



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Maggio 2015

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

2 Giugno 2015
Raduno FIE
Vercurago

26 Giugno 2015
Premiazione Festa di
Primavera

11-12 Luglio 2015
Due giorni attorno al
Civetta

Dal 2 al 8 Agosto
Trekking di Agosto

Nel Parco della VANOISE, nel cuore del primo Parco Nazionale della Francia, situato nella Savoia, tra le Valli della Maurienne e della Tarantaise

Camminando Camminando

Ci siamo, si avvicinano i mesi più belli per le gite in montagna: giugno e luglio, con giornate lunghe e calde. Nel mese di giugno, le tre gite sono alla portata di tutti, in quanto non richiedono alcuna preparazione fisica, e come abbiamo ben evidenziato sul notiziario del mese di Marzo, sono particolarmente adatte anche ai bambini poiché non faticose e corte. Diverse sono le due gite di Luglio (due giorni alla Civetta esclusa), in quanto quest'ultime sono toste e richiedono un minimo di allenamento di gamba.

Qui sotto, vado ad anticiparvi dove andremo a camminare per cui non ci resta che augurarvi buone camminate con quelli del CAM.

2 Giugno

Raduno Nazionale F.I.E. (Federazione Nazionale Escursionismo)
Gita a cura della F.I.E.,
Informazioni in sede.

Lo scorso anno in Val d'Intelvi, per la prima volta il CAM ha partecipato anche con un discreto numero di bambini/ragazzi. Una gioia per tutti noi, che sperano in un bis di presenza.

7 Giugno

Diga di Gleno m. 1.524 - Val di Scalve.

Da Vilminore m 1018 - Disl.: m 500 ca - Tempo: ore 1.45-2.00 - Diff.: **E**
Gita alla scoperta dei ruderi della diga di Gleno, in Val di Scalve, tra i caratteristici paeselli dove la memo-

ria collettiva sembra sia ancora ferma ai tragici eventi del 1° Dicembre 1923, quando l'enorme bacino si sfasciò rovesciando morte e distruzione. Gita consigliabile anche ai bambini in quanto di facile accesso e non impegnativa.

21 Giugno

Rifugio Gherardi m. 1.650 - Monte Aralalta m. 2.006 - Val Taleggio.

Da Quindicina m 1373 - Disl.: m 370 rifugio, m 700 vetta - Tempo: ore 1.10 rifugio, 2.30 vetta - Diff. **E**

Il Rifugio Gherardi, facilmente accessibile dalla frazione di Quindicina è raccomandabile anche ai bambini. Giunti al Rifugio, chi vuole può prolungare l'escursione fino a raggiungere la vetta del Monte Aralalta, per poi proseguire per il Passo Baciamenti, effettuando così un percorso ad anello lungo antiche tracce che ci faranno conoscere aspetti meno noti della Val Taleggio, transitando anche dal vecchio rifugio Cesare Battisti.

5 Luglio

Tour dei Quattro Laghi in Alta Val Gerola m. 2.457

Da Pescegallo m 1454 - Disl.: m 1100 - Tempo totale: ore 6.00 - Diff.: **EE**

Escursione alla scoperta di laghi ed antiche miniere della Val Gerola. Il percorso si svolge ad una altezza di circa 2000 metri, ma a causa dell'asprezza delle formazioni rocciose dell'area che attraverseremo,

avremo la sensazione di una gita d'alta montagna, e per non finire ci sarà la possibilità per gli irriducibili, di salire in cima al Pizzo dei Tre Signori, m. 2.554.

11-12 Luglio

Due giorni attorno alla Civetta (Dolomiti Orientali)

1° giorno: località Palafavera m. 1.525 - Rifugio A.Sonino al Coldai m. 2.132 - Disl.: m 600 ca.

