



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Camminando
Camminando

Classifiche Campionati
Bustesi di discesa

Classifiche Campionati
Sociali di discesa

Agenda

*Venerdì 03
Aprile
Premiazioni
Bustesi e
Sociali in
sede*

Domenica 19 aprile - Festa di Primavera

Camminando Camminando

Tutte le gite dei mesi di Aprile, Maggio e Giugno.

Ritorniamo con la nostra vecchia rubrica, utile per chi desidera saperne di più sulle località che andremo a visitare in occasione delle prossime gite di Aprile, Maggio e metà Giugno:

5 Aprile Alpi di Velina m. 834 Val Grande

Da: Bignugno m. 547, Disl.: m. 650 ca., Tempo totale: ore 6.00-7.00, Diff.: E

Questo percorso ad anello con partenza ed arrivo a Bignugno, ci consentirà di attraversare luoghi di grande interesse ambientale, e



ci condurrà ad attraversare vecchi alpeggi come *Pezza Blena, Bettina, Velina di Sotto e di Sopra, Uccigiola, Montuzzo, Alpe Casce* ed il piccolo paese di *Cicogna*; alpeggi fino a poche decine di anni fa ancora caricati con bestiame. Una escursione per conoscere borghi e testimonianze delle attività

tradizionali degli uomini che con grandi fatiche e coraggio hanno vissuto in questi luoghi isolati.

19 Aprile Festa di Primavera Rifugio Elisa m. 1515 Val Meria (Gruppo delle Grigne)

Da: Rongio m. 406, Disl.: m. 1.130, Tempo: ore 3.30-4.00, Diff.: E

Profonda e incassata nelle gole che scendono dalla dorsale che separa la *Grigna Settentrionale* da quella *Meridionale*, la *Val Meria* offre i suoi versanti occidentali, verdi e lussureggianti a Mandello del Lario, ma nonostante la vicinanza, risalire i suoi versanti risulta quasi sempre operazione faticosa.

La fatica sarà ricompensata dal panorama che si potrà godere dal *rifugio Elisa*, situato proprio al centro della valle, permettendo così di abbracciare con lo sguardo l'imponenza delle cime che le



Salire

Aprile - Maggio

fanno da corona e che precipitano nell'azzurro lago di Lecco.

3 Maggio Autani di Seppiana m. 1509 Valle Antrona

Da: *Seppiana m. 545, Disl.: m 964, Tempo totale: ore 6.00-7.00, Diff.: E/EE*
La domenica più vicina al 25 Luglio, festa di San Giacomo, si tiene la secolare processione conosciuta come l'*Autani di Seppiana*. E' a tutti gli effetti una manifestazione religiosa che si svolge con un rito tramandato da secoli, ma naturalmente noi percorreremo il circuito ai soli fini escursionistici. Il percorso si snoda all'ombra del *Pizzo Castello* ed inizia su una bella mulattiera che attraversa



l'Ovesca su un ardito ponte, poi è tutto un susseguirsi di boschi, radure, pascoli. Si toccano le alpi della *Colma* ed una piccola variante per toccare il *Pizzo Castello* è vivamente consigliata. In discesa si passano altri alpeggi tra cui *Mandariola*, teatro di dispute e liti con la comunità di *Montescheno*. Un'altra gita, come la prima del nostro programma escursionistico in *Valle Anzasca*, per conoscere un po' di storia delle nostre vicine *valli Ossolane*.

17 Maggio Gita al mare - Nervi - Bogliasco - Sori per "creuze" e sentieri

Disl.: *m 750 ca., Tempo totale: ore 5.30-6.00, Diff: T/E*

Il percorso si snoda in maniera panoramica tra muretti a

secco, antichi acciottolati e stradine relativamente poco frequentate. Itinerario facile e



bello che ci porterà da *Nervi* al piccolo paese di *Sori* passando per *Bogliasco*. Ideale prosecuzione dell'itinerario dello scorso anno *Genova>Nervi*. Da ricordare che anche questo itinerario ricalca il lunghissimo e panoramico percorso rivierasco *Genova>Porto Venere (La Spezia)*, giustamente denominato "*Verde Azzurro*" perché sospeso tra il mare e la montagna.

