

La redazione di Salire  
Genone Mario  
Giudici Massimo  
Malcotti Enrico  
Sede: Via S. Pellico, 9  
Busto Arsizio  
Tel/Fax 0331 679.021  
E.mail: combusto@libero.it  
www.cambusto.3000.it

**Camminando  
Camminando**

**Classifica dei sociali  
2006**

**Classifica dei  
Campionati Bustesi  
2006**

**Agenda**

**CAM  
CAMPIONE  
BUSTESE  
2006**

*Al via la stagione estiva 2006*

## **Nuovo calendario escursionistico 2006**

Prima gita il 9 aprile a Chiesa di San Martino

**C**i siamo, finalmente dirà qualcuno, spero siano in tanti. Il programma delle escursioni estive del CAM ha partorito, ed ora sta a voi partecipare. Quando si prepara qualsiasi cosa per qualcun altro, tutti mettono il meglio di se stessi, e vi assicuro è stato così anche per noi, perchè preparare un calendario non è facile, occorre cercare di accontentare un po' tutti:

- c'è chi preferisce un itinerario semplice e chi lo richiede impegnativo

- c'è chi si stanca dopo 3-4 ore di cammino e chi se non cammina tutto il giorno non è contento

- c'è chi l'escursione la fa con passo e cadenza lenta per stare

assieme in allegria e guardarsi tutto attorno, e chi la fa correndo a perdifiato per abbassare di qualche minuto i tempi indicati sui cartelli indicatori.

Noi, l'unica cosa che abbiamo fatto, è stata quella di cercare di proporre **nuove località**, tutte da scoprire, alcune semplici ed alcune più impegnative che richiedono solamente un po' di allenamento, ma mai difficili.

E' con un augurio di "**buone gite**" a tutti i **folli camminatori** del CAM, che vi presentiamo il nuovo calendario estivo:

**9 Aprile:**

**Festa di Primavera – Chiesa di San Martino mt 767  
Corno di Medale mt 1029 (Prealpi Lombarde)**  
*Gita all'ex convento di San Martino, "appeso" sopra altissimi salti rocciosi che dominano Lecco, con stupenda vista sul lago. Successiva salita al Corno di Medale.*

**23 Aprile:**

**Monte di Tremezzo mt 1700  
(Valli Occidentali del Lario)**  
*Escursione molto tranquilla che ci porterà a scoprire i grandi e suggestivi orizzonti delle Prealpi e due importanti laghi, quello di Como e quello di Lugano.  
Gita in auto.*

**7 Maggio:**

**Gita al mare - La Spezia/Riomaggiore**  
*Un sentiero medievale fra l'entroterra spezzino e Rio maggiore, attraverso antichi borghi nei dintorni di La Spezia.*

