



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Febbraio - Marzo 2013

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
Email: cambusto@libero.it
www.cambusto.it

Domenica 24 febbraio 2013

Campionati Sociali e Bustesi di Discesa

Champorcher – Valle d'Aosta

In questo numero

Campionati Bustesi e
sociali a Champorcher

Calendario Escursionistico

Camminando Camminando

Agenda

Tanti auguri a nonno
Rosaldo per la nascita
della nipotina:
Rebecca.

Ci siamo, la tensione è palpabile. Si avvicinano i campionati Sociali e Bustesi di Discesa. Quest'anno si disputeranno a Champorcher, località Valdostana.

I Campionati sono in realtà una festa dello sci, dove provare a cimentarci contro il tempo su un vero percorso di gara. Una sfida contro se stessi e contro i nostri amici delle "sciate" domenicali.

Per tutti quelli che hanno partecipato alla scuola CAM la possibilità di mettere a frutto gli insegnamenti ricevuti dai nostri maestri. Oltre alla possibilità di fregiarsi del titolo di campione/campionessa Sociale, per i residenti nella nostra città anche quello di campione/campionessa Bustese.

Ancora, tutti i partecipanti contribuiranno al punteggio per l'ambita coppa destinata all'associazione con il maggior numero di

partecipanti e di piazzamenti. Una festa della neve alla quale siete tutti invitati a partecipare. Come si dice, l'importante non è vincere ma partecipare.



*Serata in Pizzeria per la fine
del Calendario invernale*

Giovedì 11 Aprile, abbiamo organizzato la serata per la fine del calendario invernale. Una serata in compagnia, seduti davanti a una bella pizza fumante. Siete tutti invitati a partecipare. Chiamate in sede per i dettagli.

Domenica 17 marzo 2013

Calendario Escursionistico 2013

Il Sentiero del Viandante prima gita escursionistica

Da tempo alcuni soci ci sollecitano il Calendario Escursionistico di quest'anno e ci chiedono dove andremo a scarpinare.

Hanno ragione, ma considerando che nel nostro piccolo club i responsabili dell'escursionismo sono gli stessi dello sci, per non fare confusione e per l'incapacità di sdoppiarsi, lasciamo che il programma sciistico finisca prima di iniziare quello escursionistico. Chiarito il motivo del ritardo, prima di trascrivere il programma vogliamo segnalarvi alcuni punti: abbiamo ripescato alcune gite degli scorsi anni, che per le solite cause del maltempo non si sono potute compiere, il Veglia e il Lago Superiore del 2012, Il Rif. Carlo Emilio del 2010, il Mont Fortin del 2008 e il Monte Capezzone del 2004. Il perché del ripescaggio? Semplice, perché abbiamo pensato che se a suo tempo queste località erano state scelte, meritano un'altra possibilità per essere visitate, bel tempo permettendo.

Come prima gita abbiamo pensato al Sentiero del Viandante, Lago di Como, per il quale sono necessarie circa 15-18 ore per percorrere i suoi 40 km. Siamo matti? No, il percorso lo faremo in tre anni, come prima gita di ogni anno escursionistico. Per il mare abbiamo scelto i Crinali del Parco del Beigua. Percorso su e giù o più semplicemente falsipiani come dice qualcuno, perciò nessuna faticosa salita. Per quelli che amano passeggiare in riva al mare, la cittadina di Varazze li aspetta.

Per le due giorni, a Luglio si effettuerà la traversata dalla Val di Solda alla Val Martello nel gruppo dell'Ortles-Gran Zebrù-Cevedale, mentre a Settembre un bellissimo, anche se faticoso, anello in Val di Mello, dalla Val di Zocca alla Val Torrone, con granito in quantità. Trekking di Agosto: il "25° trekking" del CAM lo festeggeremo in una

località sconosciuta alla maggior parte di noi, perciò tutta da scoprire, andremo nel Parco Naturale dell'Alta Valle Pesio e Tanaro, con il Tour del Marguareis-Mongioie, che sono i due monti più alti delle Alpi Liguri.

