



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679021  
E-Mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.freetools.it

**Nelle altre pagine**

**Camminando  
Camminando**

**Un ricordo per un amico  
speciale**

**Classifica Campionati  
Sociale 2010**

**Agenda**

**Pizza in compagnia**

**Attenzione**

**Ultimo giornalino per  
chi non ha ancora  
provveduto a rinnovare  
la tessera associativa  
2010.**

*Domenica 21 marzo prima gita*

## Calendario Escursionistico 2010

Domenica 21 marzo Monte Orsa nelle Prealpi Varesine

Siamo lieti di presentarvi il nostro programma estivo che, come potrete osservare, tranne forse per il super rinomato Rifugio Zamboni-Zappa a Macugnaga, presenta località tutte nuove, mai visitate dal nostro club; proposta che speriamo attiri la vostra attenzione e curiosità, un motivo in più per partecipare alle nostre gite. Inoltre, rispetto ai nostri tradizionali programmi escursionistici come il week-end di Luglio e trekking di Agosto in Dolomiti, il calendario 2010 presenta tre importanti novità: la prima è che trascorreremo la due giorni di luglio a due passi da Aosta, nella conca di Arbolle, sopra Pila, con ascensione a due bellissime cime di 3.000 e 3.500 m., entrambe di livello escursionistico. La seconda novità riguarda il trekking di Agosto: quest'anno cammineremo su sentieri con splendida vista mare. Attraverseremo tutto il Gruppo delle Alpi Apuane sull'Alta Via, accompagnati da una guida ambientale del Parco, che ci racconterà anche la storia e le leggende di queste montagne che non hanno nulla da invidiare alle nostre Alpi. La terza novità è costituita dall'escursione più visita, nel mese di ottobre, al

magnifico Forte di Bard in Valle d'Aosta; poca fatica per i nostri piedi ma tanta gioia per i nostri occhi.

Veniamo ora ad elencare le gite escursionistiche previste per il 2010:

**Domenica 21 Marzo  
Monte Orsa m. 993  
Prealpi Varesine**

Prima gita a due passi da casa nostra, poco sopra Porto Ceresio, su vecchie strade militari della Linea Cadorna, con ampi panorami sul lago di Lugano - Ceresio.

**Domenica 11 Aprile  
Canto Alto m. 1.146  
Parco Colli di Bergamo**

Il Canto Alto si trova nel perimetro del Parco dei Colli di Bergamo e ha quindi un interesse paesaggistico di grande rilevanza. Partendo da un quartiere di Bergamo ed attraversando simpatiche vallate si giunge in vetta, la quale offre un vasto panorama.

**Domenica 25 Aprile  
Festa di Primavera  
La Madonna del Faggio e il  
Monte Boglia m. 1.516 -  
Valsolda - Prealpi Lombarde**  
Prima escursione con discreto dislivello, più di 1000 metri, ma

che potrà essere interrotta alla cappella della Madonna del Faggio. Percorso panoramico con bellissimi scorci sul lago di Lugano.

### **Domenica 9 Maggio**

#### **Gita al mare -**

#### **Sori - Recco - Camogli per "creuze" e sentieri**

A logica conclusione di un trittico iniziato con la Genova - Nervi nel 2008 e la Nervi - Bogliasco - Sori nel 2009, quest'anno passando per Recco arriveremo a Camogli, sempre sul panoramico percorso denominato "Verde Azzurro".

**Gita da non perdere, in quanto proprio il Sabato 8 e Domenica 9 Maggio a Camogli, si celebra la festa più tipica della Liguria: La Sagra del Pesce.**

### **Domenica 23 Maggio**

#### **Lago di Scais - Rifugio**

#### **Mambretti m. 2004 - Parco**

#### **Orobie Valtellinesi**

Bella gita che permette di avvicinare alcune delle più alte vette della costiera orobica, Gruppo Scais-Redorta e Pizzo Coca, le uniche che toccano i 3000 metri.

### **Domenica 6 Giugno**

#### **Rifugio Alpe il Laghetto -**

#### **Laghi di Campo m. 2.279 -**

#### **Val Bognanco**

Laghetti che si trovano in un circo roccioso ai piedi del Pizzo Straciugo e Cima d'Azoglio. Zona bella, selvaggia e solitaria. Escursione che può essere interrotta al Rifugio Alpe Laghetto, a poco più di metà percorso.

