



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 67 9.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.freetools.it

## Associazione Malawi nel cuore

Destiniamo il nostro 5x1000 ad una missione che da oltre 35 anni si dedica a risolvere i bisogni dell'infanzia violata e negata dalla povertà e dalla fame. Basta indicare il nome dell'associazione e il codice fiscale 95065920126 sul 730, Cud o Modello Unico 2010 [www.alleluya.org](http://www.alleluya.org)



## Domenica 9 Maggio Gita la Mare Camminando Camminando *Sori - Recco - Camogli*

Le prime gite in programma nei mesi di Marzo e Aprile, hanno visto una discreta presenza di associati. Un buon inizio ci lascia sperare per una buona partecipazione nei prossimi mesi di Giugno e Luglio, che sono i più belli per camminare in montagna, essendo le giornate più lunghe e più calde.

E' pur vero che il numero dei partecipanti ha la sua importanza, ma forse quello che più conta è riscontrato in quelle prime Domeniche: non c'era una dozzina

o più di tesserati, ma 15-20 amici, associati e non. C'era un'atmosfera di amicizia che si respirava sin dalle prime ore del mattino, quando si era ancora tutti radunati nel Piazzale Solaro per la conta e la lista delle auto, atmosfera che è poi continuata per tutta l'escursione.

E tutti questi amici ci auguriamo di trovarli nei prossimi mesi da Maggio ad Agosto sulle seguenti montagne:

**9 Maggio**  
*Gita al mare*  
**Sori - Recco - Camogli per "creuze" e sentieri**

Dislivello: m. 650  
Tempo totale: ore 4  
Diff.: T/E  
Anche quest'anno cammineremo sul panoramico percorso chiamato "Verde-Azzurro" (perché sospeso fra mare e montagna), a conclusione del tritico sul Golfo Paradiso (Genova-Nervi nel 2008 e Nervi-Bogliasco-Sori nel 2009). Itinerario facile, ma con discreto dislivello, adatto a chi è fuori allenamento e vuole, gradualmente, ritrovare la forma per escursioni più impegnative, ma un motivo per non mancare a questa gita è anche

l'occasione per partecipare alla festa più tipica della Liguria: "LA SAGRA DEL PESCE", che si terrà nella piazzetta del porto di CAMOGLI, dove la padella più grande del mondo friggerà pesce per gli ospiti e villeggianti.

### 23 Maggio

*Lago di Scais*  
*Rifugio Mambretti*  
*m. 2.004 - Parco Orobie Valtellinesi*  
 Da: Agneda  
 m. 1.228  
 Dislivello: m. 800  
 Tempo ore 2.15  
 Difficoltà: E  
 Il misterioso e solitario mondo delle Orobie Valtellinesi con i suoi versanti verdi, ombrosi e dirupati, i suoi piccoli ghiacciai, le sue valli incassate e selvagge, i suoi 3.000 che cingono le testate delle valli Arigna e Venina, è un mondo poco frequentato e ancora tutto da scoprire.



In una valle laterale della val Venina, la

val Caronno, è situato il piccolo rifugio Mambretti, vero e proprio nido per gli amanti della montagna e punto di partenza per la bella salita al Pizzo Redorta.

### 6 Giugno

*Rifugio Alpe Laghetto*  
*m. 2.039*  
*Laghi di Campo*  
*m. 2279 Val Bognanco.*  
 Da: Pizzanco m. 1.142  
 Dislivello: m. 1.137  
 Tempo: ore 2.15  
 rifugio, ore 3.30  
 laghi  
 Difficoltà: E  
 I laghi di Campo sono specchi d'acqua poco profondi e allineati su una stessa linea di quota alla testata dell'omonimo vallone erboso ai cui piedi stanno i rustici dell'Alpe Campo. I laghetti si trovano ai piedi di un circo roccioso a forma di poltrona da cui si alzano le vette del Pizzo Straciugo e della Cima d'Azoglio. E' una zona molto bella sul piano ambientale, solitaria e selvaggia. Il percorso, abbastanza lungo può essere interrotto per i camminatori meno allenati al rifugio, di proprietà del CAI di Arsago Seprio.