Possibilità per chi non ama camminare in salita, di visitare l'Acquario di Genova.

31 Maggio Colle d'Egua m. 2239 - Valsesia

Da: *Campo/S.Maria di Fobello: m 1094, Disl.: m 1150, Tempo: ore 3.30-4.00, Diff.: E/EE*

L'escursione si svolge lungo il percorso "GTA" che permette di collegare *Fobello in Val Mastellone* con *Bannio e Anzino in Val Anzasca* attraverso il *Colle Baranca* o con *Carcoforo* attraverso il *Colle d'Egua*, meta della nostra gita. Un lungo percorso che però offrirà varie possibilità: sostare dopo circa



2 ore di cammino al *Lago Baranca*; raggiungere il *Colle d'Egua*, meta della nostra gita, che offrirà una stupenda visione sul massiccio del *Monte Rosa*; proseguire, anziché ritornare per il percorso di salita, per la *Bocchetta di Strienghi*, e ritornare a *S.Maria di Fobello* con un percorso alternativo attraverso vari alpeggi, alcuni di questi ancora caricati con bestiame.

14 Giugno Seehorn m. 2438 Sempione (CH)

Da: *Gabi: m. 1228 a Gondo: m 855 - Disl. salita: m 1210, discesa: m 1600 ca., Tempo totale: ore 7.00-7.30 - Diff.: E*
Montagna a due facce. Aspra e dirupata nelle *Gole di Gondo*; verde, boscosa e dolce, verso la *Laggintal*, costituisce un punto panoramico di prim'ordine, infatti la vetta regala un grandioso panorama sul *Monte Leone* e sulla triade *Weissmies-Lagginhorn-Fletschorn*. Si salirà da *Gabi* lungo una comoda mulattiera che sale al *Colle Furggu*, storico itinerario di collegamento che permetteva



di evitare il pericoloso tratto delle *Gole di Gondo*. Dopo la salita al *Seehorn*, si potrà ritornare al punto di partenza con il sentiero di salita, oppure, come da noi proposto, scendere a *Gondo* attraverso la *Zwischbergental* (la valle dell'oro), e la *Val Maira*, effettuando così un bel percorso ad anello.

Domenica 17 Febbraio si sono disputati i Campionati Bustesi
Classifica dei Campionati Bustesi di Discesa
 Premiazioni in sede venerdì 3 aprile ore 21.00.

BABY FEMMINILI

1° BONACCORSO VERONICA 2' 21" 73

BABY MASCHILI

1° MACCHI ALEX 1' 23" 81

CUCCIOLI MASCHILI

1° TONALI GABRIELE 1' 47" 44

2° MORONI GABRIEL 1' 53" 28

SUPERPIONIERI FEMMINILI

1° CARVOLI VILMA 1' 20" 63

SUPERPIONIERI MASCHILI

1° OLGATI SERGIO 54" 32

2° FERRI DOMENICO 59" 37

3° GALLAZZI SERGIO 1' 05" 88

4° MARTINO SAVERIO 1' 07" 63

PIONIERI MASCHILI

1° DE BERNARDI CARLO 49" 53

2° TONALI OSVALDO 1' 05" 15

VETERANI FEMMINILI

1° FERRARIO CLAUDIA 1' 02" 07

2° FIDATI MONICA 1' 05" 82

3° MOLTENI MILENA 1' 09" 92

VETERANI MASCHILI

1° DUCOLI PIERANGELO 43" 45

2° MACCHI LUIGI 50" 80

3° ROSSETTI ALBERTO 1' 01" 63

4° MORONI FABRIZIO 1' 02" 91

5° BONACCORSO GIUSEPPE 1' 03" 15

CAMPIONE BUSTESE**GIOVANI FEMMINILI**

1° RANISI SIMONA 41" 05

2° OLGATI IRENE 41" 28

CAMPIONESSA BUSTESE**GIOVANI MASCHILI**

1° DE BERNARDI LUCA 51" 76

PRINCIPIANTI ADULTI

1° SESSO LORENZO 1' 36" 36

2° ZAMBONI CHIARA 2' 33" 55

PRINCIPIANTI BAMBINI

1° TONALI DAVIDE 1' 48" 42

Domenica 17 Febbraio si sono disputati i Campionati Bustesi

Classifica Campionati Sociali di Discesa

Premiazioni in sede venerdì 3 aprile ore 21.00.

