



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.freetools.it

## Nelle altre pagine

### Camminando Camminando

#### Agenda

#### Attenzione

Essendo i posti limitati, sia per la due giorni al rifugio Arbolle che per il trekking delle Apuane, chi fosse interessato dovrebbe prenotarsi al più presto.

#### DVD foto 2009

Per chi lo volesse presso la nostra sede è possibile richiedere il DVD con le foto della stagione 2009.

## Trekking di Agosto

# Camminando Camminando

*Alta Via delle Apuane*

### 10-11 Luglio

*Due giorni nella conca di Arbolle, ai piedi dell'Eiger di Aosta, il MONTE EMILIUS m 3559*

1° giorno: La Pointe de Valletaz m 3090 Partenza: stazione arrivo seggiovia Chamolé m 2310 - Arrivo: Rif. Arbolle m. 2507

Dislivello: m. 780 salita, m. 600 discesa .

Tempo totale: ore 5.00 -

Difficoltà: E/EE

2° giorno: Monte Emilius m. 3.559 Partenza: Rif. Arbolle m. 2.507

Arrivo: stazione seggiovia Chamolé m 2.310 Dislivello: m. 1.250 salita, m. 1.450 discesa

Tempo totale: ore 7.00

Difficoltà: E/EE

Tutte le volte che si passa da Aosta, sia d'inverno che d'estate, non possiamo fare a meno di osservare la parete nord dell'Emilius che domina la conca della città. La sua struttura trapezoidale, la roccia scura e il nevaio pensile, ci richiamano alla memoria la tetra



parete dell'Eiger. Le dimensioni dell'Emilius sono ridotte se

confrontate con quelle del gigante dell'Oberland, ma l'ambiente settentrionale non è meno severo. Tuttavia anche questa montagna offre a qualsiasi buon escursionista una via normale, la cresta sud, che non pone problemi se percorsa a stagione avanzata. E' proprio quello che noi faremo nella giornata di Domenica dopo una notte trascorsa al super confortevole Rifugio Arbolle; mentre sabato per scaldare la suola degli scarponi andremo a fare un'altra cima, poco sopra al rifugio, che si affaccia a

picco sulla valle di



Cogne con vista sul Gran Paradiso, mentre la cima dell'Emilius ci offrirà uno dei panorami più belli delle Val d'Aosta che spazia tra Monte Rosa, Vallese, Cervino, Grand Combin, Monte Bianco, Rutor, Grivola, Gran Paradiso, ecc., ecc. Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 2 Luglio.

## 25 Luglio

*Rifugio Cà d'Asti m 2841*

*Rocciamelone m. 3538 - Val di Susa.*

*Da: La Riposa m.*

*2.300 - Disl.: m.*

*550 rifugio, m.*

*1.200 vetta -*

*Tempo: ore 1.30*

*rifugio, ore 3.30*

*vetta - Diff. E*

*rifugio, EE vetta.*

La bizzarria dell'uomo non finisce mai di stupire ed è seconda solo a quella della natura; il Rocciamelone rappresenta proprio una di queste, sia per il nome che per la sua conformazione. Molto conosciuto e

tanto amato dai torinesi, dalla cui città è ben visibile, non può fare a meno di incuriosire e stupire anche noi per queste sue strane caratteristiche.



Facilmente confuso con il Monviso da chi lo vede per la prima volta dalla pianura piemontese, il Rocciamelone è anche conosciuto col nome di "piccolo Cervino" e rappresenta una meta di notevole valore escursionistico, meritevole della nostra attenzione anche per la sua lunga serie di particolarità, pur se una lunga strada sterrata ne deturpa in parte i suoi fianchi meridionali. Nonostante le apparenze, inoltre, esso offre una via di salita facile e alla portata di tutti coloro che, al modico prezzo di una piccola fatica, vogliono godersi i panorami sull'intero arco alpino occidentale e sulla pianura piemontese.

## 1-8 Agosto

*Trekking di Agosto ALTA VIA DELLE APUANE*

Otto giorni, sette notti, sul principale sentiero che attraversa tutto il gruppo da Nord/Ovest a Sud/Est, "L'ALTA VIA", tra montagne, altipiani e vallate solitarie, e spesso con vista mare.

