

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: combusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Camminando Camminando

Agenda

I premiati della Festa di Primavera

Martucci Susy
Kipkeyev Yuriy
Poratti Amalia
Gallazzi Renato

Venerdì 30 Giugno 2006

Prepariamoci al trekking di agosto

Camminando Camminando

Alpe di Siusi per la due giorni e Adamello per il Trekking

Riprendiamo la nota rubrica per trasmettervi qualche notizia in più sulle gite dei prossimi mesi di Giugno, Luglio, Agosto e 3 Settembre:

18 Giugno - Capanna Adula m. 2012 - (Canton Ticino - CH)
Da: Diga del Luzzone mt 1600, Disl.: 400 mt, Tempo: ore 3, Diff.: E

La Capanna Adula del CAS (Club Alpino Svizzero) sorge su un terrazzo straordinario, con vista aperta sulla Val Soi, la Valle di Blenio (chiamata anche la valle del sole), e le vette dell'alta Verzasca e del



Nella Foto: Capanna Adula

Campo Tencia. La si raggiungerà dal Lago di Luzzone con lunga



Nella Foto: Val Carassino

ma comoda passeggiata lungo la bella Val Carassino.

2 Luglio - Rifugio del Teodulo 3316 m.

(Conca Breuil-Cervinia)

Partenza da: stazione funivia Plan Maison mt 2.548,

Arrivo: Cervinia mt 2.012

Disl.: 900 mt, Tempo 2.30-3.00 ore, Diff.: E/EE

Una classica escursione nella conca di Breuil, per osservare l'inconfondibile piramide che giganteggia sul confine della Val d'Aosta e Vallese, il Cervino

che potremo fotografare dal Rif.

Teodulo situato al

passo omonimo a una quota di ben 3.316 metri, ma che raggiungeremo camminando su



Nella Foto: Rif. del Teodulo



Nella Foto: Gran lago Cime Bianche

un facile, anche se un poco faticoso percorso, che partirà dalla stazione di arrivo di Plan

Maison. La via del ritorno, meno monotona, ci riporterà a Cervinia passando dai laghi delle Cime Bianche a Goillet.

8/9 Luglio - Due giorni sull'Altopiano dello Sciliar, dall'Alpe di Siusi ai Denti di Terrarossa.

1° gg: Alpe di Siusi - Rif. Bolzano, Disl. 750 mt, Tempo: 2.30-3.00 ore, Diff.: E

2° gg: Rif. Bolzano - Rif. Alpe di Tires ai Denti di Terrarossa - Alpe di Siusi, Disl.: 250 mt salita - 1000 mt discesa, Tempo: 5.00-6.00 ore, Diff.: E

Qualcuno dirà "ma non ci siete già stati lo scorso anno?" Sì!, ma i tredici del trekking del 2005 allo Sciliar, stregati dal paesaggio a 180° che il rif. Bolzano offre sui gruppi del Latemar, Catinaccio, Marmolada, Sasso Lungo, Sasso Piatto, Odle, Puez, Sella, Lagorai, Brenta,



Nella Foto: Alpe di Siusi

Adamello, Dolomiti d'Ampezzo e Zoldo, ecc., hanno pensato bene di far conoscere questo massiccio ai piedi dell'Alpe di Siusi a quanti ancora non lo conoscono. Sabato si percorrerà la verdissima Alpe di Siusi, si risalirà e si visiterà l'altopiano.

Domenica scenderemo all'Alpe di Siusi su un differente sentiero che ci porterà al Rif. Alpe di Tires, ai piedi dei Denti di Terrarossa (possibilità di effettuare la bella ed esposta, ma non



Nella Foto: Denti di Terrarossa

difficile, ferrata). Senza dimenticare che si pernosterà presso lo storico rifugio Bolzano al Monte Pez 2.450 mt. (anno di costruzione

1885), che oltre ad offrirci un dolce pernottamento, il più delle sere, come è capitato ai tredici lo scorso anno, offre il miracolo dell'enrosidira sul Catinaccio.

Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 30 Giugno.

La cartina, in ultima pagina, illustra a grande linee il giro che faremo: dall'Alpe di Siusi, allo Sciliar, ai Denti di Terrarossa e ritorno all'Alpe di Siusi.

16 Luglio - Sentiero Genoni Passo della Miniera mt 2670

Da: Borca di Macugnaga 1195 mt, Disl.: 1500 mt, Tempo 4,30-5.00 ore, Diff.: EE

Anche se faticoso, sarà bello ripercorrere questo sentiero che nostri soci, circa 35 anni fa, ripristinarono con tanta



Nella Foto: Lago delle Fate

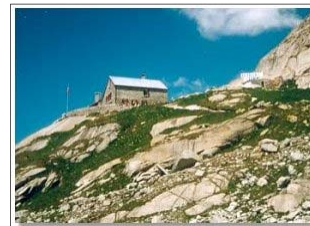
fatica, la cui manutenzione e segnaletica è affidata alla nostra Società. Perché bello? Ma perché nel ripercorrerlo ci ricorderemo dei tanti fine settimana trascorsi su questo sentiero che collega la Valle Anzasca all'Alta Valsesia, ed occasione anche per ricordare i nostri soci Carlo Genoni e Peppino Frontini, le cui targhe commemorative sono collocate al Passo della Miniera, punto di arrivo dell'escursione.