- 21 Maggio:** **Lago di Cingino mt 2229 (Valle Antrona)**  
Escursione in Valle Antrona, una fra le più belle valli dell'Ossola anche se poco conosciuta dal punto di vista turistico e quindi proprio per questo ancora più bella.
- 4 Giugno:** **Lago Panelatte mt 2054 (Val Vigezzo)**  
Itinerario molto remunerativo che permette di apprezzare appieno le bellezze delle montagne vigezzine. **Gita in auto.**
- 18 Giugno:** **Capanna Adula mt 2012 (Canton Ticino - CH)**  
Adula, la vetta più alta del Canton Ticino, misura m. 3402; la nostra gita ci porterà ai suoi piedi, alla Capanna del Club Alpino Svizzero (CAS) che porta il suo nome.
- 2 Luglio:** **Rif. Del Teodulo mt 3316 (Conca Breuil - Cervinia)**  
Itinerario circolare nella conca di Breuil-Cervinia, con partenza da Plan Maison ed arrivo a Cervinia passando per i laghi delle Cime Bianche e Goillet.
- 8/9 Luglio:** **Due giorni sull'Altopiano dello Sciliar, dall'Alpe di Siusi ai Denti di Terrarossa**  
Due giorni per girovagare sul pianoro dello Sciliar, sino a lambire le estreme zolle d'erba che di colpo precipitano nel cielo di Siusi.
- 16 Luglio:** **Sentiero Genoni . Passo della Miniera mt 2670**  
Da qualche anno ce ne siamo dimenticati, è ora di ripercorrerlo, anche perché la sua manutenzione è affidata al nostro club.
- 23 Luglio:** **Rif. Del Forno mt 2574 (Engadina - CH)**  
Dal Passo Maloja, un buon sentiero ci permetterà di risalire la Valle del Forno fino all'omonimo rifugio, dal quale la vista sullo stupendo ghiacciaio dall'aspetto himalayano è superba.
- 29 Luglio - 03 Agosto** **Trekking di Agosto Alta Via dell'Adamello**  
Risale a circa 20 anni fa l'ultima gita del CAM in Adamello. Ci ritorniamo volentieri per percorrere la sua Alta Via e risalirne la sua cima.  
**Gita in auto.**
- 3 Settembre:** **Monte Legnone mt 2609 (Prealpi Lombarde)**  
Magnifica montagna, sempre ben visibile nelle belle giornate, il Monte Legnone, oltre ad essere la vetta più alta della provincia di Lecco, è una delle cime più belle e panoramiche delle Prealpi.  
**Gita in auto.**
- 16-17 Settembre:** **Due giorni in Val Grande - Rif. Bocchetta di Campo mt 1994**  
Di nuovo in Val Grande, alla scoperta di un'altra piccola parte di questa valle tanto vicina a noi, ma tanto selvaggia. **Gita in auto.**
- 1° Ottobre:** **Monte Mars mt 2600 (Alpi Biellesi)**  
Ritorniamo anche quest'anno sulle Alpi Biellesi, questa volta sulla sua vedetta, il Monte Mars, la sua cima più alta.
- 15 Ottobre:** **Rif. Andolla mt 2061 (Valle Antrona)**  
Seconda gita di quest'anno in Valle Antrona, per scoprire oltre ai suoi laghi, uno dei suoi più importanti rifugi, ai piedi del famoso Pizzo Andolla. **Gita in auto.**
- 22 Ottobre:** **Castagnata**  
Per festeggiare a suon di castagne la fine dell'anno sociale, in qualche accogliente trattoria.
- Nota:** per alcune gite abbiamo evidenziato che il mezzo di trasporto sarà l'auto, in quanto le località di partenza non sono raggiungibili con il pulman, Tutte le altre gite potranno essere effettuate in pulman in base al numero degli iscritti che dovrà pervenire in sede almeno una settimana prima.

## Camminando Camminando

Una descrizione accurata delle prime Località escursionistiche 2006

**R**itorna la vecchia rubrica per chi non si accontenta di sapere solamente la località della gita in programma, ma vuole conoscere la difficoltà del percorso, il tempo di salita, il dislivello e perché no, qualche notizia in più.

Descriviamo pertanto le prime escursioni dei mesi di Aprile, Maggio e 4 Giugno:

### 9 Aprile: Festa di Primavera - Chiesa di San Martino mt 767, Corno di Medale mt 1029 Prealpi Bergamasche)

Da: Laorca mt 450, Disl.: 350-700, Tempo: ore 1.30-2.30, Diff.: T/E

La prima gita ci porterà all'ex convento di San Martino, arroccato proprio sopra l'abitato di Lecco. Sembra impossibile, ma lassù vivevano dei monaci in un isolamento assoluto, in compenso godevano di un panorama eccezionale sul Lario e sui Monti circostanti. Dalla chiesetta, possibilità di risalire il Corno di Medale su facile sentiero e scendere con un itinerario differente.

### 23 Aprile - Monte di Tremezzo mt 1700 (Valli Occidentali del Lario)

Da: Rif. Boffalora mt 1252, Disl.: 500 mt, Tempo: ore 2.00, Diff.: E

Attraverso le dolci ed aperte dorsali, poste a cavallo tra il lago di Lugano, il lago di Como e la Val d'Intelvi, è possibile, con pochissima fatica raggiungere una delle cime più caratteristiche e panoramiche della provincia comasca, il Monte di Tremezzo.

Nonostante la sua quota non eccelsa, esso è ben visibile da buona parte della Brianza, della Valtellina, del Ticino e della Valsassina.

### 7 Maggio: Gita al mare - La Spezia/Riomaggiore

Da: Valico La Foce mt 240, Disl.: 400 mt, Tempo totale: ore 3.00, Diff.: E

Un itinerario nella famosissima "Cinque Terre", ma non sui classici "RioMaggiore/Monterosso" e "Portovenere/Levanto", più volte anche da noi percorsi; quest'anno

effettueremo un itinerario meno conosciuto ma ugualmente meritevole: una mulattiera di sicuro tracciato medievale, attraverso grappoli di case di pietra, un tempo utilizzata per gli scambi fra l'entroterra ed il Mar Ligure.

