



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Maggio 2016

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Alberto Ferrario  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel 0331 679.021  
E.mail: info@cambusto.it  
www.cambusto.it

In questo  
numero

Camminando  
Camminando

**50° ASSB**  
Serata  
"Alpinismo ed  
esplorazione,  
quando la passione realizza i sogni"  
Museo del Tessile

Premiazione  
Festa di  
Primavera

## Camminando Camminando

L'attività Escursionistica del 2016 è incominciata domenica 3 Aprile e, per non dimenticare il freddo sofferto nelle domeniche trascorse sulla neve, i quattordici camminatori folli sono andati a passeggiare nella Valle del Freddo, tra la Val Cavallina e la Val Camonica dove hanno potuto constatare che in questa piccola valle (riserva naturale della Regione Lombardia) tirava un'aria molto fredda, ma non in grado di congelare lo spirito d'allegria creatosi per il semplice trascorrere delle ore in compagnia di un gruppo di amici che camminava in mezzo alla natura.

Questa è stata la mia impressione forse dovuta dal riscoprire, dopo tanti mesi, la magnifica sensazione di benessere che scaturisce nel fare qualche cosa che ci piace e nel mio/nostro caso il camminare in montagna.

Per la seconda gita in programma Domenica 17 Aprile, il gruppo dei nostri camminatori, non contento del freddo sofferto Domenica 3 Aprile, ha

deciso di bagnarsi al Lago di Lecco. Infatti, per tutta la gita, ma proprio tutta, cioè dalla discesa dal pullman alla sua salita (sette ore dopo) non hanno mai cessato di bagnarsi. Qualcuno si è lamentato! No, anzi tutti in coro hanno richiesto di ripetere la 4° tappa del Viandante anche il prossimo anno, ma con una insignificante richiesta: gita da effettuare preferibilmente con il sole, in quanto quella con l'acqua è già stata effettuata. P.S.: Ciop, che non ha potuto partecipare per problemi d'importanza nazionale, ringrazia, anche lui potrà fare poker.

Come sopra annunciato, siamo partiti, e per chi non ha potuto partecipare sia alla *prima* sia alla *seconda*, non si rattristi, il CAM si ripeterà altre quattordici volte, cambiando la sceneggiatura e a volte anche gli attori. Nell'augurarvi allegre gite, elenchiamo gli appuntamenti dei prossimi mesi di Maggio, Giugno, Luglio e Agosto.

**15 Maggio** - Gita al mare. *Lavagna - Sestri Levante, per "creuze", sentieri ed uliveti.*

*Costa del Tigullio*

*Da Stazione FS di Lavagna a Stazione FS di Sestri Levante - Disl.: m 380 ca. - Tempo totale: ore 3.30 - Diff.: T/E.*

Bel tracciato che si sviluppa in un territorio che l'uomo ha trasformato in tante terrazze coltivate ad ulivo, regalando in vari punti incantevoli scenari. Durante la gita incontreremo anche diversi luoghi di culto, alcuni caduti in rovina ed altri perfettamente conservati ed utilizzati. I beati non camminatori si godranno il mare passeggiando sul lungo, ampio e panoramico lungomare di Sestri Levante.

**29 Maggio** - L'anello del Grem m. 2050 - Alta Val Seriana, Prealpi Orobieche. *Da Colle di Zambia m 1263 - Disl.: m 787 - Tempo totale: ore 5.00-6.00 - Diff.: E.*

A mo' di sperone roccioso, il Grem si stacca verso sud dalla poderosa costiera dell'Arera quasi a voler sottolineare i confini fra i bacini Seriano e Brembano, che dalla panoramica cima si dilatano e si perdono tra le innumerevoli valli e montagne. L'itinerario ad anello che percorreremo ci presenterà i suoi diversi versanti, dagli ampi e soleggiati pascoli meridionali ai rocciosi e impervi versanti settentrionali. Per chi non volesse camminare c'è la possibilità di percorrere il "Parco Avventura dell'Alben", situato a pochi

metri dalla partenza del sentiero. Diversi percorsi che vanno dai 2 ai 17 metri d'altezza con diversi gradi di difficoltà e adatti a bambini dai 3 anni fino agli adulti di 100!.