23 Luglio - Rifugio del Forno mt 2574 (Engadina CH)

Da: Passo del Maloja 1815mt, Disl.: 800 mt, Tempo 3.30-4.00 ore, Diff.: E/EE

Se qualcuno pensa che pecciamo di fantasia si sbaglia. E' pur vero che

riproponiamo per ben la terza volta questa gita, ma non sarà il cattivo tempo che per due anni è stato inclemente a



Nella Foto: Rifugio del Forno

fermare la nostra curiosità nel visitare questa valle, le cui bellezze ed il suo ghiacciaio dall'aspetto himalayano, sono così tanto decantate dai nostri vicini amici svizzeri.

29 Luglio - 3 Agosto Trekking di Agosto - Alta Via dell'Adamello.

Sei giorni a piedi attraverso il massiccio dell'Adamello, mantenendosi sempre oltre i 2000 metri passando a due passi dai vasti e pianeggianti

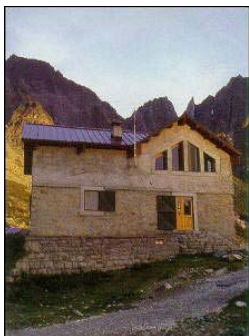


Nella Foto: Adamello

ghiacciai che caratterizzano questo gruppo.

Le tappe dell'Alta Via dell'Adamello (senso Sud-Nord) sono 5, e precisamente: Tappa 1 - Rif. Tita Secchi, Rif. Maria e Franco Lomini. Tappa 2 - Rif. M. e F. Lomini, Rif. Città di Lissone. Tappa 3 - Rif. Città di Lissone, Rif. Prudenzi. Tappa 4 - Rif. Prudenzi, Rif. Tonolini. Tappa 5 - Rif. Tonolini, Rif. Garibaldi, Tutte queste tappe ci consentiranno di visitare, da escursionisti, il mondo di





Nella Foto: Rif. Città di Lissone

questa montagna ai confini con il Trentino. Ciascuna tappa richiede più o meno 5 ore di cammino con dislivelli mai eccessivi, e pertanto alla portata di modesti escursionisti con un minimo di allenamento. Un'occasione



Nella Foto: Rifugio Garibaldi

ottima dunque, anche per chi non ha mai messo piede su di un ghiacciaio, per vedere da vicino le nevi dove si è



Nella Foto: Rifugio Prudenzi

combattuto durante la prima guerra mondiale. L'effettuazione dell'intera "Alta Via", considerando un giorno per la salita al Rif. Tita Secchi, un giorno per la discesa dal Rif. Garibaldi a Temù più un giorno di sosta intermedia, ci costringerebbe ad un tour di 8 giorni. Dato che è nostra consuetudine non superare i 6 giorni, abbiamo tralasciato le prime due tappe (le più lontane dal gruppo vero e proprio) ed inserito l'ascesa alla vetta del Monte Adamello.

Pertanto, il **18° Trekking del CAM** si svolgerà nel modo seguente:

Sabato 29 luglio

Da Malga Lincino 1.621 m. (in alta Val Savio) al Rif. Città di Lissone 2.017 m.
Durata ore 1

Domenica 30 luglio

Da Rif. Città di Lissone 2.017 m. al Rif. Prudenzi 2.225 m.
Durata ore 5

Lunedì 31 luglio

Dal Rif. Prudenzi 2.225 m. al Rif. Tonolini 2.450 m.
Durata ore 5

Martedì 01 agosto

Dal Rif. Tonolini 2.450 m. al Rif. Garibaldi 2.553 m.
Durata ore 5

Mercoledì 02 agosto

Giornata di sosta al rifugio o ascensione al Monte Adamello 3539 m.
Durata 5-6 ore

Giovedì 03 agosto

Dal Rif. Garibaldi 2.553 m. alla Malga Caldea 1.584 m. (Temù) in Val d'Avio
Durata ore 3.

Iscrizioni entro e non oltre Venerdì 21 Luglio.



