



# SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

## La redazione di Salire

Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Alberto Ferrario  
Sede: Via S. Pellico, 9  
21012 - Busto Arsizio  
Tel. 0331.679.021  
E.mail: info@cambusto.it  
www.cambusto.it

Aprile 2017

## Sommario

## 60° di fondazione

### Camminando Camminando

## 60° di fondazione gli appuntamenti per festeggiare insieme

Ci siamo, mancano proprio pochi giorni ai primi due appuntamenti per festeggiare il nostro sessantesimo di fondazione, e se noi soci da 10, 20, 30, 40 ed anche alcuni da 50 anni ne siamo fieri, provate ad immaginare la gioia dei soci fondatori se avessero avuto la fortuna di essere presenti con noi a festeggiare; non deludiamoli dunque e facciamo festa partecipando, come? Vedi qui sotto:

Venerdì 12 Maggio - ore 21.00 -  
Teatro Sociale, Busto Arsizio -  
Serata con MAURO CORONA

Si, proprio lui, l'alpinista, scrittore di successo e scultore specializzato nell'intaglio del legno sarà nostro ospite Venerdì 12 Maggio.

L'idea di invitare Mauro Corona per festeggiare il nostro 60° partorì due-tre anni fa dopo aver assistito ad una sua serata nella città di Novara. Nel ritorno non si parlò d'altro: invitiamolo anche noi, magari verrà, ed il sogno si è avverato. Così oltre a leggere le sue opere, ascoltare alla radio o alla televisione le sue conferenze, avremo tutti noi la possibilità di ascoltarlo dal vivo, e conoscendo il suo stile sarà senz'altro una serata allegra e vivace.

Mauro Corona sarà intervistato dal nostro giornalista bustocco: Giovanni Castiglioni.

Bene, non mancate di informare i vostri amici di questa serata e con un augurio di ritrovarci numerosi ad accogliere il famoso arrampicatore/scrittore/scultore Mauro Corona, arriverdoci a venerdì 12 Maggio presso il Teatro Sociale di Busto Arsizio.

Venerdì 2 Giugno - Raduno Nazionale F.I.E a Macugnaga

Qualcuno si chiederà perché abbiamo pensato di festeggiare il 60° con i nostri amici della FIE nello stesso luogo di 10 anni fa quando festeggiammo il 50°. Semplice, a distanza di 10 anni è ancora vivo il ricordo di quella giornata che ha visto più di 300 bambini/ragazzi salire al Lago delle Fate per poi ridiscendere quasi subito a causa di una forte pioggia, penso che di Macugnaga abbiamo visto solo ombrelli. Abbiamo così pensato di dare a loro una seconda possibilità: vedere Macugnaga e la parete est del Rosa con il sole.

Si presume che come allora arrivino tanti bambini/ragazzi con i loro accompagnatori/genitori,

pertanto sarà necessaria una forte partecipazione di tutti voi soci e simpatizzanti, perché avremo bisogno di volontari per tutte le piccole mansioni che si renderanno necessarie per il buon svolgimento della festa. *A questo proposito, vi preghiamo di comunicare al più presto in sede la vostra presenza e disponibilità. Grazie.*

Quando annualmente noi del CAM partecipiamo a questi raduni della FIE, siamo quasi sempre una dozzina di adulti e a volte 2-3 bambini, mentre i loro gruppi FIE sono formati principalmente

da bambini/ragazzi; e un poco ci dispiace constatare che il nostro gruppo escursionisti conta proprio poca gioventù, molto probabilmente abbiamo seminato male, i frutti mancano. Mentre per lo sci, fortunatamente è tutto l'opposto, perciò complimenti a tutti i responsabili di questa disciplina, hanno seminato proprio bene. Me ne sono reso conto Venerdì sera 31 Marzo, dove presso la nostra sede si è svolta la premiazione dei campionati sociali di sci; l'80% dei premiati erano bambini/ragazzi, bellissimo, e

così mentre mi gustavo quella bella serata mi è venuta un'idea: e se tutti o parte di questi bambini partecipassero (logicamente per i più piccoli accompagnati dai loro genitori) alla nostra festa del 2 Giugno? Sarebbe un'occasione magnifica per far conoscere a questi piccoli sciatori una montagna diversa, senza neve, ma la cosa più importante sarà quella di vederli camminare assieme a centinaia di altri ragazzi / bambini. Perché no? Per i dettagli della gita vedi la rubrica Camminando-Camminando.

