



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

Classifica Campionati
Sociali 2008

Agenda

Calendario
Escursionistico 2008

Campioni
Bustesi
2008



Domenica 06 aprile

Camminando Camminando

Al via il calendario escursionistico 2008

Ritorna la nostra vecchia rubrica, attesa da chi non si accontenta solamente di conoscere la località, ma ne vuole sapere di più, sulle bellezze dei luoghi che andrà a visitare e sui tempi di percorso, i dislivelli, ecc.

Nei prossimi tre mesi, le gite in calendario ci porteranno a:

6 Aprile

Il sentiero delle anime.

m. 1345 - Val Chiusella

Da: Traversella m 831, Disl.: m 650 ca., Tempo: ore 2.30-3.00, Diff. E

Non ci sono montagne eccezionali in Val Chiusella, mancano alte vette e ghiacciai; eppure, nonostante tutto, la valle possiede un fascino particolare. Il merito spetta alle opere dell'uomo in perfetta armonia con l'ambiente, ed è facile rendersene conto quando si incontra qualcuno dei settecenteschi ponti in pietra della zona. Il *sentiero delle anime*, uno dei tanti sentieri della valle, è l'itinerario più noto, tocca ben undici siti di incisioni rupestri, facilmente individuabili grazie a pannelli indicatori. Lungo il tracciato si trova l'accogliente Rifugio Bruno Piazza, e la gita termina

nel piacevole promontorio erboso dei Piani di Cappia, dove all'inizio di Maggio vi sono ancora splendide fioriture di narcisi.

20 Aprile - Festa di Primavera

Rif. Varrone m. 1672

Valsassina

Da: Premana m 920,

Disl.: m 900 ca.,

Tempo: ore 2.30-3.00, Diff: E

Percorrendo per intero la strada che solca la Valsassina, quando si giunge in vista dell'abitato di Premana, vedendolo così arroccato sui fianchi scoscesi della montagna, si può pensare che tutto finisca lì. Ed invece basta abbandonare l'auto ed inoltrarsi a piedi in una delle sue valli laterali per scoprire bellezze impensate. Una di queste, lunghissima e solitaria, è la Val Varrone, tanto profonda ed incassata nella parte bassa, che sfocia sul lago a Dervio, tanto aperta ed ariosa nella parte alta, meta della nostra gita, e che sale fino allo spartiacque con la Val Gerola. A fine gita, se avremo ancora un po' di tempo, non mancheremo di visitare l'interessante *museo* che Premana ospita all'inizio del paese, e che contiene complete attrezzature per le lavorazioni tipiche della zona (*forbici e coltelli*) e della vita

quotidiana, oltre ad oggetti e vesti del costume premanese.

4 Maggio

Monte Generoso m. 1.701 (CH)

Da: Bocca d'Orimento

(Val d'Intelvi) m 1275,

Disl. m. 426, Tempo: ore 2.00-2.30,

Diff. E

La gita si svolge su facili sentieri sul versante italiano del Monte Generoso, effettueremo un itinerario ad anello: nell'andata si seguirà il "Sentiero Alto", che con un giro più lungo percorre l'intera cresta della



montagna, mentre nel ritorno seguiremo il più diretto "Sentiero Basso".

18 Maggio - Gita al mare -

Da Genova a Nervi

Da: Corso Europa Genova ed arrivo

al Porticciolo di Nervi, Disl.: m 400

ca., Tempo totale: ore 4.30-5.00,

Diff.: T/E

Quattro/cinque ore di cammino per conoscere una Liguria diversa, inedita e suggestiva. Ci si lascia alle spalle la città per entrare al ritmo giusto dei passi lenti in una Genova inaspettata, camminando in zone pressochè deserte, fra prati, cespugli e fitti boschi. Il panorama sul porto di Genova ci accompagnerà per quasi l'intero percorso che si svolge quasi totalmente su antichi sentieri. Come sempre la gita al mare è anche aperta a quanti del bel camminare non ne vogliono sapere, ma che potranno trascorrere la loro giornata a Nervi, bellissima cittadina molto turistica, o a Genova con l'eventuale visita all'Acquario.

