

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Davos e poi tanta scuola

Agenda

**Calendario
invernale 2008**

*Tanti auguri alla neonata
Noemi
e ai suoi genitori
Barbara e Fabio*

**Giorni di apertura della
sede durante le
Vacanze di Natale**

**Venerdì 28 dicembre
Mercoledì 02 gennaio
Venerdì 04 gennaio**



Sabato 15 dicembre Serata degli Auguri Oratorio di Madonna Regina

Quest'anno il tradizionale scambio degli auguri che si terrà sempre presso il salone dell'Oratorio di Madonna Regina, è stato un po' anticipato.

Niente male, ci scambieremo gli auguri una decina di giorni prima di Natale. Il programma invece è sempre lo stesso, un momento di raccoglimento con

Don Norberto, un brindisi con una fetta di panettone e pandoro e poi distribuzione dei tanti premi in palio dalla nostra lotteria. Una serata diversa, non avremo di fronte la TV, ma un amico con cui chiacchierare, e perché no, brindare ai futuri cinquant'anni del nostro club.

Montecampione e Splügen il 13 gennaio

Scuola di Fondo e Discesa

Martedì 11 dicembre presentazione della scuola di sci nordico

Da domenica 13 gennaio tutti in pista con la scuola di fondo e discesa CAM.

La formula ormai collaudata è quella della scuola itinerante che consente agli amanti di queste magnifiche discipline di cimentarsi su percorsi di differente difficoltà e apprezzare località e paesaggi sempre nuovi ed affascinanti. Il calendario per i fondisti è il seguente: 13 gennaio Splügen (CH), 20 gennaio Cogne, 27 gennaio Campra (CH), 3 febbraio Val Formazza. Per i discesisti le località sono le seguenti: 13 gennaio

Montecampione, 20 gennaio Madesimo, 27 gennaio Aprica e 3 Febbraio Cervinia.

I partecipanti al corso saranno preselezionati in sede dai nostri responsabili, al fine di formare in anticipo gruppi omogenei in funzione delle capacità tecniche. Ogni domenica poi i maestri seguiranno gli allievi per circa due ore di lezione. Al termine si potrà praticare lo sci accompagnato con i nostri responsabili.

Martedì 11 dicembre grande serata di presentazione della scuola di Fondo e apertura delle iscrizioni alle scuole CAM.



Domenica 06 Gennaio

Davos e poi tanta scuola.

Alla scoperta delle località che ci ospiteranno nel mese di gennaio.

Davos è una delle più estese regioni turistiche e la più alta città europea. Si trova a 1560 metri di altitudine, nella valle del fiume Landwasser ai piedi dei contrafforti della Weissfluh e dello Jakobshorn. Bene attrezzata per la pratica di numerose discipline sportive, d'inverno può contare su cinque

comprensori sciistici: Parsenn/Gotschna, Pisch, Jakobshorn, Madrisa e Rinerhorn, che la collocano tra le maggiori stazioni sciistiche della Svizzera. Inoltre vi è il più grande stadio naturale della Svizzera dove hanno luogo diverse competizioni di pattinaggio e la Spengler Cup.

Comprensorio di 54 impianti di risalita, 22% di piste difficili, 51% di media difficoltà e 27% di piste facili, per un totale di 307 km di piste segnalate e in parte dotate di impianto di innevamento artificiale.

Per i nostri fondisti, un centro fondo attrezzato con bagni, docce, guardaroba e servizio

di sciolinatura. Un totale di 120 km di tracciati per ogni livello di difficoltà, con 35 km riservati allo stile libero (skating) e una pista di 2,5 km illuminata.



Domenica 13 gennaio

Montecampione

Scuola Discesa

E' una località di villeggiatura e sport invernali di recente sviluppo. Facilmente raggiungibile da tutte le località del nord Italia, a soli 15 minuti da Boario Terme, dispone di circa 40 km di piste per lo sci alpino che si sviluppano tra i 1200 e i 2000 metri. A 1700 metri si trova il

Pian di Montecampione, un comprensorio sciistico dal quale si gode uno stupendo panorama. Il comprensorio di Montecampione offre piste per tutti i tipi di sciatori; 4 piste difficili, 12 piste medie, 4 piste facili per un totale di 40 km di piste di cui 30 km coperti da innevamento programmato.