# Camminando Camminando

## una breve descrizione delle prossime gite in programma

Mai titolo di questa rubrica è stato così azzeccato. Nata circa 20 anni fa, ci invita a camminare in montagna, e cosa c'è forse di più bello per noi che apparteniamo al club amici della montagna?? E poi, cammina e cammina, ma siamo sempre qui a ritrovarci ogni quindici giorni per passare una domenica fra amici camminando in mezzo alla natura. Che gioia e che fortuna abbiamo!!!

**21 Maggio Gita al mare**  
**Anello di Madonna della Guardia di Varazze m 416**  
*Appennino Ligure (Riviera di Ponente)*

Da Cogoleto con arrivo a Varazze – Disl.: m 450 ca. – Tempo totale: ore 4.30-5.00 – Diff.: E

Gita al mare un poco speciale, perché in aggiunta alla salita al Santuario della Madonna della Guardia, che vanta uno dei panorami più belli della Riviera di Ponente, sia in direzione della costa, che verso i monti del Parco del Beigua, la gita è accessibile

anche a  
c o l o r o  
c h e a l

mare vengono solamente per respirare aria di mare e sedersi ad una buona trattoria e gustarsi un buon pesce; infatti la prima parte del percorso, da Cogoleto a Varazze di circa un'ora di tempo sarà una semplice passeggiata in piano lungo il percorso del vecchio tracciato a binario unico della vecchia ferrovia Genova-Ventimiglia, trasformato in un bel lungomare fra spiaggette e rocce a picco. Giunti a Varazze si salirà dunque in circa un'ora e mezzo, al Santuario della Madonna della Guardia (416 m) da dove il panorama spazierà in ogni direzione. Si scenderà a Varazze per altro sentiero, così da effettuare un percorso ad anello.

**2 Giugno - Venerdì - Raduno Nazionale F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo)**  
*Macugnaga - Val Quarazza*

Dalla fraz. di Pecetto di Macugnaga m 1350 – Disl.: m 150 ca. – Tempo: ore 1.30-2.00 – Diff.: E

Come abbiamo già più volte segnalato, non bisogna assolutamente mancare a questo appuntamento che abbiamo organizzato con la F.I.E e con le sezioni CAI

di Macugnaga e Piedimulera, per festeggiare il 60° di fondazione del nostra Club. Coloro che hanno già partecipato a queste manifestazioni della F.I.E. sanno già che non si tratta della solita escursione dove si cammina tutto il giorno. Il programma di questa giornata, partendo dalla frazione di Pecetto, prevede di raggiungere, passando per il Lago delle Fate, la località Crocette (m 1460), dove sorge il Rifugio dei CAI di Piedimulera e dove si trascorrerà il resto della giornata assieme a centinaia di bambini e ragazzi che arriveranno da tante sezioni FIE della Lombardia.

**11 Giugno - Pizzo Formico m 1636 - Valle Seriana**

Da Clusone-Rifugio San Lucio m 1025 – Disl.: m 750 ca. – Tempo totale: ore 5.00-6.00 Diff.: E

Il Pizzo Formico è la cima principale di una catena montuosa che sovrasta la media Valle Seriana. Numerosi sono i sentieri che salgono la sua cima, e noi per goderci con calma tutti gli ampi panorami che questo monte sa

offrire effettueremo un bel giro ad anello (Rif. San Lucio > Formico vetta > Rif. Parafulmen > M.te Fogarolo > San Lucio).

### 25 Giugno - L'anello del Grem m 2050

*Alta Val Seriana, Prealpi Orobi-  
che*

Da Colle di Zambia m 1263 –  
Disl.: m 787 – Tempo totale: ore  
5.00-6.00 – Diff.: E

Gita dello scorso anno non  
effettuata causa maltempo.  
Ripescata, la effettueremo con i  
nostri amici del CAI di Busto.

A mo' di sperone roccioso, il  
Grem si stacca verso sud dalla  
poderosa costiera dell'Arera  
quasi a voler sottolineare i confini  
fra i bacini Seriano e Brembano,  
che dalla panoramica cima si dila-  
tano e si perdono tra le innume-  
revoli valli e montagne.

L'itinerario ad anello che effet-  
tueremo ci presenterà i suoi  
diversi versanti, dagli ampi e  
soleggiati pascoli meridionali ai  
rocciosi ed impervi versanti set-  
tentrionali.

