

13 Aprile - Festa di Primavera - Il Sentiero del Viandante - Lago di Como - 2° tappa: Lierna > Varenna

Seconda tappa alla scoperta della celebre via commerciale che costeggia tutta la sponda orientale del lago di Como, attraversando i principali centri della riviera, da Abbazia Lariana a Colico, passando per i paesini rivieraschi di Mandello, Varenna, Bellano e Dervio. Un percorso dolce e rilassante che ci permetterà di riscoprire bellezze paesaggistiche, che percorrendo la superstrada Lecco > Colico, abbiamo ormai scordato.

27 Aprile - Sassariente m 1767 - Val Verzasca (CH)

Il Sassariente è una cuspide rocciosa che domina la Piana di Magadino; facilmente individuabile per la sua caratteristica forma, è un belvedere sul Locarnese e sull'alto Verbano.

11 Maggio - Gita al mare - Giro dei Forti di Genova

Il classico giro dei forti nel Parco Urbano delle Mura di Genova, con scorci panoramici superbi. Possibilità di visitare l'Acquario di Genova per chi non effettuerà l'escursione alle fortificazioni.

25 Maggio - Lago Salei m 1924 - Valle Onsernone (CH)

Anche per la terza gita svizzera andremo nella vicina Valle Onsernone, laterale della Val Maggia, per salire all'Alpe Salei ed al suo piccolo lago circondato da larici e pascoli.

2 Giugno - Raduno Nazionale FIE (Federazione Italiana Escursionismo) in Val d'Intelvi

Programma da definire, e per chi non ha mai partecipato a questi raduni, un'occasione per iniziare. Una giornata diversa dalla classica gita escursionistica; solitamente si tratta di percorrere brevi percorsi turistici/culturali, pranzo al sacco seguito da giochi, ecc., effettuati da

decine di ragazzi di tante vicine sezioni FIE. Una giornata che ci farà senz'altro sentire più giovani.

8 Giugno - Laghi del Paione m 2269 - Val Bognanco

Ciò che maggiormente ci colpisce nelle nostre gite in montagna sono i laghi, che donano un fascino particolare e suggestivo ai paesaggi che li circondano; in questa gita ne vedremo ben tre, uno sovrapposto all'altro, uno più bello dell'altro.

22 Giugno - Poncione di Tremorgio m 2669 - Val Leventina (CH)

Per poter fare il poker svizzero andremo in Val Leventina, dove a Rodi prenderemo una comoda funivia che in pochi minuti ci porterà al lago Tremorgio a quota 1900 metri, dal quale partiremo per una lunga escursione tra bellissime cime, transitando per le Capanne Tremorgio e Leit.

6 Luglio - Bivacco Campo-secco m 2350 - Valle Antrona

Dopo i laghi del Paione in Val Bognanco, non abbiamo voluto trascurare i laghi alpini della Val Antrona, una tra le più belle valli dell'Ossola, ricca di acque e di laghi, come quello di Campo-secco dove sorge il bivacco, meta della nostra gita.

12-13 Luglio - Due giorni attorno alle Odle, nelle Valli di Funes e Gardena - Rif. Firenze m 2637

L'itinerario escursionistico proposto è un facile, anche se un poco lungo, giro ad anello che ci permetterà di ammirare quelli che in lingua ladina vengono chiamati "aghi" (traduzione di Odle) per la loro forma particolarmente appuntita, senza contare che cammineremo in due delle più belle valli del Trentino, la Valle di Funes e la Val Gardena, dove appunto sorge il Rif. Firenze.

27 Luglio - Anello Bondo >

Rif. Sciora m 2120 > Il Viale > Rif. Sasc Furà m 1904 > Bondo - Val Bondasca (CH)

Solitamente per l'ultima di Luglio, quando le nostre gambe vanno da sole, scegliamo sempre una gita tosta, e se riusciremo a percorrere l'intero anello che unisce i Rifugi Sciora e Sasc Furà, alle pendici dei mitici Pizzi Badile e Cengalo con le vette granitiche delle Sciore in Val Bondasca, ci saremo proprio meritati la cinquina svizzera. Possibilità di salire al Rif. Sciora e ritornare per lo stesso percorso di salita.