## 21 Maggio - Lago di Cingino mt 2229 (Valle Antrona)

Da: Lago di Antrona mt. 1073, Disl.: 1150 mt, Tempo: ore 3.30-4.00, Diff.: E

Escursione in una valle estremamente ricca di acque, con numerosi bacini idrici sia naturali che artificiali, alcuni dei quali situati anche oltre i 2000 metri di quota, mete di interessanti escursioni, come quella che proponiamo alla diga del Lago di Cingino.

## 4 Giugno - Lago Panelatte mt 2054 (Valle Vigezzo)

Da: Arvogno mt 1267, Disl.: 800 mt., Tempo: ore 2.30, Diff.: E

Il percorso per il laghetto di Panelatte, formatosi entro una conca glaciale, si effettuerà su una mulattiera tra le più belle e pittoresche dell'Ossola, interamente lastricata ed in molti tratti articolata in una vera e propria scalinata di sasso.

**Nota:** per alcune gite abbiamo evidenziato che il mezzo di trasporto sarà l'auto, in quanto le località di partenza non sono raggiungibili con il pulman. Tutte le altre gite potranno essere effettuate in pulman in base al numero degli iscritti che dovrà pervenire in sede almeno una settimana prima.

Chiesa Valmalenco - 19 febbraio 2006

## Classifica dei sociali 2006

Olgiate Irene e Crespi Leonardo i nostri campioni sociali

<b>CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI</b>			
1	FRUMENTO MIRKO	50,54	
<b>CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI</b>			
1	PASQUATO ESTER	2,21,55	
<b>CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI</b>			
1	MONTANARI MATTIA	41,08	
2	PERUZZO MARCO	47,42	
<b>CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI</b>			
1	OLGIATI IRENE	39,18	CAMPIONESSA SOCIALE
<b>CATEGORIA OVER 65 MASCHILI</b>			
1	DUCOLI EUGENIO	44,71	
2	CRESPI SILVIO	46,07	
3	FIORASO RENZO	1,47,94	
<b>CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI</b>			
1	MARTINO SAVERIO	49,69	
2	TROLIO GUIDO	54,91	
3	FERRI DOMENICO	55,16	
4	MARIANI ROSALDO	3,14,39	
<b>CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI</b>			
1	LANDONIO LUISELLA	53,89	
<b>CATEGORIA PIONIERI MASCHILI</b>			
1	FRUMENTO GIUSEPPE	43,55	
2	GALLAZZI SERGIO	59,57	
3	PASQUATO FRANCO	1,33,43	
<b>CATEGORIA VETERANI FEMMINILI</b>			
1	CERUTTI SABRINA	50,65	
2	LORENZI MILENA	1,43,68	
<b>CATEGORIA VETERANI MASCHILI</b>			
1	CRESPI LEONARDO	35,47	CAMPIONE SOCIALE
2	DUCOLI PIERANGELO	35,73	
3	FERRARIO STEFANO	37	
4	PORTA DIEGO	38,74	
5	FERRARIO PIERO	43,07	
6	TRAVAINI FABRIZIO	46,14	
7	MALCOTTI ENRICO	46,65	
<b>CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI</b>			
1	BARLOCCO SARA	42,7	
<b>CATEGORIA SENIORES MASCHILI</b>			
1	GALLAZZI DANIELE	42,53	
2	SPERONI MATTEO	50,38	
<b>CATEGORIA PRINCIPIANTI</b>			
1	MAURI FEDERICO	55,14	
2	TRAVAINI CHIARA	1,24,88	

**Le premiazioni dei Campionati Sociali edizione 2006 sono previste per Venerdì 31 marzo a partire dalle ore 21.30 presso la nostra sede in Via S. Pellico.**

