

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: cambusto@libero.it  
www.cambusto.3000.it

**Nelle altre pagine**

**Scopriamo le  
località invernali**

**Campionati Sociali e  
Bustesi di Fondo e  
Discesa**

**Flims Laax**

**Cogne**

**Pila**

**La Thuile**

**Agenda**

**Ultimo Salire  
per chi non  
ha ancora  
rinnovato la  
tessera CAM  
per la  
stagione 2006**

## *Fiera di Primiero, Hotel Isolabella.* **Cinque giorni in Dolomiti** *San Martino di Castrozza Passo Rolle*

Quest'anno, per la tradizionale cinque giorni in Dolomiti, saremo ospiti dell'Hotel Isolabella a Fiera di Primiero. Per gli amanti delle discipline invernali la possibilità di sciare nello splendido comprensorio di San Martino di Castrozza Passo Rolle. L'hotel, situato nella Valle del Primiero (750 m. s.l.m.), è circondato da una natura incontaminata in uno scenario Dolomitico di



*Hotel Isola Bella*

incomparabile bellezza. In posizione centrale e tranquilla, l'Hotel Isolabella è dotato di ampi spazi comuni, camere con TV, servizi privati e ottima cucina. Ci verrà riservato un trattamento di mezza pensione con colazione a buffet e cena al tavolo. Per tutti coloro che fossero interessati, consigliamo di affrettarsi a prenotare

poiché i posti vanno a ruba.

Enrico e Massimo sono a Vostra disposizione per qualsiasi informazione. Ricordiamo ancora che la gita si effettuerà con mezzi propri.

### **Comprensorio San Martino di Castrozza e Piste Fondo.**

Il comprensorio sciistico di San Martino di Castrozza-Passo Rolle offre oltre 60 km di piste, in uno scenario naturalistico unico: discese di ogni grado e difficoltà, con tracciati tecnici e generalmente molto larghi, il cui innevamento è garantito quasi integralmente per tutta la stagione. Per il Carosello delle Malghe (i 45 km di piste nelle zone Tignola, Valcigolera e Ces, apprezzate anche per la gastronomia rustica dei suoi rifugi), il Col verde e il Passo Rolle si utilizza lo Skipass di valle oppure il Dolomiti Superski. La pista Col verde, una

“rossa” di 2 km con accesso dal centro di San Martino di Castrozza, consente lo sci notturno con illuminazione fornita da 40 sfere luminose. La ski area di Passo Rolle,



*San Martino di Castrozza*

quasi interamente compresa nel parco naturale Paneveggio-Pale di san Martino, offre 15 Km di piste oltre i 2000 m. di altitudine grazie al precoce innevamento naturale.



*Fiera di Primiero*

Completano l'offerta sciistica circa 40 km di tracciati per lo sci di fondo. Oltre a quello di San Martino, è disponibile anche il nuovo centro fondo di Passo Cereda (15 km di piste omologate per gare nazionali ed internazionali).

Al termine le scuole di Sci.

## Scopriamo le località invernali

Cervinia e Gressoney per la discesa, Val Formazza e Etroubles per il fondo

### Cervinia - Scuola Sci Domenica 05 Febbraio

Distribuito lungo tre vallate di due nazioni, Italia e Svizzera, sullo sfondo del Cervino (4478 metri) e del Piccolo Cervino (3883 metri), il comprensorio sciistico di Breuil-Cervinia è collegato alle piste di Valtournenche e dell'elvetica Zermatt, per un totale di 350 km di piste. L'intero comprensorio è articolato in 124 piste di discesa con 56 impianti di risalita e una portata oraria complessiva di oltre 75.000 persone. Solo tra Breuil-Cervinia e Valtournenche si contano 167 km, due località frequentate dagli appassionati della neve



anche d'estate, grazie alla possibilità di sciare tutto l'anno garantita dal ghiacciaio del Plateau Rosa e di praticare il fuoripista in primavera.