### **Domenica 20 Giugno**

#### **Rifugio Carlo Emilio sul Lago**

#### **di Truzzo m. 2.153 - Valle**

#### **Spluga**

Percorso che costituisce la prima tappa del "Trekking Valle Spluga", valle le cui bellezze abbiamo potuto ammirare nel 2008 con la gita alle Gole del Cardinello, perciò ritorniamo volentieri in questa valle a noi vicina ma poco conosciuta.

### **Domenica 4 Luglio**

### **Spitzhorli m. 2.737 - Passo del Sempione (CH)**

Facile e comodo sentiero, che con poca fatica ci porterà in vetta a questa montagna, e che ci offrirà un ampio panorama sulle vette più elevate del Vallese.

#### **10/11 Luglio**

#### **Due giorni nella conca di Arbolle, ai piedi dell'Eiger di Aosta, il Monte Emilius m. 3.559**

Un bis di tremila in questa due giorni, su sentieri sicuri, molto panoramici e di grande soddisfazione, pernottando al Rif. Arbolle nella conca omonima.

### **Domenica 25 Luglio**

#### **Rifugio Cà d'Asti m. 2.841 -**

#### **Rocciamelone m. 3.538 -**

#### **Val di Susa**

Il Rocciamelone è la montagna più caratteristica della Val di Susa, facilmente individuabile da Torino, venne a lungo ritenuta la più alta del Piemonte.

#### **1/8 Agosto**

#### **Trekking di Agosto**

#### **Alta Via delle Apuane**

Otto giorni sull'ALTA VIA, il principale sentiero che attraversa tutto il gruppo, da Castelpoggio a Stazzema, tra montagne sacre, altipiani e vallate solitarie, per ripercorrere la storia e le vicende di questi luoghi, raccontate a viva voce da una guida Ambientale Escursionistica del Parco delle Apuane, che ci accompagnerà per tutto il percorso.

### **Domenica 5 Settembre**

#### **L'antica Mulattiera della Valle Anzasca m. 1.327 (Seconda tappa)**

L'anno scorso il maltempo non ci ha permesso di effettuare la tappa finale di questo storico sentiero che da Pontegrande ci porterà a Macugnaga. E' un peccato rinunciarvi, e così lo abbiamo riproposto per quest'anno.

### **18/19 Settembre**

#### **Due giorni in Val Formazza**

Da trascorrere in uno dei due rifugi di proprietà del CAI della nostra città, in occasione della chiusura degli stessi, con escursioni in zona.

*Programma da definire.*

### **Domenica 3 Ottobre**

#### **Rifugio Zamboni-Zappa**

#### **m. 2.065 - Valle Anzasca**

Una passeggiata di fronte alla parete più himalayana d'Europa, ai piedi della colossale parete Est del Monte Rosa.

### **Domenica 17 Ottobre**

#### **Forte di Bard - Valle d'Aosta**

Una breve escursione per non perdere l'abitudine del camminare, ma il bello di questa gita sarà la visita al caratteristico Forte ed al suo Museo delle Alpi.

*Programma da definire.*

### **Domenica 24 Ottobre**

#### **Castagnata 2010**

*Località da definire*

### **Domenica 7 Novembre**

#### **Sentiero delle Meraviglie nel Malcantone m 638 -**

#### **Canton Ticino (CH)**

Una passeggiata nel Malcantone, piccola zona del Canton Ticino, per scoprire ambienti, luoghi di memoria storica, fenomeni naturali, scorci nascosti, in una successione ben cadenzata di tabelle e pannelli informativi.

**N.B.:** - Per questioni organizzative, consigliamo di iscriversi alle gite almeno una settimana prima e non aspettare, come accade spesso, il Venerdì sera, grazie. Le escursioni con il pullman sono da prenotare, almeno 10 giorni prima, mentre per le escursioni di più giorni, almeno un mese prima con caparra, per la prenotazione dei rifugi. Se accanto alle località compare (CH) Svizzera, ricordarsi di portare la carta d'identità valida per l'espatrio.

Domenica 21 marzo

## Camminando Camminando

Alla scoperta delle prime mete escursionistiche

Rubrica utile per chi vuol sapere qualche notizia in più sulle località che andremo a visitare. Le prime gite in programma nei prossimi mesi di Marzo e Aprile, ci porteranno sulle seguenti montagne:

### Domenica 21 Marzo

#### Monte Orsa m. 993

#### Prealpi Varesine

Da Besano: m 350 - Disl.: m 850 - Tempo: ore 2.30 - Diff.: T/E

Troppo spesso si è pensato che per capire cosa fosse realmente una guerra di trincea bisognasse andare in Trentino a vedere le trincee scavate nella roccia o i resti che i ghiacciai dell'Adamello talvolta rilasciano. Anche in provincia di Varese esistono delle fortificazioni militari risalenti alla prima guerra mondiale e costituenti la Linea Cadorna. Le montagne sono state scavate, all'interno si sono realizzate cannoniere, depositi armi, postazioni fucilieri, punti

di mira, ecc., ecc. ....

