



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

**Gressoney, Flims Laax,
Leukerbad e La Thuile**

**Calendario
Escursionistico 2008**

Agenda

*Ultimo
giornalino
per chi non
ha
ancora
rinnovato la
tessera*

Domenica 10 e 17 Febbraio

Campionati Bustesi e Sociali di Fondo e Discesa Campra e Montecampione

Quest'anno i campionati Bustesi e sociali di fondo e discesa si disputeranno rispettivamente a Campra e Montecampione. L'occasione per mettersi alla prova su un percorso alla portata di tutti i fondisti e discesisti, che sancirà il campione e la campionessa Bustese della disciplina e il

campione e la campionessa della nostra associazione. Un appuntamento unico nel suo genere e soprattutto un'occasione di festa e divertimento. Il motto che anima la manifestazione è sempre quello: l'importante è partecipare. Vi aspettiamo numerosi.

Domenica 24 Febbraio

Pila e Flassin

I discesisti sulle piste di Pila e i fondisti a Flassin

Pila è indicata per gli appassionati dello sci totale. Posto al riparo dai venti, in una posizione panoramica invidiabile, il comprensorio sciistico di Pila si sviluppa su un totale di 70 chilometri di piste. Il grado di difficoltà è prevalentemente medio, ma vi sono anche percorsi molto facili ed altri riservati agli esperti.



Flassin è una delle mete preferite dagli appassionati del fondo. Tre anelli, perfettamente battuti sia per l'alternato che per lo skating, si sviluppano su una lunghezza totale di 18 chilometri, con tratti variabili in radura e in splendide foreste di abeti. Un attrezzato "Foyer de fond", con sala sciolinatura, spogliatoi, docce, servizio di noleggio e bar-tavola calda, completa l'offerta sciistica della stazione.



Le gite del mese di Marzo

Gressoney, Flims Laax, Leukerbad e La Thuile.

Il gran finale della stagione sciistica

Gressoney sorge ai piedi del monte Rosa, da sempre meta turistica per ogni stagione. Cuore pulsante del carosello principale Monterosa Ski, ospita sui propri pendii piste di notevole pregio e tracciati mozzafiato. Flims Laax e Falera vantano una regione sciistica comune di oltre 100 chilometri

quadrati e quindi una delle più vaste dell'intero arco alpino. Con i suoi 29 impianti di risalita hightech questa stazione sciistica si pone all'avanguardia del settore, tant'è vero che gli impianti più recenti sono fra i più moderni della Svizzera. Leukerbad, località circondata da un anfiteatro montuoso sul

versante settentrionale della valle del Rodano, vanta il più grande centro termale e wellness della Svizzera. Nella zona di Torrent è possibile praticare lo sci alpino su 50 chilometri di piste, alcune delle quali utilizzate per gare di coppa del mondo. La Thuile per la modernità dei suoi impianti e per l'alto

livello delle strutture ricettive si pone ai vertici del proprio settore. La località ha il raro privilegio di disporre di un comprensorio sciistico internazionale denominato Espace San Bernardo: 74 piste di discesa per un totale di 150 chilometri servite da una rete di impianti di risalita.

Calendario Escursionistico 2008

Fra alcune settimane, a fine Marzo, le gite sciistiche termineranno, ma niente paura, in montagna ci andremo ugualmente, senza sci ma con un paio di pedule ed un sacco sulle spalle.

L'anno escursionistico 2007 ha visto la partecipazione di un discreto numero di soci e simpatizzanti alle nostre gite, forse anche perché la metà delle località in programma erano nuove, tutte da scoprire. Pertanto, anche quest'anno abbiamo cercato di seguire lo stesso indirizzo, proponendo ben dieci nuove località sulle quindici gite in programma.

Bene, ora sta a voi, amanti della montagna del CAM, dimostrare se il programma che abbiamo elaborato è valido. Come? Con la vostra partecipazione! E noi, responsabili dell'escursionismo, attendiamo trepidanti l'esito delle prime gite.

