



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Cinque giorni di non solo Sci

Calendario Escursionistico 2009

Camminando Camminando

Agenda

Ultimo giornalino per chi non ha ancora rinnovato la tessera

Domenica 08 e 15 Febbraio

Campionati Bustesi e Sociali di Fondo e Discesa Brinzio e Passo del Tonale

Quest'anno i campionati Bustesi e sociali di fondo e discesa si disputeranno rispettivamente a Brinzio e Tonale.

L'occasione per mettersi alla prova su un percorso alla portata di tutti i fondisti e discesisti, che sancirà il campione e la campionessa Bustese della disciplina e il

campione e la campionessa della nostra associazione.

Un appuntamento unico nel suo genere e soprattutto un'occasione di festa e divertimento.

Il motto che anima la manifestazione è sempre quello: l'importante è partecipare. Vi aspettiamo numerosi.

Domenica 22 Febbraio

Pila e Cogne

I discesisti sulle piste di Pila e i fondisti a Cogne

Pila è indicata per gli appassionati dello sci totale.

Posto al riparo dai venti, in una posizione panoramica invidiabile, il comprensorio sciistico di Pila si sviluppa su un totale di 70 chilometri di piste. Il grado di difficoltà è prevalentemente medio, ma vi sono anche percorsi molto facili ed altri riservati agli esperti.



Cogne è una delle mete preferite dagli appassionati del fondo.

Regina incontrastata dello sci da fondo spesso sede di grandi competizioni sportive quali la Coppa del mondo e la Marcia Gran Paradiso, Cogne offre 12 anelli per oltre 80 km di piste complessive, su tracciati che si snodano tra boschi, torrenti e ponticelli, per un'immersione totale in un paesaggio incontaminato, dove è ancora possibile ascoltare il silenzio della natura.

Dal 04 all' 08 marzo

Cinque giorni di non solo Sci. Val di Fassa - Moena Hotel la Romantica

All'alba e al tramonto le cime che avvolgono Moena si tingono di rosa, trasformando la **Fata delle Dolomiti** in un paese di favole e leggende. Cerniera tra la Val di Fassa e la Val di Fiemme, Moena, abbracciata dai Monti Pallidi, si sviluppa in un centro compatto che negli ultimi anni ha subito importanti cambiamenti, sempre in linea con le tradizioni.

In inverno Moena è il cuore pulsante della **Ski Area Trevalli**, un comprensorio caratterizzato da una moderna e funzionale rete di impianti di risalita e da splendide piste mozzafiato, perfettamente innevate, che riunisce l'Alpe di Lusia, ideale per chi ama le curve veloci, il Passo San Pellegrino con lo spettacolare balcone del Col Margherita, e la Valle del Biois, nelle Dolomiti bellunesi.

Moena, località di partenza della **Marcialonga**, con il suo Centro del Fondo Alochet, a 2 chilometri dal Passo San Pellegrino, offre agli appassionati di questo sport bellissimi tracciati, che si snodano tra ampie radure, circondati da boschi e cespugli incappucciati di neve, dove si allena anche il campione di casa Cristian Zorzi. Quest'anno saremo ospiti dell'hotel la Romantica

situato nel centro di Moena e caratterizzato da un'ottima cucina tradizionale, sontuose colazioni e un centro salute e benessere a completa disposizione per gli ospiti. Come sempre i posti vanno a ruba per cui vi consiglio di iscrivervi al più presto. Ciao e buona sciata a tutti.

Dal 22 marzo all' 08 novembre

Calendario Escursionistico 2009

Prima gita all'antica Mulattiera della Valle Anzasca.

Solitamente, il nostro programma estivo iniziava ad Aprile e terminava ad Ottobre. Il perché? Forse e semplicemente per non invadere il campo dedicato allo sci. Quest'anno ci siamo allargati; inizieremo a girovagare dal mese Marzo e termineremo a Novembre, nove mesi in totale, e se questa iniziativa avrà un suo riscontro di presenze, penseremo ad allargare il programma a tutto l'anno come la maggior parte delle Associazioni CAI.

Per quanto riguarda le mete, dato che le montagne, le valli, etc. che ci circondano sono così tante, non è stato per niente difficile scegliere **tutte località nuove**, con l'unica eccezione della classica gita al Sentiero Genoni.

I giorni ed i luoghi sono fissati, quello che non abbiamo potuto fissare è il bel tempo.