### 20 Giugno

*Rifugio Carlo Emilio sul lago del Truzzo*  
*m. 2.153*  
*Valle Spluga.*  
 Da: San Bernardo  
 m. 1.050 -  
 Dislivello: m. 1.100  
 Tempo: ore 3.30 -  
 Difficoltà: E  
 Scoprire posti sconosciuti e ammirarne le bellezze è sempre emozionante, tanto più quando si tratta di posti che si sono sfiorati tante volte ignorandone sempre l'esistenza.



E' il caso di questa escursione che inizia dall'aereo abitato di San Bernardo, facilmente raggiungibile abbandonando la strada che da Chiavenna sale a Madesimo, in prossimità di San Giacomo Filippo. Il grande bacino artificiale, realizzato negli anni 20, in un ambiente selvaggio dominato dal Pizzo del Truzzo, è il risultato dell'accorpamento di due laghetti esistenti prima della realizzazione della diga. Il

minuscolo rifugio Carlo Emilio si trova sulle sponde di un terzo laghetto, chiamato lago Nero.

### 4 Luglio

*Spitzhorli*  
*m. 2.737*  
*Passo del Sempione (CH)*  
 Dall'Ospizio del Sempione: m. 1.997  
 Dislivello: m. 740  
 Tempo: ore 2.30 -  
 Difficoltà: E  
 Gita al Passo del Sempione per salire su una facile cima da dove sarà possibile ammirare montagne stupende che gli fanno da cornice, come il Fletschhorn, il Monte Leone, il Lagginhorn, il più lontano Weissmies, senza contare le Alpi Vallesane. Il passo che mette in comunicazione l'Ossola con il Vallese, è un valico di grande importanza geografica nell'arco alpino, infatti qui terminano le Alpi Pennine ed iniziano quelle Lepontine.

### 10-11 Luglio

*Due giorni nella conca di Arbolle, ai piedi dell'Eiger di Aosta, il MONTE EMILIUS*  
*m 3559*  
 1° giorno: La Pointe de Valletaz m 3090  
 Partenza: stazione arrivo seggiovia Chamolé m 2310 -

Arrivo: Rif. Arbolle m. 2507  
Dislivello: m. 780 salita, m. 600 discesa .  
Tempo totale: ore 5.00 -  
Difficoltà: E/EE  
2° giorno: Monte Emilius m. 3.559  
Partenza: Rif. Arbolle m. 2.507  
Arrivo: stazione seggiovia Chamolé m 2.310  
Dislivello: m. 1.250 salita, m. 1.450 discesa  
Tempo totale: ore 7.00  
Difficoltà: E/EE  
Tutte le volte che si passa da Aosta, sia d'inverno che d'estate, non

possiamo fare a meno di osservare la parte nord dell'Emilius che domina la conca della città. La sua struttura trapezoidale, la roccia scura e il nevaio pensile, ci richiamano alla memoria la tetra parete dell'Eiger. Le dimensioni dell'Emilius sono ridotte se confrontate con quelle del gigante dell'Oberland, ma l'ambiente settentrionale non è meno severo. Tuttavia anche questa montagna offre a qualsiasi

buon escursionista una via normale, la cresta sud, che non pone problemi se percorsa a stagione avanzata. E' proprio quello che noi faremo nella giornata di Domenica dopo una notte trascorsa al super confortevole Rifugio Arbolle, mentre sabato per scaldare la suola degli scarponi andremo a fare un'altra cima, poco sopra al rifugio, che si affaccia a picco sulla valle di Cogne con vista sul Gran Paradiso, mentre la cima dell'Emilius ci offrirà uno dei

panorami più belli delle Val d'Aosta che spazia tra Monte Rosa, Vallese, Cervino, Grand Combin, Monte Bianco, Rutor, Grivola, Gran Paradiso, ecc., ecc. Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 2 Luglio.



Ricordando un caro Amico

## Adelio uno dei primi soci del CAM

*Lo chiamavamo il "paciamuntagn".*

Iniziò ad ammalarsi poco più di due anni fa, ma conoscendo il suo carattere e la sua forza fisica, speravo che ce l'avrebbe fatta a vincere questa battaglia; purtroppo il miracolo non si è avverato. Così, a distanza di pochi mesi dalla morte di Rino, piango nuovamente per la scomparsa di un altro carissimo amico: Adelio Azimonti.