#### SCI ALPINO

**PISTE**  
Totale piste battute  
**130**

Con innevamento programmato **20**

### Gressoney - Scuola Sci Domenica 12 Febbraio

Gressoney è posizionata al centro del comprensorio sciistico **Monterosa Ski** che si estende sulle tre valli del Monte Rosa. Dalla Valle di Gressoney, infatti, potrete raggiungere sci ai piedi la Val d'Ayas (Champoluc, Antagnod e Brusson) e la Val Sesia (Alagna).

Il comprensorio, tra i più vasti e moderni al mondo, è dotato di **35 impianti di risalita** e di **3 tapis rou-**

**lant** e vanta oltre **200 km di piste**.

Prevalgono le piste "blu", più facili, ed in ogni stazione del Monterosa Ski vi sono anche interessanti

piste "rosse" di media difficoltà. Non mancano tuttavia avvincenti pendii "neri" dove lo sciatore più esperto può misurare le proprie capacità.

Il comprensorio è dotato di **impianto di innevamento programmato** per un totale di 100 km circa di piste attrezzate con



### Val Formazza - Sci Nordico Domenica 05 Febbraio

Ponte è oggi il cuore di Formazza, sede degli uffici comunali. Già la storia l'aveva consacrato "centro" della valle. Sopravvive dal 1569, una massiccia costruzione in muratura, la "Casa Forte" a due piani: in essa risiedeva l'"Ammano", primo cittadino ed unico giudice dell'antica Comunità formazzina; essa fu a volte "Parlamento" per i "Proviviri", radunati a stabilire le leggi; a volte "Tribunale", anche adibita a magazzino e deposito di merce, essendo il commercio un'attività strettamente controllata dagli Officiali comunali. La "Casa Forte" ora è sede dello sci Club Formazza che ne ospita Trofei e Coppe (lo sci Club Formazza è uno dei primi nati in Italia. Gli sciatori formazzini conquistarono per molti anni risultati di prestigio in varie compe-

tizioni) e di un museo etnografico. Le porte conservano ancora grossi catenacci cinquecenteschi. Giorno e notte veglia la Centrale "Giacinto Motta"; si staglia imponente l'edificio entro cui si frantumano le acque del Morasco, del



Vannino, dell'Obersée, del Kastel e del Toggia. Da qui parte energia elettrica per la Svizzera e l'Italia. La pista Fondo di Riale ha una lunghezza complessiva di 12 km., e presenta caratteristiche tali da essere considerata tecnica.

oltre 400 punti di alimentazione dei cannoni. Il dislivello complessivo di tutta l'area va dai 3.550 mt. di Punta Indren ai 1.186 mt. di Alagna.

Gressoney e il comprensorio Monterosa Ski rappresenta la patria italiana dello sci fuoripista grazie ai numerosi pendii incontaminati, le discese estreme e i panorami mozzafiato.

Per gli amanti della disciplina assolutamente da non perdere "MonterosaSki Rider", prima gara agonistica a

tempo in Italia dedicata alla disciplina che spinge gli atleti partecipanti a cimentarsi su pendii incontaminati che portano da Passo Salati (Gressoney) a Piana Lunga (Alagna) e da Punta Indren (Gressoney) a Gressoney La Trinité.



## Etroubles - Sci Nordico Domenica 12 Febbraio

Il borgo di Etroubles, ubicato nella parte media della Valle del Gran San Bernardo, ha svolto sin dall'antichità la funzione di piccola capitale della valle, centro di guardia

e di servizi. Nominato nei documenti romani del periodo imperiale con il nome di Restapolis, fu probabilmente residenza invernale della guarnigione del valico. Il più famo-

so passaggio, in questi secoli, è quello dell'esercito Napoleonico. Merita un'attenzione particolare il borgo medioevale di Etroubles. Una passeggiata tra le vecchie stradine in ciottolato, gli splendori di fontanili da cui zampilla l'acqua fresca proveniente dal monte Vélan, le antiche abitazioni recente-

mente ristrutturate in pietra locale con tetti in lose creano un'atmosfera fiabesca. Etroubles (1270 metri), offre una pista di fondo intercomunale omologata di 16 km, di cui 2 km illuminati, che si snoda lungo tutto il comprensorio della Valle del Gran San Bernardo.

