



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2012

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.it

**Venerdì 23  
marzo ore 21**

Premiazione  
Campionati  
Sociali  
presso la nostra  
sede

**Lunedì 26  
Marzo Ore 21**

Premiazione  
Campionati  
Bustesi  
Presso la sala  
dell'ASSB al  
Palariosto

## Al via il calendario escursionistico Calendario Escursionistico 2012 *Prima gita nelle valli occidentali del Lario.*

Ci siamo, il nostro gruppo di "super-tecnici" del "nuovo consiglio", dopo una lunga trattativa/discussione durata all'incirca 180 minuti, ha finalmente partorito il programma escursionistico di quest'anno. In linea con quanto recentemente fatto da un altro gruppo di "super-tecnici", anche noi abbiamo portato degli aumenti, infatti le gite di quest'anno saranno 17 anziché 16 come lo scorso anno, ma siamo certi che il nostro aumento, al contrario di altri recenti aumenti, a tutti noi ben noti, anziché un dispiacere, ci farà piacere.

Speriamo che le località da noi scelte incontrino i vostri desideri, così da vedervi numerosi alle nostre gite. Come vi accorgete, due gite dello scorso anno, che a causa maltempo sono saltate (Gran San Bernardo e Alta Val Seriana), le abbiamo riproposte. Gite troppo belle, a sentir coloro che le hanno già compiute; così le abbiamo ripescate, nella speranza che quest'anno coincidano con Domeniche di bel

tempo.

A grande richiesta, per il trekking di Agosto quest'anno ritorniamo in Dolomiti e precisamente nelle favolose Dolomiti di Braies e di Sesto in Alta Val Pusteria, mentre per le gite di due giorni di Luglio e di Settembre andremo rispettivamente in Valfurva (Alta Valtellina) e nella vicina Val Grande.

Da non perdere, anche un altro importante appuntamento a inizio di Giugno: è il Raduno Nazionale della F.I.E., che già conoscete in quanto ad alcuni di questi abbiamo già partecipato; un'occasione da non perdere, e che ci farà incontrare tanta gente che ha gli stessi nostri semplici gusti, camminare in montagna. E ora, un breve elenco del programma con alcune brevi note, mentre per quanto riguarda i dati tecnici di ciascuna gita, vi saranno comunicati come al solito nella rubrica

"Camminando/Camminando":

**1° Aprile - Ossuccio Rif. Boffalora m 1252 – Valli Occidentali del Lario**

Un Sacro Monte con annesso Santuario (Madonna del Soccorso), un grosso Monastero (San Benedetto), e un ospitale Rifugio (Boffalora), saranno l'oggetto della nostra prima gita; un'escursione circolare sotto le cime dei Monti di Tremezzo e sopra il piccolo paese di Ossuccio e l'isola Comacina.

**15 Aprile - Pizzoni di Laveno m 1117 - Alto Verbano**

Una super tranquilla gita a pochi chilometri da casa, che ci offrirà un panorama inedito sul Lago Maggiore.

**29 Aprile - Festa di Primavera - Sentiero Panoramico della Val Bregaglia m 1457 (CH)**

Una lunga passeggiata di circa cinque ore, ma con minimo dislivello (cinquecento metri circa), che ci permetterà di osservare con tutta calma il Badile e il Cengalo, le cui pareti nord si affacciano sulla Val Bregaglia.

**6 Maggio - Gita al mare - Portofino - San Fruttuoso - Camogli**

Per camminare in vista del mare della Liguria, abbiamo proposto quest'anno due percorsi (uno lungo e uno più corto) nel classicissimo Parco di Portofino.

**20 Maggio - Alpe Veglia m. 1721 - Val Cairasca (Alpi Lepontine)**

Veglia, ambiente alpino e austero, volentieri ci ritorniamo per gustare lo splendore dei suoi pascoli racchiusi tra montagne vertiginose. Gita da non

perdere per chi non c'è mai stato, la bellezza del Veglia è una strana bellezza che affascina, tale che una volta che ci si è andati, si vorrebbe sempre ritornare.

**3 Giugno - Raduno Nazionale F.I.E.**

(Federazione Italiana Escursionismo) - Programma da definire - È sempre piacevole e rilassante partecipare a questi raduni che la F.I.E., associazione alla quale siamo affiliati, organizza annualmente con la partecipazione di centinaia di ragazzini.

**10 Giugno - Rifugio Rosalba m 1730 - Gruppo delle Grigne**

La Grignetta la vediamo quotidianamente dalle nostre case nelle belle giornate di sole; in questa gita saliremo la sua cima passando dal rifugio Rosalba, raggiungibile con diversi sentieri, facili e meno facili.

