

Marzo - Aprile 2005

Prima Pagina

La redazione di Salire
Genone Mario
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: via S. Pellico, 9 - Busto
Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: cambusto@libero.it
www.cambusto.3000.it

Nelle altre pagine

**Classifica
associativi di
discesa**

**Camminando
Camminando**

**La vecchia storia
della prima volta**

**Malawi: con gli occhi
della speranza**

**Compagni di cordata
amici nella vita**

Agenda

Al via il calendario escursionistico

Calendario Estivo 2005

Domenica 20 marzo - Alpe Cangello

Quest'anno il programma estivo non copre più i tradizionali sei mesi, ma si svolgerà su tre stagioni (primavera/estate/autunno), lasciando l'inverno agli uomini delle nevi. Questo significa più gite, più occasioni per stare assieme e trascorrere giornate in allegria, spirito sempre presente nelle gite della nostra società, specialmente quando il cattivo tempo ci raggiunge a metà percorso e ci obbliga a terminare la gita in accoglienti trattorie con menù fisso a 10 euro. Scemate a parte, le montagne, gli alpeggi, le valli, i rifugi che visiteremo quest'anno saranno i seguenti:



Nella foto: Gruppo delle Grigne

20 Marzo: Alpe Cangello (1324 m) "Sentiero dell'Arte"

Da: Campertogno (815 m), Disl.: 550 m, Tempo: 1.30 h, Diff.: T
Santuari, edicole affrescate, borgate immerse nel dolce paesaggio della media Valsesia.
Un'idea diversa dal solito camminare, tra le testimonianze della religiosità popolare.

3 Aprile: Val Meria – Gruppo delle Grigne (850 m) "La via del fiume"

Da: Sonvico (370 m), Disl.: 530 m, Tempo: 2 ore, Diff.: EE
Escursione che ci porterà a camminare sul bordo del torrente Meria, a volte anche dentro di esso, compiendo numerosi guadi, con percorso obbligato in leggera salita.

17 Aprile: Festa di Primavera - Corni di Canzo (1373 m)

Da: Fonti Gajum (481 m), Disl.: 900 m, Tempo: 2.30-3 h via normale, 3-3.30 via ferrata, Diff.: E via normale, EEA via ferrata.
Gita che ci offrirà stupendi panorami con poca fatica: il lago di Lecco, le colline Brianzole con i loro laghetti, sono così vicine che sembra di toccarli. Possibilità di salire in vetta per la via ferrata.

1 Maggio: Monte Gambarogno (1730 m) - CH

Da: Alpe di Neggia (1395 m), Disl.: 400 m, Tempo: 1.30 h, Diff.: E
Escursione nella vicina Svizzera Ticinese, risalendo un monte poco conosciuto, ma dal quale si gode una vista incomparabile sul Lago Maggiore, e sull'intero arco alpino.

15 Maggio: Gita al mare - Albenga, Alassio, Albenga

Dislivello: 500 m, Tempo totale: 5 ore, Difficoltà: T/E
All'andata per boschi e prati sulla piana di Albenga, al ritorno sulla strada romana a picco sul mare.

29 Maggio: Rif. Laghi Gemelli (1968 m)

Da: Carona (1096 m), Disl.: 1000 m, Tempo: 3 h, Diff.: E
Percorso in una delle valli bergamasche più frequentate, camminando tra laghi naturali ed artificiali.

12 Giugno: Rif. Alfredo Rivetti (2150 m) - Punta Tre Vescovi (2501 m)

Da: Piedicavallo (1037 m), Disl.: 1150 m rifugio, 1500 m vetta, Tempo: 2.30 h rifugio, 3.30 h vetta, Diff.: E rifugio, EE vetta
Rifugio alla Mologna Grande, ai piedi della Punta tre Vescovi, una delle più importanti montagne biellesi, seconda solo al Monte Mars, più alto e più famoso.

26 Giugno: Pizzo della Presolana Occidentale (2521 m)

Da: Passo della Presolana (1200 m), Disl.: 1330 m, Tempo: 4 h, Diff.: EE

Impegnativa escursione su questo massiccio calcareo molto simile alla Grignetta ed al Resegone, in un ambiente quasi dolomitico dove verdi prati e crode dorate contrastano in modo suggestivo.

