



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.freetools.it

## Nelle altre pagine

Cinque giorni di non solo sci

Agenda

Calendario 2010

### Attenzione

**Tutti coloro che hanno già rinnovato la tessera per l'anno associativo 2010, sono invitati a ritirare in sede il certificato assicurativo da esibire sulle piste del Piemonte pena un'ammenda compresa tra i 40 ai 250 euro.**

**Apertura della sede nelle Festività Natalizie**

**Martedì 29 dicembre  
Martedì 5 gennaio  
Venerdì 8 gennaio**

*Domenica 10 gennaio*

## Al via le scuole di Sci

Chiesa Val Malenco per i discesisti e Val d'Ayas per i fondisti

Domenica 10 gennaio

### Chiesa Val Malenco

*Discesa - Scuola di Discesa*

**G**li oltre sessanta chilometri di piste dei comprensori dell'Alpe Palù e di Caspoggio sono il biglietto da visita della Val Malenco. Oggi chi vuole arrivare all'Alpe Palù lo può fare con la modernissima Snow Eagle, la più grande funivia del mondo con le sue cabine da 160 persone, che



con un sol balzo porterà a quota 2080 su un terrazzo da cui, con una vista mozzafiato, dominerà le Alpi. Chi preferisce un avvicinamento più graduale, lo può fare, salendo i cinque chilometri di strada asfaltata, sempre libera dalla neve, che nello scenario tipico della Val Malenco, punteggiato da baite antiche e sormontato da severi bastioni, separano Chiesa da San Giuseppe. Da qui una nuova

seggiovia quadriposto coperta, ad agganciamento automatico, che percorre i due chilometri e mezzo di lunghezza, con un dislivello di 500 metri, in un tempo record di otto minuti (cinque metri al secondo), lo condurrà in pochi minuti, attraverso bellissime abetaie, all'Alpe Palù. Per i più piccoli la Val Malenco mette a disposizione un bellissimo parco giochi sulla neve, e per i temerari dello snowboard al Palù è sempre perfettamente preparato uno snow park visitabile on line sul sito <http://www.palupark.com/>

### Val D'Ayas

*Fondo - Scuola di sci nordico*

Da tempo rinomato centro sciistico per la disciplina dello sci nordico, Brusson è sede di competizioni internazionali di primo livello. Le piste per lo sci di fondo si snodano lungo il corso del torrente Evançon da Arcesaz sino ad Extrepièraz, transitando per la solare piana di Vollon.



**Buone Feste**

Brusson è formata da numerose frazioni cosparse su di un territorio montano accattivante. Alcune località hanno mantenuto inalterato il tradizionale aspetto alpino con edifici antichi e ben conservati, ancora improntati ai mestieri di un tempo. Molto apprezzate al riguardo le manifestazioni organizzate dall'Ufficio Turistico locale dedicate proprio alle antiche mansioni, agli attrezzi ed alle pratiche dei tempi passati.

## Domenica 17 gennaio

### **Madesimo**

*Discesa - Scuola di Discesa*

Alcune tra le più belle sciata tra Madesimo, Motta e la Val di Lei immersi in panorami da favola su neve polverosa e pendii che si snodano sulle pendici della



montagna con difficoltà per tutti i gusti.

Impianti veloci, per sfruttare al meglio la giornata e lanciarsi in discese che vi lasceranno emozioni uniche. Non dimenticatevi di godervi il paesaggio.

### **Schilpario**

*Fondo - Scuola di sci nordico*

La pista degli Abeti si snoda lungo la pineta appena fuori il paese. L'anello totale di 10 Km. è ricco di ponticelli in legno che attraversano il fiume Dezzo e presenta caratteristiche che non temono confronti con altre piste, sia per l'aspetto competitivo - agonistico sia per gli appassionati che affronteranno per la prima volta questa emozionante disciplina sportiva. La pista, nasce ad un'altezza di

m. 1.135 e nei suoi 10 Km. offre diverse possibilità di tracciato: fino a 2 Km. per Baby e piccoli - facile fino a 4 Km. - pista agonistica ai 7.5 Km. e nell'ultimo tratto dei 10 Km. impegnativa. Quest'anno la pista è stata ulteriormente allargata in alcuni tratti, e potrà ospitare contemporaneamente turisti e manifestazioni sportive, allargamento che già negli anni passati aveva permesso di



ottenere l'omologazione di "pista internazionale". Ricordiamo che sono numerose le gare nazionali che si sono svolte su questa caratteristica pista, non ultimo il campionato italiano del 2.000. Inoltre all'interno del letto del fiume troviamo per gli amanti della tranquillità la pista panoramica.

I tracciati sono sia per la tecnica classica sia per la tecnica libera.

## Domenica 24 gennaio

### **Cervinia**

*Discesa - Scuola di Discesa*

Il comprensorio di Breuil-Cervinia Valtournenche Zermatt si presenta come uno dei più estesi delle Alpi, con un domaine skiable vario e ineguagliabile, che si sviluppa lungo tre vallate di due nazioni, Italia e Svizzera, dai 3.883 m del Piccolo Cervino per arrivare ai 1.524 m di Valtournenche. 350 km di piste che permettono di sciare per tutta la giornata senza ripetere mai la stessa pista, alternando percorsi più semplici a più impegnativi.

## Campra (CH)

*Fondo - Scuola di sci nordico*

Adagiata sulle pendici meridionali del Lucomagno a 1'500 m.s.m., in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di fondo.