Tempo: ore 2.00 - Diff.: T/E

2° giorno: Rifugio A.Sonino al Coldai m. 2.132 - Rifugio Mario Vazzoler m. 1.714 - Capanna Trieste 1.135 - località Listolade m. 701 - Disl.: m. 200 salita e m. 1.600 discesa - Tempo: ore 6.00-7.00 - Diff.: **E**

Se una trentina di anni fa la due giorni del CAM alla Civetta ebbe lo scopo di scoprire il versante sud-est che si affaccia sulla Val di Zoldo percorrendo la ferrata degli Alleghesi e risalendo la sua cima, quest'anno, in questa due giorni dolomitica, si scoprirà il suo versante occidentale, quello che si affaccia sull'Agordino, percorrendo per tutta la sua lunghezza l'ardita e spettacolare parete nord-ovest che ha un'estensione di oltre 5 Km ed un'altezza massima di 1200 metri, e che va dalla Torre Coldai alla Torre Venezia.

In breve il programma sarà il seguente: **Sabato:** salita al Rifugio Coldai, dove si pernoverà; possibilità al pomeriggio di risalire la Cima Coldai (1 ora – 270 metri) dalla cui vetta si gode un ottimo panorama. **Domenica:** un lungo ma non eccessivamente faticoso percorso, quasi tutto in leggera discesa, ci porterà dapprima dal Rifugio Coldai al Rifugio Tissi, perfetto punto panoramico per ammirare tutto il massiccio della Civetta, per poi raggiungere il Rifugio Vazzoler ai piedi della famosissima Torre Trieste. Da quest'ultimo si scenderà al Rifugio Capanna Trieste e da qui su strada (purtroppo aperta alle auto) si giungerà a Listolade dove troveremo finalmente il nostro pullman. Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 26 Giugno.

26 Luglio

Rifugio Degli Angeli (ex Scavarda) m. 2.916 – Valgrisenche.

Da La Bethaz m. 1.615 a Valgrisenche m. 1.660 - Disl.: m 1350 - Tempo totale: ore 7.45-8.00 - Diff. **E**

Il Rifugio Degli Angeli (ex Scavarda – distrutto da un incendio nel 1990) è situato sulle pendici orientali del Rutor. Classica base per le traversate sui ghiacciai del gruppo, fu ricostruito nel 2006 dai volontari dell'Operazione Mato Grosso. La nostra escursione sarà di tipo ad anello, salita e discesa con differenti itinerari.

Dal 2 all'8 Agosto

Trekking di Agosto - Trekking nella VANOISE, nel cuore del primo Parco Nazionale della Francia, situato nella Savoia, tra le Valli della Maurienne e della Tarantaise.

Partenza e arrivo ad Aussois, poco sopra Modane – Punto più alto: Col d'Aussois m. 2.916 – Tempo percorrenza totale: 32 ore ca. - Dislivello totale: m. 3.500 ca. - Giorni: 7 - Diff.: tutto E, tranne brevi tratti EE tappe n°2 e n°4.

Sebbene le varie riviste specializzate e le guide turistiche reclamizzavano da tempo le bellezze di questo parco nazionale francese, lo stesso non fu da noi mai considerato, preferendo per i nostri trekking i parchi dolomiti o i vari gruppi delle nostre alpi italiane. Ma quest'anno, dalle sei proposte di trekking abbiamo scelto proprio la Vanoise. Già sentiamo i vostri commenti: in Francia? E la lingua? E il cibo?

Avete ragione, anziché spaghetti, mangeremo insalate; faremo un po' di fatica a farci capire, ma siamo sicuri che i panorami che il Parco della Vanoise ci offrirà attenueranno certamente questi due handicap.

Il percorso da noi scelto compie il periplo completo del massiccio montuoso occupato al centro della calotta del ghiacciaio della Vanoise, lunga ben 12 km. Si percorreranno circa 60

km su frequentati sentieri in quota, usufruendo dell'appoggio logistico di sei rifugi: Refuge du Fond de l'Aussois, Refuge de Roc de la Pêche, Refuge de la Valette, Refuge du Col de la Vanoise, Refuge de l'Arpont et Refuge Plan Sec. L'escursione circolare attorno ai ghiacciai della Vanoise a cavallo fra Tarantaise e Maurienne richiede sei giorni e rappresenta forse la più entusiasmante e completa esperienza che si possa compiere nel parco che è attraversato da molti altri importanti sentieri (Grandes Randonnées GR5, GR55, GR5E), a contatto con una natura mutevole ma straordinariamente ricca e con i grandi mammiferi selvatici delle Alpi.

