

Maggio - Giugno 2005

## Prima Pagina

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: via S. Pellico, 9 - Busto  
Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: [cambusto@libero.it](mailto:cambusto@libero.it)  
[www.cambusto.3000.it](http://www.cambusto.3000.it)

### Nelle altre pagine

Compagni di  
cordata, amici nella  
vita

Camminando  
Camminando

Calendario 2005

*Una splendida serata all'insegna della solidarietà*

## Per chi non c'era.

*Malawi - Africa*

Venerdì 1° Aprile, se qualcuno ha pensato ad un Pesce d'Aprile, si è sbagliato. La proiezione c'è stata, e per la seconda volta (30 Maggio del 2003 la prima), la nostra amica Marina ci ha commosso con le sue parole e con le sue diapositive. Bellissime le immagini catturate dall'obbiettivo di Marina, brava fotografa, ma che ci fanno riflettere sulla povertà e sofferenza che a tutt'oggi

ancora affliggono alcune popolazioni africane e non. Lo scopo principale della serata era anche quello di farci conoscere Rita Milesi, una nostra connazionale che da più di 30 anni sta lavorando ad un progetto a favore dei più piccoli, in particolare di bambini orfani o malati che non possono essere curati dai genitori. A questo scopo, con grandi sacrifici ha fondato **L'ALLELUYA ORPHANAGE CENTRE** in Namwera.

Certo il lavoro non finisce qui, tanti sono ancora i progetti che Rita Milesi intende realizzare (scuole, mulini, pozzi e tante altre cose essenziali per aiutare questo popolo a vivere una vita più



Nella foto: Popolazione del Malawi

serena), ma per continuare a fare ciò, lei confida sempre nel **nostro** sostegno e nella **nostra** generosità, senza le quali, racconta in una delle sue belle e toccanti lettere, "non avrebbe potuto e potrebbe far nulla". Inoltre con il **Progetto Adozioni a Distanza**, è anche possibile dare un'opportunità di vita e di speranza a bambini che forse o senza forse, questa opportunità è a loro negata.

Per chi volesse maggiori informazioni, può contattare: Marina o Elena Scavazzini Via G. Mameli 9, 21053 Castellanza, tel.: 0331-500037, email:

[marina.scavazzini@libero.it](mailto:marina.scavazzini@libero.it), che sono due gran belle persone e che vi assicureranno sul buon fine delle vostre eventuali offerte senza perdersi nei meandri delle pratiche burocratiche, motivo che a volte frena la nostra generosità.



# salire

Maggio - Giugno 2005

## Seconda Pagina

*Dia-proiezione:  
Compagni di cordata  
Amici nella Vita*

Un vero peccato per chi non ha potuto essere presente in sede, Venerdì 8 Aprile. La serata di proiezioni audiovisive organizzata da Angelo Macchi, Antonio Maginzali e Carlo Reguzzoni del CAI di Gallarate, ci ha regalato due bellissime ore di montagna: dalle facili escursioni alle impegnative scalate su roccia sulle nostre vicine Prealpi, sulle Alpi e sulle Dolomiti. Stupende immagini tutte ben commentate ed accompagnate da un sottofondo di ottima musica, pensate abbiamo anche ascoltato alcuni brani dell'ultimo CD "Akuaduulza" del boss della canzone dialettale comasca Davide Van De Sfroos.

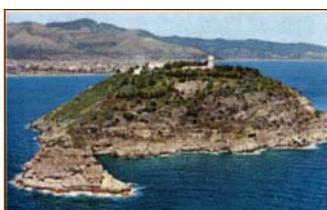
Ci hanno illustrato e raccontato dei loro 30 anni di escursioni, di scalate, di giornate trascorse assieme, tre amici che si sono incontrati circa 30 anni fa, con in comune una forte passione; la montagna, che oltre ad unirli in cordata li ha fatti diventare amici nella vita. Un grazie ancora da parte di tutto il CAM per la loro simpatia e modestia.