**24 Giugno - Monte Limidario m 2188 (CH) - Monti attorno al Lago Maggiore**

La salita al Limidario, chiamato anche Gridone, che effettueremo dal versante orientale, cioè interamente in territorio elvetico, è molto interessante per la vista a picco sul Lago Maggiore.

**1° Luglio - Giro dei Laghi d'Aviasco m 2080 - Valgoglio (Alta Val Seriana)**

Percorso ad anello che ci permetterà di scoprire e osservare una serie di spettacolari laghi di montagna.

**14-15 Luglio - Due giorni in Valfurva - Rifugio/Albergo Ghiacciaio dei Forni m 2178 - Monte Confinale m 3370**

Un fine settimana in Valfurva, la perla dell'Alta Valtellina, pernottando nel super confortevole Rifugio/Albergo Ghiacciaio dei Forni, e salire Domenica mattina sulla vetta del Monte Confinale, vero balcone panoramico sul San Matteo, Cevedale, Gran Zebrù, Ortles, Tresero, Palon de la Mare, ecc.

**22 Luglio - Anello dei Tre Colli del Gran San Bernardo m. 2473**

Itinerario circolare nei dintorni di uno dei più importanti valichi con la Francia, che ci offrirà viste eccezionali sul Monte Bianco e sul Grand Combin.

**29 Luglio / 5 Agosto - Trekking di Agosto - Trekking dell'Alta Pusteria, nelle Dolomiti di Braies e Sesto**

Una traversata che con otto giorni di cammino ci condurrà dal Lago di Braies a Moso, a 2 km da Sesto in Val Fiscalina, sfiorando i gruppi più belli della Val Pusteria: Croda di Becco, Croda Rossa d'Ampezzo, Picco Vallandro, Rocca dei Baranci, Punta Tre Scarperi, Tre Cime di Lavaredo, Monte Paterno, Cima Una, Croda di Toni, Monte Popera, Cima Undici, Croda Rossa di Sesto, ecc., ecc., una vera abbuffata di Dolomiti.

**2 Settembre - Colma di Mombarone m 2371 - Dora Baltea Canavesana**

Gita tranquilla, quindi perfetta per riprendere a camminare dopo la siesta del mese di Agosto, così da poter ammirare bene le montagne del Canavese, del Biellese e della Val d'Aosta.

**15-16 Settembre - Due giorni in Val Grande - Traversata da Beura a Trontano attraverso l'Alpe Ragozzale - Bivacco Alpe Pozzolo ADM m 1640 -**

**Pizzo Tignolino m 2246**  
Due giorni per percorrere storici sentieri ed entrare nella "valle" varcando arditi passaggi, come la Scala di Pozzolo e quella di Ragozzale, salire al Pizzo Tignolino e pernottare nello splendido rifugio/bivacco realizzato dal Gruppo "Amici della Montagna" di Beura/Cardezza, all'Alpe Pozzolo.

**30 Settembre - Lago Superiore m 2254 - Val Formazza**

Il lago Superiore è uno specchio d'acqua in una conca solitaria, 1000 metri sopra Fondovalle, circondata da scivoli detritici che precipitano dalle montagne circostanti. Escursione di grande respiro, camminando sui sentieri della storia, infatti, gran parte del percorso si farà sul sentiero che porta al Passo di Bosco, che collega la Val Formazza con la valle di Bosco Gurin in Svizzera.

**14 Ottobre - Mont'Orfano m 794 - Lago Maggiore**

Cupola granitica posta nelle vicinanze della foce del fiume Toce, il Mont'Orfano è una modesta montagna isolata, inserita fra l'aperta Val d'Ossola, la depressione del lago di Mergozzo e il vasto lago Maggiore; questa collocazione gli garantisce, nonostante la quota ridotta,

un bel panorama. Gita che, come quella dello scorso anno al Mottarone, pizzaiolo permettendo, forse ci regalerà una bella sorpresa: LA SUPER PIZZA "CIOP".

**21 Ottobre - Castagnata - Località da definire**

N.B.:

-Per questioni organizzative, s'invita a iscriversi alle gite almeno una settimana prima, e di non aspettare, come spesso accade, il venerdì sera, grazie.

- Le escursioni con il pullman sono da prenotare, almeno 10 giorni prima, mentre per le escursioni di più giorni, almeno un mese prima.
- Per le gite in Svizzera (CH), ricordarsi la carta d'identità valida per l'espatrio.