Domenica 13 gennaio

Splügen

Scuola Fondo

Il villaggio di Splügen si trova nel Rheinwald (Canton Grigioni), lungo il corso del Reno posteriore. E' un antico paesino walser rimasto quasi immutato nel corso degli anni e adattato alle esigenze del turismo nel rispetto delle tradizioni e dell'ambiente locali. Le caratteristiche "Susten", che sono antiche osterie e magazzini dai tipici tetti di pietra, e le antiche abitazioni dell'aristocrazia di Splügen costituiscono, con i tipici insediamenti contadini delle località di Sufers, Medels, Nufenen e Hinterrhein, le maggiori attrazioni sul collegamento nord-sud dai Grigioni al Ticino.

PISTE DI FONDO

Tracciati per un totale di 40 km, tutti ben preparati e con neve garantita da dicembre ad aprile. Partenza da Splügen fino a Nufenen con la possibilità di raggiungere le piste di Medels. Tutti i tracciati, con 1 km facile per l'allenamento, 14 km facili, 10 km medi e 14 km di notevole difficoltà, sono preparati sia per lo stile classico che per lo skating. La pista più alta è la Tanatzhohi, che è a quota 2100 m, è lunga 2,5 km.

Domenica 20 gennaio

Madesimo

Scuola Discesa

Tre piste difficili, 13 piste medie, 9 piste facili. In totale 60 km di piste di cui 35 km con innevamento artificiale. Novità della stagione invernale 2006-2007; nuova seggiovia a 6 posti a Motta ad agganciamento automatico; partenza

da quota 1726 m e arrivo a quota 1950 m, 224 m di dislivello

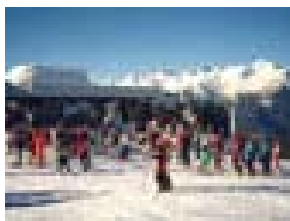


*Domenica 27 gennaio***Aprica**

Scuola Discesa

Stazione invernale che ama definirsi "giovane per giovani", candidata negli anni 70 per i Mondiali di sci alpino e sede di gare nazionali ed internazionali, nel corso degli anni Aprica ha continuato a migliorare le sue infrastrutture, riuscendo ad imporsi all'attenzione dei turisti stranieri. Dalla scorsa stagione invernale Aprica ha aperto una nuova zona sciistica; L'area Baradello 2000 servita da una seggiovia quadriposto e collegata con le piste del Palabione. Tutte le piste di discesa si trovano sul lato sud, sui fianchi delle

montagne che sovrastano la località e raggiungono il paese. Uno dei tracciati più conosciuti è la Benedetti, studiata per ospitare gare internazionali di discesa libera, molto tecnica e adatta a sciatori esperti. L'Aprica offre, complessivamente, 21 piste da sci, con 20 impianti di risalita.

*Domenica 20 febbraio***Cogne**

Scuola di Fondo

Questa località offre anelli e piste in grado di soddisfare ogni esigenza in un ambiente vicino al Parco Nazionale del Gran Paradiso. 13 anelli per un totale di 80 km, di cui 20 facili, 25 di media difficoltà e 35 difficili. La pista Marcia Gran Paradiso di 45 km è di notevole difficoltà, parte da Cogne e si inoltra in Valnontey, racchiude e comprende quasi tutti i tracciati degli altri anelli.

La pista Coppa del Mondo 1992 è lunga 7,5 km. A Valnontey 1 anello attrezzato di 5 km, grazie al quale si possono ammirare i

ghiacciai che circondano il Gran Paradiso a Lillaz 2 anelli attrezzati di 3,5 e 8 km di difficoltà media e a Epinel 2 anelli attrezzati di 3 e 5 km di diversa difficoltà. Inoltre 5 km e il campo scuola dispongono, in caso di necessità, di innevamento artificiale.

*Domenica 27 gennaio***Campra**

Scuola di Fondo

Adagiata sulle pendici meridionali del Lucomagno a 1'500 m.s.m., in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di

fondo. I percorsi si snodano lungo saliscendi costeggiati da boschi di conifere, di ontano, e da radure; nelle zone pianeggianti costeggiano il fiume Brenno, che scorre

lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e forza espressiva. Per i principianti ed i bambini consigliamo la pista blu, pianeggiante, lunga circa 6 km. I fondisti già esperti potranno mettere alla prova la loro condizione fisica

percorrendo l'anello rosso, più lungo ed impegnativo. La pista nera è stata concepita soprattutto per gli atleti attivi a livello agonistico, e comprende tratti di salita e di discesa molto impegnativi. Il centro di Campra è dotato di un ristorante, di spogliatoi, servizi per la sciolinitura.