Riprendiamo volentieri questa rubrica per darvi delle notizie extra sulle gite escursionistiche dei prossimi mesi di Maggio, Giugno e 3 Luglio, che ci vedranno girovagare sui Monti Liguri, sulle Alpi Orobie Bergamasche, sulle Prealpi Biellesi e Lombarde. Iniziamo con la gita al mare che, è quella che attira sempre più partecipanti rispetto alle gite in montagna:

**15 Maggio:**  
Gita al mare  
**Albenga - Alassio - Albenga**

Dislivello: 500 m,  
Tempo totale: 5 h,  
Difficoltà: T/E

Una mezza giornata di cammino fra Albenga e Alassio che offre splendidi panorami sulla piana di Albenga, sull'arco di costa delimitato da Capo Mele e impreziosito



Nella foto: l'isola di Gallinara

*Domenica 29 Maggio*  
**Rif. Laghi Gemelli**  
**Valli Bergamasche**

*Dalla gita al mare al Pizzo dei Tre Signori*

## Camminando Camminando

*Una anticipazione dei prossimi percorsi escursionistici*

dall'isola di Gallinara, appena a un chilometro e 600 metri dalla terraferma con il suo profilo che ricorda una grande testuggine ricoperta da pini d'Aleppo, lecci e una fitta macchia arbustiva. Oltre alla panoramicità, l'escursione ha come motivi d'interesse l'incontro di reperti archeologici, dai tratti ben conservati della Via Julia Augusta,



Nella foto: antichi edifici sulla via Julia Augusta

l'antica Via Aurelia, che percorreremo nel ritorno ad Albenga. Gita al mare che offre un sacco di alternative: giro completo, solo andata o solo ritorno (1.30 h di passeggiata in piano), solo bagno, solo pesce, e chi più ne metta ...

**29 Maggio**  
**Rif. Laghi Gemelli**  
**(1968 m)**

Da: Carona (1096 m),  
Dislivello: 1000 m,  
Tempo salita: 3 h,  
Difficoltà: E

La zona dei Laghi Gemelli è una delle più frequentate delle valli bergamasche, ma non per questo non merita una visita che, se fatta ad inizio



Nella foto: Rifugio Laghi Gemelli

stagione, può fare evitare le resse estive, oltre che fare ammirare la varietà del paesaggio, coi suoi numerosi laghi, artificiali e naturali. Di solito, le belle gite si ripetono a distanza di anni, ed è proprio il caso di questa località, dato che è ben la terza volta che il CAM la organizza negli ultimi vent'anni.

*Domenica 12 Giugno*  
**Rif. Alfredo Rivetti**  
**Punta Tre Vescovi**

**12 Giugno**  
**Rif. Alfredo Rivetti**  
**(2150 m)**

**Punta Tre Vescovi**  
**(2501 m)**

Da: Piedicavallo (1037 m)  
Dislivello: 1150 m rifugio, 1500 vetta  
Tempo salita: 2.30 h rifugio, 3.30 h vetta,  
Difficoltà: E rifugio, EE vetta

Dall'aspetto un po' tondeggiante, è una delle più importanti montagne Biellesi, seconda solo al Monte Mars, più alto e più famoso. Etimologia del nome: è una



Nella foto: Rifugio Alfredo Rivetti

montagna che sta a capo di un nodo orografico sul quale convergono territori di competenza di tre vescovi diversi. Infatti la nostra punta è a cavallo tra le diocesi di Aosta, Novara e Biella. Non molto visibile dal Biellese, la si vede bene salendo da Piedicavallo entro il vallone della Mologna; che è il percorso che noi effettueremo e che è

anche il suo versante migliore perché è tutto un degradare di pascoli e praterie su cui sono sorti nel passato numerosi alpeggi. Il versante Valsesiano e quello Valdostano sono più ripidi, dirupati e detritici.