**2 Giugno (Giovedì)** - Raduno Regionale Lombardo della F.I.E. (Federazione Italiana

Escursionismo).

Quest'anno, il 41° Raduno di Escursionismo in Lombardia, organizzato dal Comitato Regionale Lombardo, si svolgerà a Selvino (BG), dove si riuniranno le varie Associazioni affiliate alle differenti discipline storiche della F.I.E.: (Escursionismo – Marcia di Regolarità – Sci). A differenza delle nostre classiche gite, questa giornata la trascorreremo con un'infinita tranquillità: una breve escursione turistica/culturale, seguita da un pranzo al sacco e da giochi effettuati dai tanti ragazzi delle varie sezioni partecipanti. Per i papà e le mamme con bambini/ragazzi, un'occasione da non perdere.

**12 Giugno** - Giro Classico degli Zucconi dai Piani di Bobbio m. 2152 - Valsassina.

*Da: Stazione arrivo funivia Barzio-Piani di Bobbio m. 1.640 - Disl.: m. 520 (m. 760 con la salita allo Zuccone Campelli) - Tempo totale: ore 4.00 (ore 5.15 con la salita alla vetta dello Zuccone Campelli) - Diff.: E/brevi tratti EE.*

Questo panoramico anello, che collega i Piani di Bobbio

a quelli d'Artavaggio, aggira tutto il gruppo dolomitico dello Zuccone Campelli, attraversando ambienti vari e suggestivi, dominati da svettanti torrioni, grandi pareti verticali e canali selvaggi, offrendo anche la possibilità di salire la vetta dello Zuccone Campelli.

**25-26 Giugno** - Due giorni al nostro Sentiero Genoni Pernottamento in località Crocette m. 1.460 – Val Quarazza.

Lo scorso anno, anche se non erano in molti, i partecipanti eseguirono un ottimo lavoro di pulizia e segnaletica del sentiero che sale da Carcoforo. Quest'anno, dunque, i lavori di manutenzione si faranno dal versante di Macugnaga.

Per coloro che non avessero mai avuto la fortuna di partecipare a questa due giorni, la parola "lavoro" non li spaventa, ci si stancherà senz'altro meno di una classica gita in montagna e ci si sentirà soddisfatti per aver contribuito alla sicurezza e agibilità del sentiero del CAM, percorso annualmente da tanti escursionisti, senza contare la fortuna di assaggiare i prelibati pranzetti preparati dai nostri cuochi provetti.

**3 Luglio** - Anello Foppolo Passo di Tartano - Laghi di Porcile - Foppolo – m. 2.290 Alta Val Brembana *Da Foppolo m. 1.520 - Disl.: m. 770 - Tempo totale: ore 5.00 - Diff.: E/EE.*

Percorrere itinerari alpini sopra la conca di Foppolo costituisce sempre una piacevole sorpresa dovuta al fatto

di trovarsi subito immersi in un ambiente naturale integro che contrasta con gli evidenti interventi urbani della nota località sciistica.

