



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Agenda

**Calendario
Escursionistico 2008**

Premiazioni

**Festa di
Primavera**

**Crepaldi Tiziana
Giorgetti Rosaldo
Giorgetti Giorgio**

**Venerdì 18 Luglio
In sede ore 21.
Seguirà una Video
proiezione delle gite
escursionistiche.**

Tutte le gite del periodo estivo

Camminando Camminando

Due giorni e trekking di Agosto

Le prime tre gite di quest'anno, in Val Chiusella, in Val Varrone ed in Val d'Intelvi, hanno visto una partecipazione di circa una ventina di escursionisti per Domenica, e questo mediocre numero di partecipanti non ci ha permesso di effettuarle con i comodi pullman della Giuliani & Laudi, comodità alle quali eravamo abituati da tanto tempo, ma che da alcuni anni sembra sempre più difficile da ripristinare. Non che le gite effettuate con le nostre auto siano meno belle; le montagne non cambiano, ma quando le località sono lontane, come i monti in Val d'Aosta, le gite effettuate in pullman, oltre a consentirci di stare più comodi, ci consentirebbero di passare più tempo tutti assieme. Vogliamo sperare che le prossime gite, a partire dalle prossime, possano vedere una partecipazione decisamente più numerosa.

15 Giugno

**Il sentiero balcone della
Valtournenche, m. 2000**

*Da: Antey-St-Andrè m 1074 ed
arrivo a Valtournenche m 1528,
Disl.: m 1150 ca. in salita e m 710
ca. in discesa, Tempo totale: ore
6.30.7.00, Diff: E*

Nella prima parte del percorso saremo colpiti dalle opere dell'uomo. Antey e la Magdeleine sono tra i paesi più tranquilli e meglio conservati della valle, mentre la frazione di Hèrin, che si tocca in salita, conserva alcuni tra i "rascard" in migliori condizioni di queste montagne. La gita ora diventa meno faticosa perché avvicinandosi a Chamois si fa più pianeggiante. Nella seconda parte che ci porta nella stupenda conca di Cheneil e poi a Valtournenche, saremo invece colpiti dal Cervino, che vedremo sullo sfondo e che è uno dei principali motivi di interesse di questa gita. Possibilità di ridurre il percorso a circa 3.00-3.30 ore risalendo a Chamois con la funivia che parte da Boisson.

**29 Giugno - Pizzo d'Orsalia
m. 2664 - Valle di Bosco (CH)**

*Da: Bosco Gurin m 1503, Disl.:
m 1160 ca., Tempo: ore 4.00-
4.30, Diff.: EE*

Nella Valle di Bosco, laterale dell'Alta Val Maggia, si sono

Salire

Giugno - Luglio 2008

conservati numerosi esempi di architettura tradizionale di particolare interesse. Una delle testimonianze più importanti di insediamento Walser, perennemente abitato, è Bosco Gurin, posto a 1503 m di altitudine. Qui gli antichi edifici e quelli restaurati di recente, permettono di ammirare la grande capacità di costruire usando pietra e legno. Al rientro della nostra escursione ai laghi Pero e Poma ed al Pizzo d'Orsalia, uno dei più interessanti itinerari della zona, varrà senz'altro la pena di visitare il locale museo etnografico che raccoglie preziosi oggetti della civiltà Walser.

6 Luglio Mont Fortin m. 2758 Val Veny

Da: La Visaille, Lago Miage m 2000, Disl.: m 800 ca., Tempo: ore 2.30-3.00, Diff.: E/EE

L'itinerario si svolge in parte lungo la cresta spartiacque che divide la Val Veny dalla Valle di La Thuile. La salita al Mont Fortin è costantemente dominata dal massiccio del Monte Bianco e dai suoi ghiacciai, mentre dal percorso di cresta è possibile spaziare anche su altri "quattromila" valdostani: il Gran Paradiso, il Monte Rosa, il Cervino, il Grand Combin, nonché sul vicino ghiacciaio del Rutor. Il percorso è ben tracciato e privo di difficoltà e sono possibili anche varianti; per esempio: anziché



ritornare per il percorso di risalita, scendere al Rif. Elisabetta e da qui su trattorabile ritornare al luogo di partenza.

12-13 Luglio Due giorni ai piedi della parete Sud della Marmolada Rif. Falier m 2074

Da: Malga Ciapela m 1446 ed arrivo ad Alba di Canazei m 1519 - 1° giorno: Disl.: m 650 ca., ore 1.30-2.00; 2° giorno: Disl. salita m 730 ca. e discesa m 1200 ca., ore 5.00-5.30, Diff.: E/EE

Dalla Valle Ombretta alla Valle di Contrin, una lunga facile traversata, dal sapore squisitamente alpinistico. Già al primo giorno, arrivati al Rif. Falier, la celebre



parete si potrà toccare con mano, ma, al secondo giorno al Passo Ombretta, essa sarà ancora più vicina e quasi soffocante, tanto alta ed estesa da non poter vedere dove termina in altezza ed in lunghezza. Dal passo, chi vorrà potrà anche salire al crinale delle Cime Ombretta, luoghi freddi e ventilati, che ti fanno sentire la presenza del ghiacciaio della Marmolada anche se quest'ultimo non si vede. Si scenderà poi nella verde ed incombente Valle di Contrin, passando per lo storico Rif. Contrin, per poi proseguire tranquillamente per Alba di Canazei. **Iscrizioni: entro e non oltre Venerdì 27 Giugno.**

27 Luglio Monte Taou Blanc m. 3438 Gruppo Gran Paradiso

Da: Colle del Nivolet m 2612, Disl.: m 906 ca., Tempo: ore 2.30-3.00, Diff.: EE

Dal Rifugio Savoia situato al Colle del Nivolet, inizia il sentiero che ci condurrà in vetta al Taou Blanc. Camminata che considerata l'altitudine, si svolge su pendii brulli e desolati, ma offre scorci

panoramici di grande suggestione sui vicini laghi Leità



e Rosset, sulla Grivola e su tutto il Gruppo del Gran Paradiso.