Per le gite restanti, andremo: nelle Prealpi Comasche, in Val Anzasca, in Val Sessera, al Sempione e al Devero, senza dimenticare il Raduno Nazionale F.I.E., al quale partecipiamo numerosi da alcuni anni.

Bene, non ci resta che elencare queste gite, con alcune brevi note, mentre i dati tecnici di ciascun percorso saranno descritti nella solita rubrica "camminando-camminando".

Calendario Escursionistico 2013

17 Marzo

Il Sentiero del Viandante

Lago di Como

1° tappa: Abbadia Lariana - Lierna

Una via di comunicazione quasi sospesa tra lago e monti lungo la sponda orientale del Lago di Como, da Abbadia Lariana fino a Piantedo, ormai in Valtellina, che si sviluppa per oltre 40 Km (circa 15-18 ore); e che noi del CAM, che vogliamo bene ai nostri soci, e anche per godere le bellezze di questo sentiero, abbiamo pensato di dividerla in tre tappe, da effettuare come prima gita di ogni anno escursionistico.

7 Aprile

Monte Palanzone m 1436.

Prealpi Comasche
Facile escursione per carrareccia, strada forestale e sentiero che si sviluppa in una delle più belle e popolari montagne delle Prealpi Lombarde.

21 Aprile

Festa di Primavera - Cima Pizzetto m 1879 - Valle Anzasca

Il nome di questa cima non ha certamente la notorietà di tante altre cime che contornano la Valle Anzasca da Piedimulera a Macugnaga, ma ci è stata caldamente consigliata per lo spettacolo da mozzafiato che la sua vetta sa offrire.

5 Maggio

Gita al mare

Sui crinali del Beigua, alti sulla riviera di Ponente.

Una magnifica e tranquilla passeggiata sui pascoli che dominano il mare, sul crinale spartiacque fra Piemonte e Mar Ligure. Poco dislivello e di conseguenza poca fatica, così da poter gustare con calma i panorami che queste montagne che s'innalzano ripide dal mare sanno offrire. Per chi non cammina, gita turistica a Varazze.

19 Maggio

Alpe Veglia m. 1721 - Val Cairasca

Veglia, ambiente alpino e austero, volentieri ritentiamo di tornarci per gustare lo splendore dei suoi pascoli racchiusi fra montagne vertiginose. Gita da non perdere per chi non c'è mai stato, la bellezza del Veglia è tale che una volta che ci si è stati, si vorrebbe sempre ritornare per ammirare il suo particolare paesaggio.

2 Giugno

Raduno Nazionale F.I.E.

Programma da definire.

Un'escursione insieme a decine e decine di ragazzini, amanti come noi della montagna. Una Domenica diversa, con tanta bella gioventù.

9 Giugno

Monte Barone m 2044 - Val Sessera.

Bello per la sua forma massiccia, inconfondibile visto dalla nostra pianura e dalle vette valesiane. Il suo panorama è giustamente celebrato per la sua ampiezza che va dalle Alpi Marittime all'Adamello in una curva di oltre 500 chilometri. Il Rifugio Monte Barone, a circa 400 m sotto la sua omonima cima, allieterà sicuramente la nostra gita.

23 Giugno

Rifugio Carlo Emilio sul lago del Truzzo m. 2153 Valle Spluga

Percorso che costituisce la prima tappa del "Trekking della Valle Spluga", valle le cui bellezze abbiamo potuto ammirare sotto l'acqua, grandine e neve nel 2010, ma che quest'anno ci auguriamo di ammirare sotto un bel sole.

7 Luglio

Mont Fortin m 2758 - Val Veny

Sul Mont Chetif in Val Veny, ci siamo già stati ben due volte e sebbene siano passati ben quasi venti anni dalla prima volta, l'imponente versante sud del Monte Bianco lo ricordiamo ancora molto bene. Dal Mont Fortin (speriamo di essere più fortunati del 2008) saremo ancora più vicini, ci sembrerà di toccare con mano la famosa cresta di Peuterey con i vicini ghiacciai. Dal punto di vista panoramico, si tratta di una tra le gite migliori tra quante effettuabili partendo dalla zona di Courmayeur.