### Chiesa e Campra le località

## Campionati Sociali e Bustesi di Discesa e Fondo

*Domenica 19 febbraio i discesisti, domenica 26 febbraio i fondisti.*

I campionati sociali e Bustesi di Fondo e discesa, sono un appuntamento molto importante nella vita associativa del CAM.

Da un lato, sono una vera e propria festa sportiva nella quale i nostri associati hanno la possibilità di cimentarsi su tracciati preparati ad hoc con veri cronometristi e tifo da stadio, dall'altro consentono di individuare gli "atleti" meritevole di fregiarsi del titolo di campione Bustese.

Ancora, la possibilità di conquistare l'ambito trofeo per l'associazione sportiva più numerose ed intraprendente a livello cittadino.

I tracciati sono semplici e alla portata di tutti (dai principianti ai più esperti) e lo spirito sempre quello; l'importante partecipare.

La coincidenza dell'evento ci consentirà di stilare una speciale classifica a livello di club e premiare il campione sociale 2006. Per coloro che parteciperanno sia ai sociali di fondo che di discesa, la speciale classifica della combinata che somma i tempi delle due specialità. Qui di seguito presentia-

mo nel dettaglio le due località che ospiteranno rispettivamente i campionati di fondo e di discesa: Campra e Chiesa Val Malenco:

**A**dagiata sulle pendici meridionali del Lucomagno a 1.500 m.s.m., in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di fondo.

I percorsi si snodano lungo saliscendi costeggiati da boschi di conifere, di ontano, e da radure; nelle zone pianeggianti costeggiano il fiume Brenno, che scorre lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e

forza espressiva. Per i principianti ed i bambini consigliamo la pista blu, pianeggiante, lunga circa 6 km. I fondisti già e-

sperti potranno mettere alla prova la loro condizione fisica percorrendo l'anello rosso, più lungo ed impegnativo. La pista nera è stata concepita soprattutto per gli atleti attivi a livello agonistico, e comprende tratti di salita e di discesa molto impegnativi.

Il centro di Campra è dotato di un ristorante, di

spogliatoi, servizi per la sciolinatura, palestra e pista di pattinaggio. Chi lo desidera può noleggiare sia l'equipaggiamento per lo sci di fondo (sci, bastoni, scarpe), sia i pattini. Inoltre è pure possibile affittare per determinati periodi il vicino "Rifugio Campra", con 40 posti letto, refettorio e servizi. Questa soluzione è particolarmente adatta a gruppi e società.

**I**n una vallata nota per i monti Disgrazia e Bernina, a soli 15 chilometri

da Sondrio, nasce Chiesa Valmalenco, pittoresco e suggestivo paese dell'omonima valle. La località dispone di un buon comprensorio sciistico, dotato di una funivia che porta ai 2.000 metri del Palù e buoni impianti, le piste non sono particolarmente difficili ma divertenti, adatte a sciatori poco esperti e a chi vuole ritoccare la propria tecnica. Le discese si dipanano in mezzo al silenzio, lontano dai rumori, in una conca dolce.