1° Giugno

Montespluga m 1908, risalendo le Gole del Cardinello.

Da: Isola m 1268, Disl.: m 670 ca.,

Tempo: ore 2.30-3.00, Diff: E +

tratto EE

Il Passo dello Spluga costituisce una delle più antiche vie di comunicazione tra l'alta Lombardia e la valle del Reno, collegando idealmente Milano con Coira. La "Strada Romana" che noi percorreremo solamente in parte, aveva un andamento assai diverso dall'attuale costruita solo agli inizi del XIX secolo, infatti il tracciato originale da Isola risaliva le Gole del Cardinello per poi portarsi nella piana di Monte Spluga, non ancora occupata dal lago artificiale. Può sembrare incredibile, ma da questa strada intagliata nella roccia nel Dicembre del 1800 passò anche un esercito napoleonico di 18000



uomini che, nonostante bufere e valanghe, riuscì a superare le gole con perdite relativamente esigue. Per ultimo, di questa via si trova traccia nella "Tavola Peutingeriana", una delle più antiche carte stradali del mondo.

15 Giugno -

Il sentiero balcone della Valtournenche, m. 2000

Da: Antey-St-Andrè m 1074 ed

arrivo a Valtournenche m 1528,

Disl.: m 1150 ca. in salita e m 710

ca. in discesa, Tempo totale: ore

6.30-7.00, Diff: E

Nella prima parte del percorso saremo colpiti dalle opere dell'uomo. Antey e la Magdeleine sono tra i paesi più tranquilli e meglio conservati della valle, mentre la frazione di Hèrin, che si tocca in salita, conserva alcuni tra i "rascard" in migliori condizioni di queste montagne. La gita ora

diventa meno faticosa perché avvicinandosi a Chamois si fa più pianeggiante. Nella seconda parte che ci porta nella stupenda conca di Cheneil e poi a Valtournenche, saremo invece colpiti dal Cervino, che vedremo sullo sfondo e che è uno dei principali motivi di interesse di questa gita. Possibilità di ridurre il percorso a circa 3.00-3.30 ore risalendo a Chamois con la funivia che parte da Boisson.

29 Giugno - Pizzo d'Orsalia m. 2664 - Valle di Bosco (CH)

Da: Bosco Gurin m 1503, Disl.: m 1160 ca.,

Tempo: ore 4.00-

4.30, Diff.: EE

Nella Valle di Bosco, laterale dell'Alta Val Maggia, si sono conservati numerosi esempi di architettura tradizionale di particolare interesse. Una delle testimonianze più importanti di insediamento Walser, perennemente abitato, è Bosco Gurin, posto a 1503 m di altitudine. Qui gli antichi edifici e quelli restaurati di recente, permettono di ammirare la grande capacità di costruire usando pietra e legno. Al rientro



della nostra escursione ai laghi Pero e Poma ed al Pizzo d'Orsalia, uno dei più interessanti itinerari della zona, varrà senz'altro la pena di visitare il locale museo etnografico che raccoglie preziosi oggetti della civiltà Walser.

Sperando di aver stuzzicato un poco il vostro appetito di camminare, non ci resta che augurarvi buon appetito e belle gite con il CAM,

Mario

Ducoli e Crespi i nostri Campioni
Classifica Campionati Sociali 2008

Si riconfermano i nostri fuoriclasse anche se impressiona la prestazione di Malcotti.