13/14 Luglio

Due giorni nel Gruppo dell'Ortles-Gran Zebrù-Cevedale - Dalla Valle di Solda alla Val Martello.

Rif. Città di Milano m 2581
Nel 2007 effettuammo la magnifica traversata dalla Val di Solda alla Valle di Trafoi, ai piedi dell'Ortles. Quest'anno ritorniamo a Solda ma la

traversata la faremo dalla Val di Solda alla Val Martello, pernottando al Rifugio Città di Milano. Il programma prevede anche la salita alla panoramica Cima Beltovo di Dentro (m 3325), dalla cui vetta non serviranno binocoli per osservare il Cevedale, il Gran Zebrù, il Monte Zebrù e l'Ortles.

28 Luglio.

Wasenhorn o Terrarossa m. 3246 - Passo del Sempione - Alpi Lepontine (CH)

In alternativa alla faticosa e impegnativa salita alla Cima di Terrarossa (4.30-5.00 ore), questa bella gita al Passo del Sempione offrirà anche l'alternativa per una più rilassante escursione, fermandosi alla Cabane Monte Leone dopo 2.30 ore di cammino, o proseguire fino al Bivacco Farello (30 minuti in più), una gita per tutte le gambe.

Dal 3 al 9 di Agosto

Trekking di Agosto - Tour del Marguareis-Mongioie - Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro - Alpi Liguri

Il 25° trekking del C.A.M. lo effettueremo attorno alle due vette più alte delle Alpi Liguri, il Marguareis e il Mongioie, in un paesaggio particolare che ricorda un po' il Carso e un po' le Dolomiti.

1° Settembre

Gli Alpeggi di Agaro m. 2248 (Alpe Devero)

L'escursione sulle montagne di Agaro, è come un viaggio nella memoria di una piccola comunità walser cancellata dalla fame di energia della società moderna. Fino al 1936 sotto le acque del lago di Agaro, pulsava la vita del più alto e più piccolo comune dell'Ossola.

14-15 Settembre

Due giorni in Val di Mello - Dalla Val di Zocca alla Val Torrone - Rifugio Allievi-Bonacossa m. 2385.

Due giorni per percorrere due delle più importanti e affascinanti

valli della Val di Mello. Salita per la Val di Zocca con pernottamento al Rif. Allievi-Bonacossa e discesa per la Val Torrone, percorrendo parte del famoso "Sentiero Roma".

29 Settembre.

Lago Superiore m 2254 - Val Formazza.

Il lago Superiore è uno specchio d'acqua in una conca solitaria, 1000 metri sopra Fondovalle, circondato da scivoli detritici che precipitano dalle montagne circostanti. Escursione di grande respiro, camminando sui sentieri della storia, infatti, gran parte del percorso si farà sul sentiero che porta al Passo di Bosco, che collega la Val Formazza con la Valle di Bosco Gurin in Svizzera.

13 Ottobre.

Monte Capezzone m. 2421 Val Strona

L'ultima escursione la faremo nella vicina Val Strona, una delle più affascinanti e appartate valli d'Italia, in un mondo rimasto quasi immutato nel tempo.

20 Ottobre

Castagnata

Non sappiamo, dove andremo a festeggiare la conclusione dell'anno escursionistico a suon di castagne, ma di sicuro sappiamo che sarà un bel posto, non ci sarà da scarpinare, ci sarà da giocare e non lavorare. Poi, se troveremo un cuoco di nome e di fatto riusciremo anche a ben mangiare. Nell'ultima castagnata, e purtroppo non solo in quella, fatta in un mitico rifugio dei Pian dei Resinelli, di buono c'erano solo le nostre castagne.

Elencate, le abbiamo elencate, ora basta solo percorrerle, e a questo proposito vi ricordiamo che per questioni organizzative:

- Per le gite domenicali

v'invitiamo a iscrivervi almeno una settimana prima, senza aspettare il venerdì sera precedente la gita;

- Per le gite dove è previsto il pullman, ad esempio per la gita al mare, prenotare almeno con due settimane di anticipo,

mentre per le gite di più giorni, dove è previsto un pernottamento nei rifugi, iscriversi almeno quattro settimane prima;

- Per le gite in Svizzera (CH), ricordarsi la Carta d'Identità valida per l'espatrio.