**26 Giugno**  
**Pizzo della Presolana**  
**Occidentale (2521 m)**

Da: Passo della Presolana (1200 m)  
Dislivello: 1330 m,  
Tempo salita 4 h  
Difficoltà: EE

Superbo massiccio calcareo, molto simile alla Grignetta ed al Resegone, posto tra la Val Seriana e la Val di Scalve, la Presolana offre tre vette altrettanto belle. L'itinerario che noi effettueremo ci permetterà di visitare



Nella foto: la Presolana

l'assolato versante sud e di raggiungerne la suggestiva vetta occidentale, di alcuni

metri più alta e meno banale delle altre.

**3 Luglio**  
**Rif. Grassi (1987 m)**  
**Pizzo dei Tre Signori**  
**(2554 m)**

Da: Piani di Bobbio (1662 m),  
Dislivello: 400 m rifugio, 900 m vetta  
Tempo salita: 2 h rifugio, 4 h vetta,  
Difficoltà: E rifugio, EE vetta.

L'anno scorso, le funivie di Barzio per i Piani di Bobbio ci hanno dato il bidone, ma questa gita è troppo bella per rinunciarvi e perciò la



Nella foto: Pizzo dei Tre Signori

riproponiamo volentieri. Il Pizzo dei Tre Signori deve il suo nome al fatto che la sua posizione geografica coincideva un tempo con la linea di confine di tre stati: il ducato di Milano, le tre Leghe Elvetiche e la repubblica di Venezia, ed oggi con quelle delle province di Como, Sondrio e Bergamo. Va pure famoso per la sua forma snella e per il

magnifico isolamento in cui si trova. Il rifugio Grassi è situato proprio ai suoi piedi, in uno degli ambienti più dolci ed ariosi delle Prealpi; utilizzando la funivia di Barzio per i Piani di



Nella foto: Rifugio Grassi

Bobbio, l'arrivarci può costituire "solamente" una piacevolissima e panoramica passeggiata.

### Festa di Primavera

Dopo un breve rodaggio volto a scaldare i nostri esperti escursionisti, la gita ai Corni di Canzo di domenica 17 aprile ha aperto ufficialmente la stagione estiva 2005. Dico questo perché la gita ai Corni di Canzo ha permesso di individuare i soci vincitori della Festa di Primavera. Tra i giovani, si guadagna l'ambito premio nella categoria donne Martucci Susi mentre per la categoria uomini il premiato è Beretta Fabio. Fra i "senior" il vincitore della categoria uomini è il socio Ellero Mason.

# salire

Maggio - Giugno 2005

**Quarta** Pagina

*Domenica 15 maggio*

**Albenga, Alassio, Albenga**

***Gita al mare***



## **Club Amici della Montagna**

**Calendario Escursionistico 2005**

### **Marzo**

20 Alpe Cangello

### **Aprile**

03 Val Meria

17 Corni di Canzo

*Festa di Primavera*

### **Maggio**

01 Monte Gambarogno (CH)

15 Albenga, Alassio, Albenga

*Gita al Mare*

29 Rif. Laghi Gemelli

### **Giugno**

12 Rif. Alfredo Rivetti

*Punta Tre Vescovi*

26 Pizzo della Presolana

Occidentale

### **Luglio**

03 Rif. Grassi

*Pizzo dei Tre Signori*

16/17 Tofana di Rozes

*Due giorni*

30 luglio al 04 agosto

*Trekking nel parco naturale  
dello Sciliar*

### **Settembre**

11 Rif. Del Forno (CH)

24/25 Traversata della Val Grande

da Cigogna a Malesco

### **Ottobre**

09 Monte Legnone

23 Castagnata

### **Novembre**

20 Rif. Pian Cavallone

Via Silvio Pellico 9 - Busto Arsizio

Tel.-Fax 0331.679021 e-mail: [cambusto@libero.it](mailto:cambusto@libero.it)

[www.cambusto.3000.it](http://www.cambusto.3000.it)