivelli, tempi di percorrenza e difficoltà.

12 Aprile - Monte Minisfreddo m 1042 - Poncione

di Ganna m 933 - Val Ganna Da: Induno Olona m 397, arrivo all'Alpe Tedesco m 726 - Disl.: m 950 salita e m 700 discesa - Tempo totale: ore 4.00 - Diff.: E

Il tracciato, elementare ma con alcuni tratti ripidi su cal-

care, è veramente panoramico. Percorre interamente da sud a nord la dorsale orientale della Val Ganna, partendo da Induno Olona all'Alpe Tedesco, frazione del Comune di Cuasso al Monte.

26 Aprile - Festa di Primavera - Il Sentiero del Viandante - Lago di Como - 3° Tappa: Varenna > Dervio
Da Stazione FS di Varenna m 240 a Stazione FS di Dervio m 230 - Disl.: m 460 ca. - Sviluppo: Km 10,5 - Tempo totale: ore 4.20 - Diff.: T/E

A coloro che vorranno percorrere la terza tappa di questo panoramico sentiero consigliamo di iscriversi in tempo, perché se la 1° e la 2° tappa hanno visto rispettivamente una partecipazione di 33 e 45 partecipanti, prevediamo il pienone del pullman per questa terza tappa che confrontata a quella dello scorso anno risulterà più facile e meno faticosa, in quanto il dislivello di salita è ridotto alla metà, da 800 a 400 m ca.

10 Maggio - Monte Generoso m 1704 - Val Muggio (CH)

Da Scudellate m 910 - Disl.: m 790 - Tempo: ore 2.10 - Diff.: E/EE

Isolato sul confine tra Italia e Svizzera, il Monte Generoso è un eccezionale punto panoramico, e nonostante sia raggiunto da un trenino a cremagliera, la cui stazione di arrivo dista ben poco dalla vetta, questa montagna presenta numerose vie di salita che la rendono meta di escursioni interessanti, come il percorso ad anello che effettueremo noi.

24 Maggio - Gita al mare - Rapallo > Santuario di Caravaggio m 618 > Ruta di Camogli

Da Rapallo m 10, arrivo a Ruta di Camogli m 315 -

Disl.: m 600 in salita e m 300 discesa - Tempo totale: ore 4.00 - Diff.: E

Se lo scorso anno ai Forti di Genova, la pioggia e il maltempo hanno un po' rovinato la nostra gita al mare, quest'anno ci auguriamo che la Nostra Signora del Santuario di Caravaggio, che andremo a visitare, ci porti un po' di sole. Il percorso che da Rapallo ci porterà a Ruta di Camogli passando per il Santuario di Caravaggio, si svolge quasi interamente sul crinale dei due golfi in uno dei paesaggi più belli della Liguria, il Monte di Portofino.

P.S.: coloro che invece non effettueranno l'escursione, potranno godersi Rapallo con le sue passeggiate in riva al mare.

Conclusione stagione invernale

Mercoledì 15 aprile, tutti in pizzeria per terminare la stagione invernale e la fine dei corsi. Quest'anno la nostra scelta è caduta su: "King La Pizzeria", in piazza della Libertà a Gallarate. Il ritrovo è fissato alle 20.15. Potremo mangiare a sazietà e a prezzo fisso (Giro Pizza). Per maggiori informazioni e le iscrizioni, rivolgersi in sede entro venerdì 10 Aprile.