**9-10 Luglio** - Due giorni nel Parco Naturale Fanes-Senes-Braies – Rifugio Senes m. 2.126

*1° giorno: Lago di Braies m. 1.494 - Rifugio Senes m. 2.126 - Disl.: m. 1.000 salita, m. 250 discesa - Tempo: ore 4.00 - Diff.: E.*

*2° giorno: a) Rifugio Senes m. 2.126 - Rifugio Biella m. 2.327 - Disl.: m. 200 – Tempo: ore 1.00 - Diff.: E.*

*b) salita alla Croda del Becco m 2810 (facoltativa) - Disl.: m. 483 - Tempo: ore 2.30*

*A/R - Diff.: E, breve tratto finale EE*

*c) Rifugio Biella m. 2.327 - Lago di Braies m. 1.494 - Disl.: discesa m. 850 ca. - Tempo ore 3.00 - Diff.: E*

E' proprio vero, le Dolomiti sono come calamite, dopo un anno che non le vediamo, ci cercano e ci trovano. Quest'anno andremo nel Parco Naturale Fanes/Senes/Braies, il cui interesse paesaggistico è incommensurabile. Si partirà dal Lago di Braies che tutti conosceranno per la sua bellezza, e si salirà al Rifugio Senes, situato al centro dell'Altopiano di Senes.

Nei due giorni di cammino si effettuerà il periplo completo della Croda del Becco, esplorando gli altopiani di Senes e percorrendo le valli principali, dalle quali sarà anche possibile osservare le spettacolari cime delle Do-

lomiti Orientali (Croda Rossa, Tofane, Pelmo, Tre Cime di Lavaredo, ecc.). Domenica, prima di scendere, chi vorrà potrà effettuare la facile ascensione alla Croda del Becco (m. 2.810) la cui cima rappresenta una delle mete più frequentate dell'area. Attenzione, iscrizioni entro Venerdì 1° Luglio o al raggiungimento dei posti disponibili. Essendo i posti limitati, iscriversi con tempo.

**24 Luglio** - Il Sasso Nero m. 2.917 – Val Malenco  
*Da Stazione arrivo funivia del Palù m. 2.000 - Disl.: m. 1.000 - Tempo: ore 4.00 - Diff. E/EE.*

Il Sasso Nero è il migliore balcone naturale per osservare da vicino i "giganti" del Bernina, dal Pizzo Roseg allo Scerscen, il Cresta Guzza, oltre naturalmente, alla massima elevazione del Bernina stesso. Il percorso anche se un po' lungo è vario e panoramico. Questa gita offre anche la possibilità, per chi lo volesse, in alternativa alla lunga escursione, di effettuare una super tranquilla escursione attorno al Lago Palù, dove sorge anche il rifugio omonimo (con un minimo dislivello: 200 m. ca., ed un tempo approx. di due ore).

**Dal 6 all'11 Agosto** - Trekking di Agosto - Tour del Rutor - Alpi Graie Centrali.

Trekking in alta quota che si snoda in ambienti grandiosi a cavallo tra Valgrisenche, Alta Tarentaise e Valle di La Thuile, girando attorno al Rutor. Sebbene il tour non ha

un percorso ufficiale ben definito, esso ricalca comunque interamente sentieri con segnaletica locale e richiede da 4 a 6 giorni di cammino. Si effettuerà un periplo parziale, si partirà da Planaval in Valgrisenche e si arriverà a La Joux nella valle di La Thuile (est-sud-ovest), tralasciando la parte settentrionale in quanto mancante di punto d'appoggio intermedio, possibile solo con una tappa molto lunga ed impegnativa. Durante le prime due tappe in Valgrisenche si percorrerà in parte il sentiero dell'Alta Via n°2 della Valle d'Aosta, camminando di fronte al Rutor, con ripetute vedute panoramiche sul Glacier du Chateau Blanc sulla splendida balconata lungo il fianco destro idrografico della valle che in due giorni di cammino passa da Planaval al Rifugio Chalet de l'Epée e al Rifugio Bezzi, punto meraviglioso delle rete escursionistica locale. Giunti nell'Alta Tarentaise s'invertirà il senso di marcia e si valicherà lo storico Col du Mont che ci porterà in Francia ai Rifugi de l'Archeboc e Rutor. Ritornando poi in Italia nella Valle di La Thuile si attraversano paesaggi modellati da ghiacciai, tra rocce montonate e si toccano numerosi laghi, in cui si specchiano alcune delle montagne più importanti delle Alpi, tra cui il Monte Bianco.