Maggiori dettagli sono disponibili in sede e per quanto riguarda le iscrizioni, a parte il termine massimo di Venerdì 24 Luglio, vi segnaliamo che a causa dei regolamenti dei rifugi del parco, che richiedendo una caparra non rimborsabile del 25% e l'impossibilità di prenotare un numero approssimativo (p.e.: 10-15 posti, come facevamo abitualmente), ma solamente un numero fisso, siamo stati così costretti a prenotare un numero fisso di posti, 10 in tutto. Ne consegue che, per tutti coloro che si iscriveranno dopo il numero 10, occorrerà fare delle nuove prenotazioni, con il rischio di non trovare più posto in qualcuno dei sei rifugi. Quanto sopra esposto, sta a significare, che chi ha l'intenzione di partecipare, non aspetti ad iscriversi, come al solito, agli ultimi giorni, correrebbe il rischio di restare a casa.

6 Settembre

Galehorn m. 2.797 - Sempione (CH).

Da Chlusmatte m 1810 - Disl.: m 987 - Tempo: ore 3.00 - Diff.: **E**

La salita al Galehorn è una facile ascensione che permette di visitare la conca ove sono adagiati i Sirwoltesee, gli specchi lacustri in cui si specchia la possente mole del Boshorn (m 3267).



40° Raduno di Escursionismo



VERCURAGO 02 Giugno 2015

Partenza:	Maggianico (Lecco) Viale Brodolini mt.205
Punto intermedio:	località "Piazzo" mt 507 - Rocca dell'Innominato mt.381
Arrivo:	Vercurago presso Sede GEV Lumaca Via San Gerolamo 12
Altitudine massima:	mt 507 s.l.m. Piazzo
Dislivello in salita:	mt. 302
Difficoltà:	Facile
Tempo di percorrenza:	h. 2.30 andata (per il ritorno discesa a Vercurago Parcheggio di Piazza Giovanni Paolo II)

Per quanti fossero giunti in auto, sarà disponibile un servizio navetta per accompagnare a riprendere le auto.

PROGRAMMA

ORE 8.15: ritrovo Maggianico Via Brodolini (presso la rotonda che incrocia Via Overijse, proveniendo da Lecco vicino al PalaTaurus)

ORE 8.30: i gruppi partiranno con gli accompagnatori lungo l'itinerario proposto

ORE 10.00: arrivo alla Rocca dell'Innominato, discesa a Somasca passando dalla "Valletta" luogo di culto di San Girolamo Emiliani; si proseguirà in direzione località "Beseno" ampia zona verde dove si potranno osservare le culture di ortaggi Km zero;

ORE 11.30: arrivo presso la Sede GEV Lumaca via S. Gerolamo 12;

a seguire, laboratori tematici sull'alimentazione, rappresentazione fotografica della nostra storia, pranzo, giochi organizzati;

ORE 15.00: premiazioni e saluti conclusivi

ORE 16.00 : prevista partenza per raggiungere i mezzi di trasporto.

Un saluto a un caro amico: Mario Bufarale

E' sempre triste scrivere queste righe quando un nostro amico, compagno di tante gite in montagna, ci lascia per raggiungere la Casa del Padre; ma crediamo che esse siano necessarie per meglio ricordarlo e raccontare un poco di lui a coloro che meno lo conoscevano.

Ciao Mario Bis, così lo chiamavamo per non confonderlo con un suo omonimo. Era arrivato al CAM una quindicina di anni fa in punta di piedi, e in questo stesso modo, senza disturbare nessuno ci ha lasciato. Martedì 14 Aprile, lo abbiamo salutato per l'ultima volta, ma anche se non è stato un addio, sarà difficile dimenticarlo, perché il ricordo delle belle escursioni fatte insieme rimarrà sempre con noi.

