



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E-mail: cambusto@libero.it
<http://www.cambusto.it>

Marzo-Aprile 2011

Presentazione

Calendario Escursionistico 2011

**Ultimo giornalino
per chi non ha
ancora rinnovato la
tessera CAM per
l'anno associativo**

28 Marzo
Premiazione
Bustesi Discesa
Sala Consiglio
ASSB, Palariosto
Ore 21.00

25 Marzo
Premiazione
Sociali Discesa
Sede CAM
Ore 21.00
seguirà proiezione foto
scuole sci, 5 giorni.

7 Aprile
Serata di fine
stagione in Pizzeria
Ore 20.00 Pizzeria
Capri, Busto Arsizio.

Notizie dettagliate in
sede.

Se ci confrontiamo con i vari CAI dei paesi vicini, il nostro programma esce sempre con due mesi di ritardo, ma non lo facciamo certo per scopiazzare, ma solamente perché i nostri responsabili dell'escursionismo sono gli stessi che seguono le attività dello sci da discesa e fondo, così per cercare di far bene ambedue le cose, il programma delle escursioni lo iniziamo solamente dopo il termine del programma sciistico. Dato che l'ultima gita con gli sci è prevista per il 27 Marzo, la prima gita escursionistica partirà la settimana successiva, cioè il 3 Aprile. Anche quest'anno, si è cercato di proporre località nuove, non ancora visitate dal nostro club, ma anche ben soleggiate; lo scorso anno le gite bagnate ci hanno stufato assai. Bene, non ci resta dunque che elencarle, le nostre belle, soleggiate e senza dubbio divertenti gite del 2011:

3 Aprile.
L'anello della Val Veddasca -
Monteviasco m. 994
In Val Veddasca risaliremo la storica mulattiera selciata

affiancata da edicole: percorso di lavoro e di fede che ci porterà a Monteviasco, paese, che come Codera, non è raggiunto da strade carrozzabili.

17 Aprile
Rif. Prabello m.1200 Sasso
Gordona m.1410

Valli Occidentali del Lario
Gita a due passi da casa nostra, sui Monti Lariani, monti relativamente bassi ma dai ripidi fianchi che precipitano nei laghi. Escursione che ci offrirà stupendi panorami sul lago di Como.

1° Maggio.
Festa di Primavera Monte Ziccher
m. 1967 Valle Vigizzo
Il Monte Ziccher è una bella e facile montagna che si eleva lungo la cresta spartiacque tra la valle Vigizzo e l'alta valle Orsenone, dalla cui vetta lo sguardo spazia libero sui paesi della valle.

15 Maggio
Gita al mare - Traversata da Colla
di Balestrino a Ceriale, percorrendo
il lungo e panoramico crinale dei
Monti Acuto, Croce e Piccaro, che
separano la città di Loano da
Albenga.
Dopo un lungo inverno, al mare ci

andiamo per vedere il mare, e mai come in questa gita pur percorrendo un sentiero di cresta con caratteristiche di montagna, il mare ci apparirà così vicino ed azzurro.

P.S.: *Possibilità per i non camminatori di visitare le Grotte di Toirano.*

29 Maggio

Monte Alben m 2019 - Alta Val Serina (Prealpi Orobie).

Le cime dell'Alben (Croce, Spada e Alben), si possono raggiungere da Oltre il Colle, Serina o da Cornalba. Noi le risaliremo da Oltre il Colle, con la via più corta e facile, percorrendo anche la panoramica cresta che divide la cima Croce dalla cima Alben.

5 Giugno

**Alpe Cortenero m. 2036
Valle Anzasca.**

Punto di osservazione tra i più belli e meno noti per osservare l'impareggiabile parete est del Monte Rosa, l'Alpe Cortenero è un alpeggio sopra Ceppo Morelli, le cui baite furono costruite con la pietra locale molto scura e senza nessuna travatura in legno per sostenere i pesanti tetti in piode.

19 Giugno

Laghi Tschawiner m. 2.277 Val Vaira (Zwischbergental)

I Tschawinersee, sono laghetti svizzeri ai confini con la valle di Bognanco, e proprio da qui, e precisamente da San Bernardo, partiremo per andare a vedere questi stupendi laghetti alpini, passando anche dal Rifugio Gattascosa.

3 Luglio

**Belvedere sul Monte Disgrazia
Rifugio Del Grande Camerini m. 2.563 – Valmalenco.**

Due anni fa, nell'ultima tappa del Tour del Bernina, che dal Rifugio Longoni ci riportava a St. Moritz, la parete nord del

Disgrazia la vedevamo da lontano; in questa gita ci passeremo poco sotto ed il panorama sarà impressionante.