Dal 3 al 7 di Agosto - Trekking di Agosto - Trekking nelle Piccole Dolomiti, dal Pashubio alla Carega - Prealpi Venete

Cinque giorni di cammino per salire lungo antiche mulattiere e percorsi di guerra alla Cima Carega (2269 m), la vetta più alta delle Piccole Dolomiti, e alla Cima Palon nel Gruppo del Pashubio, percorrendo antichi e straordinari tracciati militari, gallerie, camminamenti scavati nella dolomia dal Genio Militare nel 1917. Un trekking storico dunque, perché il girovagare tra questi due gruppi delle Piccole Dolomiti ci farà tornare con il pensiero alla Grande Guerra, alle sue tristi pagine di storia e alle gesta di gloriose imprese compiute dai militari italiani.

31 Agosto - Bocchetta de Curciusa m 2420 - Val Mesolcina (CH)

L'ultima gita svizzera in programma la effettueremo alla Bocchetta de Curciusa che costituisce il valico tra San Bernardino e Nufenen nella Valle di Rheinwald. Il toponimo di Curciusa che significa "corte chiusa", ricorda l'ampio cerchio di montagne che l'attorniano, e il severo anfiteatro roccioso alla testata dell'omonima valle.

13-14 Settembre - Due giorni sul nostro Sentiero Genoni -

pernottamento in località Crocette m 1460 - Val Quarazza

Quest'anno abbiamo deciso di dedicare la due giorni di settembre alla manutenzione del nostro sentiero che collega Macugnaga con Carcoforo. Per chi ancora non lo conosce, l'occasione è buona per percorrere anche in parte questo importante ed antico sentiero di collegamento della Val Anzasca con la Valsesia, e per chi già lo conosce a menadito, è un'occasione per rivivere vecchie avventure e fatiche.

28 Settembre - Colle del Turlo m 2738 - Valsesia

Fa parte della Grande Traversata delle Alpi (GTA) e del Tour del Monte Rosa (TMR), il sentiero "7a" che porta al Colle del Turlo partendo da Alagna. Trattasi di un itinerario storico e molto suggestivo, essendo stata la fondamentale via di collegamento con la Valle Anzasca. Il

percorso comporta un dislivello di tutto rispetto, è lungo ma non eccessivamente faticoso.

12 Ottobre - Sentiero dei Castagni - Belgirate > Stresa (Lago Maggiore)

Abbiamo iniziato il nostro programma escursionistico con il Lago di Como (Monte Bisbino e Sentiero del Viandante), così ci è sembrata una buona idea concluderlo con una rilassante gita sul Lago Maggiore, sulla sua sponda piemontese, fra due località molto note: Belgirate e Stresa.

19 Ottobre - Castagnata

Finalmente, dopo tanti anni, una castagnata come si deve. Infatti lo scorso anno al Ristorante delle Alpi di Borca di Macugnaga, tutti abbiamo apprezzato il menù proposto. Non sappiamo ancora dove festeggeremo quest'anno la castagnata, ma sicuramente

cercheremo di non prendere la solita stangata.

Stop, elencate le abbiamo elencate, non resta che iscriverci per poterle percorrere. e a questo proposito, senza annoiarvi troppo vi rammentiamo i soliti avvisi:

- per le gite domenicali vi invitiamo ad iscriverci con almeno una settimana di anticipo
- per le gite dove è previsto il pullman, ad esempio per la gita al mare, due settimane prima, mentre per la due giorni di Luglio ed il trekking, dove è previsto un pernottamento nei rifugi, si prega di iscriversi almeno quattro settimane prima
- per le gite in Svizzera (CH), ricordarsi un documento per l'espatrio valido.

Mario

Camminando Camminando

Anche quest'anno ritorna la solita rubrica che elenca le prime gite di Marzo e Aprile, complete dei soliti dati aggiuntivi: dislivelli, tempi di percorso, difficoltà, ecc.:

30 Marzo - Monte Bisbino m 1325 - Valli del Mendrisiotto (CH)

Da: Sagno m 707 - Disl.: m 618 - Tempo: ore 2.00 - Diff.: E

Raggiungeremo la cima di questa montagna, dalla cui vetta nelle giornate terse si gode un ottimo panorama sul lago di Como, partendo da Sagno nel vicino Mendrisiotto (CH). Sulla sommità, oltre ad un tipico ristorante sono presenti un santuario dedicato alla Beata Vergine ed una stazione meteorologica. Possibilità di raggiungere anche il vicino Rifugio Bugone (m 1119) in circa mezz'ora di cammino

extra.