*Il nostro percorso sui Monti Pravello e Orsa*, ci farà ripercorrere una buona parte di queste trincee, stradette militari e ricoveri, permettendoci così di capire cosa voglia dire la parola guerra di trincea e le strategie militari di posizione di quei tempi.

### Domenica 11 Aprile

#### Canto Alto m 1.146

#### Parco Colli di Bergamo

Da: Bergamo, quartiere Monterosso m 300 - Disl.: m 875 - Tempo: Ore 2.30 - Diff.: E

Dato che il percorso parte da un quartiere a nord di Bergamo, i primi passi li faremo sull'asfalto che presto si abbandonerà per immergersi in boschi e simpatiche vallate, fra caselli di caccia in muratura e tipiche trattorie, per raggiungere infine la cresta che ci porterà in cima dove sorge una grande croce, dominante un vastissimo panorama che va dalle Alpi Orobie alla grande

pianura lombarda ed alle Alpi Occidentali e Centrali.

### Domenica 25 Aprile

#### Festa di Primavera

#### La Madonna del Faggio e il Monte Boglia m . 1.516

#### Valsolda, Prealpi Lombarde

Da: Albogasio Superiore m. 346 - Disl.: m. 1.171 - Tempo: ore 3.00 - Diff.: T/E

L'escursione si articolerà in due momenti: nel primo si raggiungerà la chiesetta della Madonna del Faggio su di una ripida mulattiera selciata, nel secondo la cima del Monte Boglia per mulattiere e sentieri, effettuando così un faticoso ma interessante giro ad anello. Oltre alla leggenda legata alla costruzione della cappella (che elencheremo nella descrizione gita) un motivo in più per venire in Valsolda è il paesaggio che si gode da queste cime: l'azzurra distesa del lago di Lugano, che si ha ai propri piedi e più lontano, sfumate all'orizzonte, quelle dei laghi Maggiore e di Como.

## Un ricordo per un amico speciale

Grazie Chicco

*Anche se in queste pagine del nostro giornalino fanno un po' d'effetto queste notizie, dobbiamo ricordare la prematura scomparsa del nostro maestro di sci e amico Chicco Tosi. Parlare di Chicco senza ricordare la sua grandissima disponibilità nei confronti della nostra Associazione non è possibile. La sua collaborazione è iniziata diversi anni fa, dopo la nostra scelta di effettuare la scuola di discesa non sempre nella stessa località, ma bensì itinerante. Sulle piste da sci pretendeva dai suoi allievi il massimo, in cambio però offriva a loro tutto quello che*

*aveva e forse anche di più. Ho passato con Chicco giornate molto belle ed indimenticabili sapendo di poter sempre contare su di lui in qualsiasi momento. Ho avuto anch'io la fortuna di far lezione con Chicco e devo ringraziarlo se ho fatto quei progressi che oggi mi permettono di affrontare qualsiasi pista in tranquillità. Lo scorso anno poi, anche se non in buone condizioni fisiche a causa della sua malattia, non ci ha pensato due volte e ci ha dato una grossa mano per lo svolgimento della scuola. Ci è sembrato giusto quest'anno intitolare i Campionati Bustesi*

*alla sua memoria e ci ha fatto immenso piacere ed emozionato veder partecipare alla gara i suoi tre figli Martina, Carlo Alberto e Beatrice. Mi sembrava doveroso ricordare un nostro amico che ci ha lasciato. Grazie Chicco*

**Enrico**

Premiazioni venerdì 26 in sede

## Classifica Campionati Sociali 2010

Ducoli Pierangelo campione Bustese e Sociale, Olgiati Irene Campionessa Bustese e Ducoli Cristina Campionessa Sociale