16-17 Luglio.

Due giorni in Val di Susa Rifugio Cà d'Asti m. 2.841

Rocciamelone m. 3.538

L'anno scorso l'avevamo inserita come gita in giornata, poi non effettuata. Considerata la lontananza abbiamo preferito riproporla per la due giorni di quest'anno, e senz'altro ce la gusteremo meglio questa bella montagna, la più caratteristica della Val di Susa.

24 Luglio

Anello dei tre colli al valico del Gran San Bernardo m. 2.473

Itinerario circolare nei dintorni di uno dei più importanti valichi con la Francia, che ci offrirà viste eccezionali sul Monte Bianco e sul Gran Combin.

31 Luglio / 6 Agosto

Trekking di Agosto

Tour delle Valli Valdesi e del Monviso

Trekking di sette giorni che merita di essere percorso per gli ampi panorami che le quattro valli che attraverseremo (Pellice, Guil, Varaita e Po) sapranno offrirci, per la semplicità dei percorsi, per i famosi rifugi che ci ospiteranno, ecc., ecc.

4 Settembre

Sentiero Genoni - Passo delle Miniera m. 2.670

L'anno scorso non ci siamo andati, ma quest'anno il nostro sentiero ci aspetta, necessita di un po' di manutenzione e poi, anche se un poco lunga è pur sempre una bella gita.

18 Settembre.

Giro dei Laghi d'Aviasco m.

2.080 Valgoglio (Alta Val Seriana)

Anche questo si tratta di un percorso ad anello che ci permetterà di osservare con

tutta tranquillità una serie di stupendi laghi di montagna.

1° - 2 Ottobre

Due giorni sulle Apuane - Rifugio Carrara m. 1.320

La due giorni sulle Apuane solitamente la trascorrevamo al Rif. Donegani in Val Serenaia. Quest'anno andremo al Rifugio Carrara a Campo Cecina. Un'occasione per rivedere il suo Gestore: Gianni e forse anche Andrea, la guida del Parco delle Apuane, che ci accompagnò lo scorso anno durante il nostro trekking.

16 Ottobre.

Monte Mottarone m. 1.491

Al Mottarone ci si può salire i vari modi (auto, moto, bici, funivia, ecc.) ma noi ci saliremo a piedi su un sentiero che attraversa antichi abitati e boschi di castagni, faggi, betulle ed abeti, ma sarà la cima che ci sorprenderà, perché il panorama che il Mottarone sa offrire non è da meno da quello dei monti più importanti e alti della zona.

23 Ottobre.

Castagnata.

Località da definire

6 Novembre -

Canto Alto m. 1.146

Parco Colli di Bergamo.

Monte che si trova nel perimetro del Parco dei Colli di Bergamo, raggiungibile da un quartiere di Bergamo, la cui vetta offre un vasto panorama sulle valli bergamasche circostanti.



Al via il calendario escursionistico

Camminando Camminando

Prima gita L'anello della Val Veddasca

Riprendiamo volentieri la nostra rubrica, partorita una decina di anni fa, che oltre ad elencare i numeri relativi ai metri di dislivello ed ai tempi di percorrenza offre qualche informazione in più sulle località che andremo a visitare:

3 Aprile

L'anello della Val Veddasca Monteviasco m. 994

Da Ponte di Piero: m 550 a
Curiglia: m 670 - Disl.: m 500 -
Tempo totale: ore 4.00 - Diff.:
T/E



Come la ben nota Codera in Val Chiavenna, anche il paesino di Monteviasco manca di una strada di accesso. Noi non utilizzeremo la piccola funivia di servizio utilizzata dai suoi abitanti ma percorreremo la sua storica mulattiera che conta di

circa 1400 gradini su un dislivello di 355 metri. Dopo aver visitato ed attraversato il paese di Monteviasco, vero e proprio museo etnografico all'aperto, il nostro percorso ad anello continua su una comoda mulattiera che toccherà vari alpeggi ormai abbandonati e diroccati, per poi portarci a Curiglia.

17 Aprile

Rifugio Prabello m. 1.200 - Sasso Gordona m. 1.410 - Valli Occidentali del Lario.

