



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E-mail: cambusto@libero.it
<http://www.cambusto.3000.it>
<http://www.cambusto.freetools.it>

Nelle altre pagine

Camminando
Camminando

Mi Chiamo Evaristo

Ma che bella
compagnia

Agenda

*Festa di Primavera
I premiati*

*Smolka Barbara
Laterza Liviana
&
Malcotti Enrico
Ferri Domenico*

*Venerdì 3 luglio
Ore 21.00*

Dal 02 al 08 agosto - trekking estivo
Camminando Camminando

Tutte le gite dal mese di Giugno al mese di Settembre.

I prossimi mesi, da Giugno a Settembre, sono forse i più belli per camminare; le giornate sono più lunghe e anche più calde, è estate, e se su una bilancia mettiamo una Domenica afosa in città ed una giornata al fresco in montagna, il piatto scenderà senz'altro per la seconda ipotesi. Noi del CAM ci preoccupiamo dei nostri soci e proponiamo per i prossimi mesi estivi delle bellissime escursioni in montagna. Anche se i particolari della gita in programma per il prossimo 14 Giugno al



Sempione sono già stati descritti nell'ultimo giornalino, ve li ripropongo volentieri perché sono sicuro che se la prima "mascotte" del CAM vorrà partecipare, non potrà fare a meno di dire "ma che bella gita".

14 Giugno - Seehorn m 2438 - Sempione (CH)

Da: Gabi: m 1228 a Gondo: m 855 - Disl. salita: m 1210, discesa: m 1600 ca., Tempo totale: ore 7.00-7.30 - Diff.: E

Montagna a due facce. Aspra e dirupata nelle *Gole di Gondo*; verde, boscosa e dolce, verso la *Laggintal*, costituisce un punto panoramico di prim'ordine, infatti la vetta regala un grandioso panorama sul *Monte Leone* e sulla triade *Weissmies-Lagginhorn-Fletschorn*.

Si salirà da *Gabi* lungo una comoda mulattiera che sale al *Colle Furggu*, storico itinerario di collegamento che permetteva di evitare il pericoloso tratto delle *Gole di Gondo*. Dopo la salita al *Seehorn*, si potrà ritornare al punto di partenza con il sentiero di salita, oppure, come da noi proposto, scendere a *Gondo* attraverso la *Zwischbergental* (la valle dell'oro), e la *Val Maira*, effettuando così un lungo ma interessante percorso ad anello.

Nota: le sette ore occorrenti per il tour completo non devono assolutamente frenare chi vuole

Salire

Giugno - Agosto

partecipare alla gita, visto che è possibile effettuare un percorso più breve. Vi sono, infatti, diverse alternative meno faticose ma non meno spettacolari. Dettagliate informazioni in sede.

28 Giugno - Capanna Cristallina m 2349 - Val Bedretto (CH)

Da: Ossasco m 1313 - Disl.: m 1050 - Tempo: ore 3.00-3.30 - Diff.: E

Bis di Svizzera nel mese di Giugno. Dal *Passo del Sempione* al *Passo del Gottardo*; questa escursione, infatti, ci porta in *Val Bedretto* che si estende da Airolo,



all'entrata sud del traforo del *Gottardo*, collegando il *Ticino* con il *Vallese* attraverso il *Nufenenpass*. Itinerario che ci permetterà di percorrere una parte della "*strada alta Bedretto*", classica alta via del *Ticinese* e che ci darà la possibilità di godere di un bel panorama sulle principali montagne circostanti.

11-12 Luglio - Due giorni nel cuore delle Pale di San Martino - Rif. "G.Pedrotti" m 2581.

1° giorno: da *San Martino di Castrozza* m 1467 al Rif. *Rosetta G. Pedrotti* m 2581: seggiovia fino al *Col Verde* + sentiero, Disl.: m 600, Tempo: ore 1.30-2.00 - 2° giorno: dal Rif. *Rosetta G. Pedrotti* m 2581 a *Cant de Gal* m 1180, passando per il Rif. *Pradidali*, Disl. salita m 300

ca., discesa: m 1500 ca., Tempo: ore 5.00-5.30 - Diff.: E/EE

Abbiamo scelto per la classica "*due giorni in Dolomiti*" il *Gruppo delle Pale*, perché è ancora molto vivo il ricordo delle immagini che i partecipanti del trekking fatto nel 2002 hanno potuto



osservare durante il lungo percorso attraverso i vari gruppi delle *Pale* e relativi altipiani, pernottando presso i rifugi: *Mulaz*, *Pedrotti*, *Treviso* e *Pradidali*. Per questa due giorni abbiamo scelto di visitare i due rifugi più importanti: il famosissimo *Rosetta*

G. Pedrotti, situato proprio sull'altopiano delle *Pale*, ed il non meno importante *rifugio Pradidali* che sorge nell'alta *Val Pradidali* di fronte alla superba *Cima Canali*. Dunque da *San Martino* a *Fiera di Primiero*, percorrendo sentieri che si snodano nel cuore delle *Pale* (*Pala di San Martino*, *Cima di Ball*, *Cima Canali*, *Sass Maor* e *Cima della Madonna*) tra le più importanti e famose.