CLAS	COGNOME E NOME	PREM. BUSTESI	TEMPO	CLAS	COGNOME E NOME	PREM. BUSTESI	TEMPO
<i>Categoria Baby Femminili</i>				<i>Categoria Veterani Femminili</i>			
1	Travaini Chiara	Si	1.05,52	1	Ducoli Cristina	Camp. Ass.	40,92
<i>Categoria Baby Maschili</i>				2	Fidati Monica	Si	52,96
1	Tonali Davide	Si	1.02,97	3	Cerutti Sabrina	Si	54,30
2	Porru Filippo	Si	1.15,92	4	Armiraglio Francesca	Si	1.20,09
<i>Categoria Cuccioli Femminili</i>				5	Porta Nicoletta		1.55,77
1	Bonaccorso Veronica	Si	1.03,03	<i>Categoria Veterani Maschili</i>			
2	Ducoli Clara	Si	4.01,91	1	Ducoli Pierangelo	Camp. Bust e Ass.	37,03
<i>Categoria Cuccioli Maschili</i>				2	Rossetti Alberto		49,66
1	Moroni Gabriel	Si	59,82	3	Zunino Marco		51,24
<i>Categoria Ragazzi Maschili</i>				4	Bonaccorso Giuseppe		54,26
1	Cerini Diego		48,21	5	Moroni Fabrizio		57,31
2	Colombo Marcello	Si	54,45	6	Cucchiario Stefano		1.14,01
3	Tonali Gabriele		1.01,26	<i>Categoria Giovani Femminili</i>			
<i>Categoria Allievi Maschili</i>				1	Olgiati Irene ***	Camp. Bust	40,11
1	Cucchiario Matteo		51,15	2	Montanari Giulia		56,02
<i>Categoria Over 65 Maschili</i>				3	Pasquato Ester		1.34,16
1	Giorgetti Rosaldo		48,53	<i>Categoria Giovani Maschili</i>			
2	Crespi Silvio	Si	50,03	1	Montanari Mattia		38,38
3	Ducoli Eugenio		50,87	2	Peruzzo Marco		44,62
<i>Categoria Over 65 Femminili</i>				3	De Bernardi Luca ***	Si	48,48
1	Carvoli Vilma	Si	1,32,63	<i>Categoria Seniores Femminili</i>			
<i>Categoria Superpionieri Maschili</i>				1	Fassetti Francesca	Si	2.09,25
1	Olgiati Sergio	Si	52,81	<i>Categoria Semiores Maschili</i>			
2	Gorletta Carlo		54,66	1	Mandolesi Roberto		1.04,43
3	Gallazzi Sergio	Si	59,55	2	Monti Daniele		1.11,91
<i>Categoria Pionieri Femminili</i>				<i>Categoria Principianti</i>			
1	Poratti Amalia		59,61	1	Varalli Flavio		1.20,17
2	Magister Beatrice	Si	1.09,22	2	Varalli Alessia		0.00,00
3	Landonio Luisella	Si	1.10,28	<b>Punteggio Finale Bustesi</b>			
<i>Categoria Pionieri Maschili</i>					CAM	2.022	
1	Di Gregorio Italo		42,50		Cime Bianche	821	
2	De Bernardi Carlo ***	Si	42,91		CAI	483	
3	Fruento Giuseppe		45,70	*** Non rientrano nel Campionato Sociale			
4	Cosentina Claudio		46,91	Vi ricordiamo che i primi tre classificati per ogni categoria verranno premiati in sede Venerdì 26 marzo ore 21.00			
5	Malcotti Enrico		50,27	Lunedì 15 marzo premiazioni campionati Bustesi presso la sede ASSB - Pala Ariosto. (i premiati ai Bustesi sono indicati nell'elenco con il Si).			
6	Cerini Corrado		50,93				
7	Ponzini Ivano		53,44				
8	Pandolfo Lucio		53,67				
9	Tonali Osvaldo		56,08				
10	Capellano Elio		1.00,70				

### AGENDA

#### Domenica 14 Marzo

 Gressoney - Discesa  
Cogne - Fondo

#### Lunedì 15 Marzo

 Premiazioni Campionati Bustesi  
Presso il Pala Ariosto ore 21.00

#### Domenica 21 Marzo

 Rhemes Notre Dame - Fondo  
Monte Orsa . Prima gita escursionistica

#### Venerdì 26 Marzo

 Premiazione associativi di Discesa e  
Fondo - Sede ore 21.00

#### Domenica 28 Marzo

 La Thuille - Discesa  
Riale - Fondo

#### Domenica 11 Aprile

Canto Alto - Gita Escursionistica

#### Giovedì 15 Aprile

 Pizza scuole sci e palestra.  
Prenotazioni in sede.

#### Domenica 25 Aprile

Festa di Primavera - Gita Escursionistica

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

### PIZZA

Giovedì 15 aprile ci troveremo in pizzeria per mangiare una buona pizza e passare una serata in compagnia. Sono invitati tutti i partecipanti delle scuole sci, della palestra, e tutti gli altri nostri soci che vogliono passare una sera in compagnia.

Per le prenotazioni rivolgersi in sede.