Da Cabbio (Ch): m 670 - Disl.:
m 613 al rifugio, m 823 alla
vetta - Tempo: ore 2.00 al
rifugio e ore 2.45 alla vetta -
Diff.: E per il rifugio ed EE per
la vetta



Il Sasso Gordona si erge come una piramide rocciosa a

chiudere a sud la sponda destra della Val d'Intelvi, nel suo versante digradante verso il lago di Como e gli abitanti di Schignano e Casasco.

Di non difficile accesso offre la possibilità di uno stupendo panorama a 360° e l'occasione per visitare anche i ruderi delle postazioni militari che qui vennero installate durante la Grande Guerra come linea difensiva secondaria "Linea Cadorna".

1° Maggio

Festa di Primavera

Monte Ziccher m. 1.967 Valle Vigezzo

Dall'Oratorio del Blitz: m. 1.270
- Disl.: m. 697 - Tempo: ore
2.30 - Diff.: E

La salita allo Ziccher è una gita panoramica per buoni camminatori; dalla vetta si gode una splendida vista a 360 gradi su tutte le montagne di Vigezzo. Il ritorno attraverso la Bocchetta di Sant'Antonio e l'Alpe Cortignasco ci permetterà di realizzare un itinerario ad anello non impegnativo, ma di vasto respiro escursionistico.

Agenda

Domenica 6 Marzo

Davos (CH) – Fondo
Savognin (CH) – Discesa

Domenica 13 Marzo

Cogne – Fondo

Domenica 20 Marzo

Arpy – Fondo
Pila – Discesa

Domenica 27 Marzo

Riale – Fondo

Venerdì 25 Marzo

Premiazione Sociali Discesa
ore 21.00

Lunedì 28 Marzo

Premiazione Bustesi Discesa
ore 21.00

Giovedì 7 Aprile

Serata di fine stagione
Pizzeria Capri
ore 20.00

Domenica 3 Aprile

L'Anello della Val Veddasca
Monteviasco

Domenica 17 Aprile

Rifugio Prabello
Sasso Gordona

Domenica 1° Maggio

Festa di Primavera
Monte Ziccher

SALIRE



Busto Arsizio 21 gennaio 2011

Carissimo Presidente,

voglio esprimerti con queste poche righe il mio piu' profondo grazie, per quanto la tua societa' ha voluto donare, per la realizzazione del nostro sogno

"Noi con Voi" a favore delle popolazioni abruzzesi.

Ancora una volta la grande generosita' della popolazione, ma soprattutto degli sportivi di Busto, ha potuto esprimersi attraverso un semplice, ma certamente molto sentito gesto, di offrire delle attrezzature sportive alla scuola "don Lorenzo Milani" di Pizzoli, in provincia dell' Aquila.

Il ringraziamento piu' forte e vero, lo potrai comunque cogliere nei volti e nei sorrisi degli alunni, che erano presenti alla cerimonia di consegna lo scorso 22 ottobre, che insieme alle parole espresse dagli amministratori e dagli insegnanti del paese, a diciotto mesi dal sisma, ancora cosi' profondamente scossi, dalle ferite inflitte dal terremoto ci hanno detto :

" non dimenticatevi di noi e dell'Abruzzo".

Ed un altro grazie va alla fiducia che tu e la tua societa', avete riposto in A.S.S.B. , quando vi e' stato chiesto di aderire al progetto, peraltro nato proprio dal desiderio di alcuni dirigenti sportivi bustesi, certi che quanto donato, sarebbe sicuramente andato a buon fine.

Ed anche per questo quindi, con grandissimo orgoglio,
per quanto siamo riusciti a fare insieme

ti dico ancora una volta sentitamente

GRAZIE

a nome di tutto il consiglio

Il presidente di A.S.S.B.

Gianluca Castiglioni

" Cio' che dobbiamo imparare a fare, lo impariamo facendolo"