## Flims Laax - Discesa Domenica 26 Febbraio

L'Arena delle Alpi di Flims Laax Falera, che comprende vari comprensori collegati l'uno all'altro, è una delle zone sciistiche più grandi di tutto l'arco alpino, dove si danno appuntamento gli appassionati di sci e snowboard. A disposizione ci sono 200 km di piste di tutti i livelli e una ventina di attività per gli amanti del riposo attivo o passivo. Oltre a sci alpino, snowboard e carving si possono praticare anche sci di fondo, pattinaggio su ghiaccio, slittino, curling,

escursioni invernali e parapendio. I buongustai apprezzeranno gli squisiti piatti dell'"Elephant" situato a quota 2500 m mentre. Nota bene: Possibilità di noleggiare l'equipaggiamento completo al NTC: carving la mattina e snowboard a mezzogiorno



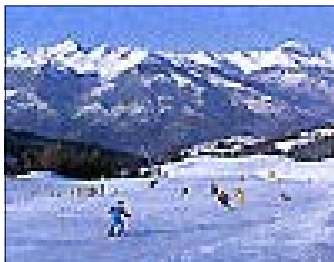
## Pila - Discesa Domenica 12 Marzo

La ski area di Pila, con 12 impianti di risalita, presenta 70 km di piste, servite da 310 cannoni che garantiscono l'innevamento programmato su 22 km. I tracciati si adatta-



no alla pratica dello sci classico, del carving e del telemark, andando incontro alle esigenze di tutti gli sciatori con pendii di diverse difficoltà. Ma anche ai funamboli della tavola da neve che a Pila trova-

no Pianeta Snowboard, adatto sia per chi inizia, sia per i più esperti, con snowpark, funbox, spine, jump, slide, quarter ed uno spettacolare Half-pipe di 100 metri, con sponde alte 3 metri.



## La Thuile - Discesa Domenica 19 Marzo

La Thuile, grazie al collegamento internazionale con la stazione Francese di La Rosiere, è in grado di offrire, con un



unico skipass, 150 km. di piste, servite da 38 impianti con una portata di 54.000 persone ora, che compongono il vasto domaine skiable "Espace San Bernardo". Il comprensorio presenta 74 piste: 32 blu, 29 rosse e 13 nere, che in alcuni casi raggiungono una pendenza del

78%.

Due le piste "cult" di questa Skiarea. La "sette" è lunga 11 chilometri e scende dai 2.500 metri di Chaz Dura a La Thuile attraverso baite, rifugi, boschi e panorami incantevoli.

Invece la "TRE", omologata per le gare internazionali di discesa libera, parte da Chaz Dura, si immette nel bosco all'altezza di Les Suches e dopo aver superato alcuni muri raggiunge La Thuile: 3,5 km. Con un dislivello di 1000 metri



## Agenda

**Domenica 05 Febbraio**

*Cervina (discesa) e Val Formazza (Fondo)*

**Domenica 12 Febbraio**

*Gressoney (discesa) e Etroubles (fondo)*

**Domenica 19 Febbraio**

*Campionati Bustesi e Sociali di Discesa*

**Domenica 26 Febbraio**

*Flims Laax \*(CH) - (discesa)*

**Domenica 26 Febbraio**

*Campionati Bustesi e Sociali di Fondo*

**1 - 5 Marzo: Cinque giorni di "non solo sci"**

*Fiera di Primiero - San Martino di Castrozza*

**Domenica 12 Marzo**

*Pila \**

**Domenica 19 Marzo**

*La Thuile\**

**Domenica 26 Marzo**

*Cervinia \**

*\* Gite organizzate in collaborazione con gli altri sci club di Busto Arsizio*

## Franz Nicolini e Fabrizio Macchi

*Ricordiamo queste due splendide serate*



La nostra presidente, Maria Teresa Nasatti, (foto a destra) consegna a Franz Nicolini la targa del CAM in ricordo della serata tenutasi a Busto Arsizio, nell'ambito della Manifestazioni "le grandi sfide" voluta dal suo assessore prof.ssa Luciana Ruffinelli (foto qui sopra) ed organizzata dalla nostra associazione.

Qui sotto: immagini dalla manifestazione "le grandi sfide" in compagnia di Fabrizio Macchi e Luca Pagliari