13 Aprile - Festa di Primavera - Il Sentiero del Viandante - Lago di Como - 2° tappa: Lierna > Varenna

Da: Stazione FS di Lierna m 225, arrivo alla Stazione FS di Varenna m 240 - Disl.: m 800 - Sviluppo: Km 10.4 - Tempo: ore 3.45 - Diff.: E

Ai 33 partecipanti che lo scorso anno hanno percorso la 1° tappa: Abbazia Lariana > Lierna, raccomandiamo di non saltare la 2° tappa, in quanto le recensioni dicono che questa è la più panoramica e bella delle quattro tappe. Per chi invece la prima l'ha saltata, diciamo che il percorso è caratterizzato da un'alternanza di belle mulattiere, sentieri sempre agevoli e, in corrispondenza di centri abitati,

tratti asfaltati (purtroppo) ed è agibile anche a bambini.

27 Aprile - Sassariente m 1767 - Val Verzasca (CH)

Da: Monti di Motti m 1062 - Disl.: m 720 - Tempo: ore 2.30 - Diff.: E/EE tratto finale

Per la seconda gita in Svizzera andremo nella vicina Val Verzasca; una gita facile, interessante e panoramica per comodo e ben segnalato sentiero, e resa più affascinante dal tratto finale attrezzato con funi ed aeree passerelle da percorrere con un pizzico di adrenalina a causa dell'esposizione, ma sempre comunque in sicurezza.

Lettera da una partecipante al corso sci

Voglio raccontarvi la bellissima esperienza della scuola sci organizzata dal CAM:

Io e mia figlia Giada abbiamo deciso di partecipare quest'anno alla scuola sci itinerante. Siamo rimaste davvero entusiaste! Quattro località molto belle ed un'organizzazione con i fiocchi!

Le levatacce mattutine sono più che giustificate quando poi sei ripagata da una giornata di tanto sci e tanta neve ed è quello che è capitato quest'anno.

Valtournenche, Bardonecchia, Pila (in sostituzione di La Thuile immersa nella bufera) ed infine Gressoney.

Giornate super organizzate dal super capo gita, il nostro Enrico, che non lascia mai nulla al caso, tutto davvero sotto controllo.

Orari, ritrovi, scuola sci, sci accompagnato, maestri, ski pass...sono davvero rimasta senza parole dal grande lavoro che Enrico, aiutato dai suoi validissimi assistenti Lia, Elio e Matteo, affronta ogni domenica....tanto che ho smesso di sgridarlo perchè salta le lezioni di presciistica, è super giustificato!

Bravissimi anche i maestri, Marco e Stefano, che con tanta pazienza, domenica dopo domenica hanno migliorato le nostre performance sulla neve.

Ed infine...perchè una volta tolti sci e scarponi non è ancora finita la gita...arriva il mitico Franco che da vero padrone di casa inizia la distribuzione dei bicchieri (che ben presto vengono riempiti di buon lambrusco) e di tutto il resto (salame, patatine, torte salate, dolci, chiacchiere etc. etc.) insomma se qualche caloria l'abbiamo persa sui campi da sci...sul pullman la recuperiamo subito!

E' inutile sottolineare il clima gioviale di queste gite, davvero giornate piacevolissime!

Un plauso doveroso e sentito al CAM e a tutti i suoi organizzatori e...naturalmente ai partecipanti!"

