



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
Email: info@cambusto.it
www.cambusto.it

16 e 17 Luglio

Due giorni in
Val di Susa

Dal 31 luglio al 06 agosto

Trekking di
Agosto
Tour delle
Valli Valdesi
e del Monviso

La due giorni e il Trekking Estivo.

Camminando Camminando

Dal nostro inviato...

Passo dopo passo, cima dopo cima, gita dopo gita, settimana dopo settimana, siamo giunti al mese di Luglio, per alcuni forse il mese più bello per effettuare gite in montagna per tanti ovvi motivi: giornate più lunghe, più calde, l'allenamento che si è maturato nelle tante gite precedenti ci dà la possibilità di effettuare gite più impegnative senza accusare i soliti dolori alle nostre gambe. Si effettuano gite a quote superiori ai 3000 metri senza incontrare neve, evitando così tutti quei pericoli che i nevali possono causare e tante altre ragioni che ognuno di voi saprà individuare a proprio piacimento.

E così, anche noi del CAM, per il mese di Luglio abbiamo cercato di proporre gite importanti, una ogni settimana se consideriamo anche il trekking di Agosto

che parte a fine Luglio, le cui caratteristiche elenchiamo qui sotto, **ricordando a coloro, che hanno intenzione di partecipare alla 'due giorni di Luglio' e al 'trekking di Agosto', di segnalarlo in sede al più presto**, grazie, ed arriverci a presto con zaino in spalla e pedule ai piedi,

03 Luglio.

**Belvedere sul Monte
Disgrazia Rif. Del Grande
Camerini m. 2.563
Valmalenco**

*Partenza da Chiareggio: m.
1.512 Disl.: m. 951 Tempo
Totale: ore 5.30-6.00 Diff.: EE*
Escursione ad anello, prevalentemente in Val Sissone, sotto la parete nord di questa imponente montagna. Il panorama che si avrà sul suo versante settentrionale sarà impressionante soprattutto per i seracchi

che precipitano dalla parete nord e danno un senso di movimento del ghiacciaio. L'escursione ci farà anche scoprire due importanti rifugi del gruppo: il Rifugio Tartaglione Crispo e il



Rifugio Del Grande Camerini, situato in una magnifica e superpanoramica posizione.

16-17 Luglio

Due giorni in Val di Susa - Rifugio Cà d'Asti m. 2.841 - Rocciamelone m. 3.538
1° giorno: Rifugio Cà d'Asti m 2841: partenza da La Riposa: m. 2.300 Disl.: m 550 Tempo: 1.30 - Diff.: E
2° giorno: Rocciamelone m. 3.538: partenza dal Rif. Cà d'Asti: m. 2.841 – Disl.: m 700 salita, m. 1.250 discesa - Tempo totale ore 5.00-5.30 - Diff.: EE

Montagna molto conosciuta e tanto amata dai Torinesi, dalla cui città è ben visibile, e che non potrà fare a meno di incuriosire anche noi, sia per il suo nome, che per la sua conformazione. Il Rocciamelone, facilmente confuso con il Monviso da chi lo vede per la prima volta dalla pianura piemontese, è anche conosciuto con il nome di "piccolo Cervino" e rappresenta una meta di

notevole valore escursionistico.



Nonostante la sua altezza, la montagna offre una via di salita facile e alla portata di tutti, che al modico prezzo di una piccola fatica vogliono godersi i panorami sull'intero arco alpino occidentale e sulla pianura piemontese.
Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 8 Luglio.

24 Luglio

Anello dei Tre Colli del Gran San Bernardo m. 2.473

Partenza da Baou: m 2357 - Disl.: m 951 - Tempo totale: ore 5.30-6.00 - Diff.: EE

Magnifico itinerario circolare, nei dintorni del valico del Gran San Bernardo, dalle continue e suggestive vedute panoramiche, sospeso tra Monte Bianco e Grand Combin.



Si varcano tre colli, ora facili selle erbose, ora finestrelle rocciose raggiunte da cenge aeree, in un paesaggio incantevole tra numerosi laghi nel tipico ambiente

di rocce e praterie d'alta quota. Itinerario classico, percorso da numerosi escursionisti elvetici.

Dal 31 di Luglio al 6 di Agosto.