Terminate le raccomandazioni, noiose ma necessarie, non ci resta che elencare le prime gite dei mesi di Marzo e Aprile, complete dei soliti dati extra: dislivelli, tempi, difficoltà, e caratteristiche.

Mario

Camminando Camminando

17 Marzo - Il Sentiero del Viandante – Lago di Como –
1° tappa: Abbazia Lariana > Lierna
Partenza da Stazione FS Abbazia Lariana: m 230 con arrivo alla Stazione FS di Lierna m 232
Disl.: m 500 ca. - 10 Km ca.
Tempo totale: ore 4.30-5.00
Diff.: T/E

Potrà sembrare una meta insolita, ma "quel ramo del lago di Como" è un luogo capace di offrire molte sorprese anche a chi pensa che non abbia nulla da dire all'escursionismo. Grazie al recuperato "Sentiero del Viandante", un percorso dolce e rilassante che può essere coperto interamente in tre tappe, è oggi possibile conoscere quest'antica Strada Napoleonica che fino al 1830 collegava Milano alla montagna (tra Lecco e Colico) e che ci farà riscoprire, oltre alle bellezze paesaggistiche, quei valori che sono oggi negati dal nostro frenetico vivere. Quest'anno faremo la 1° tappa: da Abbazia

Lariana a Lierna, e "si Dios quiere" le prossime due tappe nel 2014 e 2015.

7 Aprile - Monte Palanzone m. 1436 - Prealpi Comasche
Da Alpe del Viceré: m 900
Disl.: m 550 - Tempo: ore 2.30
Diff: E

Per la seconda gita di quest'anno, ma la prima in montagna, considerato il poco allenamento delle nostre gambe, abbiamo scelto un itinerario alla portata di tutti, facile ma non per questo banale, che ci farà riscoprire in tutta tranquillità integri paesaggi, e oltre a portarci sulla cima del Palanzone (vastissimo panorama su tutte le Prealpi Lombarde), ci porterà anche a incontrare l'alpe lombarda anche a tavola (solamente per i soci del Club Amici della Mandibola), infatti, ben due saranno gli antichi rifugi o ristori che

incontreremo, Capanna Mara e Rifugio Palanzone.

21 Aprile - Festa di Primavera - Cima Pizzetto m. 1879
Val Anzasca

Da Fontane di Bannio: m 775
Disl.: m 1105 - Tempo: ore 3.00-3.30
Diff.: E

Escursione un poco più impegnativa rispetto alla precedente, visto il doppio dislivello, ma la grande panoramicità con incantevoli scorci sulla Valle Anzasca e su tutto il catino della Valle Olocchia, ricompenserà certamente la nostra fatica. La vetta costituisce un punto di vista particolarmente privilegiato, cima poco pubblicizzata, ma meritevole di essere salita. La gita non presenta alcuna difficoltà, richiede solo un minimo di allenamento.

Mario

Agenda

Domenica 10 Febbraio

Fondo - Prigelato
Discesa - Pila

Domenica 17 Febbraio

Fondo – Cogne

Domenica 24 Febbraio

Campionati Bustesi di Discesa
Champorcher

27 Febbraio – 3 Marzo

5 giorni di non solo sci

Domenica 3 Marzo

Fondo – Lenzerheide (CH)

Domenica 10 Marzo

Discesa – Ponte di Legno
Fondo - Goms (CH)

Domenica 17 Marzo

Fondo – Bedretto (CH)
Escursionismo – Il Sentiero del viandante

Domenica 24 Marzo

Discesa – Via Lattea
Fondo – San Barthelemy

Lunedì 1 Aprile

Fondo – Riale

Domenica 7 Aprile

Monte Palanzone

Domenica 21 Aprile

Festa di Primavera
Cima Pizzetto