3 Settembre

Monte Legnone m. 2.609 (Prealpi Lombarde)

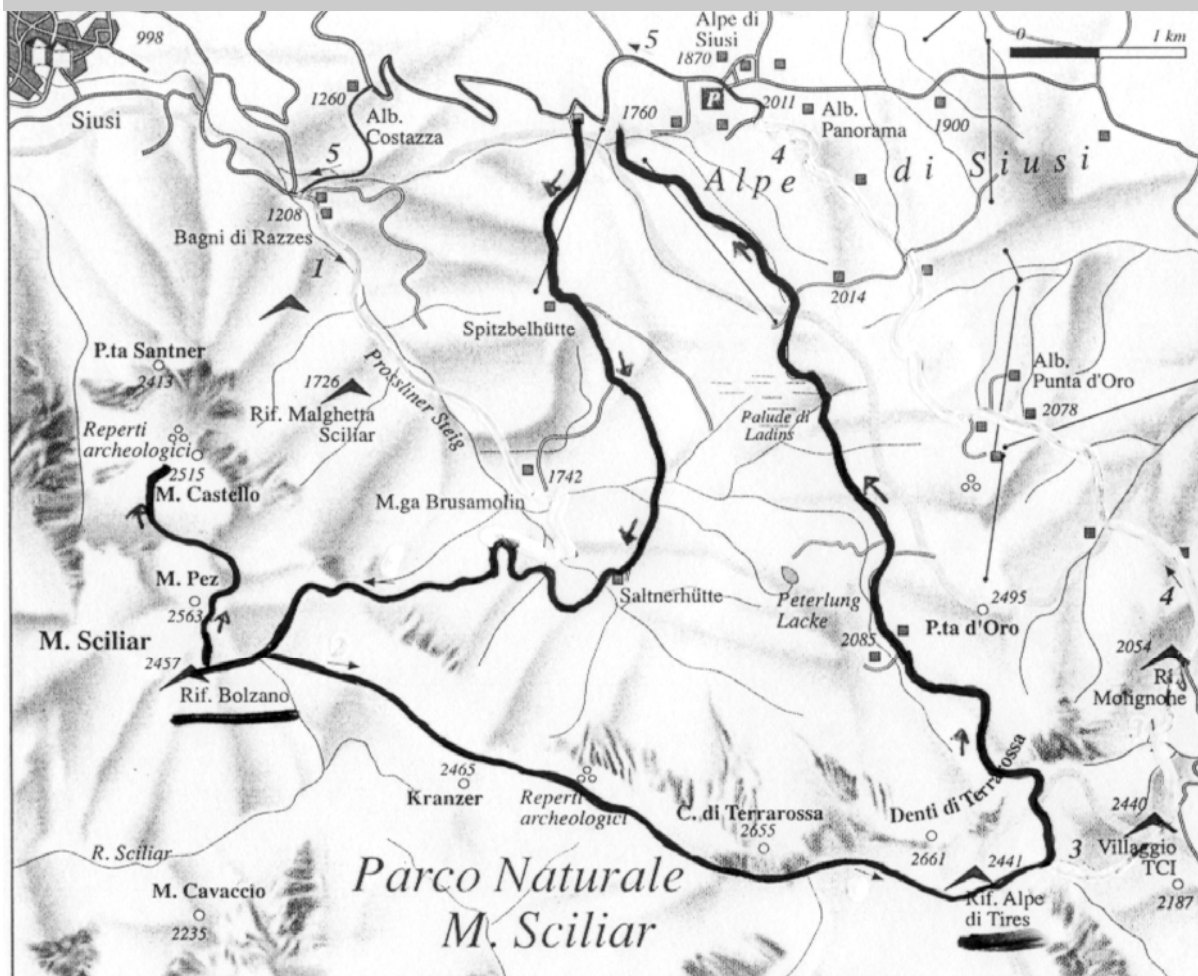
Da: Roccoli di Loria 1445 mt, Disl.: 1200 mt, Tempo: 3.30 ore, Diff.: EE

Magnifica montagna, sempre ben visibile nelle belle giornate, il Monte Legnone, oltre ad essere la vetta più alta della provincia di Lecco, è una delle cime più belle e panoramiche delle nostre Prealpi. E se lo scorso anno, un diluvio ci ha fermato, cocciuti ci riproviamo quest'anno a risalire questa bella montagna, dalla cui vetta il panorama sulle cime della Valtellina è superbo.



Nella Foto: Monte Legnone

Itinerario della due giorni: dall'Alpe di Siusi ai Denti di Terrarossa



Agenda

Domenica 04 Giugno

Lago Panelatte

Gita in auto

Domenica 18 Giugno

Capanna Adula

Canton Ticino (CH)

Venerdì 30 Giugno - Sede

Proiezione e

Premiazione Festa di Primavera

Domenica 02 Luglio

Rifugio del Teodulo

Conca Breuil Cervinia

Sabato 08 e Domenica 09 Luglio

Due giorni sull'Altopiano dello Sciliar

dall'Alpe di Siusi ai Denti di Terrarossa

Domenica 16 Luglio

Sentiero Genoni - Passo della Miniera

Domenica 23 Luglio

Rifugio del Forno

Engadina (CH)

Sabato 29 Luglio - Giovedì 03 Agosto

Trekking di Agosto

Alta Via dell'Adamello

Domenica 03 Settembre

Monte Legnone

Prealpi Lombarde