3 Luglio: Rif. Grassi (1987 m) - Pizzo dei Tre Signori (2554 m)

Da: Piani di Bobbio (1662 m), Disl.: 400 m rifugio, 900 m vetta, Tempo: 2 h rifugio, 4 h vetta. Diff.: E rifugio, EE vetta.

La funivia di Barzio per i Piani di Bobbio ci aiuterà ad arrivare senza fatica in cima a questo Pizzo, famoso per la sua forma snella e il magnifico isolamento in cui si trova.

16/17 Luglio: Due giorni attorno alla Tofana di Rozes - Dolomiti Ampezzane

Da: Passo Falzarego (2105 m), Diff.: E / EE

Disl. totale (1° e 2° giorno): 917 m, Tempo totale (1° e 2° giorno): 6-7 h

Un anello panoramico interno alla "regina" delle Tofane, tra larici, antiche strade di guerra ed enormi massi erratici.

Pernottamento presso il Rifugio Giussani (2580 m) situato nella bella conca della Forcella Fontananegra.

30 Luglio - 4 Agosto: Trekking nel Parco Naturale dello Sciliar

I parchi del magico Trentino sembrano proprio attirarci. Dopo i trekking nei Parchi Naturali Puez-Odle (2001), Panaveggio-Pale di S. Martino (2002), Fanes - Sennes - Braies (2003), quest'anno attraverseremo per il lungo ed il largo il Parco dello Sciliar, il cui paesaggio è uno dei caratteristici delle Dolomiti.

11 Settembre Rif. Del Forno (2574 m) - CH

Da: Passo Maloja (1815 m), Disl.: 800 m, Tempo 3.30 h Diff.: E / EE

Dal Passo Maloja, un buon sentiero ci permetterà di risalire la Valle del Forno fino all'omonimo rifugio, dal quale la vista sullo stupendo ghiacciaio dall'aspetto himalayano è superba.

24/25 Settembre Traversata della Val Grande, da Cicogna a Malesco

Da: Cicogna (732 m) Diff.: E - **Gita in auto**

1° giorno: Disl.: 550 m Tempo: 3 - 4 h

2° giorno: Disl.: 700 m Tempo: 4 - 5 h

Una decina di anni fa l'attraversammo da O-E (Premosello/Malesco) ed il ricordo di questa valle solitaria è ancora in noi. Quest'anno ci ritorniamo per attraversarla da S-N (Cicogna/Finero/Malesco).

9 Ottobre: Monte Legnone (2609 m)

Da: Roccoli di Loria (1445 m), Disl.: 1200 m, Tempo: 3.30 h, Diff.: EE

Magnifica montagna, sempre ben visibile nelle belle giornate, il Monte Legnone, oltre ad essere la vetta più alta della provincia di Lecco, è una delle cime più belle e panoramiche delle Prealpi. **Gita in auto.**

23 Ottobre : Castagnata

Località incerta; quello che invece è certo, è che dopo tutte le suddette gite, le nostre stanche gambe riposeranno sotto ad una bella tavola imbandita.

- 20 Novembre: Rif. Pian Cavallone (1564 m)

Da: Cappella Fina (1000 m), Disl.: 600 m, Tempo: 2 h, Diff.: E

Quest'anno, alcuni nostri soci sono andati all'Alpe Pian Cavallone con le racchette da neve; noi ci andremo con i soliti scarponi, per ammirare il nostro bellissimo Lago Maggiore. **Gita in auto.**

Nota: per alcune gite abbiamo evidenziato che il mezzo di trasporto sarà l'auto, in quanto località di partenza non sono raggiungibili con il pullman.

Tutte le altre gite si effettueranno in pullman, sempre che il numero dei partecipanti sarà sufficiente a coprirne le spese.