Trekking di Agosto - Tour delle Valli Valdesi e del Monviso

Pochi anelli si snodano vicino alle pareti di una grande montagna come il **tour** di quest'anno, che ci offrirà scorci così spettacolari su tutte le facce di una montagna; dominando al contempo quattro valli diverse:



Pellice, Guil, Varaita e Po, in un fantastico viaggio in ambienti che cambiano di continuo. I numerosi rifugi attorno al "Gigante delle Cozie" ci permetteranno di scandire le tappe del tour in più giorni, da Domenica 31 Luglio a Sabato 6 Agosto, con partenza ed arrivo dal paesino di Villanova in Val Pellice.



Si pernosterà nei rifugi più importanti e famosi del gruppo e precisamente: Rif. Granero, Rif. Vallanta, Rif. Q. Sella, Rif. Giacoletti e Rif. Barbara Lowrie. Sette giorni, cinque rifugi? Sì, perché al Rif. Quintino Sella pernosteremo due



notte così da poter effettuare il super richiesto giorno di sosta, ma che per alcuni non sarà certamente un giorno di riposo. Trekking che richiede come sempre un minimo di allenamento, infatti, alcune tappe, pur presentando dei dislivelli di salita non eccessivi, sono abbastanza lunghe. Per darvi un'idea, nei sei giorni (senza considerare il giorno di sosta) richiesti per effettuare tutto il tour, le ore di cammino saranno circa 30 per superare un dislivello totale (salita+discesa) di circa 10.000 metri.

Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 22 Luglio.

Nota: I fortunati che parteciperanno a questo trekking saranno anche testimoni della serie di eventi che il Comitato Monviso 150 ha previsto e organizzato per

festeggiare il 150° della conquista del Monviso, effettuata da William Mathews il 30 Agosto 1861, e che si svolgeranno in varie località della zona a partire da Maggio fino a Novembre. Come noto, il successo dei britannici risvegliò l'interesse di altri alpinisti e in occasione della terza salita assoluta, il 12 Agosto 1863, Quintino Sella decise con i compagni di dare vita al Club Alpino Italiano. Ricco è il programma delle celebrazioni che qui per mancanza di spazio non elenchiamo ma che potrete rilevare dalla Rivista "Lo Scarpone" del mese di Aprile di quest'anno, senza dimenticare il Concorso Fotografico "EMOZIONI DAL MONVISO" lanciato dal Comitato



organizzatore nell'intento di focalizzare e sviluppare le suggestioni che questa meravigliosa vetta della Alpi Cozie suscita fin dall'antichità. La partecipazione è gratuita e aperta a tutti, sono in palio numerosi premi. Un'occasione da non perdere per i nostri photo-reporter, che

avranno ben sette giorni per fotografare il "Re di Pietra". Il modulo di iscrizione, numero stampe, ecc., dovranno essere presentate entro il 2 di Settembre alla sezione CAI di Saluzzo. Istruzioni per poter partecipare: vedi Lo Scarpone di Aprile, oppure rivolgersi al fotografo ufficiale del CAM, Enrico, alias Ciop

04 Settembre

Sentiero Genoni - Passo della Miniera m. 2.670

Partenza da Borca di Macugnaga o da Carcoforo; Disl.: 1400 m circa – Tempo ore 4.30-5.00 – Diff.: EE

Gita che ripresentiamo quasi ogni anno e per chi non l'avesse ancora eseguita, un motivo in più per partecipare e così contribuire a tutti quei piccoli lavori di manutenzione di questo sentiero che competono anche alla nostra società.

Per coloro, che non ne fossero già a conoscenza, dopo una lunga e dolorosa sofferenza ci ha lasciato Franco, fratello di Lia, nostra socia e consigliera da tanti anni. Noi tutti del consiglio, soci e amici, abbracciandoti

affettuosamente, siamo vicini a te Lia, e ai tuoi familiari in questo momento di profondo dolore per l'imatura perdita di Franco. Dopo tanta tristezza, ti auguriamo di cuore un poco di serenità e, perché no, anche se ai più sembrerà

premature, t'invitiamo a partecipare a una "bella gita", come ti piace chiamarle, ti aspettiamo, a presto.

I tuoi amici del CAM.

Agenda

Domenica 03 Luglio

Belvedere sul Monte Disgrazia Rif. Del Grande Camerini - Valmalenco

Sabato 16 e domenica 17 Luglio

Due giorni in Val di Susa

Domenica 24 Luglio

Anello dei Tre Colli del Gran San Bernardo

Dal 31 di Luglio al 06 di Agosto

Trekking di Agosto – Tour delle Valli Valdesi e del Monviso

Domenica 04 Settembre

Sentiero Genoni – Passo della Miniera