Agenda

Lunedì 23 Marzo

Premiazioni Bustesi
Sala ASSB Palariosto
Ore 21.00

Venerdì 27 Marzo

Premiazioni Sociali
In Sede
Ore 21.00

Domenica 29 Marzo

Discesa: Orelle
Fondo: Riale

Domenica 12 Aprile

Val Ganna

Mercoledì 15 Aprile

Pizzata al King di Gallarate

Domenica 26 Aprile

Festa di Primavera

Domenica 10 Maggio

Monte Generoso

Domenica 24 Maggio

Gita al Mare

Classifica Campionati Sociali di Discesa

N.	CONCORRENTE	SOCIETA'	TEMPO	
	* CATEGORIA BABY FEMMINILI			
1	MORONI ALEXANDRA	CAM	1,20,16	
2	VARALLI FEDERICA	CAM	2,10,87	
	* CATEGORIA BABY MASCHILI			
1	TRAVAINI MATTEO	CAM	1,10,58	
	* CATEGORIA CUCCIOLI FEMMINILE			
1	TOSI GIULIA	CAM	1,05,38	
	* CATEGORIA CUCCIOLI MASCHILI			
1	FRANZONI ARIEL	CAM	52,78	
2	TONIOLO RICCARDO	CAM	1,09,83	
3	MASON ROLLY	CAM	1,46,15	
	* CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI			
1	ARMIRAGLIO MAIA	CAM	57,07	
2	MASON SHANE	CAM	2,49,55	
	* CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI			
1	TRAVAINI CHIARA	CAM	53,18	
	* CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI			
1	TONIOLO ALESSIO	CAM	53,04	
2	VARALLI FLAVIO	CAM	53,17	
3	BRANCA JOSH	CAM	54,15	ORTODOSSI MICHELA 37,87
4	CAPPELLANO DAVIDE	CAM	1,07,09	
	* CATEGORIA OVER 65 MASCHILI			
1	CRESPI SILVIO	CAM	53,73	
2	MARTINO SAVERIO	CAM	1,03,74	
3	MARIANI ROSALDO	CAM	1,32,87	
	* CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI			
1	LANDONIO LUISELLA	CAM	1,06,02	
	* CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI			
1	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	49,17	
2	PONZINI IVANO	CAM	49,44	
3	GORLETTA CARLO	CAM	58,68	
4	PASQUATO FRANCO	CAM	1,43,63	
	* CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI			
1	PAGLIARULO TIZIANA	CAM	52,67	
2	CERUTTI SABRINA	CAM	55,10	
	* CATEGORIA PIONIERI MASCHILI			
1	PORTA DIEGO	CAM	41,83	CAMPIONE SOCIALE
2	TOSI MARCO	CAM	44,84	
3	MALCOTTI ENRICO	CAM	51,78	
4	TRAVAINI FABRIZIO	CAM	52,19	
5	CAPPELLANO ELIO	CAM	57,17	
	* CATEGORIA VETERANI FEMMINILI			
1	BARATELLA SIMONA	CAM	44,50	CAMPIONESSA SOCIALE
2	SCOTTINI ANGELA	CAM	1,06,02	
	* CATEGORIA VETERANI MASCHILI			
1	MORONI FABRIZIO	CAM	52,24	
2	SPERONI MATTEO	CAM	52,95	
	* CATEGORIA GIOVANI MASCHILI			
1	MORONI GABRIEL	CAM	53,6	
	* CATEGORIA SENIORES FEMMINILI			
1	PASQUATO ESTER	CAM	2,28,18	
	* CATEGORIA SENIORES MASCHILI			
1	GARBIN EGIDIO	CAM	55,62	
2	MONTI DANIELE	CAM	1,11,65	
	* CATEGORIA PRINCIPIANTI ADULTI			
1	DEL MASTRO MATTEO	CAM	22,07	

Classifica Campionati Bustesi di Discesa "Tosi Chicco alla memoria"

CATEGORIA BABY FEMMINILI

1 MORONI ALEXANDRA CAM 1,20,16

CATEGORIA BABY MASCHILI

1 TRAVAINI MATTEO CAM 1,10,58

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI

1 ARMIRAGLIO MAIA CAM 57,07

CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI

1 TRAVAINI CHIARA CAM 53,18

OVER 65 MASCHILI

1 CRESPI SILVIO CAM 53,73

2 MARTINO SAVERIO CAM 1,03,74

CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI

1 LANDONIO LUISELLA CAM 1,06,02

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI

1 FRUMENTO GIUSEPPE CAM 49,17

CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI

1 CERUTTI SABRINA CAM 55,10

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI

2 PORTA DIEGO CAM 41,83

4 TRAVAINI FABRIZIO CAM 52,19

CATEGORIA VETERANI MASCHILI

9 MORONI FABRIZIO CAM 52,24

CATEGORIA GIOVANI MASCHILI

1 MORONI GABRIEL CAM 53,60

CATEGORIA SENIORES MASCHILI

2 GARBIN EGIDIO CAM 55,62

CATEGORIA PRINCIPIANTI ADULTI

1 DEL MASTRO MATTEO CAM 22,07

CLASSIFICA SOCIETA':

CLUB AMICI DELLA MONTAGNA PUNTI 1524

SCI CLUB CIME BIANCHE PUNTI 1283

CLUB ALPINO ITALIANO PUNTI 140