Ed ora, voilà il programma di quest'anno:

- **06 Aprile** **Il sentiero delle anime m 1345 - Val Chiusella**

Un angolo di Canavese non ancora toccato dalla speculazione edilizia. Il fascino di antiche borgate disabitate e paesini tutti in pietra, incisioni rupestri e miniere abbandonate ci allietano in questa prima escursione del nostro programma escursionistico.

- **20 Aprile** **Festa di Primavera - Rifugio Varrone m 1672 - Valsassina**

Forse perché troppo vicina alle classiche mete della Valsassina quali le Grigne, il Resegone, lo Zuccone Campelli ed il Pizzo dei Tre Signori, la Val Varrone è a molti sconosciuta, e noi la proponiamo per la nostra Festa di Primavera, per scoprire le bellezze di questa lunghissima e solitaria valle.

- **04 Maggio** **Monte Generoso m 1701 (CH)**

Dalla cima del Generoso si gode una vasta e generosa panoramica che dal Lago di Lugano spazia sull'intera cerchia alpina ed in particolare sul massiccio del Monte Rosa. Una decina di anni fa, il maltempo ci impedì questa bella vista, ci riproviamo quest'anno.

- **18 Maggio** **Gita al mare - Da Genova a Nervi**

L'itinerario che proponiamo quest'anno per la classica gita al mare, fa parte della

Febbraio - Marzo 2008

prima tappa del percorso pedonale “”VERDEAZZURRO””, fra monti e mare che collega il porto di Genova alla punta di Portovenere. Una facile e non faticosa escursione che ci farà scoprire la “”wilderness ligure”” a pochi passi da Genova.

- **1° Giugno Montespluga m 1908, risalendo la gole del Cardinello**
Gita per scoprire una vecchia strada romana intagliata nella roccia, che da Isola, poco distante da Madesimo, risalendo le Gole del Cardinello, ci porterà all’abitato ed al lago di Montespluga a pochi chilometri dal Passo dello Spluga m 2113.

- **15 Giugno Il sentiero balcone della Valtournenche m 2000**
Lungo percorso che parte da Antey-St-Andrè e giunge al paese di Valtournenche e che ci consentirà di ammirare “il più nobile scoglio d’Europa”, il Cervino. Possibilità di dimezzare il percorso partendo da Chamois, collegata a Boisson con una funivia.

- **29 Giugno Pizzo d’Orsalia m 2664 - Valle di Bosco (CH)**
Il Pizzo d’Orsalia con i laghi di Pero e Poma è uno degli itinerari estivi più interessanti che partono dalla località di Bosco Gurin, importante insediamento Walser perennemente abitato a quota 1503 m, in alta Valle di Bosco.

- **6 Luglio Mont Fortin m 2758 - Val Veny**
Chi è stato in vetta al Mont Chetif, si ricorderà certamente l’imponente versante sud del Monte Bianco. Dal Mont Fortin, saremo ancora più vicini, non occorrerà il binocolo per ammirare la famosa cresta di Peuterey con i vicini ghiacciai. Dal punto di vista panoramico, si tratta quindi di una tra le gite migliori tra quante effettuabili partendo dalla zona di Courmayeur.

- **12-13 Luglio Due giorni ai piedi della parete Sud della Marmolada - Rif. Falier m 2074**
Per la due giorni in Dolomiti quest’anno abbiamo scelto la parete sud della Marmolada, pietra miliare della storia dell’alpinismo dolomitico. Noi osserveremo questa interminabile parete percorrendo un lungo ma facile sentiero che corre ai suoi piedi, da Malga Ciapela ad Alba di Canazei, pernottando al Rif. Falier in Val d’Ombretta.