## Alla scoperta dei nostri monti Camminando Camminando

*Dal nostro inviato*

Rubrica con i dati delle gite (dislivelli, tempi, ecc.), e con qualche piccola notizia in più sulle località che andremo a visitare. Le prime gite del prossimo mese di Aprile ci porteranno sui seguenti monti:

**1° Aprile - Ossuccio - Rifugio Boffalora m. 1252 - Valli Occidentali del Lario**

Da Ossuccio: m 305  
Disl.: m 930 - Tempo salita ore 3.00 - Diff.: E  
Il non insignificante dislivello della prima gita in programma

non ci deve spaventare, in quanto trattasi di una panoramica escursione ad anello che ci porterà a visitare due importanti luoghi di fede (un Santuario ed un Monastero) ed un ospitale rifugio, poco sotto i Monti di Tremezzo e sopra l'isola Comacina nel Lago di Como.

**15 Aprile - Pizzoni di Laveno m 1117 - Alto Verbano**

Da Vararo: m 750 - Disl.: m 726 - Tempo totale: ore 3.30-4.00 - Diff.: E

I Pizzoni di Laveno, raggiungibili con un breve e piacevole itinerario, presentano un notevolissimo interesse panoramico per la loro posizione privilegiata, a picco sul Lago Maggiore. La salita che si svolge lungo una facile cresta offre una continua e bellissima vista sul bacino centro-settentrionale del lago e sulle Alpi Occidentali che ne costituiscono degno scenario.

**29 Aprile.  
Festa di Primavera -  
Sentiero Panoramico  
della Val Bregaglia m.  
1457 (CH)**

Partenza da Soglio m 1090  
e arrivo a Casaccia m 1457  
Disl.: m 500 - Tempo totale  
ore 5.00 - Diff.: E

Il versante nord del Pizzo  
Badile si affaccia sulla Val  
Bregaglia, che corre tra  
Italia e Svizzera. Uno  
splendido sentiero fa da  
balcone alla valle e alle  
pareti granitiche delle Alpi  
Retiche, è il sentiero  
panoramico che noi  
percorreremo.

**6 Maggio  
Gita al mare - Portofino -  
San Fruttuoso - Camogli**

Partenza da Portofino e  
arrivo a Camogli - Disl.: m  
750 - Tempo ore 5.30 -  
Diff.: EE - Oppure:

Partenza da Portofino e  
arrivo a Camogli - Disl.: m  
600 - Tempo ore 4.00 -  
Diff.: E

Due itinerari (uno lungo e  
difficile con vari tratti con  
passaggi attrezzati e uno  
più corto e semplice) per  
compiere una panoramica  
traversata del promontorio  
che si protende fra il Golfo  
del Tigullio e il Golfo  
Paradiso, che è protetto da  
un parco regionale. Alti

sulla costa si attraversano  
zone di pregio ambientale,  
in parte selvagge, ricche di  
specificità botaniche e  
geologiche. Si parte da  
Portofino e si arriva prima a  
San Rocco e poi a Camogli  
fra i calcari dell'Antola; in  
mezzo, lo straordinario  
borgo di San Fruttuoso con  
l'abbazia dei Doria, che da  
sempre si raggiunge solo a  
piedi o dal mare.



## **Pizzata**

di fine stagione

Giovedì 12 Aprile, presso la  
Pizzeria Capri, si svolgerà la  
festa di fine stagione, per tutti  
gli sciatori e i partecipanti alla  
ginnastica pre-sciistica.  
Le adesioni si ricevono in sede  
entro venerdì 6 Aprile.  
Vi aspettiamo numerosi.