I percorsi si snodano lungo saliscendi costeggiati da boschi di conifere, di ontano, e da radure; nelle zone pianeggianti costeggiano il fiume Brenno, che scorre lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e forza espressiva. Per i principianti ed i bambini consigliamo la pista blu, pianeggiante, lunga circa 6 km. I fondisti già esperti potranno mettere alla prova la loro

condizione fisica percorrendo l'anello rosso, più lungo ed impegnativo. La pista nera è stata concepita soprattutto per gli atleti attivi a livello agonistico, e comprende tratti di salita e di discesa molto impegnativi. Il centro di Campra è dotato di un ristorante, di spogliatoi, servizi per la sciolinatura, palestra e pista di pattinaggio. Chi lo desidera può noleggiare sia l'equipaggiamento per lo sci di fondo (sci, bastoni, scarpe), sia i pattini. Inoltre è pure possibile affittare per determinati periodi il vicino "Rifugio Campra", con 40 posti letto, refettorio e servizi. Questa soluzione è particolarmente adatta a gruppi e società.

## Domenica 31 gennaio

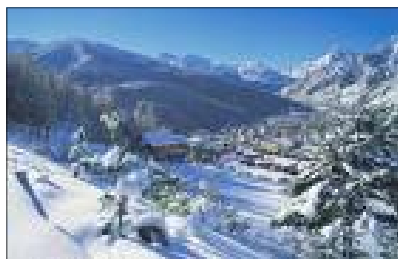
### **Bardonecchia**

*Discesa - Scuola di Discesa*

L'area sciabile di Bardonecchia è composta dai seguenti comprensori, che presentano caratteristiche diverse ma complementari tra loro.

Il comprensorio del **Colomion** racchiude anche gli impianti di **Les Arnauds** e **Melezet**: qui le piste sono ampie e tracciate in

prevalenza nel bosco, dove una fitta ed artistica ragnatela di percorsi, partendo dal centro del paese - a Campo Smith, poco più di 1330 m s.l.m. - raggiunge i vasti plateau fuori bosco del Vallon Cros a 2400 metri di quota.



A soli 5 minuti dal centro del paese grazie alla navetta gratuita potrete raggiungere il comprensorio dello **Jafferai** che raggiunge **la punta**

**massima di 2800 metri d'altezza**, qui potrete sciare prevalentemente fuori bosco, in ambiente d'alta quota, con una vista ineguagliabile sulle montagne circostanti e infinite possibilità di itinerari fuoripista primaverili.

## Splügen

Fondo - Scuola di sci nordico

40 chilometri di tecnica classica e skating. 1'500 metri sul livello del mare / centro sportivo per lo sci di fondo con spogliatoi, docce, WC, chiosco e locale sciolinatura.

Il punto di partenza delle piste di Splügen è nei pressi del campeggio e del centro sportivo

per lo sci di fondo. Alle piste di fondo della regione Splügen/ Rheinwald è stato assegnato il livello 1 del sigillo di qualità rilasciato da Svizzera Turismo. Questo sigillo garantisce a tutti gli sportivi, che le condizioni delle piste di fondo siano sempre ottimali.



Dal 03 al 07 marzo 2010

## Cinque giorni di non solo sci

Hotel Edelweiss alta Val Pusteria

Quest'anno, per la cinque giorni di non solo sci, abbiamo deciso di visitare gli incantevoli luoghi che caratterizzano la Val Pusteria. Saremo ospiti dell'hotel Edelweiss in località Braies di Fuori (BZ) una splendida struttura tre stelle superior con trattamento di mezza pensione e accesso all'area wellness. I nostri discesisti potranno così divertirsi sulle piste di Plan de Corones mentre i fondisti avranno la possibilità di inforcare i loro sci già nei pressi

dell'hotel e scoprire le favolose piste della Val Pusteria.

Purtroppo i posti sono pochi e occorrerà iscriversi entro il 22

gennaio 2010.

Per maggiori informazioni vi aspettiamo in sede.



## AGENDA

### Giovedì 7 Gennaio

Presso la sede del Cai di Busto Arsizio  
serata Teorica per lo sci di fondo

### Domenica 10 Gennaio

Scuola di Discesa - Chiesa Val Malenco  
Scuola di Fondo - Val D'Ayas

### Domenica 17 Gennaio

Scuola di Discesa - Madesimo  
Scuola di Fondo - Schilpario

### Domenica 24 Gennaio

Scuola di Discesa - Cervinia  
Scuola di Fondo - Campra (CH)

### Domenica 31 Gennaio

Scuola di Discesa - Bardonecchia  
Scuola di Fondo - Splügen (CH)

### Domenica 7 Febbraio

Campionati Bustesi e Sociali di Discesa  
a Champorcher  
Fondo in Val Formazza

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.





# CALENDARIO INVERNALE 2010



## Dicembre

**13** Gita a sorpresa  
Fondo e Discesa

## Gennaio

**10** Val d'Ayas  
Scuola Fondo  
**Chiesa Val Malenco**  
Scuola Discesa

**17** Schilpario  
Scuola Fondo  
**Madesimo**  
Scuola Discesa

**24** Campra (CH)  
Scuola Fondo  
**Cervinia**  
Scuola Discesa

**31** Splügen (CH)  
Scuola Fondo  
**Bardonecchia**  
Scuola Discesa

## Febbraio

**7** Campionati Bustesi  
e Sociali di Discesa  
Champorcher  
**Formazza**  
Fondo

**21** Lenzerheide (CH)  
Discesa e Fondo

**28** Campionati Bustesi  
e Sociali di Fondo  
Flassin  
**Pila**  
Discesa

## Marzo

**3/7** Cinque giorni  
di non solo sci

**7** St. Moritz (CH)  
Fondo

**14** Gressoney  
Discesa  
**Cogne**  
Fondo

**21** Rhemes-Notre-Dame  
Fondo

**28** La Thuille  
Discesa  
**Riale**  
Fondo