



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Camminando
Camminando

Agenda

Escursionismo al CAM

Domenica 22 Luglio

**Concerto di
musica classica
in
Montagna**

**Rifugio
Monte Zeus
Valle Antigorio**

1957 - 2007 cinquantesimo di Fondazione

Concerto al rifugio Monte Zeus

Continuano i festeggiamenti per il cinquantesimo di fondazione

Inanzitutto grazie a tutti quanti hanno partecipato il 27 Maggio al Raduno F.I.E. a Macugnaga.

Grazie a voi siamo riusciti, nonostante il diluvio domenicale, a far trascorrere una giornata di festa a circa cinquecento ragazzi. Organizzazione perfetta, tutti hanno svolto nel miglior modo i compiti assegnati. E' mancato solamente il sole, pazienza ci sarà certamente per il settantacinquesimo.

Dopo le serate del 7 Maggio e 8 Giugno ai Molini Marzoli con gli ospiti Luca Pagliari e Maurizio Zanolla (Manolo), che hanno visto una grande partecipazione di pubblico, i festeggiamenti continuano nel prossimo mese di Luglio:

Domenica 22 Luglio – CONCERTO DI MUSICA CLASSICA IN MONTAGNA. La festa si terrà in località CREGO, sopra Premia, in Valle Antigorio (Ossola) e precisamente presso il Rifugio Monte Zeus (780 m), raggiungibile in auto o pulman, gestito dalla Guida Alpina Bustocca: Marco Tosi. L'orchestra "Carlo Coccia" di Novara diretta da P. Renato Beretta eseguirà musiche di: Vivaldi, Haendel, Mozart, Corelli e Torelli.

Dopo il concerto, possibilità di



Nella Foto: Rifugio Monte Zeus

pranzare al rifugio o al sacco, e nel pomeriggio breve, gradevole e non faticosa escursione agli **Orridi di Uriezzo**, ombrose incisioni nella roccia dovute all'erosione di antichissime acque



subglaciali. In un paio d'ore, si potranno visitare i tre orridi

principali: l'Orrido Sud (lungo circa 200 metri e profondo fino a 30), l'Orrido di Nord Est, (lungo circa 100 metri) e l'Orrido Ovest.

Insomma, una Domenica di Festa in Montagna, un poco diversa dalla classica gita domenicale, con tanta musica e poca fatica.

Dato che il nostro club si occuperà dell'organizzazione del trasporto e del pranzo presso il rifugio, si invitano tutti quanti volessero partecipare a far pervenire in sede la loro adesione.



Continuano le escursioni estive

Camminando Camminando

Dal 4 al 9 agosto Trekking nel Gruppo delle Dolomiti di Brenta

Riprendiamo la nostra rubrica per ricordarvi le date delle prossime gite di metà Luglio ed Agosto:

15 Luglio

Rifugio Mezzalama (3004 mt)

Lago Blu (2215 mt)

ATTENZIONE: GITA IN PROGRAMMA IL 22 LUGLIO ED ANTICIPATA AL 15 LUGLIO

Partenza da: St. Jacques di Champoluc 1689 mt, Disl.: 500 mt ca. ed 2.00 ore per il lago, 1400 mt ca. ed 4.00 ore per il rifugio.

Diff.: E per il lago, EE per il rifugio.

Sono molti i laghi alpini a cui è stato dato il nome di "Blu", ma per nessuno come quello della Val d'Ayas pensiamo che questo termine sia più



Nella Foto: Rifugio Mezzalama

appropriato: chiunque lo veda anche una sola volta è incapace di dimenticare i suoi colori. Generato dalle acque di fusione

delle grandi colate glaciali del Monte Rosa, e incastonato come una vera perla tra aride e grigie ghiaie moreniche, esso riflette i colori del cielo e dona il suo turchese con delle sfumature che hanno dell'incredibile. Il lago si trova a circa due ore di cammino da St. Jacques; proseguendo per altre due ore circa, seguendo il filo della morena che si spegne proprio nelle sue vicinanze, una

delle più lunghe delle alpi, si raggiunge l'antico e caratteristico rifugio Mezzalama, situato in una posizione incantevole, ai piedi di alcuni dei ghiacciai più imponenti del massiccio e di alcune delle sue vette più suggestive.

SABATO 28 Luglio - Sentiero Genoni

Passo della Miniera m 2670

Partenza da: Borca di Macugnaga 1195 m, Disl.: 1500 mt ca, ore 4.30-5.00, Diff.: EE

Domenica 27 Maggio a Macugnaga, Teresio Valsesia, presidente del CAI di Macugnaga, ci invitò a partecipare ad una loro gita; in programma Sabato 28 Luglio, al Passo della Miniera. L'invito ci ha fatto molto piacere e subito abbiamo accettato. Sta a noi soci, ora, dimostrare il nostro attaccamento al nostro sentiero con una numerosa partecipazione.