Milena

Domenica 16 Febbraio 2014

Classifica Campionati Bustesi di Discesa Valtournenche – Tosi Chicco alla Memoria

CATEGORIA BABY FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 MORONI ALEXANDRA	CAM	3.00.56

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 ARMIRAGLIO MAIA	CAM	1.23.09
2 TOSI BEATRICE	CAM	1.33.63

CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
3 TONALI DAVIDE	CAM	1.30.84

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 MORONI GABRIEL	CAM	1.20.09

CATEGORIA OVER 65 MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 CRESPI SILVIO	CAM	1.13.76
2 MARTINO SAVERIO	CAM	1.40.64

CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 LANDONIO LUISELLA	CAM	1.24.89

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	1.07.05

CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 FIDATI MONICA	CAM	1.18.38
2 FERRARIO CLAUDIA	CAM	1.22.96
3 COSCIA MARIA PAOLA	CAM	2.58.99

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 CRESPI LEONARDO	CAM	0.55.60
2 MACCHI LUIGI	CAM	1.01.72
4 PORTA DIEGO	CAM	1.04.65
6 BELLOTTI ARTURO	CAM	1.12.96
7 TONALI OSVALDO	CAM	1.15.82
8 FERRARIO STEFANO	CAM	1.17.32

CATEGORIA VETERANI FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
4 SCOTTINI ANGELA	CAM	1.18.53
5 ARMIRAGLIO FRANCESCA	CAM	1.20.09
8 ZAMBONI CHIARA	CAM	6.17.44
9 GHISELLINI CINZIA	CAM	11.12.09

CATEGORIA VETERANI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
6 MORONI FABRIZIO	CAM	1.15.40

CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
2 BELLOTTI SERENA	CAM	1.09.62
3 TOSI MARTINA	CAM	1.16.52

CATEGORIA GIOVANI MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
1 BARLOCCO MATTEO	CAM	0.51.41 CAMPIONE BUSTESE
2 TOSI CARLO ALBERTO	CAM	2.37.59

CATEGORIA SENIORES FEMMINILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
122 BELLOTTI CHIARA	CAM	1.34.99

CATEGORIA SENIORES MASCHILI

N. CONCORRENTE	SOCIETA'	
4 COZZI FEDERICO	CAM	1.57.34

Domenica 16 Febbraio 2014

Classifica Campionati Sociali di Discesa

Valtournenche – Tosi Chicco alla Memoria

CATEGORIA BABY FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	MORONI ALEXANDRA	3.00.56
2	VARALLI FEDERICA	7.34.93

CATEGORIA BABY MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	TONIOLO RICCARDO	2.00.85

CATEGORIA CUCCIOLI FEMMINILE

N.	CONCORRENTE	
1	VARALLI ALESSIA	1.17.20
2	TOSI GIULIA	2.04.08

CATEGORIA CUCCIOLI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	FRANZONI ARIEL	1.20.97

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	ARMIRAGLIO MAIA	1.23.09

CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	VARALLI FLAVIO	1.17.44
2	TONALI DAVIDE	1.30.84

CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	TURRI VALENTINA	1.47.39

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	MORONI GABRIEL	1.20.09
2	TONIOLO ALESSIO	1.21.91
3	BRANCA JOSH	1.23.84
4	CAPPELLANO DAVIDE	1.41.76

CATEGORIA OVER 65 MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	CRESPI SILVIO	1.13.76
2	MARTINO SAVERIO	1.40.64
3	MARIANI ROSALDO	2.02.37

CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	LANDONIO LUISELLA	1.24.89

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	FRUMENTO GIUSEPPE	1.07.05
2	GORLETTA CARLO	1.23.84
3	PASQUATO FRANCO	1.30.96

CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	PAGLIARULO TIZIANA	1.16.26
2	FIDATI MONICA	1.18.38
3	FERRARIO CLAUDIA	1.22.96
4	COSCIA MARIA PAOLA	2.58.99

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	CRESPI LEONARDO	0.55.60 Campione sociale
2	MACCHI LUIGI	1.01.72
3	PORTA DIEGO	1.04.65
4	COSENTINA CLAUDIO	1.06.12
5	MALCOTTI ENRICO	1.08.60
6	LAVAZZA AMBROGIO	1.12.47
7	BELLOTTI ARTURO	1.12.96
8	PONZINI IVANO	1.15.38
9	TONALI OSVALDO	1.15.82
10	FERRARIO STEFANO	1.17.32
11	CAPPELLANO ELIO	1.17.60