Venerdì 8 aprile

"Compagni di Cordata Amici nella Vita"

Domenica 27 febbraio

Campionati Associativi di discesa 2005

Valenti Francesco e Ducoli Cristina i nostri Campioni Sociali

CATEGORIA BABY FEMMINILI

1 BRAZZELLI ELEONORA 1,56,93

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINILI

1 PASQUATO ESTER 3,35,15

CATEGORIA RAGAZZI MASCHILI

1 FRUMENTO MIRKO 1,46,57

CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILI

1 RAVANELLO SARA 1,34,55

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILI

1 PERUZZO MARCO 1,43,95
2 MONTANARI MATTIA 2,55,38

CATEGORIA OVER 65 MASCHILI

1 DUCOLI EUGENIO 1,27,08
2 FIORASO RENZO 1,51,45
3 PORTA GIAN LUIGI 2,17,01

CATEGORIA SUPERPIONIERI MASCHILI

1 MARTINO SAVERIO 1,40,86
2 MARIANI ROSALDO 2,14,11

CATEGORIA PIONIERI MASCHILI

1 FRUMENTO GIUSEPPE 1,30,47
2 TROLIO GUIDO 1,41,81
3 PASQUATO FRANCO 1,52,85
4 BRAZZELLI SILVIO 1,54,07
5 GALLAZZI SERGIO 1,59,85

CATEGORIA VETERANI FEMMINILI

1 PORATTI AMALIA 1,39,55
2 PAGLIARULO TIZIANA 1,47,26

CATEGORIA VETERANI MASCHILI

1 VALENTI FRANCESCO 1,17,59
2 FERRARIO STEFANO 1,23,84
3 COSENTINA CLAUDIO 1,24,34
4 PORTA DIEGO 1,24,99
5 MALCOTTI ENRICO 1,37,05
6 GASPAROTTO RENATO 2,11,28

CATEGORIA GIOVANI FEMMINILI

1 BARLOCCO SARA 1,30,55

CATEGORIA SENIORES FEMMINILI

1 DUCOLI CRISTINA 1,24,36

CATEGORIA SENIORES MASCHILI

1 MARTINO ALBERTO 1,18,30
2 TORNAGHI SIMONE 1,27,83
3 COLLINI STEFANO 1,40,45

Domenica 27 febbraio

Campionati Bustesi 2005

CAMPIONI BUSTESI:

MAININI MARTA 1.12.74 CAM
SOZZI SAMUELE 1.02.46 CAM

Il Club Amici della montagna si riconferma
come l'associazione Campione Bustese per
l'anno 2005

CAMPIONE SOCIALE

CAMPIONESSA SOCIALE

Domenica 20 Marzo

La Thuile

Discesa

Prima uscita il 20 marzo

Camminando Camminando

Festa di primavera ai Corni di Canzo

Ed ora, riprendiamo la vecchia rubrica "camminando-camminando", che cercherà di documentare con qualche breve notizia supplementare le località che andremo a visitare nei prossimi mesi di Marzo, Aprile e 1° Maggio:

20 Marzo

Alpe Cangello (1324 m) "Sentiero dell'Arte"

Da: Campertogno (815 m),
Disl.: 550 m, Tempo: 1.30 h,
Diff.: T

Campertogno, un angolo stupendo della Valsesia. Su tutto l'arco alpino si trovano numerose manifestazioni della religiosità: chiese,



Nella foto: Chiesa Campertogno

cappelle, edicole, affreschi, che dimostrano la grande importanza avuta dalla religione nei tempi passati sia come manifestazione di un sentimento popolare

sia come istituzione. In alcune zone delle nostre Alpi, questi edifici sono più frequenti e rivestono un'importanza storica ed artistica particolarmente notevole. Non c'è dubbio che la Valsesia ed in particolare il territorio di Campertogno facciano parte di queste zone, ed il percorso che si effettuerà ci permetterà di vedere numerose ed importanti testimonianze di questo grosso patrimonio storico ed artistico.

3 Aprile

Val Meria - Gruppo delle Grigne (850 m) - "La via del fiume"

Da: Sonvico (370 m),
Disl.: 530 m, Tempo: 2 h,
Diff.: EE

La Val Meria non offre solamente bellezze apprezzabili con lunghe e faticose camminate, anzi, quella che sicuramente può sorprendere di più è anche la meno faticosa. Essa porta a Mandello le copiose acque che scendono dalle Grigne, con dei percorsi a volte stupefacenti, ed è divisa in due rami, con una perfetta forma a Y: il ramo di destra, proveniente dalle valli Scarettono, Mala e Cassina, e quello di

sinistra proveniente dalle Valli Calivazzo e Releccio; inoltrandosi in quest'ultimo ramo è possibile risalirne il torrente lungo il suo tortuoso e fantastico incedere verso il lago, con un percorso stupefacente che solo in caso di grosse piene può bagnare i piedi.