### 8-9 Luglio – Due giorni in Dolomi- ti in Alta Val Badia

*Rif. Puez m 2475 – Parco Natura-  
le Puez-Odle*

#### 1° giorno:

a) *Passo Gardena m 2121 > Sass  
Ciampac m 2672 > Rifugio  
Puez m 2475*

Disl.: m 700 ca. salita, m 300 ca.  
discesa – Tempo: ore 3.30-4.00 –  
Diff.: E

b) *Punta Puez Orientale (facolta-  
tiva) – Disl.: m 450 ca. – Tempo:  
ore 2.30-3.00 A/R*

Diff.: EE

#### 2° giorno:

c) *Rifugio Puez m 2475 > Forcel-  
la Sassongher m 2435 > Colfosco  
m 1645*

Disl.: m 850 discesa – Tempo: ore  
3.30-4.00 – Diff.: E

d) *Sassongher m 2665 (facolati-  
vo)*

Disl.: m 250 ca. – Tempo: ore

1.30-2.00 A/R

Diff.: EEA – via attrezzata facile

Le Odle della due giorni del  
2014 non ci hanno portato fortuna,  
il maltempo ha rovinato in  
parte in programma.

Quest'anno, nel Parco Natura-  
le Puez-Odle, ci auguriamo di  
non fare il bis, in quanto il pro-  
gramma che abbiamo preparato  
per questa due giorni è a dir poco,  
favoloso. Due giorni, due cime  
super panoramiche. La prima, il  
Sass Ciampac di 2672 m, la si sali-  
rà sabato mattina percorrendo  
l'AV n°2 che dal Passo Sella ci por-  
terà al Rif. Puez dove pernottere-  
mo, senza dimenticare che nel  
pomeriggio i mai stracc potranno  
anche risalire la facile punta del  
Puez Orientale di m 2913. La  
seconda cima in programma sarà  
l'alto e superbo Sassongher, 2665  
m, di facile ascensione per la via  
parzialmente attrezzata. E per  
non finire, la discesa  
dall'Altopiano del Puez ci porterà  
a Colfosco passando per il Rif.  
Edelweiss e Col Prada.

*Iscrizioni entro e non oltre Mar-  
tedì 27 Giugno.*

### 23 Luglio – Il Ghiacciaio dell'Aletsch m 2643

*Vallese (CH)*

Da arrivo oovia Bettmerhorn  
m 2643 a partenza funivia Bet-  
tmeralp m 1950

Disl.: m 250 salita, m 850 discesa  
– Tempo totale: ore 5.00-6.00 –  
Diff.: E

Il cattivo tempo l'anno scorso  
non ci ha permesso di effettuare  
questa bellissima e non faticosa  
gita, ci ritentiamo quest'anno per-  
ché l'Aletsch (1° patrimonio mon-  
diale UNESCO delle Alpi) è in  
assoluto il più grande (86 kmq)  
ed il più lungo ghiacciaio della  
catena alpina (24 km), ed è ali-  
mentato da quattro bacini tribu-  
tari che si incontrano alla Kon-  
kordiaplatz dove il ghiacciaio rag-  
giunge lo spessore di oltre 900  
metri. L'itinerario che effettue-

remo, di facile percorrenza (E),  
ci permetterà di osservare per  
l'intera durata del percorso la  
lunga lingua del ghiacciaio che  
scivola nella Valle dell'Aletsch.  
Costeggiandola, sarà come esse-  
re su un balcone panoramico  
senza dimenticare la possibilità  
di inoltrarsi nella foresta  
dell'Aletsch, riserva naturale  
integrale; si tratta di un bellissi-  
mo bosco di pino cembro, fre-  
quentato da camosci e stambec-  
chi. Unico handicap di questa  
favolosa gita, sarà il costo degli  
impianti di risalita, che si aggira  
sui 30 Euro, ma a fine gita saran-  
no soldi ben spesi.

### 30 Luglio – Mont Glacier m 3185

*Valle di Champorcher*

Da Dondena m 2107 – Disl.: m  
1078 – Tempo totale: ore 7.00 –  
Diff.: EE

Il Mont Glacier è la vetta più  
alta della conca di Champorcher,  
uno straordinario balcone pano-  
ramico a 360° sul Parco Naturale  
del Mont Avic, il Cervino, il Rosa  
e nelle giornate terse, sulla pia-  
nura torinese. La salita alla sua  
cima è un itinerario che non pre-  
senta alcuna difficoltà, se rappor-  
tata alla riguardevole quota alti-  
metrica raggiunta.