Ma considerato che lo scorso anno pur in presenza di cattive condizioni meteo si partiva ugualmente e non si facevano tragedie se dal cielo scendeva un po' d' acqua, siamo sicuri che di fronte al calendario che vado a presentarvi la vostra risposta sarà la medesima:

- **22 Marzo** **L'antica Mulattiera della Valle Anzasca m. 525 - (Prima tappa)**
Pare quasi impossibile che nel terzo millennio sia ancora possibile percorrere la Valle Anzasca da Piedimulera fino a Macugnaga lunga la vecchia mulattiera medioevale. Noi lo faremo in due tappe, e precisamente nella prima e nell'ultima gita del nostro programma escursionistico.
- **5 Aprile** **Alpi di Velina m 834 - Val Grande**
Un percorso ad anello attraverso vecchi alpeggi, per conoscere un angolo di questa aspra, selvaggia e fantasiosa Val Grande.
- **19 Aprile** **Festa di Primavera - Rifugio Elisa m 1515 - Val Meria, Gruppo delle Grigne**
Gita che ci farà conoscere l'ignoto versante occidentale del Gruppo delle Grigne, meno frequentato e famoso dell'opposto versante dei Piani dei Resinelli, ma sicuramente non meno affascinante per la quiete e panorami che la Val Meria saprà offrirci.
- **3 Maggio** **Autani di Seppiana m 1509 - Valle Antrona**
Una Domenica insolita, per ripercorrere un circuito che raduna centinaia di persone nel mese di Luglio alla Festa di San Giacomo, in occasione della processione conosciuta come "L'Autani di Seppiana"

- 17 Maggio **Gita al mare - Nervi > Bogliasco > Sori per "creuze" e sentieri.**
La possiamo considerare una continuazione della gita dello scorso anno (Genova—Nervi), bellissimo e facile tracciato nella splendida cornice del Golfo del Paradiso e della Riviera di Genova.

- 31 Maggio **Colle d'Egua m 2239 - Valsesia**
Lunga ma facile escursione per scoprire dapprima il Colle Baranca (famoso passaggio fra Valsesia ed Ossola, molto frequentato in passato) e successivamente il colle d'Egua che si apre sulla Valle di Carcoforo che il CAM ben conosce.

- 14 Giugno **Seehorn m 2438 - Sempione (CH)**
Il Seehorn (cima del lago), chiamato anche Pizzo Garibaldi, è un vero balcone con vista su tre 4000 Svizzeri (Weissmies, Lagginhorn e Fletschorn), ed è l'ultimo contrafforte della catena spartiacque fra la Laggintal e la Zwischbergental, che noi percorreremo con un lungo ma mai monotono percorso ad anello, con partenza da Gabi ed arrivo a Gondo.

- 28 Giugno **Capanna Cristallina m 2349 - Val Bedretto (CH)**
Un caro vecchio amico e socio CAM ce ne ha parlato così bene, che sebbene la solitaria Val Bedretto (situata all'ingresso del tunnel del Gottardo) è un po' lontana da Busto Arsizio, abbiamo deciso ugualmente di andare a visitarla.

- 11-12 Luglio **Due giorni nel cuore delle Pale di San Martino – Rif. Pedrotti m 2581**
Dolomiti arriviamo. Per la nostra tradizionale due giorni in Dolomiti attraverseremo da Nord a Sud il Gruppo delle Pale: da San Martino di Castrozza a Cant di Gal, pochi km sopra Fiera di Primiero. Come sempre una due giorni alla portata di tutti.

- 19 Luglio **Sentiero Genoni - Passo della Miniera m 2670**
Gita che annualmente ripetiamo per i soliti motivi che tutti noi ben conosciamo. Finalmente una Domenica lavorativa, dopo tante domeniche di riposo??!!

- 26 Luglio **Santuario di Cuney m 2556 - Valle di Saint Barthélemy (Valle d'Aosta)**
Gita alla scoperta di una valle poco frequentata, la Valle di Saint Barthélemy, per andare a scoprire uno dei più alti Santuari d'Europa.

- dal 2 al 8 Agosto **Trekking di Agosto - Tour des Combins**
Sette giorni fra ghiacciai, morene e alti pascoli. Uno dei più spettacolari trekking delle Alpi. Ideato intorno agli anni 60 ma inaugurato solo nel 1996, il Tour des Combins è un anello di sentieri che da rifugio a rifugio consente di effettuare il giro completo del gruppo.

- 6 Settembre **Rifugio Como m 1790 - Val Darengo - Monti Lariani**
Lungo percorso attraverso tutta la Val Darengo e osservare così i contrasti che vanno dal dolce ambiente insubrico del lago di Como a quello aspro dell'alta montagna.