Dal 4 al 9 Agosto

Trekking nel Gruppo delle Dolomiti di Brenta Sentiero delle Bocchette

Il Gruppo delle Dolomiti di Brenta, pur non essendo molto esteso, è uno dei gruppi alpini più suggestivi e caratteristici. Esso fa parte, da alcuni anni, del Parco Naturale dell'Adamello-Brenta e offre infinite possibilità di escursioni più o meno impegnative. Il programma del nostro trekking prevede di attraversarlo da Nord a Sud, pernottando in cinque dei suoi più famosi e caratteristici rifugi, percorrendo la celebre catena dei sentieri delle bocchette, che collegano i vari rifugi attraverso le molte "bocche" o "seghe", profondamente intagliate fra le vette. Esse si avvicinano agli attacchi delle più classiche arrampicate, ne rispettano le cime, ed aprono anche ai meno esperti il suggestivo ambiente un tempo riservato ai soli alpinisti provetti. E' una spettacolare sequenza di sensazioni ed immagini, con scenari fantastici e lunari, un

percorso decisamente unico nel mondo dolomitico.

Trattandosi di sentieri attrezzati è indispensabile l'attrezzatura da ferrata. I tratti che noi percorreremo rientrano nella classifica FACILE e POCO DIFFICILE, ed il tratto delle Bocchette Alte, considerato DIFFICILE non è incluso nel nostro giro. Tuttavia, il trekking è aperto a tutti, anche ai non amanti del ferro e dei sentieri aerei, infatti tutti i rifugi sono raggiungibili con sentieri escursionistici normali, classificati E, con tratti EE.

I tempi di percorrenza vanno dalle 3-4 ore per i sentieri attrezzati e 2-3 ore per i sentieri normali, pertanto un trekking di tutto riposo, si cammina al mattino e si riposa al pomeriggio, dato che tutto il nostro giro potrebbe anche essere compiuto in soli 3 giorni. Il programma di massima è il seguente:

Sabato 4/8: Madonna di Campiglio 1514 mt - Rif. Graffer al Grostè 2261 mt



Nella Foto: Rifugio Graffer

Domenica 5/8: Rif. Graffer al Grostè 2261 mt - Rif. Francis Fox Tuckett 2272 mt.

Lunedì 6/8: Rif. F. Fox Tuckett 2272 mt - Rif. A. Alimonta 2580 mt

Martedì 7/8: Rif. A. Alimonta 2580 mt - Rif. T. Pedrotti e Tosa 2491 mt.

Luglio - Agosto 2007

Mercoledì 8/8: Rif. T. Pedrotti e Tosa 2491 mt - Rif. S. Agostini 2410 mt



Nella Foto: Rifugio S. Agostini

Giovedì 9/8: Rif. S. Agostini 2410 mt - San Lorenzo in Banale 758 mt.

Per maggiori dettagli rivolgersi in sede.

Iscrizioni entro e non oltre venerdì 27 Luglio.



Nella Foto: Rifugio Tuckett

2 Settembre - Monte Cistella (2880 mt)

Partenza da: San Domenico-Alpe Ciamporino 1975 mt, Disl.: 1000 mt ca., ore 3.30-4.00, Diff.:EE

Il Monte Cistella è una delle montagne più belle dell'Ossola. In una giornata limpida, lo sguardo spazia dalle Lepontine occidentali ai giganti dell'Oberland, dal Monviso

all'Adamello, mentre a sud si apre la pianura dell'Ossola, il Lago Maggiore e la Padania infinita. Visibile da tutto



Nella Foto: Vetta Monte Cistella

l'Ossola, è salito ogni anno da centinaia di escursionisti lungo i suoi tre classici itinerari: 1° da Foppiano in Valle Antigorio, 2° da Solcio lungo l'omonimo vallone sopra il paese di Varzo e 3° dall'Alpe Ciamporino, itinerario più accessibile in



Nella Foto: Pizzo Diei

quanto fino all'alpe si può usufruire dalla seggiovia che sale da San Domenico. Noi percorreremo quest'ultimo itinerario che ci darà anche la possibilità di salire sul Pizzo Diei (2906 mt) prima di giungere in vetta al Monte

Cistella. Due belle cime con una sola gita.

Premiazione Festa di Primavera

Venerdì 7 settembre vi aspettiamo numerosi presso la nostra sede in via Silvio Pellico per la favolosa proiezione riguardante i momenti più caratteristici ed emozionanti delle gite estive 2007 e per assistere alla premiazione di vincitori della Festa di Primavera che quest'anno sono:

**Guidelli Vincenzo
Agnoletti Gabriele
Rosa Giuseppina
Travaini Chiara**

Non mancate.
Ore 21.00 in sede.