2 - 9 Agosto Trekking di Agosto Anello del Bernina

Con partenza ed arrivo in Svizzera al Passo Maloja, attraversando dapprima l'Alta Engadina, le Valli del Bernina e Poschiavo e per ultimo l'Alta Val Malenco.

L'idea di fare questo trekking non è nata per caso, il ricordo delle tre belle gite organizzate dal CAM in Alta Engadina nelle valli di Roseg, Morterasch e Forno è sempre vivo, così, anche per festeggiare degnamente il 20° *trekking del CAM*, abbiamo deciso di andare a percorrere queste bellissime valli con ghiacciai di tipo himalayano con un po' più di calma, effettuando il Giro completo del Bernina, unica vetta di 4000 metri delle Alpi Retiche.



L'anello del Bernina che proponiamo effettua l'intero periplo dell'omonimo gruppo con partenza ed arrivo in Svizzera, al Passo del Maloja (Canton dei Grigioni). La prima parte

dell'itinerario si svolge sul versante nord della catena dell'Alta Engadina e nelle Valli del Bernina e Poschiavo, la seconda parte in Italia, nell'Alta Val Malenco (Valtellina). Il primo settore è più facile per la presenza di impianti di risalita e per la vicinanza dei villaggi di fondovalle, mentre il secondo è più impegnativo per il terreno selvaggio e solitario dell'alta montagna in cui si svolge.

Lo sviluppo totale è di circa 110 chilometri suddiviso in 8 tappe, mentre il dislivello totale in salita è di circa 6000 metri, ed il tempo di percorrenza totale è di circa 40 ore. Numerosi, sì, ma che certamente non spaventano un escursionista che nelle gambe abbia un sufficiente allenamento.



Difficoltà: versante svizzero: T/E, versante italiano: E/EE. In Svizzera si cammina su sentieri ben tracciati e segnalati e le

funivie/seggiovie permettono in ogni momento di ridurre i percorsi, mentre l'itinerario in Italia si sviluppa in un ambiente più solitario e su un terreno più accidentato.



Si pernosterà nei Rifugi più famosi ed importanti che circondano il massiccio del Bernina, e precisamente: Chamanna Coaz a 2610 m, Chamanna Piz Languard a 3176 m, Chamanna Diavolezza a m. 2973 ed al Rif. Belvedere all'Alpe Grum a m. 2091 in Svizzera, mentre in Italia pernosteremo nei Rifugi Bignami a m. 2385, Marinelli-Bombardieri a m. 2813 e per ultimo al Longoni a m. 2450.

Le prerogative per un buon trekking ci sono tutte, non resta che iscriversi. Ricordiamo che le **iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre Venerdì 18 Luglio.**

Ulteriori informazioni in sede.

7 Settembre

Sentiero Genoni

Passo della Miniera m 2670

Da: Carcoforo, Disl.: m 1300 m, Tempo: ore 4.30-5.00, Diff.: EE

Gita che ritroviamo annualmente nel nostro programma escursionistico, anche se ben sappiamo che non è una passeggiata e chi la effettua sa che oltre alla fatica della salita dovrà aggiungere anche quella dei piccoli ma importanti lavori di manutenzione del sentiero. E' solo al ritorno che ci si sentirà diversi, non saremo solo stanchi, ma chissà come, saremo pure felici ed appagati per aver contribuito, chi poco e chi tanto, alla cura di questo sentiero che collega l'alta Val Anzasca con l'alta Val Sesia, sentiero che porta il nome di un nostro socio, e la cui manutenzione è a carico della nostra società.

Sperando di aver stuzzicato un poco il vostro appetito di camminare, non ci resta che augurarvi buon appetito e belle gite con il CAM.

AGENDA

Domenica 15 Giugno

Il sentiero balcone della Valtournenche

Domenica 29 Giugno

Pizzo D'Orsalia

Domenica 06 Luglio

Mont Fortin

Sabato 12 e Domenica 13 Luglio

Due giorni ai piedi della Parete sud della Marmolada

Venerdì 18 Luglio

Premiazioni Festa di Primavera
Video proiezione

Domenica 27 Luglio

Monte Taou Blanc

Dal 2 al 9 Agosto

Trekking anello del Bernina

Domenica 07 Settembre

Sentiero Genoni

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.



Aprile

6 Val Chiusella
1345 m. E
Il sentiero delle Anime

20 Rifugio Varrone
1672 m. E
Festa di Primavera

Maggio

4 Monte Generoso
1701 m. E

18 Da Genova
a Nervi
Gita al mare

Giugno

1 Montespluga
1908 m. E/EE

15 Il Sentiero Balcone
della Valtournenche
2000 m. E

29 Pizzo d'Orsalia
Valle di Bosco (CH)
2664 m. EE

Luglio

6 Mont Fortin
Val Veny 2758 m. E/EE

12-13 Ai piedi della
parete sud della
Marmolada
Rif. Falier 2074 m. E

27 Mount Taou Blanc
Gruppo Gran Paradiso
3438 m. EE

Agosto

2-9 Anello del Bernina
Trekking

Settembre

7 Sentiero Genoni
Passo della Miniera
2670 m. EE

20-21 Due Giorni in
Val Zebrù
Rifugio V° Alpini 2877 m. EE

28 Grigna
Settentrionale
Rif. Brioschi 2410 m. EE

Ottobre

12 Anello Devero
2000 m. E

19 Castagnata

24 Assemblea
Ordinaria
degli Associati