- 19-20 Settembre **Due giorni in Val Formazza - Monte Giove m 3009 - Rif. Margaroli m 2196**
Il Monte Giove è una bella montagna al confine fra le valli di Antigorio e Formazza. La sua salita comporta 6-7 ore di cammino, così noi la effettueremo in due giorni, pernottando al Rifugio Margaroli in riva al Lago Vannino.

- 4 Ottobre **Bocchetta di Campello m 1924 - Val Mastellone (Valsesia)**
Dopo solo cinque mesi ritorniamo in Val Mastellone, ma questa volta anziché andare a Fobello, lasceremo l'auto a Rimella per dirigersi verso l'Alpe Pianello e la Bocchetta di Campello, antico e storico valico con la Val Anzasca.

- 18 Ottobre **Laghi di Geisspfad m 2439 - Valle Devero**
L'ultima gita in programma lo scorso anno all'Alpe Devero ci ha regalato una magnifica giornata grazie ai colori autunnali, perciò ci ritorniamo anche quest'anno. Andremo al Passo della Rossa, dove fra rocce e massi spiccano

- 25 Ottobre *laghetti di colore blu, originati dalla fusione delle nevi.*
Castagnata
- 8 Novembre **L'antica Mulattiera della Valle Anzasca m 1327**
Tanto per cambiare a Macugnaga ci arriveremo a piedi come i vecchi mulattieri che si recavano in Svizzera attraverso il Passo del Monte Moro, o gli alpigiani di ritorno dal mercato di Vogogna.

N.B.: Per poter organizzare gite in pullman, le stesse devono essere prenotate una settimana prima, mentre le escursioni di più giorni, con pernottamento nei rifugi almeno due settimane prima.
Se accanto alla località appare (CH) Svizzera, portare la Carta d'Identità per l'espatrio.
Nella speranza di aver risvegliato la voglia di camminare e così scoprire nuove località e passare delle belle e spensierate domeniche in compagnia con quelli del CAM, auguriamo a tutti voi un 2009 di belle montagne.
Arrivederci dunque al prossimo 22 di Marzo.

Domenica 22 Marzo

Camminando Camminando

Prima gita escursionistica all'antica Mulattiera della Valle Anzasca

Come facciamo sempre, anche quest'anno diamo qualche notizia in più sulle gite che andremo a fare, e precisamente sulla prima gita del mese di Marzo:

22 Marzo - L'antica Mulattiera della Valle Anzasca - m 525

(Prima tappa)

Partenza da

Piedimulera: m 243 ed arrivo a Pontegrande: m 525, Disl.: m 450

ca.,

Tempo: ore 4.00-5.00,

Diff.: E

Camminare sulla "Strà Vegia" vuol dire penetrare il cuore antico d'Anzasca e ripercorrere un sentiero della storia forse unico nelle valli alpine. Ogni villaggio viveva di una dignitosa autonomia: il forno del pane, il torchio per la spremitura delle vinacce, le macine per ottenere l'olio dalle noci. Sopra Piedimulera si incontra l'oratorio di San Giovanni Nepomuceno, significativamente protettore dagli

annegamenti e dalle inondazioni (anche dalle malelingue!); a Mezzamulera, famosa per la tessitura della canapa, ci sono le speciali rientranze nel muro per il carico dei muli. Poi i forni tradizionali per la cottura collettiva del pane poche volte l'anno, i torchi consortili per la spremitura delle vinacce, i mulini e le macchine per la spremitura delle noci. La costruzione della nuova strada carrozzabile

(inaugurata nell'Agosto del 1854), non ha tuttavia intaccato l'antica mulattiera, che continuò ad essere percorsa dalla gente d'Anzasca per spostarsi da un villaggio all'altro. In qualche breve tratto le due strade si sovrappongono, in altre sono le piste consortili che hanno inghiottito la vecchia mulattiera, ma sono casi isolati che non intaccano la bellezza di questa gita.

AGENDA

Domenica 08 Febbraio

Campionati Bustesi e Sociali di Fondo

Domenica 15 Marzo

Campionati Bustesi e Sociali di Discesa

Domenica 22 Marzo

Pila per i discesisti
Cogne per i Fondisti

Domenica 01 Marzo

Champoluc per i discesisti
Brusson per i fondisti

Da 04 all' 08 Marzo

Cinque giorni di non solo sci

Domenica 08 Marzo

Via Lattea

Domenica 15 Marzo

Flims-Laax

Domenica 22 Marzo

La Mulattiera della Valle Anzasca

Domenica 29 Marzo

Davos (CH)

Domenica 05 Aprile

La Thuille

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.