Durante la sua malattia, lo andavo a trovare e mi rendevo conto che le sue sofferenze aumentavano di mese in mese, ma mai una volta lo sentii lamentarsi, era sì dispiaciuto di non poter più effettuare le sue camminate in montagna che tanto amava, ma era sereno e fiducioso.

Coloro che si sono iscritti al CAM

a fine anni 70 non lo hanno conosciuto, o forse ne hanno sentito solo parlare. Io ebbi la fortuna di conoscerlo nel 74-75 quando mi associai al nostro club, e per alcuni anni andai in montagna quasi sempre con lui e con il Carletto Reguzzoni, eravamo un bel terzetto. Così le mie prime gite in montagna, le prime

emozioni nel raggiungere una cima, ecc., le ebbi proprio con lui, ed il ricordo di quelle belle Domeniche è ancora vivo. Quanti calci nel sedere per farmi camminare in salita, ma anche quante soddisfazioni, risate, era piacevole stare in sua compagnia. Lo chiamavamo il "paciamuntagn", per la sua

abitudine/costanza nell'andare in montagna tutte le Sante Domeniche del mese, e a volte anche i Sabati. A prima vista, con la sua barba, il suo timbro di voce, il suo forte fisico, appariva una persona scontrosa, caparbia, dura d'animo; ma bastava poco tempo per riconoscere che fondamentalmente era un buono, un giusto, d'animo generoso.

A fine anni 70 lasciò Busto per Varzo, per sposare Mirna, una montagnina. E chi altra poteva sposare Adelio, se non una donna che amava la montagna, forse più

di lui. Così per una decina di anni ci perdemmo di vista, ma poi il puro caso volle che, stregato dalla bellezza dell'Alpe Veglia, affittai due locali a Varzo. E così, la vecchia amicizia si rinsaldò e si fece più forte e, frequentandolo al di fuori delle classiche gite domenicali, scoprii una sua grande dote: la sua grande disponibilità verso il prossimo. Nel mio specifico caso, non finirò mai di ringraziarlo, e gli sarò sempre debitore per tutti i consigli e aiuti che mi diede nei lavori di sistemazione di

una baita che acquistai successivamente. In casa mia c'è tanto della sua fatica, del suo sudore. Ma questa sua generosità, non fu solo per il sottoscritto, ma per tutti quanti gli chiedevano una mano, non per niente faceva parte della Protezione Civile e se, senza voler esagerare, tutto il paese di Varzo era presente al suo funerale per dargli l'ultimo saluto, un motivo ci sarà ben stato.

Pochi giorni prima che Adelio morisse, risalendo il sentiero che porta a Solcio pensai a lui, forse

stavo camminando sui suoi passi. Solcio, per Adelio era la sua seconda casa, ci sarà salito un migliaio di volte. Poi, Alberto, una sera, piangendo mi telefonò e così appresi che Solcio non lo avrebbe più visto. Anch'io Adelio, non ti vedrò più, ma tutte le volte che ritornerò sulle tue montagne di Varzo, il ricordo dei bei momenti trascorsi assieme non mi abbandonerà mai. Ciao Adelio, è stata una fortuna incontrarti ed averti per amico,

Mario.

## AGENDA

### **Domenica 9 Maggio**

Gita al Mare  
Sori-Recco-Camogli

### **Domenica 23 Maggio**

Lago di Scais Rifugio Mambretti

### **Domenica 6 Giugno**

Rifugio Alpe Laghetto – Laghi di Campo

### **Domenica 20 Giugno**

Rifugio Carlo Emilio sul lago del Truzzo

### **Domenica 4 Luglio**

Spitzhorli - Passo del Sempione

### **Sabato 10 e domenica 11 Luglio**

Due giorni nella conca di Arbolle, ai piedi dell'Eiger di Aosta, il Monte Emilius.

Vi ricordiamo che presso la nostra sede è possibile richiedere il modulo per ottenere la tessera che garantisce uno sconto del 5% sugli acquisti effettuati in tutti i punti vendita Sport Specialist

## Da Ricordare

Tantissimi auguri a Elena e Ga briele che hanno coronato il loro sogno di vita insieme sabato 10 aprile e a Susi e Cristian per il loro matrimonio il prossimo 8 maggio.