CATEGORIA VETERANI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	SCOTTINI ANGELA	1.18.53
2	ARMIRAGLIO FRANCESCA	1.20.09
3	BARATELLA SIMONA	1.31.36
4	ZAMBONI CHIARA	6.17.44
5	GHISELLINI CINZIA	11.12.09

CATEGORIA VETERANI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	SPERONI MATTEO	1.14.77
2	MORONI FABRIZIO	1.15.40

CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	BELLOTTI SERENA	1.09.62 Campionessa sociale

CATEGORIA GIOVANI MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	TURRI ANDREA	2.08.20

CATEGORIA SENIORES FEMMINILI

N.	CONCORRENTE	
1	BELLOTTI CHIARA	1.34.99
2	PASQUATO ESTER	1.58.66

CATEGORIA SENIORES MASCHILI

N.	CONCORRENTE	
1	MONTANARI MATTIA	0.58.77
2	PERUZZO MARCO	1.03.25
3	GARBIN EGIDIO	1.32.77
4	COZZI FEDERICO	1.57.34

CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI

N.	CONCORRENTE	
1	MASON SHANE	0.46.49
2	MASON ROLLY	1.02.77

Ultime gite invernali

Siamo giunti alle ultime gite della stagione invernale, dedicate alla pratica dello sci di discesa e di fondo.

Vi elenchiamo i prossimi appuntamenti, e vi consigliamo di iscriversi almeno al martedì prima della gita, per non rischiare di rimanere senza il posto sul pullman. Difatti la presenza di tanti partecipanti ha fatto sì, di avere sempre pullman alla massima capienza.

GITE DISCESA

La prima gita è una novità assoluta per la nostra società, una gita in notturna. Venerdì 14 marzo, la gita è sulle nevi del "Corvatcsh", in Svizzera.

La stagione si concluderà il 30 marzo, sulle nevi della "Via Lattea".

GITE FONDO

Le ultime gite in programma sono:

9 marzo, Valle di Goms, al di là del Sempione, una lunga valle

percorsa da meravigliose piste.

16 marzo, ancora Svizzera ma questa volta nella più famosa località di St. Moritz.

23 marzo, ritorniamo in Valle d'Aosta, quasi al cospetto del Monte Bianco ad Arpy.

30 marzo, chiusura nella vicina valle Formazza, a Riale. Speriamo che per quella data la strada sarà aperta... visto che a tutt'oggi, la strada è aperta a singhiozzo, per la grande quantità di neve presente e per il pericolo di valanghe.

Premiazione Bustesi Discesa

Lunedì 17 marzo, presso la sede ASSB al Palariosto, ore 21, si svolgeranno le premiazioni dei *Campionati Bustesi di discesa*. I campionati si sono svolti lo scorso 16 febbraio a Valtournenche. Saranno premiati i primi tre classificati residenti a Busto Arsizio, di tutte le categorie e il Club che avrà il miglior punteggio, dato dalla somma dei punteggi di tutti i concorrenti iscritti.

Premiazione Sociali Discesa

Venerdì 28 marzo, presso la nostra sede, ore 21, si svolgeranno le premiazioni dei *Campionati Sociali di discesa*. Saranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie.

Auguri

Auguri al neo nonno Danilo Mazzuccheli, per la nascita della nipote Noemi.

Pizzata di fine stagione

Il 9 aprile tutti in pizzeria per concludere la stagione invernale e la fine corsi. Quest'anno la nostra scelta si è orientata alla "Pizzeria Girotondo", dove potremo mangiare a sazietà e a prezzo fisso (Giro Pizza). Per le informazioni e le iscrizioni rivolgersi in sede entro martedì 2 Aprile.

Agenda

9 marzo

Fondo a Goms

14 marzo

Discesa in notturna al Corvatcsh

16 marzo

Fondo a St. Moritz

17 marzo

Premiazione Bustesi discesa

23 marzo

Fondo a Arpy

28 marzo

Premiazione Sociali discesa

30 marzo

Discesa Via Lattea

30 marzo

Fondo a Riale

30 marzo

Escursione al Monte Bisbino

9 aprile

Pizzeria "Girotondo" chiusura stagione invernale

13 aprile

Festa di primavera

Sentiero del Viandante, seconda tappa

27 aprile

Escursione Sassariente