17 Aprile

Festa di Primavera - Corni di Canzo (1373 m)

Da: Fonti Gajum (481 m),
Disl.: 900 m, Tempo: 2.30-3 h via normale, 3-3.30 h via ferrata, Diff.: E via normale, EEA via ferrata

La forma inconfondibile dei Corni di Canzo è conosciuta in tutta la Brianza ed oltre. Le tre pale di calcare che sventano dai boschi sottostanti, pur non raggiungendo altezze eccelse, sono considerate



Nella foto: Cima di Canzo

da generazioni di brianzoli ottime palestre di montagna e mete fisse primaverili. Su una di queste, quella occidentale, oltre alla via

normale di salita, una via ferrata, attrezzata con funi metalliche, catene ed una scaletta, ne facilitano l'accesso, dando modo anche ai meno esperti di cimentarsi con cautela, in una facile arrampicata.

1° Maggio

Monte Gambarogno (1730 m) - CH

Da: Alpe di Neggia (1395 m),
Disl.: 400 m, Tempo: 1.30 h,
Diff.: T/E

Per la festa dei lavoratori, andremo nella vicina Svizzera a camminare e precisamente nel Cantone



Nella foto: Monte Gambarogno

del Ticino, sul Monte Gambarogno, posto fra il Monte Tamaro ad Sud-Est ed il Lago Maggiore a Nord-Ovest. Giro ad anello su questo monte, dalla cui cima la vista sul vicino lago Maggiore e sulle più lontane Alpi, è incomparabile.

Venerdì 1 aprile

Malawi: con gli occhi della speranza

Ricordi di un socio

La vecchia storia della prima volta

I ricordi di Mario

Considerando che si avvicina uno dei periodi più belli per camminare, la primavera, e che anche coincide con l'inizio della nostra attività escursionistica, vorrei raccontare anche a coloro che ancora non la conoscono, la vecchia storia della prima volta.

Vecchia storia perché oltre a risalire a più di 30 anni fa, è stata più volte raccontata dal sottoscritto ad amici che mi chiedevano come e quando avevo scoperto la montagna. Sembra impossibile che un pollo alla cacciatore abbia il suddetto merito, ma è proprio così.

Correvano gli anni 70 o 71, non ricordo di preciso l'anno, ma sì il mese: Agosto! Da alcuni anni mi recavo in dolce compagnia ai Piani dei Resinelli, poco sopra al grande piazzale, presso il Ristorante Stella Alpina??, dove su prenotazione mi preparavano un ottimo pollo alla cacciatore con contorno di polenta, che ancor oggi al pensiero mi viene l'acquolina in bocca.

Subito dopo il pranzetto mi sdraiavo sotto un albero per la penichella, e

tutti gli anni mi capitava di vedere file di persone con strani sacchi in spalla, che camminavano nei pressi del ristorante, ed anziché fermarsi al bar, salivano, salivano a passo lento e cadenzato.

Ma dove andavano? Dove portava il sentiero sul quale camminavano sudando? Bè, al terzo anno consecutivo non ho resistito ed a malincuore, abbandonata temporaneamente la dolce compagna, mi sono incamminato su quel sentiero. Si trattava del famoso sentiero della "direttissima" in Grignetta, parzialmente attrezzato, che porta al Rif. Rosalba.

Il mio abbigliamento era costituito da: maglietta, pantaloncini corti e sandaletti da frate, con suola in cuoio super sottile.

Mi ricordo che mentre salivo, quando incontravo delle persone che scendevano, mi guardavano i sandali e con aria di

compatimento, ghignavano. I più simpatici mi consigliavano per il futuro di usare calzature diverse dai sandali. Avevano perfettamente ragione, al ritorno, in discesa, quanti scivoloni e quanti sassolini fra le dita. Mi fermai al caminetto Pagani, dove c'era una piccola scaletta di ferro, perché tutte le persone che incrociavo mi sconsigliavano caldamente di proseguire oltre, visto le calzature che portavo. E così, ritornai sui miei passi.