## **Agenda**

**Venerdì 23 Marzo**

*Premiazione dei Campionati Sociali in Sede*

**Lunedì 26 Marzo**

*Premiazione Campionati Bustesi presso la sala  
dell'ASSB al Palariosto*

**Domenica 1 Aprile**

*Ossuccio - Rifugio Boffalora*

**Giovedì 12 Aprile**

*Festa fine stagione presso la pizzeria ristorante  
Capri*

**Domenica 15 Aprile**

*Pizzoni di Laveno*

**Domenica 29 Aprile**

*Festa di Primavera  
Sentiero panoramico della Val Bregaglia*

**Domenica 6 Maggio**

*Gita al Mare.  
Portofino, San Fruttuoso, Camogli*

**Domenica 20 Maggio**

*Alpe Veglia – Val Cairasca.*

# Campionati Associativi discesa 2012

## **Baby Maschile**

1 Franzoni Ariel 02.11,50

## **Cuccioli Maschile**

1 Varalli Flavio 01.19,44  
2 Tonali Davide 01.39,38

## **Ragazzi Femminile**

1 Bonaccorso Veronica 01.16,44

## **Ragazzi Maschile**

1 Moroni Gabriel 01.17,67

## **Over 65 Maschile**

1 Ducoli Eugenio 01.05,13  
2 Ferri Domenico 01.08,40  
3 Crespi Silvio 01.11,13

## **Superpionieri Femminile**

1 Landonio Luisella 01.27,21  
2 Barlocco Elide 01.27,87

## **Superpionieri Maschile**

1 Martino Saverio 01.23,18  
2 Gallazzi Sergio 01.24,55

## **Pionieri Femminile**

1 Pagliarulo Tiziana 01.11,77  
2 Ravanello Maura 01.11,80  
3 Coscia MariaPaola 03.14,36

## **Pionieri Maschile**

1 Ducoli Pierangelo 00.52,68  
2 Cosentina Claudio 01.03,72  
3 Frumento Giuseppe 01.07,30  
4 Toia Marco 01.07,57  
5 Ponzini Ivano 01.10,15  
6 Malcotti Enrico 01.10,36  
7 Bonaccorso Giuseppe 01.11,93  
8 Tonali Osvaldo 01.12,86  
9 Belotti Arturo 01.16,16  
10 Capellano Elio 01.18,87  
11 Pasquato Franco 01.23,37  
12 Franzoni Paolo 01.35,96

## **Veterani Femminile**

1 Fidati Monica 01.14,64  
2 Zamboni Chiara 02.56,46

## **Veterani Maschile**

1 Rossetti Alberto 01.09,24  
2 Moroni Fabrizio 01.15,06  
3 Speroni Matteo 01.23,55

## **Giovani Femminile**

1 Belotti Serena 01.14,91  
2 Belotti Chiara 01.21,64  
3 Montanari Giulia 01.28,91  
4 Pasquato Ester 01.39,23

## **Giovani Maschile**

1 Cozzi Federico 01.07,54

## **Seniores Femminile**

1 Monti Chiara 02.09,21

## **Seniores Maschile**

1 Montanari Mattia 00.57,52  
2 Monti Daniele 01.15,36  
3 Garbini Egidio 01.26,29

## **CAMPIONESSA SOCIALE**

## **CAMPIONE SOCIALE**

### **Squalificati per salto porta**

Varalli	Alessia	02.27,46
Armiraglio	Maia	01.35,14
Branca	Josh	04.57,24

# Campionati Bustesi discesa 2012

## **Cuccioli Femminile**

1 Tosi Beatrice 01.53,64

## **Ragazzi Maschile**

1 Moroni Gabriel 01.17,67

## **Over 65 Maschile**

1 Ferri Domenico 01.08,40

2 Crespi Silvio 01.11,13

## **Superpionieri Femminile**

1 Landonio Luisella 01.27,21

## **Pionieri Maschile**

1 Ducoli Pierangelo 00.52,68

3 Cosentina Claudio 01.03,72

6 Frumento Giuseppe 01.07,30

7 Toia Marco 01.07,57

8 Bonaccorso Giuseppe 01.11,93

9 Tonali Osvaldo 01.12,86

12 Belotti Arturo 01.16,16

## **Veterani Maschile**

5 Moroni Fabrizio 01.15,06

## **Giovani Femminile**

2 Tosi Martina 01.09,84

3 Belotti Serena 01.14,91

4 Belotti Chiara 01.21,64

## **Ragazzi Femminile**

1 Bonaccorso Veronica 01.16,44

## **Allievi Maschile**

2 Tosi Carlo Alberto 01.07,93

## **Superpionieri Maschile**

3 Martino Saverio 01.23,18

4 Gallazzi Sergio 01.24,55

## **Pionieri Femminile**

1 Ravanello Maura 01.11,80

4 Coscia MariaPaola 03.14,36

## **CAMPIONE BUSTESE**

## **Veterani Femminile**

3 Fidati Monica 01.14,64

5 Zamboni Chiara 02.56,46

## **Giovani Maschile**

2 Cozzi Federico 01.07,54

# Campionati Associativi Fondo 2012

## **Uomini km. 7**

1 Ferrario Alberto 29,44 SK

2 Valmari Claudio 31,50 CL

3 Riccardi Marco 33,05 CL

4 Ferrari Stefano 40,25 CL

5 Malcotti Enrico 42,23 CL

6 Reguzzoni Martino 43,35 CL

Bonaccorso Gianpaolo SQ

## **Donne km. 3,5**

1 Maffini Francesca 15,37 SK

2 Cairo Miriam 23,19 CL

3 Nasatti Maria Teresa 23,40 CL

4 Tripoli Susanna 24,59 CL