L'idea di attraversare totalmente un gruppo montuoso, ci ha sempre attirato, e questo è uno dei due principali motivi che ci hanno fatto decidere di scegliere per il nostro trekking di quest'anno le **Apuane**.



Il secondo motivo, non meno importante, è stata la possibilità di avere con noi per tutto il percorso la compagnia di una Guida Ambientale/Escursionistica del Parco delle Apuane, e chi ha avuto la fortuna di partecipare al trekking del Gran Paradiso, Valpelline e Monte

Bianco, sa quanto è comodo e piacevole camminare accompagnati da una guida del posto, che ci spiega la storia, le leggende, i nomi dei luoghi che si attraversa e si percorre.

La catena apuana, per la sua orogenesi non presenta un'unica linea di crinale facilmente percorribile come avviene nel vicino Appennino, pertanto, a volte, per poter percorrere il filo delle creste è necessario superare difficoltà di tipo alpinistico. Perciò, il nostro trekking si farà su un percorso più turistico e soprattutto più sicuro per tutti i partecipanti evitando per quanto possibile le creste e restando a mezza costa sfruttando i tanti itinerari alternativi ugualmente emozionanti, senza tralasciare la possibilità di salire

alcune facili cime.



La traversata, adatta a buoni camminatori con discreto allenamento, non presenta difficoltà tecniche (cinque tappe sono di difficoltà E mentre le tre tappe EE sono dovute principalmente alla lunghezza del percorso), offrirà forti emozioni sia da un punto di vista naturalistico che storico, una natura selvaggia ma necessariamente legata, in passato ed oggi, alle attività dell'uomo. Ed ora qualche numero:  
- 8 giorni, 7 pernottamenti in rifugi CAI  
- Lunghezza totale del percorso: 50 km

ca.  
- Dislivello totale salita/discesa : 4000 m ca.  
- Tempo totale del percorso: 35-40 ore  
- Il percorso si sviluppa a una quota media di 1.500 m., altezza massima raggiunta: 1.890 m. Invece, per quanto riguarda l'itinerario, si partirà dal paese di Castelpoggio (nord/ovest) per terminare al paese di Stazzema (sud/est), pernottando nei seguenti rifugi: Carrara, Orto di Donna, Nello Conti, Adelmo Puliti, Giuseppe del Freo, Enrico Rossi, e Forte dei Marmi.

Tutti i rifugi appartengono alle varie sezioni del CAI, tranne il Rif. Orto di Donna che è privato. Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 16 Luglio.

### 5 Settembre

*L'antica mulattiera della Valle Anzasca*  
m. 1.327 - Seconda tappa  
Da Pontegrando m. 525 a Staffa di Macugnaga m 1327  
- Disl.: m 800 -  
Tempo: ore 4.30-5.00 - Diff.: E  
Un motivo in più per partecipare a questa gita è quello di concludere un cammino iniziato lo scorso anno che ci ha visto percorrere

la 1° tappa da Piedimulera a Pontegrando. Gita da non perdere, lunga ma non faticosa. Una lunga passeggiata su storici, vecchi sentieri, selciati e mulattiere che hanno visto passare la storia di questa importante valle; dai mulattieri provenienti dalla Svizzera ai primi turisti, dai valligiani che si spostavano da un villaggio all'altro ai briganti, ecc, ecc,.



Mario

## Le Apuane



## AGENDA

### **Domenica 4 Luglio**

Spitzhorli - Passo del Sempione

### **Sabato 10 e Domenica 11 Luglio**

Due giorni nella conca di Arbolle, ai piedi dell'Eiger di Aosta, Monte Emilius.

### **Domenica 25 Luglio**

Rifugio Cà d'Asti.

### **Da Sabato 01 a Domenica 08 Agosto**

Trekking di Agosto  
Alta Via delle Apuane

### **Domenica 5 Settembre**

L'antica mulattiera della Valle Anzasca

Vi ricordiamo che presso la nostra sede è possibile richiedere il modulo per ottenere la tessera che garantisce uno sconto del 5% sugli acquisti effettuati in tutti i punti vendita Sport Specialist

## Auguri

Tantissimi auguri al neonato: *Alessandro* e ai suoi genitori Denise e Alberto Guzzi.

Tanti auguri per il loro matrimonio a: Liana Collini e Maurizio Scola.

Buone  
Vacanze