AGENDA

Domenica 01 Luglio
Rifugio G. Jervis

Sabato 07 e domenica 08 Luglio
Traversata Solda - Trafoi

Domenica 15 Luglio
Rifugio Mezzalama, Lago Blu

Domenica 22 Luglio
Concerto di Musica Classica in Montagna
Rifugio Monte Zeus

Sabato 28 Luglio
Sentiero Genoni, Passo della Miniera

Dal 04 al 09 Agosto
Trekking nel gruppo delle Dolomiti di Brenta

Domenica 02 settembre
Monte Cistella

Venerdì 07 Settembre
Premiazione vincitori Festa di Primavera

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.



Riflettendo sulla passione per la montagna

Escursionismo al CAM*Ma chi me l'ha fatto fare!*

Bella domanda, ma non fraintendetemi, non è una provocazione, ma una semplice domanda che mi pongo da più di trent'anni, tutte le volte che la sveglia alle ore 5.00 del mattino mi ricorda che devo essere alle 6.00 in Piazza Solaro per la gita del C.A.M.

Forse perché gli anni passano, ma uscire dal letto caldo ed interrompere il piacere delle ultime ore di sonno mi costa sempre più fatica e, quando arrivo in bagno, lavandomi i denti mi guardo allo specchio e sempre mi chiedo: *ma chi me l'ho fa fare*. Ma perché alle cinque del mattino sono in piedi e mezzo rimbambito cerco di infilare una gamba nei pantaloni e per non accendere la luce mi incasino e cado; senza contare le esigenze di Lupo, che richiede di essere portato a spasso alle 5.30 del mattino per il suo giro pipi, con il risultato di svegliare tutti i cani del vicinato e farmi ricevere insulti da chi alle 5.30 della Domenica mattina desidera dormire. Poi, consapevole di non avere più tempo per la colazione, volo al ritrovo dell'Ospedale, e guidando mi ripongo nuovamente la domanda: *ma chi me l'ho fa fare? Ma non potevo scegliere una attività meno mattiniera?* Ma pur sapendo quello che mi aspetta, non mi ribello, anzi, incontrando gli amici al ritrovo, inizio a divertirmi e non penso più alla domanda a cui non so rispondere.

La risposta la ritrovo alla sera, quando rientro a casa stanco, affamato, sudato, sporco e bisognoso di una doccia. Inizio a togliermi i

vestiti ed a tirar fuori il casino che c'è nello zaino e mentre faccio tutto questo, mia moglie mi osserva, si accorge della mia stanchezza e mi chiede la ragione, *ma chi te l'ho fa fare*. **Perché mi piace**, rispondo, *senza pensarci troppo*.

Risposta troppo semplicistica, specialmente per chi non ha mai effettuato una escursione in montagna. Tante sono le motivazioni che mi fanno dare una risposta così secca, ed alcune di queste sono:

- * la passione per il semplice camminare che a volte è anche un vagabondare
- * la curiosità e la voglia di conoscere luoghi e montagne diverse
- * lo stare all'aperto, apprezzare l'aria pulita, il silenzio
- * la voglia di mettersi alla prova e la soddisfazione che si prova quando si raggiunge la meta, che non deve essere necessariamente una cima, ma anche un semplice rifugio, un alpe, ecc.
- * l'attraversare prati, boschi e torrenti, e percorrere i più svariati sentieri
- * il semplice camminare sulla neve o sotto la pioggia o nel vento
- * il mangiare frugalmente in piedi o seduto malamente su un sasso, ed apprezzare come non mai un genepì da un amico
- * l'osservare le fioriture dei prati in primavera ed i colori delle foglie in autunno
- * l'ascoltare il fischio di una marmotta, un volo d'uccelli o veder la fuga di

- * un camoscio
- * il guardar semplici panorami o angoli ancora incontaminati che in città non troviamo più
- * il percepire quella strana sensazione di libertà che si ha solo stando all'aperto, circondati dalla natura
- * lo scherzare, le scemate, il chiacchierare che salendo lo si fa ansimando, ma poi al ritorno lo si fa sorridendo, in quanto la fatica sta per finire quel senso di appagamento che si sente al rientro della gita, anche se siamo stanchi morti, unitamente a quel senso di dispiacere che si prova ogni qual volta ciò che ti piace finisce, e qui mi fermo, non per mancanza di sensazioni ma per non addormentarvi.

Non so se la mia elencazione sarà sufficiente a convincere un neofita dell'escursionismo a partecipare ad una gita con il CAM, lo scopo del pezzo non è certamente questo, ma quello che gli possiamo assicurare è che non sarà tempo sprecato, e come diceva un bello sketch televisivo che pubblicizzava una banca *"bisogna provare, eh!!"*

Buone gite con il CAM,

Mario