BABY FEMMINILI

1° BONACCORSO VERONICA 2' 21" 73

BABY MASCHILI

1° MACCHI ALEX 1' 23" 81

2° CRESPI CRISTIAN 1' 37" 80

CUCCIOLI MASCHILI

1° CRESPI GIOELE 1' 25" 17

2° TONALI GABRIELE 1' 47" 44

3° MORONI GABRIEL 1' 53" 28

ALLIEVI MASCHILI

1° MAURI FEDERICO 1' 47" 06

OVER 65 MASCHILI

1° DUCOLI EUGENIO 56" 55

2° GIORGETTI ROSALDO 58" 02

3° MARIANI ROSALDO 1' 17" 85

SUPERPIONIERI FEMMINILI

1° CARVOLI VILMA 1' 20" 63

SUPERPIONIERI MASCHILI

1° FERRI DOMENICO 59" 37

2° GALLAZZI SERGIO 1' 05" 88

3° MARTINO SAVERIO 1' 07" 63

PIONIERI FEMMINILI

1° GIARRIZZO MARIA 1' 52" 55 PORTA SALTATA

PIONIERI MASCHILI

1° COSENTINA CLAUDIO 53" 66

2° MALCOTTI ENRICO 57" 27

3° TONALI OSVALDO 1' 05" 15

4° CRESPI GILBERTO 1' 11" 85

5° PASQUATO FRANCO 1' 21" 38

VETERANI FEMMINILI1° DUCOLI CRISTINA 51" 94 **CAMPIONESSA SOCIALE**

2° FERRARIO CLAUDIA 1' 02" 07

3° FIDATI MONICA 1' 05" 82

4° MOLTENI MILENA 1' 09" 92

VETERANI MASCHILI1° DUCOLI PIERANGELO 43" 45 **CAMPIONE SOCIALE**

2° MACCHI LUIGI 50" 80

3° ROSSETTI ALBERTO 1' 01" 63

4° MORONI FABRIZIO 1' 02" 91

5° BONACCORSO GIUSEPPE 1' 03" 15

6° SPERONI MATTEO 1' 05" 66

GIOVANI FEMMINILI

1° MONTANARI GIULIA 1' 12" 75

2° PASQUATO ESTER 1' 25" 08

GIOVANI MASCHILI

1° MONTANARI MATTIA 45" 79

PRINCIPIANTI ADULTI

1° MONTI DANIELE 1' 26" 88

2° ZAMBONI CHIARA 2' 33" 55

PRINCIPIANTI BAMBINI

1° TONALI DAVIDE 1' 48" 42

AGENDA**Domenica 29 Marzo**

La Thuille

Giovedì 02 AprilePizzata presso la Pizzeria Capri
Busto Arsizio**Venerdì 03 Aprile**Premiazione Campionati Bustesi e
sociali di discesa**Sabato 04 Aprile**Pasqua dell'Atleta ore 18.30 Basilica di
San Giovanni**Domenica 05 Aprile**

Alpi di Velina

Domenica 19 Aprile

Festa di Primavera

Domenica 03 Maggio

Autani di Seppiana

Domenica 17 MaggioGita al Mare
Nervi - Bogliasco - Sori**Domenica 31 Maggio**

Colle d'Egua

Domenica 14 Giugno

Seehorn

**Vi ricordiamo che l'eventuale
disdetta alla gita domenicale
deve essere comunicata
entro il mercoledì sera.****Felicitazioni in casa
Giorgetti per la
nascita del piccolo
Edoardo a mamma
Simona e papà
Giorgio .**