A questo punto qualcuno si chiederà cosa ha fatto scattare in me la voglia di andare in montagna. Con solo le parole è un po' difficile spiegarlo, tuttavia è stato il semplice salire, salire, e piano, piano scoprire sempre nuovi orizzonti, nuovi panorami, che ti si presentavano e cambiavano ad ogni tornante. I più forse sorrideranno, ma sinceramente furono proprio i panorami che mi conquistarono. Ma!! Forse, colpa anche della bella giornata. Successivamente,

frequentandola, tante altre soddisfazioni, ed esperienze indimenticabili, scoperte, mi hanno conquistato, facendomi sempre più apprezzare. Per esempio, entrando nel lontano 73 al CAM, ho imparato a camminare assieme ad un sacco di amici, in amicizia ed allegria.

Tuttavia, a distanza di trent'anni, quello che ancora me la fa più desiderare, è semplicemente, il gusto di camminare, anche su semplici sentieri, classificati T per intenderci, camminare, salire e fermarsi ad osservare gli splendidi panorami dei nostri monti, tutto qui.

Spero di non avervi annoiato e vi assicuro che il racconto "**la vecchia storia dell'ULTIMA VOLTA**", non sarà mai pubblicato.

Tante belle gite con "quelli che il CAM",

Mario

Agenda

Domenica 20 Marzo

La Thuile

Domenica 20 Marzo

Alpe Cangelo - Sentiero dell'Arte
Prima gita escursionistica

Mercoledì 23 Marzo

Premiazione Bustesi di Discesa
presso Villa Tovaglieri - ore 21.00

Venerdì 01 Aprile

Malawi - diaproiezione ore 21.00 in sede

Domenica 03 Aprile

Val Meria - Gruppo delle Grigne

Venerdì 08 Aprile

Compagni di Cordata - Amici nella
vita - diaproiezione ore 21.00

Venerdì 15 Aprile

Premiazione Sociali di Discesa
Sede ore 21.00

Domenica 17 Aprile

Corni di Canzo - Festa di Primavera

Domenica 01 Maggio

Monte Gambarogno CH

Domenica 15 Maggio

Gita al mare
Albenga, Alassio, Albenga

Domenica 15 maggio

Gita al mare

Albenga, Alassio, Albenga

Venerdì 1 aprile ore 21.00

Malawi : con gli occhi della speranza

Un viaggio di speranza e solidarietà con l'amica Marina

Ripercorriamo con l'amica Marina, un viaggio in terra d'Africa e più precisamente nel Malawi. Rivivremo le emozioni, le sofferenze le situazioni di disagio ma anche le gioie e le speranze di una popolazione afflitta da carestie e povertà, abituata a confrontarsi costantemente con le carestie e le difficoltà della vita.

Il Malawi è situato nell'Africa Sudorientale, in una regione affetta da una gravissima carestia, che ha generato una crisi umanitaria senza precedenti.

È uno dei paesi più poveri del continente africano: il 65% della popolazione vive infatti con meno di un dollaro al giorno. In questa già drammatica situazione

l'HIV/AIDS rappresenta un'ulteriore pericolosissima minaccia; per capire l'entità del problema basta pensare che secondo le ultime stime dell'UNAIDS, su una popolazione totale di 11 milioni di

persone, quasi un milione è affetta da HIV. I bambini contraggono l'infezione dalle madri sieropositive, durante la gravidanza, il parto o l'allattamento al seno. I bambini tra i 6 e i 14 anni sieropositivi sono 65.000.



Venerdì 8 aprile ore 21.00

"Compagni di Cordata - Amici nella vita"

Presentano Angelo Macchi, Antonio Maginzali e Carlo Reguzzoni

Venerdì 8 Aprile, alle ore 21.00, presso la nostra sede, si terrà una serata di proiezioni audiovisive con tema:

"Compagni di Cordata Amici nella vita"

presentata da Angelo Macchi, Antonio Maginzali e Carlo Reguzzoni.

Tema: la montagna, che ha fatto incontrare Angelo, Antonio e Carlo, del CAI di Gallarate e li ha fatti diventare amici e compagni di cordata. In questa serata,

essi ci racconteranno con l'aiuto delle diapositive, 30 anni di escursioni, di arrampicate, ma forse più importante: 30 anni di amicizia..

Sarà un serata allegra, simpatica, in compagnia di tre amici che hanno in comune la stessa nostra passione, girovagare per monti, e questa volta lo faremo senza far fatica, stando seduti.