Chiesa Valmalenco - 19 febbraio 2006

## Classifica dei Campionati Bustesi 2006

Ranisi Simona (San Marco) e Sozzi Samuele (CAM) i Campioni Bustesi

## Agenda

<b>CATEGORIA BABY FEMMINILI</b>				
1	DE MATTI EMMA	SM	1,04,02	
<b>CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI</b>				
1	FRUMENTO MIRKO	CAM	50,54	
<b>CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI</b>				
1	RANISI SIMONA	SM	35,09	CAMPIONESSA BUSTESE
<b>CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI</b>				
1	OLGIATI IRENE	CAM	39,18	
<b>CATEGORIA OVER 65 MASCHILI</b>				
1	CRESPI SILVIO	CAM	46,07	
2	FIORASO RENZO	CAM	1,47,94	
<b>CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI</b>				
1	SOZZI GAETANO	CAM	42,18	
2	MARTINO SAVERIO	CAM	49,69	
3	TROLIO GUIDO	CAM	54,91	
4	FERRI DOMENICO	CAM	55,16	
5	SASSO MASSIMILIANO	SM	1,07,57	
<b>CATEGORIA PIONIERI FEMMINILI</b>				
1	LANDONIO LUISELLA	CAM	53,89	
<b>CATEGORIA PIONIERI MASCHILI</b>				
1	FURLANETTO GIOVANNI	SM	39,31	
2	FORMENTI CARLO	SM	41,33	
3	BILATTI BRUNO	SM	42,36	
4	FRUMENTO GIUSEPPE	CAM	43,55	
5	GARBELLOTTIO GIORGIO	SM	46,96	
6	BERSANI ROBERTO	SM	49,97	
7	MORIGGI GIUSEPPE	SM	51,36	
8	GALLAZZI SERGIO	CAM	59,57	
<b>CATEGORIA VETERANI FEMMINILI</b>				
1	NESI MONICA	SM	44,79	
2	CERUTTI SABRINA	CAM	50,65	
3	LORENZI MILENA	CAM	1,43,68	
4	RUZICIC DRAGANA	SM	2,15,40	
<b>CATEGORIA VETERANI MASCHILI</b>				
1	CRESPI LEONARDO	CAM	35,47	
2	DUCOLI PIERANGELO	CAM	35,73	
3	FERRARIO STEFANO	CAM	37	
4	PORTA DIEGO	CAM	38,74	
5	FERRARIO PIERO	CAM	43,07	
6	MINOLI MAURIZIO	SM	43,51	
7	CANDIAGO FRANCESCO	SM	45,33	
8	DE MATTI MARCO	SM	45,48	
9	TRAVAINI FABRIZIO	CAM	46,14	
<b>CATEGORIA GIOVANI MASCHILI</b>				
1	LANDINI ALESSANDRO	RIT	36,58	
2	BILATTI ANDREA	SM	39,20	
<b>CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI</b>				
1	BARLOCCO SARA	CAM	42,7	
<b>CATEGORIA SENIORES FEMMINILI</b>				
1	RIMOLDI ELEONORA	SM	42,24	
2	MAINO ELISABETTA	SM	53,84	
3	TAGLIABUE STEFANIA	SM	58,23	
<b>CATEGORIA SENIORES MASCHILI</b>				
1	SOZZI SAMUELE	CAM	31,59	CAMPIONE BUSTESE
2	MONOLI STEFANO	RIT	37,59	
3	RUSSO NINO	SM	38,45	
4	FERRARIO LUCA	SM	38,52	
5	GARULLI MARCO	SM	38,76	
6	FERRARESE STEFANO	SM	40,53	
7	VENEGONI LUCA	SM	42,04	
8	GALLAZZI DANIELE	CAM	42,53	
9	DE BERNARDI DARIO	SM	43,77	
10	DE BERNARDI CARLO	SM	44,30	
11	D'ANGELO FRANCESCO	SM	46,16	
12	FERRARIO FABRIZIO	SM	46,65	
13	LOMI GABRIELE	SM	48,06	
14	SPERONI MATTEO	CAM	50,38	
<b>CATEGORIA PRINCIPIANTI</b>				
1	VERGANI MATTEO	SM	49,31	
2	RIGON ANDREA	SM	1,02,95	
3	TRAVAINI CHIARA	CAM	1,24,88	

**Venerdi 31 Marzo ore 21.00**  
Premiazioni dei  
Campionati Sociali 2006  
Sede.

**Domenica 09 aprile 2006**  
Festa di Primavera  
Chiesa di San Martino  
Corno di Medale.

**Domenica 23 Aprile**  
Monte di Tremezzo  
(valli occidentali del Lario)

**Domenica 07 Maggio**  
Gita al Mare  
La Spezia - Riomaggiore

**Domenica 21 Maggio**  
Lago di Cingino

**Domenica 04 Giugno**  
Lago Panelatte  
Gita in auto

**Domenica 18 Giugno**  
Capanna Adula



Nella Foto: Sozzi Samuele