Iscrizioni entro e non oltre il 3 Luglio.

Dimenticavo, un motivo in più per partecipare a questa due giorni, è quello di rivedere **SUSI**, la nostra cara e simpatica **Dottoressa CAM**, che per farsi perdonare di aver preferito le Dolomiti del Trentino alle nostre Prealpi Lombarde, ha promesso una **accurata visita medica gratuita** a tutti i partecipanti.

19 Luglio - Sentiero Genoni - Passo della Miniera m 2670

Da: *Borca di Macugnaga* o da *Carcoforo* - Disl.: m 1400 ca. - Tempo: ore 4.30-5.00 - Diff.: EE

Molti soci conoscono anche i sassi di questo sentiero, che annualmente ripercorrono con fatica ma anche ricordando i nostri soci *Carlo Genoni* e *Peppino Frontini* le cui targhe sono collocate proprio al *Passo della Miniera*. Gita che sempre riproponiamo anche per poter controllare e magari sistemare un sentiero la cui segnaletica è a cura della nostra società.

26 Luglio - Santuario di Cuney m 2656 - Valle di San Barthélemy

Da: *Lignan* m 1683 - Disl.: m 1000 ca. - Tempo: ore 3.30-4.00 - Diff.: EE

Al centro di una severa conca, raggiunto il 5 Agosto da un affollato pellegrinaggio, il *Santuario di Cuney* è uno dei



più alti d'Europa. Fondato nel 1650 e restaurato nell'Ottocento, è diventato popolare tra gli escursionisti quando il vicino rifugio ha iniziato ad essere utilizzato come posto tappa dell'*Alta Via numero Uno*, che qui ha il suo tratto più solitario e selvaggio. In caso di gita in auto anziché pullman, si partirà dalla piccola frazione di *Porliod*, che ci consentirà di accorciare il tempo di salita di circa 45 minuti.

**dal 2 al 8 Agosto
Trekking di Agosto
Tour des Combins**

1° giorno: Saint-Rhémy-en-Bosses (1619 m) – Bourg-Saint-Pierre (1632 m)
Disl.: salita 850 m, discesa 837 m.

Durata: 5 / 6 ore

2° giorno: Bourg-Saint-Pierre (1632 m) – Cabane du Col de Mille (2473 m)

Disl.: salita 841 m

Durata: 4.30 ore.

3° giorno: Cabane du Col de Mille (2473 m) – Cabane F.-X. Bagnoud-Panossière (2645 m)
Disl.: salita 542 m, discesa 370 m

Durata: 5.30 ore

4° giorno: sosta alla Cabane F.-X. Bagnoud-Panossière ai piedi del ghiacciaio di Corbassière

5° giorno: Cabane F.-X. Bagnoud-Panossière (2645 m) – Cabane de Chanrion (2462m)

Disl.: salita 900 m, discesa 1180 m

Durata: 6.30 ore

6° giorno: Cabane de Chanrion (2462 m) – Rifugio Letey-Champillon (2375 m) -
Disl.: salita 1000 m, discesa 1050 m

Durata: 7.30 ore

7° giorno: Rifugio Letey-Champillon (2375 m) – Saint-Rhémy-en-Bosses (1619 m)

Disl.: salita 300 m, discesa 1100 m

Durata: 5.30/6 ore

Iscrizioni entro e non oltre il 24 Luglio.

Nell' Agosto del 2006 è stato festeggiato, al *colle del Gran San Bernardo*, il decimo anniversario dell'inaugurazione del "Tour des Combins", percorso di trekking italo - svizzero, che si sviluppa per più di 100 km, con 6 tappe ad una quota che va da un minimo di



1300 m ad un massimo di 2800 metri.

Il *Gran Combin*, uno dei colossi delle Alpi, completamente isolato dagli altri 4000 m delle Alpi, è costituito da 4 cime che superano i 4000 metri, più alcune cime minori di grande fascino: il *Petit Combin*, il *Combin de Corbassière* ed il *Mont Velan*.

Il percorso, quasi tutto in territorio svizzero, si snoda attraverso immensi pascoli, foreste di conifere, creste rocciose, conche moreniche



che imbrigliano scintillanti ghiacciai.

Il tour, articolato come si diceva in sei tappe più un giorno di sosta a metà percorso (in totale 7 giorni) non presenta grandi difficoltà tecniche (**Diff.: E**), ma è un percorso lungo e quindi abbastanza impegnativo, pertanto è inutile ricordare ai partecipanti che è richiesto un buon allenamento al cammino.