Categoria	Concorrente	Tempo	Categoria	Concorrente	Tempo
<i>Baby Femm.</i>			<i>Pionieri Mas.</i>		
1	Crespi Veronica	1:17.00	1	Frumento Giuseppe	42.56
2	Travaini Chiara	1:26.00	2	Cosentina Claudio	44.21
<i>Baby Mas.</i>			3	Pasquato Franco	1:16.71
1	Crespi Gioele Angelo	1:21.87	<i>Veterani Fem.</i>		
2	Crespi Cristian Angelo	3:18.23	1	Cerutti Sabrina	46.21
<i>Cuccioli Mas.</i>			2	Poratti Amalia	51.72
1	Mauri Federico	1:33.40	3	Ferrario Claudia	54.50
<i>Allievi Fem.</i>			<i>Veterani Mas.</i>		
1	Pasquato Ester	1:04.81	1	Crespi Leonardo	33.91 Camp. Sociale
2	Montanari Giulia	1:29.43	2	Ferrario Stefano	34.77
<i>Allievi Mas.</i>			3	Malcotti Enrico	36.49
1	Frumento Mirko	45.67	<i>Giovani Mas.</i>		
<i>Over 65 Mas.</i>			1	Montanari Mattia	36.01
1	Ducoli Eugenio	49.77	2	Peruzzo Marco	41.96
<i>Super Pionieri Mas.</i>			<i>Seniores Fem.</i>		
1	Martino Saverio	52.60	1	Ducoli Cristina	40.07 Camp.ssa Sociale
2	Gallazzi Sergio	55.99	<i>Seniores Mas.</i>		
3	Ferri Domenico	1:03.18	1	Rossetti Alberto	41.32
4	Mariani Rosaldo	1:03.96	2	Speroni Matteo	48.36
<i>Pionieri Fem.</i>					
1	Landonio Luisella	59.34			
2	Barlocco Elide	1:05.69			

AGENDA

Domenica 06 Aprile
Val Chiusella

Domenica 20 Aprile
Festa di Primavera
Rifugio Varrone

Domenica 04 Maggio
Monte Generoso

Domenica 18 Maggio
Gita al Mare
Da Genova a Nervi

Domenica 01 Giugno
Montespluga

Domenica 15 Giugno
Il sentiero balcone della Valtournenche

Domenica 29 Giugno
Pizzo D'Orsalia

Vi ricordiamo che l'eventuale disdetta alla gita domenicale deve essere comunicata entro il mercoledì sera.

Entro il mese di aprile si chiudono le prenotazioni per la nuova tuta da sci ufficiale CAM .
Informazioni in sede

Vi segnaliamo che la ASSB e lo studio esami ematici Toma di via Ferrer 25 di Busto Arsizio hanno stipulato una convenzione che consente di ottenere degli sconti particolari per esami ematici e urinari. Per ottenere queste agevolazioni Occorrerà presentare una card che potete ritirare presso la nostra sede.



Aprile

6 Val Chiusella
1345 m. E
Il sentiero delle Anime

20 Rifugio Varrone
1672 m. E
Festa di Primavera

Maggio

4 Monte Generoso
1701 m. E

18 Da Genova
a Nervi
Gita al mare

Giugno

1 Montespluga
1908 m. E/EE

15 Il Sentiero Balcone
della Valtournenche
2000 m. E

29 Pizzo d'Orsalia
Valle di Bosco (CH)
2664 m. EE

Luglio

6 Mont Fortin
Val Veny 2758 m. E/EE

12-13 Ai piedi della
parete sud della
Marmolada
Rif. Falier 2074 m. E

27 Mount Taou Blanc
Gruppo Gran Paradiso
3438 m. EE

Agosto

2-9 Anello del Bernina
Trekking

Settembre

7 Sentiero Genoni
Passo della Miniera
2670 m. EE

20-21 Due Giorni in
Val Zebrù
Rifugio V° Alpini 2877 m. EE

28 Grigna
Settentrionale
Rif. Brioschi 2410 m. EE

Ottobre

12 Anello Devero
2000 m. E

19 Castagnata

24 Assemblea
Ordinaria
degli Associati