E ora due numeri: 6 giorni di percorso, 5 pernottamenti in rifugio (Chalet de l'Epée – Bezzi – Archeboc – Rutor – Deffeyes), 57 km di lunghezza, 23 ore totali di cammino, tappa più lunga: 5.25 ore, la

più corta: 2.15 ore, dislivello totale: 3.671 mt salita, 3645 mt discesa, Diff.: E, EE solo in alcuni brevi tratti.

Iscrizioni entro il 15 di Luglio. Attenzione, basandoci sul numero dei partecipanti degli ultimi due trekking, nei rifugi abbiamo prenotato 10 posti letto. Questo significa che superando questa cifra occorrerà fare nuove prenotazioni, con il rischio di non trovare disponibilità in uno o in più rifugi. Perciò, chi ha una mezza intenzione di partecipare, non aspetti ad iscriversi come al solito agli ultimi

giorni, correrebbe il rischio di andare al mare anziché in montagna.

Maggiori dettagli sono disponibili in sede.

**4 Settembre** - Sui crinali del Beigua, alti sulla riviera di Ponente – m. 1.287

*Da Passo del Faiallo m.*

*1.061 al Monte Beigua m.*

*1.287 - Disl.: m. 300 - Tempo: ore 3.00 - Diff.: E*

Anche se il mare lo vedremo non proprio da vicino (in alcuni tratti meno di 4 km in linea d'aria), questa non è la solita gita al mare. Si percorrerà la tappa n°20 dell'Alta

Via dei Monti Liguri, che segue parallela alla costa l'altopiano dei Beigua, sopra Voltri e Varazze. Escursione per scoprire la Liguria più vera, lontana dalla riviera congestionata dal traffico, trascurata da un turismo abituato a identificare la Liguria con il suo mare.

*Pensierino finale: le gite le abbiamo elencate, quello che vi, o meglio, ci resta da fare è effettuarle, semplice. Un augurio dunque di buone, soleggiate, panoramiche, e gioiose escursioni a tutti i soci e non del CAM.*

## 50° ASSB

In occasione dei festeggiamenti per il Cinquantenario di fondazione dell'ASSB, (Associazione Società Sportive Busto), lunedì 6 giugno la nostra associazione insieme al CAI di Busto Arsizio ha organizzato una serata al Museo del Tessile con il titolo: **"Alpinismo ed esplorazione, quando la passione realizza i sogni"**.

Verrà presentato un film e foto relativi alla spedizione in Karakorum "Khane Valley", realizzata nel 2015 per i 40° della scuola di Alpinismo Guido Della Torre.

Inizio della serata ore 20.30, si raccomanda di essere puntuali.

## Festa di Primavera

Venerdì 15 luglio, durante una serata dedicata all'escursionismo presso la nostra sede premieremo i partecipanti alla *Festa di Primavera*, svolta il 17 aprile al sentiero del Viandante, ultima tappa. Saranno premiati: *Ciavarella Antonietta, Suraci Angela, Ferrario Alberto e Ferri Domenico.*

## Agenda

### **Domenica 15 maggio**

Gita al Mare

Lavagna – Sestri Levante

### **Domenica 29 maggio**

Anello del Grem

### **Giovedì 2 giugno**

Raduno escursionismo F.I.E.

### **Sabato 25 e Domenica 26 giugno**

Due giorni al Sentiero Genoni Macugnaga

### **Domenica 3 luglio**

Foppolo – passo di Tartano – Laghi del Porcile

### **Sabato 9 e Domenica 10 luglio**

Due giorni in Dolomiti Parco Fanes/Senes/Braies

### **Domenica 29 luglio**

Sasso Nero

### **Sabato 6 a Giovedì 11 agosto**

Trekking "Tour del Rutor"

### **Domenica 4 settembre**

Monte Beigua