AGENDA**Martedì 11 Dicembre**

Presentazione scuola di fondo

Sabato 15 Dicembre

Serata degli Auguri

Domenica 06 Gennaio

Davos

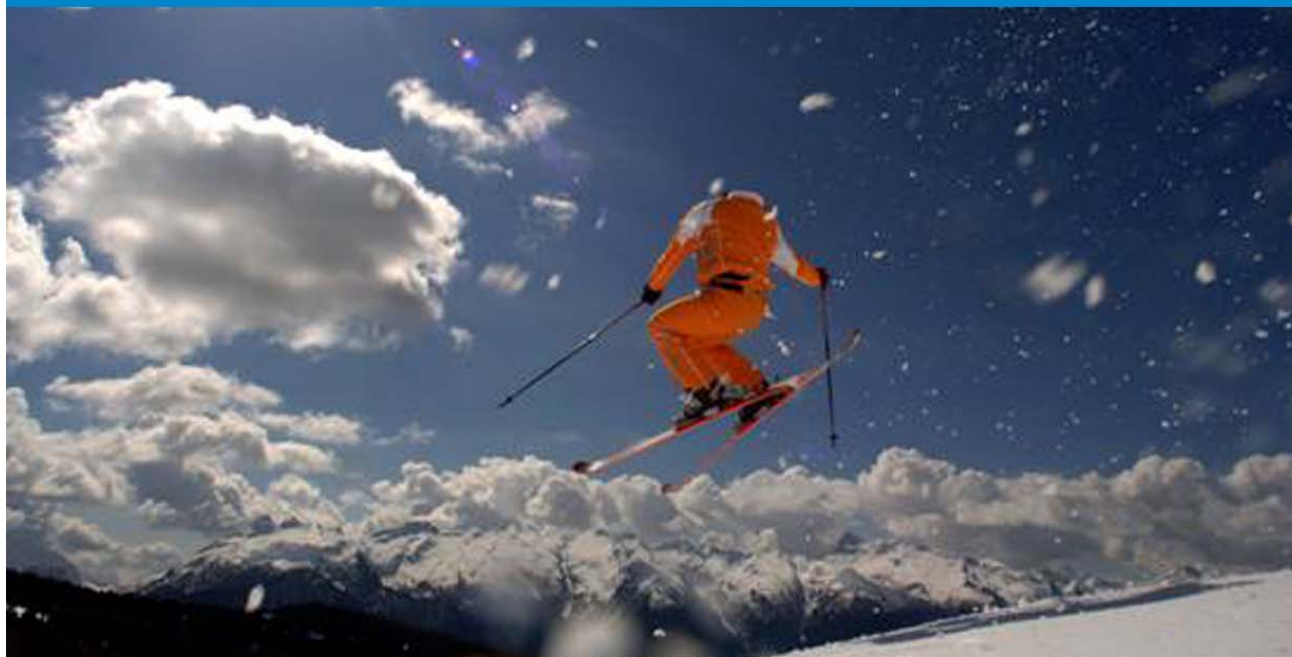
Domenica 13 GennaioScuola di discesa - Monte Campione
Scuola di Fondo - Splügen**Domenica 20 Gennaio**Scuola di discesa - Madesimo
Scuola di Fondo - Cogne**Domenica 27 Gennaio**Scuola di discesa - Aprica
Scuola di Fondo - Campra

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.



Calendario invernale 2008



Gennaio

- 6** Davos (CH)
Fondo e Discesa
- 13** Montecampione
Scuola discesa
Splugen (CH)
Scuola di fondo
- 20** Madesimo
Scuola discesa
Cogne
Scuola di fondo
- 27** Aprica
Scuola di discesa
Campra (CH)
Scuola di fondo

Febbraio

- 3** Cervinia
Scuola discesa
Val Formazza
Scuola fondo
- 10** Campionati Bustesi
e Sociali di Fondo
- 17** Campionati Bustesi
e Sociali di Discesa
- 24** Pila
Discesa
Flassin
Fondo

dal 27 al 02 marzo
**Cinque giorni di
non solo sci**

Marzo

- 2** Gressoney
Discesa
- 9** Flims
Laax (CH)
Discesa
- 16** Leukerbad (CH)
Discesa
- 30** La Thuille
Discesa