6 Settembre - Rifugio Como m. 1.790 - Val Darengo - Monti Lariani

Da: Livo 700 m - Disl.: m 1100 - Tempo: ore 3.30-4.00 - Diff.: EE

Si tratta di un itinerario da intraprendere con molta calma in quanto un poco lungo, ma il suo interesse è tale da essere consigliato a chiunque. Esso si snoda attraverso località molto suggestive e solitarie, capaci di rilassare e di evocare il sapore del tempo andato; la *Val Darengo*, una località rimasta intatta e selvaggia nonostante la sua vicinanza e la sua bellezza, incastonata in un angolo appartato nella zona delle Prealpi che cingono la sponda occidentale del lago di Como, incuneandosi con andamento sinuoso fino ai piedi delle selvagge pareti che fanno da confine con la svizzera *Val di Cama* (da noi visitata alcuni anni fa) e la nostrana *Val Bodengo*, alle quali si può accedere attraverso dei passi molto impervi e remoti, nonostante le quote non elevate.



**Busto Arsizio piazza San Giovanni
18 giugno 2009 ore 21.00**

Dopo il successo della presentazione al teatro Filodrammatici di Milano, "**Mi chiamo Evaristo**" è diventato uno spettacolo ed è pronto ad andare in tournée nelle piazze e nei teatri d'Italia. Video, immagini e colonna sonora sono un'immersione nell'**Italia straordinaria** degli anni '70 e '80, mentre dal palco il Becca e Luca Pagliari accompagnano il pubblico in un viaggio di ricordi e scene di vita vissuta. **Una serata per tutti**, appassionati del calcio e non, adulti e giovanissimi. Uno spettacolo d'intrattenimento, **leggero**, ma al tempo stesso **ricco di contenuti e di valori**. Quei valori che il calcio pulito, che una vita dedicata allo sport vero, insegnano e trasmettono.

Già al mattino presto, in Piazzale Solaro, la bella compagnia si forma ...

Ma che bella compagnia

Pensieri in libertà

Era una battuta che un mio amico era solito fare quando ci si riuniva in occasione di un pranzo o una cena e, tra una portata e l'altra, tra un bicchiere e l'altro, ad alta voce usciva con questa battuta "Ma che bella compagnia". Si trovava così bene con il gruppo di amici, che si sentiva di esternare a tutti i presenti questo suo momento di felicità. Una cosa simile succede anche al sottoscritto. E forse qualcuno mi ha già sentito dire la suddetta frase, ma con una piccola differenza: al mio amico accadeva quando le gambe le aveva sotto al tavolo, mentre a me succede quando le gambe sono in movimento, durante una gita con quelli del CAM. Già al mattino presto, in

Piazzale Solaro, *la bella compagnia* si forma e resta unita per tutta la giornata, fino a sera quando ancora in Piazzale Solaro si sfascia. Al mattino si è tutti euforici, contenti di ritrovarsi ed ansiosi di partire per l'escursione. Durante il percorso la compagnia si divide, si formano piccoli gruppi, è una cosa normale, il passo non è uguale per tutti, ma anche da noi è durante il pranzo che *la bella compagnia* si riunisce di nuovo. Forse, il mio amico aveva proprio ragione, è quando ci si riunisce attorno ad un tavolo imbandito anche con un semplice panino con mortadella, che ci si sente bene quando si è fra amici. Quest'anno, le prime 4 gite

escursionistiche hanno visto la partecipazione totale di 76 amici. Purtroppo la media dei 19 amici a gita non ci ha permesso di effettuare le gite in pullman (altro luogo dove *la bella compagnia* si forma), e così le stesse si sono effettuate in auto; a questo proposito, ringrazio tutti quanti hanno finora partecipato, per non essersi mai lamentati di questo nuovo mezzo di trasporto e dei suoi autisti.

Ma che bella compagnia.

Mario

AGENDA

Domenica 14 Giugno
Seehorn

Giovedì 18 Giugno
Mi chiamo Evaristo
Piazza San Giovanni ore 21.00

Domenica 28 Giugno
Capanna Cristallina - Val Bedretto

Venerdì 03 Luglio
Premiazione Festa di Primavera
Seguirà una proiezione di foto delle gite fin qui fatte

Sabato 11 e Domenica 12 Luglio
Pale di San Martino - Rif. G. Pedrotti

Domenica 19 Luglio
Sentiero Genoni - Passo della Miniera

Domenica 26 Luglio
Santuario di Cuney - San Barthélemy

Dal 02 al 08 Agosto
Trekking Estivo

Domenica 06 Settembre
Rifugio Como

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Vi segnaliamo che la **ASSB** e lo studio esami ematici **Toma** di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni **Occorrerà** presentare una **card** che potete ritirare presso la nostra sede.

E' a disposizione di tutti i soci CAM il DVD con le foto escursionistiche della passata stagione. Informazioni in sede



**Auguri alla neonata
Martina
e al suo nonnonno Guido.**

**Auguri alla neonata
Elena
e ai suoi genitori Monica e Luigi Giudici**