Aristotele

CAMPIONATI SOCIALI			
CATEGORIA CUCCIOLI FEMMINILE			
1	TRAVAINI CHIARA	1.33.42	
CATEGORIA CUCCIOLI MASCHILI			
1	TONALI DAVIDE	1.55.42	
2	VARALLI FLAVIO	1.57.18	
CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI			
1	TONALI GABRIELE	1.23.85	
2	MORONI GABRIEL	1.51.23	
CATEGORIA OVER 65 MASCHILI			
1	CRESPI SILVIO	1.12.09	
2	DUCOLI EUGENIO	1.20.14	
3	PAGLIARULO ELIA	1.53.29	
4	MARIANI ROSALDO	3.43.88	
CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI			
1	LANDONIO LUISELLA	1.36.40	
CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI			
1	GORLETTA CARLO	1.17.83	
2	GALLAZZI SERGIO	1.23.46	
CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI			
1	RAVANELLO MAURA	1.40.82	
CATEGORIA PIONIERI MASCHILI			
1	DUCOLI PIERANGELO	50.67	CAMPIONE SOCIALE
2	COSENTINA CLAUDIO	1.03.77	
3	DI GREGORIO ITALO	1.09.44	
4	FRUMENTO GIUSEPPE	1.10.91	
5	TONALI OSVALDO	1.15.27	
6	MALCOTTI ENRICO	1.15.72	
7	TOIA MARCO	1.15.77	
8	PONZINI IVANO	1.16.87	
9	PASQUATO FRANCO	1.38.40	
CATEGORIA VETERANI FEMMINILI			
1	DUCOLI CRISTINA	1.00.09	CAMPIONESSA SOCIALE
2	FIDATI MONICA	1.14.38	
3	CERUTTI SABRINA	1.20.90	
4	ARMIRAGLIO FRANCESCA	1.24.46	
5	ZAMBONI CHIARA	3.06.92	
CATEGORIA VETERANI MASCHILI			
1	ROSSETTI ALBERTO	1.13.56	
2	MORONI FABRIZIO	1.18.95	
CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI			
1	MONTANARI GIULIA	1.26.88	
2	BELLOTTI CHIARA	1.33.39	
3	PASQUATO ESTER	1.53.02	
CATEGORIA GIOVANI MASCHILI			
1	MONTANARI MATTIA	1.14.01	
2	COZZI FEDERICO	1.18.66	
CATEGORIA SENIORES MASCHILI			
1	PERUZZO MARCO	1.07.12	
2	MONTI DANIELE	1.19.46	
CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI			
1	ARMIRAGLIO MAIA	1.22.42	
2	VARALLI ALESSIA	1.22.66	
3	PITOIA GIULIA	1.45.76	
4	FRANZONI ARIEL	2.00.43	

CAMPIONATI BUSTESI			
CATEGORIA CUCCIOLI FEMMINILE			
1	TRAVAINI CHIARA	1.33.42	
2	TOSI BEATRICE	1.59.15	
CATEGORIA CUCCIOLI MASCHILI			
1	TONALI DAVIDE	1.55.42	
CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI			
1	TOSI CARLO ALBERTO	1.08.48	
2	TONALI GABRIELE	1.23.85	
3	MORONI GABRIEL	1.51.23	
CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI			
1	TOSI MARTINA	1.13.00	
CATEGORIA OVER 65 MASCHILI			
1	CRESPI SILVIO	1.12.09	
CATEGORIA SUPERPIONIERI FEMMINILI			
1	LANDONIO LUISELLA	1.36.40	
CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI			
6	GALLAZZI SERGIO	1.23.46	
CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI			
3	RAVANELLO MAURA	1.40.82	
CATEGORIA PIONIERI MASCHILI			
1	DUCOLI PIERANGELO	50.67	CAMPIONE BUSTESE
4	COSENTINA CLAUDIO	1.03.77	
6	FRUMENTO GIUSEPPE	1.10.91	
7	TONALI OSVALDO	1.15.27	
8	TOIA MARCO	1.15.77	
CATEGORIA VETERANI FEMMINILI			
1	FIDATI MONICA	1.14.38	
2	CERUTTI SABRINA	1.20.90	
4	ARMIRAGLIO FRANCESCA	1.24.46	
5	ZAMBONI CHIARA	3.06.92	
CATEGORIA VETERANI MASCHILI			
6	MORONI FABRIZIO	1.18.95	
CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI			
1	OLGIATI IRENE	57.73	CAMPIONESSA BUSTESE
4	BELLOTTI CHIARA	1.33.39	
CATEGORIA GIOVANI MASCHILI			
1	COZZI FEDERICO	1.18.66	
CATEGORIA SENIORES MASCHILI			
5	MONTI DANIELE	1.19.46	
CATEGORIA PRINCIPIANTI BAMBINI			
1	ARMIRAGLIO MAIA	1.22.42	
2	PITOIA GIULIA	1.45.76	

PUNTEGGI SOCIETA'

CAM	1813	Società campione BUSTESE
CIME BIANCHE	1643	
CAI	251	

Verranno premiati i primi **tre** di ogni categoria, sia per i Campionati Bustesi che per i Campionati Sociali.

Premiazioni: Lunedì 28 Marzo, Bustesi al PalAriosto, ore 21

Venerdì 25 Marzo, Sociali in Sede, ore 21.