- **27 Luglio Monte Taou Blanc m 3438 - Gruppo Gran Paradiso**
L’anno scorso al Rif. Jervis, il maltempo e forse anche la bassa quota ci hanno impedito di vedere il massiccio del Gran Paradiso. Quest’anno partendo dal Colle del Nivolet effettueremo un percorso interessantissimo dal punto di vista paesaggistico con meravigliose vedute sull’intero gruppo del Gran Paradiso.

- **dal 2 al 9 Agosto Trekking di Agosto - Anello del Bernina (CH)**
Dopo le tre belle gite in Alta Engadina (Val Roseg, Valle del Morterasch e Valle di Forno), dove abbiamo potuto ammirare i rispettivi lunghi ghiacciai di tipo himalayano, abbiamo pensato di goderci questo maestoso gruppo con più calma. Impiegheremo otto giorni per fare il periplo completo, con partenza ed arrivo in Svizzera al Passo del Maloja. Mentre la prima parte dell’itinerario si svolge sul versante nord della catena nell’Alta Engadina e nelle Valli del Bernina e Poschiavo, la seconda parte è tutta in Italia, nell’alta Val Malenco.

- **7 Settembre Sentiero Genoni - Passo della Miniera m 2670**
Si deciderà a suo tempo se salire da Borca di Macugnaga o da Carcoforo per l’annuale manutenzione del nostro sentiero, ma l’importante sarà partecipare.

-13-14 Settembre Due giorni in Val Zebrù - Rifugio V° Alpini m 2877

Nel trekking del 2000, il Rif. V° Alpini era l'ultima tappa del nostro tour Ortles-Cevedale, ma un'improvvisa nevicata ci ha impedito di andarci e scoprire così una delle valli più verdi e belle della Valtellina, la Val Zebrù. Ci andremo quest'anno, mantenendo così una promessa fatta in Val Bognanco a tre nostre Simpatiche socie.

- 28 Settembre Rifugio Brioschi m 2410 - Grigna Settentrionale

E' sufficiente uscire dalla città e guardare verso Nord-Est per scorgerle, le Grigne a volte sembrano così vicine ed invitanti, che si ha voglia di abbandonare il nostro tram-tram e di andare a trovarle. Cosa che faremo verso la fine della nostra stagione escursionistica, salendo al Grignone dal Cainallo passando per il Rif. Bietti e scendendo per il Rif. Bogani.

- 12 Ottobre Anello Devero-Alpe Forno-Alpe La Satta-Alpe della Valle-Alpe Sangiatto-Devero - m 2000

Per l'ultima gita in programma non poteva mancare una facile e non impegnativa escursione nella bellissima conca dell'Alpe Devero, per scoprire alcuni dei suoi alpeggi dove si produce il pregiato formaggio ossolano "Bettelmatt".

Note;

per poter organizzare gite in pullman, le stesse devono essere prenotate una settimana prima, mentre le escursioni di più giorni, con pernottamento nei rifugi, almeno un mese prima.

Se accanto alla località compare (CH) Svizzera, portare la carta d'identità per l'espatrio.

Scritto il programma del 2008, non mi resta che dirvi a presto, perché se anche con dei cari amici pensionati, in montagna ci vado abitualmente, aspetto sempre con ansia l'inizio della stagione escursionistica, così da ritrovare tanti altri cari amici meno fortunati di mè, che ancora sgobbano e lavorano (nèuppic).

Mario

AGENDA

Domenica 10 Febbraio
Campionati Bustesi e Sociali di Fondo

Domenica 17 Febbraio
Campionati Bustesi e Sociali di Discesa

Domenica 24 Febbraio
Pila - Discesa
Flassin - Fondo

Domenica 02 Marzo
Gressoney

Domenica 09 Marzo
Flims Laax (CH)

Domenica 16 Marzo
Leukerbad (CH)

Domenica 30 Marzo
La Thuille

Domenica 06 Aprile
Il sentiero delle anime - Val Chiusella

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.