### Dal 6 all'11 Agosto - Trekking di Agosto - Alta Via Carnica

Dalle sorgenti del Piave a  
Timau

Dislivello totale: 3000 m ca. e  
20 ore ca. di cammino – Diff.: E  
con ascensione facoltativa a tre  
delle cime più alte del Friuli.

Sei giorni di cammino per sco-  
prire la Carnia Nord Orientale, in  
un ambiente naturale ancora pra-  
ticamente intatto. Del lungo per-  
corso interessato della Traversata  
Carnica, circa 180 km e pertanto  
troppi per i nostri sei giorni di  
f e r i e ,  
a b b i a -  
m o s c e l -

to il tratto di maggior interesse che senza alcun dubbio è quello che si snoda lungo le creste del confine Italo-Austriaco, e che ci darà il modo di scoprire i più bei gruppi calcarei della zona: Monti Peralba, Avanza, Volaia,



Sorgenti del Piave

Coglians, Cjanevate e Crete di Timau. Trattasi di un itinerario che tocca la parte centrale e più in quota delle Alpi Carniche, in un ambiente molto vario e ricco di fascino. Panorami immensi, molte vestigia della Grande Guerra, cinque rifugi in angoli incantevoli (Rif. Sorgenti del Piave, Rif. P.F. Calvi, Rif. Lambertenghi-Romanin, Rif. G. & O. Marinelli e Rifugio al Passo Monte Croce Carnico), con la possibilità di salire

tre importanti cime: Monte Peralba m 2694, Monte Coglians m 2780 e Pal Piccolo m 1866. Il trekking avrà inizio dalla località di Cima Sappada e terminerà nel grazioso paese di Timau, avrà uno sviluppo approx. di 45 km,

un dislivello complessivo di 3000 m ca. + altri 1.500 per la salita alle tre cime, e una durata totale di 20 o r e c a . + altre 10 per le tre cime, un grado di difficoltà E per i

collegamenti fra rifugi ed EE per la salita facoltativa alle tre cime ed EEA per la percorrenza del sentiero attrezzato "Spinotti", che è possibile by-passarlo. Abbiamo scritto l'essenziale, per tutto il resto siete pregati di rivolgervi in sede, senza dimenticare di iscrivervi con tempo, e comunque entro e non oltre Venerdì 21 Luglio, grazie.

**3 Settembre – Tre Passi in circuito (Gries, Corno e San Giacomo) m 2500**

*Val Formazza*

Da Riale m 1278 – Disl.: m 910  
– Lunghezza percorso: km 25 ca. – Tempo totale: ore 7.00-8.00  
Diff. EE

Molto probabilmente, uno o più d'uno dei suddetti passi, partendo dai Rifugi CAI della nostra Città di Busto l'avremo senz'altro già calpestato. Quello che invece noi proponiamo in questa gita è di poterli percorrere tutti e tre in giornata. E' superfluo dire che trattasi di una lunga escursione in quanto i nostri scarponi macineranno più o meno 25 chilometri, ma dopo tutte le camminate che avremo fatto nel mese di Agosto saremo senz'altro ben allenati e dunque in condizioni ottimali per effettuarla senza pensarci troppo. Il grado di difficoltà EE è dovuto solo alla lunghezza del percorso, in quanto la sentieristica è ottima.

## Agenda

**12 Maggio**

Serata con **Mauro Corona**

**21 Maggio**

Gita al mare

**2 Giugno**

**Raduno F.I.E. Macugnaga**

**11 Giugno**

Pizzo Formico

**25 Giugno**

Anello del Grem

**8-9 Luglio**

Due giorni nel Parco Puez-Odle  
Rifugio Puez

**23 Luglio**

Ghiacciaio dell'Aletsch

**30 Luglio**

Mont Glacier

**6-11 Agosto**

**Trekking Alta via Carnica**

**3 Settembre**

Tre passi in circuito  
Gries-Corno-San Giacomo

**SALIRE**

**Venerdì  
12 maggio  
ore 21.00**

**Teatro Sociale  
Piazza Plebiscito  
Busto Arsizio  
Ingresso gratuito**



**incontro con**

# **Mauro Corona**

con il patrocinio