Mario bis era una persona pacifica, buona, solare, tranquilla, di animo sereno. Mai una volta

l'abbiamo visto adirarsi, anche quando involontariamente il suo omonimo schiacciò i suoi occhiali sotto i propri scarponi, il suo umore non cambiò, era alieno all'ira. Sempre positivo, allegro, un compagno, un amico con il quale era piacevole fare un gita in montagna, o anche più semplicemente trascorrere la serata di venerdì al nostro club, a parlare del più e del meno.

Qualche anno fa, l'abbiamo un po' perso, le nostre semplici gite/escursioni non gli bastavano più, lo si capiva da quella sua voglia di fare sempre di più, e così dopo un corso di alpinismo presso il CAI di Gallarate, ha iniziato ad arrampicare in falesia. Ma ogni tanto, al venerdì sera, ci veniva a trovare, come a significare che non si era dimenticato dei suoi amici del CAM.

Poi, lo scorso anno, purtroppo

ha incontrato un brutto nemico, il cancro, che se n'è fregato di tutte le sue buone qualità e in nove mesi l'ha ucciso. Eppure, anche in questo triste periodo di forte sofferenza fisica, e non solo, quando andavamo a trovarlo per fare due chiacchiere, mai lo abbiamo sentito lamentarsi di quanto gli stava succedendo, era sì preoccupato, ma non adirato, era fiducioso di poter superare questo brutto momento della sua vita.

Non ce l'ha fatta, e se dunque non potremo più godere della sua compagnia, ciò non ci impedirà di ricordarlo, come quando ad una sosta, apriva il suo sacco e con un sorriso ci offriva un biscotto, un cioccolatino, sempre con la sua solita gentilezza.

Ciao Mario Bis,

Mario e i tuoi tanti amici di cammino.

Festa dello Sport

Nei giorni che vanno dal 30 maggio al 6 giugno, ASSB e le società sportive della nostra città organizzano la Festa dello Sport. Tutti gli eventi in programma si svolgeranno nella Pista d'Atletica di Sacconago (zona industriale di Busto Arsizio).

La nostra società sarà presente all'evento sia con una serata dedicata alla Montagna, sia con un gazebo nelle giornate della festa. Inoltre ci sarà l'inaugurazione della palestra d'arrampicata, gestita dal CAI e dalla guida Alpina Marco Tosi. Nella serata di mercoledì 3 giugno, organizzeremo con il CAI una serata con lo scrittore e alpinista Davide Chiesa che presenterà: "Dall'Aconcagua al Gran Zembrù". Nella serata sarà proiettato un video sull'Aconcagua e in seguito Davide presenterà il suo ultimo libro sul Gran Zembrù. Vi terremo aggiornati sugli eventi in programma.

Per questa occasione stiamo cercando dei collaboratori, che possano dedicare delle ore del loro tempo e passare con noi qualche serata alla pista di Atletica. Potremo così far conoscere anche la nostra società, anche senza fare presentazioni o gare. Purtroppo i nostri sport non possono stare rinchiusi in così poco spazio.

Premiazione "Festa di Primavera"

La terza tappa del "Sentiero del Viandante", premiava gli escursionisti più giovani e più anziani di entrambi i sessi. Venerdì 26 giugno, ore 21, nella nostra sede li festeggeremo e riceveranno il meritato premio, che sarà un portachiavi con incastonato uno scarponcino.

I premiati sono:

Zocco Luigina
Cartabia Paola
Cappellano Davide
Meneguzzo Edo

Durante la serata proietteremo le foto delle gite d'inizio stagione.

Agenda

Domenica 24 Maggio
Gita al mare

Martedì 02 Giugno
Raduno Escurnismo
F.I.E.

Domenica 07 Giugno
Diga del Gleno

Domenica 21 Giugno
Rifugio Gherardi
Val Taleggio

Domenica 05 Luglio
Tour dei quattro laghi in
Alta Val Gerola

Domenica 11 -12 Luglio
Due giorni attorno alla
Civetta

Domenica 26 Luglio
Rifugio degli Angeli

Dal 02 al 08 Agosto
Trekking nella Vanoise